

# L'AMBIANCE

Volume 2 numéro 2

Avril 2011



*Serez-vous des nôtres le 7 avril prochain?*

**Une image vaut mille mots**

Souper à la Cabane à sucre Lalande - mars 2009



#### Équipe de rédaction

Suzanne Blackburn, Ginette Chiasson et  
Betty Dufour

#### Collaborateurs pour avril 2011

Lynn Allard, Monique Ferland, France Gagnon,  
France Granger, Lucie Lavallée, Jacques Pelletier,  
Louis-Philippe Rolland, René Sauvé, René Thibault  
et le groupe de l'atelier « L'Écriture en folie ».

#### Conception graphique et mise en page

Suzanne Blackburn

#### Correction et révision des textes

Maori

#### Photos

Marcel Fortin

#### Publicité

Gilles Tremblay

#### Éditeur

Le Centre 50+ Blainville  
1001 chemin du Plan-Bouchard c.p. 19  
Blainville (Québec) J7C 4N4  
Téléphone: 450-435-1708  
Télécopieur: 450-435-3003

#### Nos locaux sont situés au:

1015-A boul. Curé-Labelle  
Blainville (Québec)

#### Courriel:

centre50plusblainville@videotron.qc.ca

#### Site internet:

www.centre50plusblainville.qc.ca

#### Imprimeur: Groupe Domco

#### Dépôt légal:

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

## Vous trouverez dans le présent numéro

Une image vaut mille mots. Le Centre 50+ à la cabane à sucre	p. 1
Le mot du vice-président	p. 3
Votre C.A. travaille pour vous	p. 3
Premier déjeuner causerie au féminin	p. 4
Le dernier dîner mensuel de la saison	p. 4
Le déjeuner causerie du 14 mars	p. 4
Qui sont nos membres? Portrait de Céline Signori	P. 5
L'action bénévole - Essentielle dans notre société	p. 6
Et quand ce n'est pas un choix	p. 6
Les événements à venir	P. 7
Le mot de notre député	p. 7
Les activités hors les murs	p. 8
Ce matin on s'étire - Et que ça bouge	p. 8
L'heure du Yoga	p. 9
Cinéma	p. 9
Partageons nos ressources	p. 9
Apprendre l'espagnol avec Line	p. 10
Les perles de la bibliothèque	p. 10
Fraternité et compassion	p. 10
Saviez-vous que ...	p. 11
Quand on s'y met tous	p. 12
Qui suis-je?	p. 12

## Merci à nos généreux partenaires



**Desjardins**  
Caisse de l'Envolée



**Club d'entraide N.D.A. Inc.**

Adresse Postale : 1001 Chemin du Plan Bouchard B.P. 13 Blainville QC J7C 4N4

**STABLEX**  
une société de USEcology

## Merci aux entreprises et commerces qui nous appuient si généreusement

**IGA extra**  
**Famille Girard**

**Café Dépôt Blainville**

**La Papeterie Blainville**

**Benny & Co. de Blainville**

**Centre de Gravure Élite**

**Groupe Domco**



## Le mot du vice-président

Bonjour à tous,

Votre président étant en vacances, on m'a demandé de vous adresser la parole à travers notre journal ce mois-ci. C'est avec un grand plaisir que je le fais.

Je suis fier du Centre 50+ Blainville plus qu'un paon qui fait la roue, si la chose est possible. Le plus beau succès du Centre, c'est le fait qu'il y a énormément de monde qui s'implique et ça fonctionne.

On ne remerciera jamais assez tous les professeurs qui travaillent avec compétence, tous les animateurs bénévoles qui animent les ateliers avec une générosité admirable en mettant gratuitement leur savoir-faire au service de tous nos membres. Je ne voudrais pas oublier non plus toutes les personnes qui donnent de leur temps et mettent beaucoup d'énergie dans tout ce que nous entreprenons pour que le Centre parvienne au succès qu'il connaît.

Sans toutes les heures de bénévolat qui y sont données, le Centre ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui. Peut-être qu'il n'existerait même plus. Et je me dois d'ajouter, sans l'enthousiasme de tous les participants qui viennent non seulement à leurs cours mais aux autres activités qu'on organise, le Centre 50+ Blainville ne serait pas ce qu'il est, une place où on se sent chez-soi, comme à la maison, comme dans une grande famille.

C'est sur ce sentiment de fierté et de reconnaissance que je vous laisse et je souhaite longue vie à notre Centre 50+ Blainville.



**René Sauvé**

Vice-président

## Votre C.A. travaille pour vous

Dès mon entrée en fonction en novembre dernier, j'ai été soucieux de partager les responsabilités. Voulant éviter le piège de l'*homme-orchestre*, j'ai voulu tout de suite profiter des talents de chacun.

