

# L'AMBIANCE



Enchantement

Émerveillement

Éblouissement



Photo Marcel Fortin

## ***Merci à nos généreux partenaires***



**Desjardins**  
Caisse de l'Envolée



**Blainville**

*tu m'inspires!*



*Club d'entraide N.D.A. Inc.*

Adresse Postale : 1001 Chemin du Plan Bouchard B.P. 13 Blainville QC J7C 4N4

**STABLEX**  
une société de **USEcology**

***Merci aux entreprises  
et commerces  
qui nous appuient  
si généreusement***

*IGA extra  
Famille Girard*

*Café Dépôt Blainville*

*La Papeterie Blainville*

*Benny & Co. de  
Blainville*

*Groupe Domco*

## **Sommaire:**

Le mot du président	p. 3	Déjeuner-causerie	p. 8
Réflexions de la rédactrice	p. 3	Visite d'entreprise	p. 8
Le nouveau CA	p. 4	Université du 3ième âge	p. 9
Portrait de Janine Boisseau	p. 5	La sécurité routière (aînés)	p. 10
Notre thème: Magie de Noël	p. 6	Dîner du mois (méchoui)	p. 11
Conseil de la pharmacienne	p. 7	Événements à venir	p. 12
Recette de Noël	p. 7		

## **Un geste généreux**

Je ramasse des attaches de pain et goupilles, pour une jeune fille de 12 ans, qui a des problèmes de santé. Avec les sous obtenus, cette dernière peut s'offrir des jeux spécialisés et aussi des traitements hyper-bar pour l'aider dans son cheminement.

Un geste gratuit, généreux et qui rapporte beaucoup à celui qui le reçoit.

Un contenant est mis à votre disposition au Centre.

**Nicole Cardinal**

**Rédactrice**  
Betty Dufour

**Comité / journal**  
Yvette Chaput, Bernard Duchaine,  
Betty Dufour

**Collaborateurs - décembre 2012**  
Denise Bédard,  
Suzanne Blackburn,  
Nicole Bourdages,  
Yvette Chaput,  
Danielle Savignac,  
René Thibault,  
Julie Turgeon

**Correction et révision des textes**  
Madeleine Borduas  
Jean Sigouin

**Crédits photos**  
Marcel Fortin

**Conception graphique et  
mise en page**  
Bernard Duchaine

**Edition**  
Le Centre 50+Blainville  
1001 chemin du Plan-Bouchard,  
C.P. 19  
Blainville, (Québec) J7C 4N4  
Téléphone : 450-435-1708  
Télécopieur : 450-435-3003

**Nos locaux sont situés au**  
1015-A Curé Labelle  
Blainville, Québec

**Courriel**  
centre50plusblainville@videotron.ca

**Site Internet**  
[www.centre50plusblainville.qc.ca](http://www.centre50plusblainville.qc.ca)

**Imprimeur**  
Groupe Domco

**Dépôt légal**  
Bibliothèque et Archives nationales  
du  
Québec

Bonjour à tous,

Lors de l'assemblée annuelle des membres tenue le 5 novembre dernier, 7 personnes ont manifesté leur intérêt pour combler les 5 postes vacants au Conseil d'administration. J'ai ensuite été réélu à la présidence.

Je vous remercie tous et chacun de m'avoir accordé votre confiance et je peux vous assurer que je vais continuer à servir le Centre au meilleur de mes connaissances.

Je vous invite à prendre connaissance de la composition du nouveau CA et les responsabilités de chacun sous la rubrique "Votre CA travaille pour vous".

Au nom des membres du CA et en mon nom personnel, nous vous souhaitons de passer de JOYEUSES FÊTES avec votre famille et vos amis et au plaisir de se revoir lors de notre journée portes ouvertes début janvier 2013

**René Thibault**



## Réflexion de la rédactrice

A mon arrivée au Centre 50+Blainville, en mars 2010, j'ai été frappée par l'accueil chaleureux réservé à chacun, enchantée par le déroulement du dîner mensuel et très impressionnée par le beau journal qui venait d'être inauguré au Centre à ce moment-là.