René Sauvé, vice-président, me remplace lorsque cela est nécessaire et il assume en plus la responsabilité du comité d'organisation du tournoi de golf, du pique-nique annuel et de l'épluchette de blé d'inde lors des journées portes ouvertes.

La secrétaire du conseil, Viviane Raymond, rédige les comptes-rendus de nos rencontres.

Notre trésorière, Nicole Chartrand, en plus d'effectuer le suivi des finances, de contrôler les achats et de préparer un rapport mensuel, représente notre C.A. sur le comité chargé d'établir les critères de sélection des futurs locataires du Manoir Blainville, présentement en construction au bout de notre stationnement.

Claude Goudezeune, membre du conseil depuis les débuts du Centre, est notre représentant à la Table locale de aînés de Blainville.

Mireille Prince, s'occupe depuis quatre ans déjà de l'œuvre des *paniers d'amour*. Elle s'implique à la bibliothèque et voit à la mise à jour du babillard.

Betty Dufour, quant à elle, a accepté la responsabilité des communications avec les médias et les autres moyens de communications.

Suzanne Blackburn, de son côté, est responsable de la production du Journal l'Ambiance. De plus, elle participe à la préparation du Salon des aînés, événement biennal, qui se tient cette année à Blainville.

Enfin, Gilles Tremblay est responsable de la publicité qui nous permet de vous offrir le journal du Centre gratuitement.

Pour être en mesure de bien gérer le Centre, le Conseil s'est également adjoint d'autres ressources bénévoles parmi nos membres. Ainsi, Sarto Dupéré, ancien membre du C.A., est notre délégué aux rencontres de Loisirs Laurentides. Yves Perras représente le Centre sur le Comité régional des bénévoles et assume ici au Centre la coordination de nos bénévoles pour les activités spéciales et les événements sociaux. Enfin, Jean Sigouin assume toujours la très importante responsabilité de coordonnateur de la programmation et représente le Centre à la *Table régionale des aînés* de la MRC Thérèse-de-Blainville.

**René Thibault**, président

# La vie sociale au Centre

## Premier déjeuner causerie au féminin

C'était le 14 février, le jour de la Saint-Valentin. Malgré la tempête, douze braves se sont présentées au restaurant Cocobo pour la première édition des *Déjeuners-causerie au féminin*.

Toutes étaient d'accord pour affirmer que la Saint-Valentin, aujourd'hui, est devenue une fête de l'amitié que l'on partage en famille ou entre amis. Notre rencontre est la preuve que cette fête a beaucoup changé avec le temps. Même en l'absence de nos amoureux, nous avons eu une bonne pensée pour eux.

Le thème de la réunion du mois de mars, *avons-nous réalisé nos rêves*, a été suggéré par une participante. Il en sera de même pour avril.

Venez nous rencontrer pour discuter en toute amitié et en prenant un bon petit déjeuner. Réservez tôt.

Pour plus d'informations, consultez le babillard du Centre ou contactez Marie-Claude.

**Ginette Chiasson**



## Et le 14 mars, c'est le deuxième déjeuner causerie au féminin!

Ce mois-ci, nous échangeons sur les rêves, un rêve accompli, réalisé, à venir.... on écoute chaque participante. Mais d'abord, l'accueil est chaleureux, une place nous attend et en plus une petite pensée est disposée près de notre assiette. Cette petite pensée, c'est un cadeau que l'on savoure chez-soi.

La doyenne des quatorze participantes ose commencer sur une note chantée et... elle nous raconte. À tour de rôle, chaque participante déballe son rêve. Attention ! C'est un secret entre les participantes, c'est précieux un rêve. Chacune tend l'oreille afin de ne rien manquer de la conversation.

Un groupe de dames quand elles se donnent la main, quand elles s'entraident, peuvent réaliser de belles et grandes choses. Bravo à toutes ces dames qui osent s'ouvrir et qui partagent leur vécu. C'est une belle marque de confiance qui agrémentent notre quotidien.

**Monique Ferland**

## Dîner de la Saint-Valentin et dîner mensuel du 9 mars

Le 9 février dernier, nous fêtons la Saint-Valentin. À cette occasion, notre président avait suggéré que nous portions du rouge. Une majorité d'entre nous ont suivi la consigne et, les cœurs suspendus aidant, l'ambiance était des plus chaleureuse.