Ce n'est que depuis février 2012 que j'assume, avec mon équipe, la continuité du journal l'Ambiance; c'est grâce à la formation de cette équipe formidable qui travaille avec passion que j'ai accepté cette responsabilité.

Je considère ce journal comme un véhicule de communication inestimable pour un organisme comme le nôtre; il permet de conserver en mémoire les événements heureux ainsi que les différentes activités du Centre; il nous sert aussi d'agenda pour les projets à venir. Le journal contribue à nous faire connaître de belle façon dans la communauté et auprès de nos nombreux partenaires.

Vous êtes tous invités à collaborer à **votre** journal ; vous êtes tous les bienvenus! Un échéancier est disponible pour chacune des parutions. Nous avons une nouvelle collaboratrice, cette fois : elle se nomme Denise Bédard. Elle a résumé, pour ceux qui n'ont pu être présents en octobre, la conférence «La sécurité routière pour les aînés». Denise a **osé** et a rempli sa tâche avec brio! Je vous invite à lire sa chronique à la page 10 du Journal ce mois-ci.

**Betty Dufour**

## Votre CA travaille pour vous

Voici chacun des membres du CA et leurs responsabilités :



**René Thibault - président :**  
préside les réunions du CA, administre le Centre et est responsable de la ligue de quilles.

**Yves Perras - vice-président :**  
remplace le président au besoin et est responsable des bénévoles pour les activités du Centre et les événements spéciaux.



**Christianne Bernier – secrétaire du CA :**  
rédige les comptes-rendus de nos rencontres et est responsable des bénévoles à l'accueil.

**Nicole Chartrand – trésorière :**  
est responsable du suivi des finances et des achats pour le bureau.



**Claude Goudezeune administrateur :**  
est notre représentant à la Table des Aînés de Blainville.



**David Lévesque - administrateur :**  
notre webmestre et est responsable des achats autres que ceux pour le bureau.



**Betty Dufour-administratrice :**  
est responsable du comité du journal L'Ambiance et de sa production.



**René Sauvé - administrateur :**  
est responsable pour la cueillette du courrier et de l'épluchette de blé d'inde. De plus il siège sur les comités du tournoi de golf et du pique-nique.

**Danielle Sauvignac-Paquette – administratrice :** elle est responsable des communications avec les médias locaux.



Pour être en mesure de bien administrer le Centre, de nombreux bénévoles nous appuient dans nos besoins journaliers ou autres. De plus le C.A. s'est adjoint d'autres personnes-ressources dont Sarto Dupéré qui est notre délégué aux rencontres de Loisirs-Laurentides et Lise Plasse qui nous assiste avec les travaux de bureau. Enfin Jean Sigouin assume toujours la très importante responsabilité de Coordonnateur de la programmation; de plus, il nous représente à la Table de concertation des aînés de la MRC Thérèse-DeBlainville.

Comme vous pouvez le constater plusieurs personnes s'activent pour vous représenter et continuer à vous offrir des cours et activités de qualité.

**René Thibault**

## La passion est au diapason

C'est une impression; je crois que, comme Obélix, la personne que je vous présente aujourd'hui est tombée elle aussi dans une potion magique : la musique. Maintenant, je le confirme : c'est génétique.

Ses arrière grands-parents étaient musiciens, ses grands-parents aussi. Le grand-père jouait du violon et chantait, la grand-mère était au piano et chantait aussi. Le père était un homme-orchestre : piano, saxophone, autres instruments, et chantait très bien. La mère aimait le théâtre et le chant. Elle, soprano, lui, basse, ils faisaient partie des Chanteurs de Montréal.