Le Centre 50+ Blainville ne pourrait pas fonctionner sans la précieuse collaboration des ses commanditaires et de ses partenaires dont vous avez la liste en page 2. Votre conseil d'administration a donc profité de ce dîner de la Saint-Valentin pour les inviter, en guise de remerciement pour leur généreuse contribution et aussi afin de leur permettre de goûter un peu à l'atmosphère cordiale qui règne au Centre. Monsieur François Cantin, le maire de Blainville, s'est adressé à nous et nous a encouragés à continuer, en des termes éloquentes et sans équivoque.

Cette même journée se tenait la conférence de presse afin d'annoncer l'événement *Bonne soupe de Blainville* au profit de *Opération Enfant Soleil* (voir *Quand on s'y met tous* en page 12).

Le 9 mars, c'était notre dernier dîner mensuel de l'année 2010 - 2011. En effet, le 7 avril ce rendez-vous cède la place à notre traditionnelle sortie à la cabane à sucre. Nous retournons cette année à la Cabane Lalande à Saint-Eustache.

### Céline Signori, portrait d'une femme engagée.

Elle est née à Saint-Jean-sur-Richelieu et fait partie d'une famille de seize enfants. Céline aurait aimé devenir pédiatre mais, contrainte économique oblige, elle s'est orientée vers la puériculture. Son père, très présent auprès de ses filles, les a toujours encouragées dans leurs choix. Elle a de très beaux souvenirs de sa jeunesse où la musique, la lecture et les divertissements en famille étaient très présents. Mariée, elle a eu trois enfants et aujourd'hui, elle est la grand-mère de quatre petits-enfants.

Il serait prétentieux de ma part de vouloir faire un portrait exact de cette femme remarquable. Je me contenterai de vous donner un bref aperçu de sa longue carrière. Voici quelques-unes des fonctions qu'elle a occupées.

Elle a d'abord exercé le métier de puéricultrice de 1958 à 1975. De 1981 à 1987 elle a travaillé dans l'immobilier tout en faisant du bénévolat auprès des familles monoparentales. Elle demeurait à ce moment-là dans l'ouest de la ville et les familles monoparentales avaient beaucoup de difficultés à obtenir des services en français. Elle créa alors le *Regroupement des familles séparées et divorcées de l'Ouest de l'Île*. Elle fut présidente et directrice générale de la *Fédération des familles monoparentales du Québec (1985 à 1992)*. Ensuite, elle fut présidente et directrice générale de la *Fédération des femmes du Québec* 1992 à 1994. Elle fut aussi membre du conseil général de l'*Union internationale des organismes familiaux* et elle œuvra, à titre de membre, au sein du *premier Conseil de la famille du Québec* jusqu'à 1994.

En 1992, Jacques Parizeau l'approche et l'invite à faire le saut en politique. Après réflexion, elle accepte en s'assurant qu'on lui laisse le droit de parole pour défendre les causes qui lui tenaient à cœur soit les dossiers reliés à la condition féminine et la pauvreté. Elle verra là l'opportunité de faire avancer ces dossiers si importants pour elle.

Elle est élue députée du Parti Québécois dans Blainville en 1994 puis réélue en 1998. Elle préférerait de beaucoup travailler dans sa circonscription qu'à l'Assemblée Nationale à Québec.

Durant cette période, elle est membre de l'*Assemblée parlementaire de la francophonie*. C'est ainsi qu'elle crée un groupe de femmes parlementaires de la francophonie qui lui a mérité le titre de *Chevalier de l'Ordre de la Pléiade*, honneur qui souligne les mérites des personnalités marquantes de la Francophonie.

De 2001 à 2006, elle a été membre de la Commission municipale du Québec.

Quand je lui demande si, durant cette belle carrière elle a pu réaliser ses rêves, elle me répond par la négative. Pour que ses rêves soient pleinement réalisés, ajoute-t-elle, il faudrait qu'il n'y ait plus de familles pauvres au Québec.

Chère madame Signori, avoir réalisé ce rêve aurait été utopique. Vous avez par contre, par votre engagement, grandement amélioré leur condition.

Avant qu'on se quitte je lui demande: « Après une vie si remplie, que fait-on à la retraite? » On se repose et on s'occupe de ceux qu'on aime, me répond-elle, avec dans les yeux un petit quelque chose qui m'a laissée sceptique.



## L'action bénévole

### Essentielle dans notre société!

Le *Robert quotidien* définit le bénévolat comme étant la situation d'une personne qui accomplit un travail gratuitement et sans y être obligée.

C'est une vérité de *La Palisse* que d'affirmer que l'action bénévole humanise notre société. Les occasions d'action bénévole sont multiples et variées à tous les niveaux de la société et à tous les âges. Pour les personnes qui s'engagent, c'est une occasion d'épanouissement personnel, c'est souvent une action qui porte en soi sa récompense par la seule conscience de participer à l'élaboration d'un monde meilleur.