C'est dans cette atmosphère enjouée et privilégiée qu'à 4 ans Janine commence à pianoter. Vers 8 ans, ses parents, quoique d'un milieu modeste, lui paient des cours de piano au collège Basile-Moreau tenu par les religieuses de Sainte-Croix. À 12 ans, après une audition devant M. Wilfrid Pelletier (chef d'orchestre réputé à l'époque), elle est acceptée au Conservatoire. Pendant 5ans, Janine passera tous ses samedis à entretenir et développer sa passion. Elle termine avec un premier prix en solfège et lecture à vue.



On ne peut vivre de ce beau prix...Aussi elle entreprend des études d'infirmière et devient en même temps accompagnatrice pour des chanteurs et des musiciens dont une flûtiste pendant 5 ans.

À 40 ans, elle s'inscrit à un bac en enseignement de la musique en menant de front, travail, famille et.....chant, car elle fait partie de la chorale des Chanteurs de Ste-Thérèse sous la direction de M. Jean-Pierre Guindon. Mais...l'enseignement ne répond pas à ses besoins; ce qui par le fait même, confirme que l'accompagnement est vraiment la voie où elle s'épanouit. Arrive la retraite à 60 ans, pas question de rester inactive. Au contraire, elle chante dans deux chorales et devient en 2005, par l'entremise de M. Jean Sigouin, accompagnatrice au Centre pour la chorale, alors dirigée par M. Paulo Giguère.

Aujourd'hui, elle nous transmet en tant que "chef" de chœur son savoir et sa passion :

Apprendre à chanter par le plaisir

et le plaisir d'apprendre à chanter

Merci à toi Janine.....Boisseau

***Yvette Chaput***

## Magie de Noël



Qui dit Noël dit Neige - Blancheur

Qui dit Noël dit Souvenirs - Enfance

Messe de Minuit - Mystère dans la nuit (pour notre génération)

Qui dit Noël dit Festivités - Famille - Table bien garnie

Qui dit Noël dit Retrouvailles - Rapprochement - Moments privilégiés

Mais en plus, pour moi, Noël c'est- Lumière, c'est Magie

Les lumières "blanches" du temps des Fêtes opèrent sur moi un attrait indescriptible; que ce soit sur la rue McGill College à Montréal, au centre-ville de Sainte-Thérèse ou à Saint-Sauveur (pour ne nommer que quelques endroits) l'effet est instantané, récurant et je ne m'en lasse pas.

La magie opère toujours: mes yeux s'illuminent, irradient et sourient.

Je suis fascinée par cette lumière qui m'apporte joie et bonheur.

La magie s'infiltré, je retrouve ainsi mon Coeur d'enfant.

Aussi puis-je me permettre ce simple voeu:

Prenez le temps de vous "brancher" à cette lumière.

Le Courant va passer...

L'Émerveillement jaillira...

Votre Coeur sera ébloui...

L'Enfant en vous sera content...

La magie aura opéré.

Bonne Promenade

pour un Noël *magique*

*Y vette Chaput*

## Suggestions

En cette période des Fêtes, je vous suggère de créer des moments magiques avec ceux que vous aimez.

Je vous en mentionne un spécial: l'exposition des arbres de Noël au musée des Beaux-Arts de Montréal (1380 Sherbrooke Ouest) qui se tiendra du 23 novembre 2012 au 6 janvier 2013. Plus de 35 arbres décorés au plus grand ravissement de tous et chacun.



Et pour ajouter à la magie de Noël, il y aura un concert, dimanche le 16 décembre à 15h00, par l'Harmonie Westmount dans ce cadre enchanteur. L'entrée est libre.