On ne remerciera jamais assez toutes ces personnes généreuses qui *choisissent* de s'investir pour rendre des services dans leur entourage de quelque manière que ce soit. L'action bénévole, c'est un acte d'amour inconditionnel, c'est du dévouement et c'est un libre choix.

### *Un petit rendez-vous, juste pour dire merci!*

Depuis plusieurs années déjà, c'est devenu une tradition, le mois d'avril ramène la semaine de l'action bénévole qui aura lieu du 10 au 16. Pour une quatrième année consécutive le Centre 50+Blainville remerciera ses bénévoles en leur offrant un déjeuner reconnaissance qui aura lieu le lundi 18 avril. À cette occasion, tous ceux qui se dévouent au Centre, à quelque niveau que ce soit, sont invités à venir fêter.

## Et quand ce n'est pas un choix

### ou se dévouer auprès de ceux qu'on aime

Qu'en est-il de la personne qui se dévoue auprès d'un parent en perte d'autonomie, c'est de l'amour filial me direz-vous. Si c'est le parent qui se dévoue auprès d'un enfant handicapé, c'est de l'amour parental. Quand c'est le conjoint qui se dévoue auprès de son compagnon ou de sa compagne malade, c'est de l'amour conjugal. Au-delà de l'amour, se dévouer dans une cause qu'on n'a pas choisie, se dévouer parce qu'on aime, se dévouer jusqu'à l'épuisement, se sentir prisonnier du statut d'aimant ou de parent, est-ce que cela peut s'appeler de l'action bénévole?

Il n'y a aucun doute, la personne aimante et responsable se dévoue gratuitement et sans y être obligée autrement que par l'attachement au proche qu'elle soutient. Elle s'investit volontairement. Cependant, est-elle aussi reconnue que celle qui part de chez elle pour *aller secourir la veuve et l'orphelin*?

Même s'il nous semble de prime abord naturel, puisqu'on qualifie d'*aidant naturel* le parent ou le conjoint qui se dévoue sans compter, cet *intervenant bénévole sans statut* mérite toute notre admiration et notre support. Malheureusement, trop de conjoints et de parents semblent piégés dans une situation qu'ils n'ont pas choisie et dont l'amour et la fidélité les rendent prisonniers.

Je sais que plusieurs membres du Centre se reconnaissent dans le rôle d'*intervenant bénévole sans statut*. Il n'y a pas de semaine prévue au calendrier pour souligner leur amour et leur courage. Nous n'avons pas la notoriété de Chloé Sainte-Marie qui a eu le mérite d'étaler sur la place publique les difficultés vécues par les proches aidants.

Le conseil d'administration du Centre tient à saluer d'une façon particulière tous ceux parmi nos membres qui se dévouent par amour auprès des leurs et le plus souvent de façon très discrète, presque anonyme!

Et si les membres du Centre 50+ Blainville qui vivent ces situations difficiles unissaient leurs voix pourraient-elles en éprouver du réconfort? Peut-être pourrions-nous faire avancer la cause, tout d'abord de la reconnaissance du travail inestimable qu'ils font et surtout aider à développer des ressources pour les soutenir.

Nous aimerions connaître votre opinion. Si vous avez le goût de réagir à cette chronique, adressez vos commentaires à [journal@centre50+blainville.gc.ca](mailto:journal@centre50+blainville.gc.ca) ou déposez-les à l'accueil du Centre à l'attention du journal l'Ambiance.

Suzanne Blackburn

## Évènements à venir

### **Le jeudi 7 avril, 16 h 30 \***

Sortie annuelle à la Cabane à Sucre. Cette année, nous retournons à la Cabane Lande, 862 Montée Laurin à St-Eustache. Le prix, taxes et pourboires inclus, est de 18\$ pour les membres et de 20\$ pour les non-membres. Les billets sont disponibles à l'accueil du Centre.

Réserver avant 16 heures le jeudi 31 mars.

### **Le lundi 11 avril, 9 h 30 heures. \***

Troisième déjeuner-causerie au féminin au restaurant Cocobo, sur le thème choisi à la rencontre précédente.

### **Le lundi 18 avril, 9 heures.**

Déjeuner annuel offert à aux personnes bénévoles en reconnaissance de leur implication.

### **Le lundi 18 avril, 13 h 30. \***

Atelier *Balcons, terrasses et jardins*, aux serres de la pépinière Locas à Laval.

### **Le mercredi 20 avril, vers 12 h 30.**

Sortie au cinéma. Le programme sera confirmé le vendredi précédent.

### **Le samedi 23 avril, 10 h 30.**

Pratique de Tai-Chi Chuan.

### **Le lundi 9 mai, 9 h 30 heures. \***

Déjeuner-causerie au féminin. Le thème sera affiché au babillard du Centre.

### **Le mercredi 18 mai, vers 12 h 30.**

Sortie au cinéma. Le programme sera confirmé le vendredi précédent.

### **Le mercredi 25 mai, 11 heures.**

Pique-nique annuel au Parc équestre de Blainville. Un frais de participation de 2\$ est demandé au moment de l'inscription.

### **Le jeudi 2 juin. \***

Tournoi de golf annuel. Les détails vous seront communiqués en temps et lieu.

\* Pour cet évènement vous devez vous inscrire à l'avance à l'accueil du Centre.

## Le relais pour la vie

Levée de fonds au profit de  
La Société canadienne du cancer

En raison du succès obtenu le 18 juin 2010, l'évènement sera répété le vendredi 17 juin prochain au Parc Maurice-Tessier à Blainville.

Comme l'an dernier, le Centre 50+ Blainville formera une équipe qui participera au Relais. Des brochures sont disponibles à la réception du Centre.

Le cancer n'est pas seulement une affaire de femmes mais c'est aussi une affaire d'hommes. Pourquoi ne formions-nous pas une deuxième équipe composée en majorité d'hommes? Le Centre 50+ pourrait être un exemple pour toute la région. Le défi est lancé.

Un diaporama est disponible sur : [www.cancer.ca/relais](http://www.cancer.ca/relais).

**Louis Philippe Rolland**

Capitaine de l'équipe du Centre 50+ Blainville

### ***Le mot de notre député***

*à l'occasion de  
la semaine de l'action bénévole*



Chers amies et amis,

Permettez-moi de féliciter le Centre 50+ Blainville et de souligner sa contribution exceptionnelle à la qualité de vie de notre communauté. En effet, comment ne pas souscrire aux objectifs d'un organisme qui favorise la forme physique, les activités culturelles et les rencontres sociales pour les personnes retraitées ?

C'est grâce à un conseil d'administration dynamique, à la participation active de nombreux bénévoles et à l'enthousiasme de ses membres que le centre doit ses réussites.

Un immense remerciement à chacun d'entre vous pour votre implication sociale!

Député de Blainville  
Porte-parole de l'opposition officielle  
en matière d'Affaires municipales et d'Habitation

# Les activités hors les murs!

Les activités au Centre 50+ Blainville, ne se tiennent pas seulement au 1015-A boulevard Curé-Labelle à Blainville. Nous nous rencontrons aussi au chalet du Parc Jacques-Viger, à la résidence Le Nobilis, au Centre récréo-aquatique de Blainville et au Salon de quilles de Sainte-Thérèse.

Nos offrons donc six activités à l'extérieur de nos locaux, par le biais desquelles nous rejoignons 118 de nos membres, soit le tiers.

Nous nous attardons ce mois-ci sur les trois cours qui se donnent au chalet du parc Jacques-Viger, soit le **Yoga**, les **Étirements** et l'**Aérobic**.

C'est au salon de quilles de Sainte-Thérèse que se tient la deuxième activité en importance pour le nombre de membres inscrits. La **ligue de quilles** compte maintenant 46 participants, juste derrière la Mise en forme qui affiche complet à chaque saison avec ses 60 participants.

Le **golf virtuel**, à la résidence Le Nobilis, a connu cet hiver un beau succès avec une douzaine de participants réguliers et l'**Aquajogging** n'est pas en reste avec ses 12 participants. N'oublions pas non plus la sortie au **cinéma**, activité qui se prolonge pendant la pause estivale!

Nous vous présentons ici quelques unes de ces activités « hors les murs ».

## Ce matin, on s'étire !

Le mercredi après-midi et le vendredi matin, un joyeux groupe parmi les membres du Centre 50+ viennent me rejoindre, tapis de sol sous le bras, au chalet du parc Jacques-Viger.

Le cours de stretching est le cours idéal pour conserver et maintenir votre qualité de vie au quotidien. Il vous permet de libérer votre corps des tensions et des douleurs musculaires. Il vous aide à améliorer votre posture en tonifiant vos muscles. C'est un excellent moyen de prévenir les blessures dues aux mauvaises habitudes posturales. Pratiquer le stretching rend plus confortables vos gestes quotidiens.

Les cours d'étirements vous apprennent à détendre votre corps et à éliminer le stress. Trois mots clés: *prévenir, soulager, relâcher*.