*Y vette Chaput*

## « Plum Pudding de Noël » de ma mère

(trouvé à l'endos d'un calendrier de 1929)



### INGRÉDIENTS :

3 tasses de raisins secs (sans pépins)  
½ tasse de raisins de Corinthe  
1 tasse de pommes hachées  
1 ½ de farine tout usage  
2 c. thé de poudre à pâte  
½ c. à thé de bicarbonate de soude  
1 c. à thé de sel  
2 c. à thé de cannelle  
½ c. à thé de muscade  
¼ c. à thé gingembre  
¾ c. à thé de clou de girofle en poudre  
1 ¼ tasse de suif haché  
1 ½ tasse de pain déchiqueté  
1 tasse de cassonade (tassée)  
6 œufs battus  
¼ de tasse de brandy, ou de jus d'orange  
¼ de tasse de mélasse

Préparer les 3 premiers ingrédients. Ensuite, tamiser ensemble les 8 ingrédients suivants, Ajouter le mélange de fruits et brasser jusqu'à ce que tous les morceaux soient bien enrobés et enfarinés. Ajouter suif, pain et cassonade en mêlant bien.

Ajouter le reste des ingrédients et bien incorporer. Graisser et remplir aux ¾ des moules à pudding puis cuire à la vapeur dans une marmite d'eau en pleine ébullition et fermée hermétiquement, pendant 3 hres ½. Découvrir alors et laisser refroidir les moules sur une grille. Couvrir ensuite de nouveau; le pudding se conserve plusieurs semaines.

**Pour servir:** réchauffer à la vapeur durant une heure.

**Servir avec la sauce au brandy:**

Fondre 1/3 tasse de beurre, y ajouter  
1 tasse de sucre à glacer tamisé  
1 c à table de brandy  
¼ c. à thé de vanille ( + lait ou crème, jusqu'à consistance désirée).

**Bon Noël et bon appétit !**

**Betty Dufour**

## Le diabète

Êtes-vous diabétique ? Souhaitez-vous maîtriser votre diabète ?

Commencez dès maintenant ! C'est possible avec du soutien, des ressources et de l'éducation. En changeant graduellement vos habitudes et comportements, vous serez en mesure de prendre soin de votre santé et de maîtriser votre diabète.

Au Québec, il y a plus de 930000 personnes diabétiques ou pré-diabétiques. Parmi ce nombre, plus de 200000 personnes ignorent leur condition car elles n'ont pas encore été diagnostiquées.

Connaissez-vous votre glycémie ?

Toute bonne gestion nécessite un plan d'action. Voici l'**ABC** du diabète...

-Prenez toujours vos médicaments tels que prescrits  
-Surveillez votre glycémie (sucre dans le sang)

-Connaissez **vos valeurs:**

- **A1C** ou glycémie moyenne (3 mois)
- **Bonne** pression artérielle
- **Cholestérol**

Ces indicateurs vous guideront vers l'atteinte d'objectifs établis par votre médecin et votre pharmacien.

Vous êtes les bienvenus à venir faire un test d' A1C à la pharmacie sur rendez-vous. C'est un premier pas vers un diabète mieux contrôlé!

**Passez de joyeuses fêtes !**

**Julie Turgeon**

Pharmacienne propriétaire

## **Déjeuner-causerie : L'évolution des relations frère-sœur au cours de notre vie**

Le premier Déjeuner-causerie au féminin de l'année 2012-2013 s'est tenu le 15 octobre. Au menu : l'évolution des relations avec nos frères et sœurs tout au long de notre vie. D'entrée de jeu, nous avons comparé la famille à la société soulignant que les deux connaissent des périodes de paix, des périodes de conflit, des conventions pour arriver à bien fonctionner ensemble, des gens respectueux de ces conventions, d'autres moins, etc. etc.

La discussion, co-animée par Ginette et Monique, nous a permis de nous pencher sur les différents paramètres qui influencent notre rapport à la fratrie tels la grosseur de la famille, le rang que nous y occupons, les écarts d'âge.

Rendues à l'âge adulte, on considérera aussi l'entrée de conjoints dans la famille et le décès des parents qui modifieront la dynamique familiale. Enfin nous avons dû convenir que l'éloignement géographique, la grandeur des maisons et l'évolution des intérêts personnels qui changent avec le temps agissent également sur la qualité de nos relations fraternelles. Le temps des fêtes est souvent un révélateur de la cohésion familiale.