Étirer les muscles en se concentrant sur sa respiration vous aidera à regagner une souplesse et une flexibilité sans aucune performance et vous procurera une sensation de *bien-être*.

FranceGranger



## Et que ça bouge!

Les séances d'aérobic sans impact et les exercices qui y sont associés visent à améliorer le tonus musculaire, la posture, la respiration, la concentration et la souplesse.

C'est le cours idéal pour une bonne prise de conscience du bon fonctionnement musculaire et pour améliorer sa posture, raffermir les muscles et augmenter l'oxygène dans son corps.

Sur une musique entraînante, le cours débute avec une période de réchauffement musculaire. Après, s'ajoutent la tonification et le raffermissement de tous les muscles de l'ensemble de notre corps.

Ensuite on passe à la période aérobic sans impact, un travail cardiovasculaire sans saut, avec des mouvements dynamiques.

On termine par une période de relaxation. C'est un cours où chacun y va à son propre rythme, où l'on bouge pour améliorer sa forme physique. De surcroît, le sourire est de rigueur!

FranceGranger



# La vie au Centre

## Nos conférences

### Fiscalité des retraités

Le 21 février dernier se tenait dans nos locaux un Séminaire d'information sur les crédits d'impôts et incitatifs fiscaux pour les retraités. Mesdames Madeleine Castelo et Hélène St-Jacques de Agence du revenu Canada se sont avérées être des animatrices dynamiques.

Elles étaient aussi à même de nous donner les informations relatives à l'impôt provincial. Étant donné qu'il est impossible de résumer ces précieux renseignements ici, nous vous donnons en guise de rappel l'adresse du site internet des deux agences.

Revenu Québec: [revenu.gouv.qc.ca](http://revenu.gouv.qc.ca)

Revenu Canada: [arc.gc.ca](http://arc.gc.ca)



**Un professeur vous ouvre la porte,  
mais vous devez entrer vous-même.**

*Proverbe chinois.*

**Yoga** est un mot Sanscrit qui veut dire: union avec notre être physique, émotionnel, mental et spirituel. Le Hatha Yoga que j'enseigne au Centre est non compétitif et met l'accent sur la qualité de l'écoute corporelle. Il vise à maintenir la vitalité et une bonne santé à tout âge et chacun va à son propre rythme; les différents niveaux permettent une intégration progressive des postures.

**Le yoga sur chaise** est un style de yoga adapté pour répondre aux besoins grandissant d'une population qui avance en âge, mais qui veut continuer à bouger tout en respectant ses nouvelles limites physiques dues à une vie plus sédentaire ou à du surmenage dans le passé.

**Jacques Pelletier**

## Cinéma

### Une autre de nos activités hors les murs!

Le cinéma nous fait voyager. Le 19 janvier, nous avons exploré l'univers de la monarchie britannique au moment de la deuxième guerre mondiale, en allant voir *Le discours du roi*.

Le 16 février nous sommes retournés dans les années '70 et vu un aspect sombre du monde du spectacle et de la télévision, encore jeune au Québec, avec *Funkytown*.

Le 16 mars, avec *Des hommes et des dieux*, nous nous sommes retrouvés dans une toute autre société: celle de l'Algérie, dans les années '90, aux prises avec l'extrémisme religieux et les valeurs de foi et de vie intérieure de moines français ayant choisi de rester là malgré le danger.

Vous voulez vous promener dans des univers variés? Les adeptes de Cinéma vont au cinéma tous les troisièmes mercredis du mois. Le programme est choisi la semaine précédente et est confirmé le vendredi précédent. Si vous êtes intéressés à vous joindre à nous vous n'avez qu'à donner votre nom et votre numéro de téléphone à l'accueil du Centre et je vous rappellerai le vendredi précédent notre sortie cinéma. Il est possible de faire du co-voiturage.

**Lucie Lavallée**

## Conférence midi express

### Société canadienne du cancer

Dans le cadre du mois de la nutrition et pour terminer en beauté notre dîner mensuel du 9 mars, mesdames Esther Léonard et Maude Thirion sont venues nous présenter les différents services offerts par la Société canadienne du cancer.

Elles avaient également installé une table de présentation à l'entrée de la salle. Vous pourrez consulter les feuillets, dépliants et livrets d'information qu'elles nous avaient apportées, une copie est disponible à l'accueil du Centre.



### Apprendre l'espagnol avec Lynn, c'est vraiment amusant!

**Voici une petite histoire à traduire qu'elle nous propose.  
À vos dictionnaires, partez!**

Un hombre fue llevado de emergencia a un hospital administrado por monjas, donde lo operaron del corazón. Después de la operación, el hombre despertó y una monjita estaba a su lado.

- Señor Pérez, la operación fue un éxito. Sin embargo, necesitamos saber cómo piensa pagar la cuenta del hospital. ¿Tiene usted seguro de gastos médicos? »

- No.

- ¿Puede pagar en efectivo?

- Me temo que no, hermana.

- Entonces, ¿tiene usted parientes cercanos?

- Sólo mi hermana, pero es una monja solterona sin un centavo.

- Disculpe que lo corrija. Las monjas no son solteras; estamos casadas con Dios."

- ¡Magnífico! Por favor envíele la cuenta a mi cuñado...

Y ASÍ NACIÓ EL « QUE DIOS TE LO PAGUE »

### Notre bibliothèque

**La bibliothèque du Centre permet de donner une deuxième et une troisième vie aux livres que les membres du Centre y déposent.**

**À ce jour, nous comptons 1.257 titres.**

**L'emprunt de livres, réservé exclusivement à nos membres, est gratuit. Il s'agit simplement de remplir la fiche et de la laisser à la réception.**

### Partageons nos ressources

**Vous avez des services à offrir, comme faire des bords de pantalon, effectuer de petites réparations de tout genre? Ou encore vous avez des « perles » à vendre? À partir du prochain numéro nous inaugurerons la chronique « Partageons nos ressources ». Pour vous annoncer, vous n'aurez qu'à nous faire parvenir une brève description du produit offert et vos coordonnées par courriel à:**

**journal@centre50plusblainville.qc.ca ou en la déposant à la réception du Centre au soin du Journal L'Ambiance.**

### Les perles de notre bibliothèque

Vous trouverez dans notre bibliothèque:

*Janine Sutto*

*Vivre avec son destin*

par Jean-François Lépine

Animateur et journaliste chevronné, Jean-François Lépine, nous raconte par l'intermédiaire de la carrière de Janine Sutto, l'histoire du théâtre au Québec, des années 1940 à aujourd'hui.

Travailleuse acharnée, on a droit à un répertoire complet des pièces qu'elle a jouées tout au long de sa carrière. Il lève aussi le voile sur la vie très privée de femme.

Cette biographie s'adresse à un lecteur averti, c'est-à-dire à un public qui a suivi sa carrière depuis plus de soixante-dix ans. D'ailleurs, c'est pour lui qu'elle a décidé de se livrer si ouvertement.

Bonne lecture

**France Gagnon**

### Fraternité et compassion

Le 12 février dernier, les funérailles de la mère de Lise Plasse et belle-maman de Jean Sigouin, tous deux, membres du Centre 50+ Blainville depuis sa fondation, étaient célébrées à l'Église Notre-Dame de L'Assomption, juste au dessus de nos locaux. Par la même occasion nous avons pu apprécier une fois de plus la belle voix de Paulo Giguère, notre directeur de chorale, si émouvante dans les circonstances.

Nous avons été touchés de voir un grand nombre de membres du Centre assister à la cérémonie et exprimer leur sympathie à la famille de Lise et de Jean. Nous formons un groupe rempli d'empathie et ce sont dans ces moments que la présence de ceux qui nous entourent est si reconfortante. Merci!

Votre conseil d'administration



**Saviez-vous que l'activité la plus populaire au Centre est la mise en forme? Claude Pepin en assume l'animation depuis l'ouverture du Centre en septembre 2004 et Monique Desrochers acceptait de faire équipe avec lui dès la fin de l'hiver 2005. Bénévolement, ils sont toujours fidèles au poste deux fois par semaine, pour notre plaisir et pour notre plus grand bien à tous!**

**Nous ne pouvons malheureusement pas vous nommer tous dans ces pages. Nous avons voulu ici faire un clin d'œil à quelques uns de nos anciens et toujours fidèles bénévoles. Aujourd'hui, vous êtes 62 à donner de votre temps pour le Centre. Au nom de tous les membres:**

**Merci de tout cœur!**

**Saviez-vous que c'est depuis le printemps 2005 que nous dégustons à chacun de nos dîners mensuels la soupe d'Estelle? C'est également depuis ce temps qu'une équipe fidèle de bénévoles vous prépare les tables, assume le service, lave la vaisselle, etc. etc.**



**Saviez-vous que ...** le secret du succès du Centre 50+ Blainville réside dans sa capacité à recruter, parmi ses membres, des personnes motivées qui s'impliquent à fond dans son fonctionnement et surtout qui partagent leur énergie et leurs talents.

L'an dernier, lors du déjeuner des bénévoles, le conseil d'administration invitait 55 personnes. Cette année, 62 de nos membres recevront une invitation pour venir célébrer cette fête de la générosité et de l'implication sociale. On parle ici d'environ 20% de nos membres qui s'impliquent dans le fonctionnement du Centre.

Parmi les personnes bénévoles que nous fêtons, certaines sont présentes au Centre presque à tous les jours. D'autres ont des engagements une ou deux fois semaines, d'autres une fois par mois, et enfin plusieurs sont disponibles lors des événements spéciaux.

Toutes ces heures mises ensemble constituent un capital extraordinaire sans lequel le Centre 50+ Blainville ne pourrait exister ou, du moins, n'aurait pu connaître le même type de développement.

La valeur économique des heures d'action bénévole est certes impressionnante, mais le gain n'est pas seulement économique. Un organisme qui a un taux d'implication de 20% peut vraiment soutenir qu'il appartient à ses membres.

Merci à tous nos dévoués bénévoles!

votre conseil d'administration

**Saviez-vous que la marche était inscrite à notre programmation dès septembre 2004 et que Nicole Cardinal en fut la première animatrice? Après sept ans, elle est toujours bénévole au Centre. En plus de faire parti de l'équipe des dîners mensuels, elle qui organise le Rallye bottines au printemps et anime l'initiation au scrabble!**



**Saviez-vous que sur les cinquante cours et ateliers inscrits à la programmation de janvier 2011, quinze sont sous la responsabilité de bénévoles? Qui a dit que c'est l'argent qui mène le monde? Dieu merci, le dévouement existe et nous en profitons tous!**

# Quand on s'y met tous

Opération Enfant Soleil soutient une cause qui nous tient tous à cœur. Madame Sophie Chiasson a eu l'idée d'offrir de la soupe aux Blainvillois pour ramasser des fonds. Monsieur François Cantin, maire de Blainville, lui a donné son appui et le Centre 50+ Blainville a mis ses bénévoles à contribution.

La recette était gagnante. Le Centre 50+ Blainville s'est adressé à Artic Gardens - Bonduelle qui a accepté de fournir les 48 kilos de légumes nécessaires à la confection de cette soupe.

Le samedi 19 février, tous étaient au poste. Les 482 contenants de 700 ml. de soupe, préparés avec amour, se sont envolés comme des petits pains chauds. La vente de soupe et les dons amassés tout au long de la journée, totalisent un montant net de 1.637,87\$ qui sera remis à l'Opération Enfant Soleil par le président du Centre 50+ Blainville et madame Chiasson, lors du téléthon de juin 2011.



M me Sophie Chiasson, entourée des bénévoles du Centre 50+ Blainville.

## Qui suis-je?

Voici trois petites devinettes sorties de l'imagination de nos amies de l'atelier *Écriture en folie*.

- 1 - J'avance sans marcher. Je suis très stable. Utile, je ne suis pas essentielle. J'existe depuis le 17ième siècle. Qui suis-je?
- 2- Je suis la création d'un orfèvre; cependant je peux aussi être *utilitaire*, surtout quand je me promène au-dessus de vos têtes, à la patte de l'outarde. Je suis autant symbole d'amour que marque de dépendance. Qui suis-je?
- 3 - Je ne suis pas confortable. Néanmoins je peux vous aider. Je suis discret. Je roule vite et je ne bouge pas. Qui suis-je?

1 - L'horloge. 2 - Une bague. 3 - Un vélo stationnaire.

Vous aimez le Centre 50+ Blainville?  
 Vous vous sentez concerné par l'environnement?  
 Quel est le rapport entre les deux?  
 Pas évident n'est-ce pas!  
 Ne jetez pas votre copie du Journal L'Ambiance.  
 Ne la mettez pas au recyclage non plus!  
 Oubliez-la chez votre médecin, votre dentiste, chez le coiffeur, partout où il y a une salle d'attente.  
 Vous aiderez ainsi à nous faire connaître!

*C'est grâce à nos annonceurs que vous recevez votre journal gratuitement*

Ce qu'il y a de plus beau dans la vie, c'est ce qu'on donne gratuitement.

Michèle Thibodeau- Deguire  
 Présidente de Centraide Canada

Personne n'est jeune à 50 ans, maison peut être irrésistible à tout âge.

Coco Chanel



Le journal L'Ambiance est une publication du Centre 50+Blainville et est entièrement dédié à ses membres. Ces derniers sont invités à y participer en faisant parvenir leurs textes et leurs suggestions par courriel à: [journal@centre50plusblainville.qc.ca](mailto:journal@centre50plusblainville.qc.ca) ou en les déposant au secrétariat du Centre.