Nous avons aussi abordé le sujet de la culpabilité quand plus rien ne va avec un ou des membres de notre famille et nous nous sommes posé la question : des relations fraternelles, est-ce si naturel que cela? Contrairement à nos amis, nous ne choisissons pas nos frères et sœurs. S'il arrive que notre meilleur(e) ami(e) soit un frère ou une sœur, nous devons parfois faire le deuil de ces relations qui finalement ne sont pas toujours aussi naturelles que nous l'aimerions.

En conclusion je crois que nous étions toutes d'accord pour dire qu'il n'y a pas de modèle unique. Cependant, dans notre système de valeur, la famille demeure importante.

**Suzanne Blackburn**

---



## **Une première au Centre 50+ Blainville La visite d'une entreprise**

Les 6 et le 23 octobre dernier, 33 de nos membres ont vécu cette expérience dans une atmosphère conviviale grâce à l'accueil et à la compétence de mesdames Sandra Fortin et Meagan Jones qui nous ont pris en charge dès notre arrivée.

La visite débute à l'extérieur et on insiste sur le souci écologique des propriétaires pour préserver le milieu naturel allant jusqu'à modifier l'architecture du bâtiment pour préserver une pruche centenaire.

Ensuite nos guides nous ont pilotés à travers toutes les étapes de l'élaboration de la bière, du brassage à l'expédition. On y brasse neuf bières différentes dont deux aux fruits. Les Brasseurs du Nord utilisent le plus possible des ingrédients naturels et québécois. Les recettes élaborées sont originales et impossibles à copier.

Ce n'est pas terminé. Le meilleur est à venir. La dernière heure est consacrée à la dégustation. Nos hôtes nous font pénétrer dans un magnifique salon type bistro, avec une fenestration ouverte sur le boisé automnal. Chacune des bières est expliquée : degré d'alcool, ingrédients, goût en bouche, etc. La visite de cette brasserie se compare positivement avec celles des vignobles d'ici et d'ailleurs. Goûter neuf bières différentes délie les langues et dilate la rate.

Les participants à cette première visite d'entreprise sont unanimes. Ce fut un franc succès. Nous pouvons présumer que d'autres membres voudront que nous répétions l'expérience l'an prochain.

**Nicole Bourdages**

*Grands mercis aux Brasseurs du Nord pour leur commandite de bière lors de notre méchoui du 10 octobre.*



Collaboration avec l'Université de Sherbrooke et le Centre 50+ Blainville

## L'université du troisième âge

Couronne Nord - l'UTACN

*Danielle Savignac du Centre 50+Blainville résume deux conférences données par M. Morissonneau, professeur d'Université. Celui-ci est avant tout un homme de terrain, un passionné de la vie, d'une grande curiosité, ayant beaucoup d'humour.*

### **Le curé Antoine Labelle, premier ouvrier des pays du Nord**

Le curé **Antoine Labelle, homme de terrain**, certes car il le connaissait le Nord! Il l'a parcouru, à cheval, à pied, en canot, enfin avec les moyens de transport de l'époque. Un homme de foi chrétienne i.e. confiance en l'humain, à son acharnement pour le travail, le dur labeur. Son amour pour la famille, sa capacité d'adaptation ; qualités nécessaires pour s'installer sur des terres nouvelles.

Devenir colons, i.e. avoir un lot, le défricher, bâtir la maison et les dépendances pour les animaux. Trouver l'eau potable, sans jamais perdre de vue que l'hiver est long et dur. Un toit, de l'eau, encore fallait-il se nourrir. Cultiver des terres de roches, rendait la colonisation ardue! Autre point très important, l'accès au Nord, dans nos belles Laurentides! Quêtes et requêtes de tout développement et cela de tout temps...les chemins!

Le curé Antoine Labelle reviendra constamment sur le chemin de fer. De son vivant, il en verra une partie du « **Petit train du Nord** ». Aujourd'hui le train n'est plus, mais nous le parcourons toujours, ce « **Petit Train du Nord** ». Pour s'y reconnaître, on donne des noms aux routes. Ce fût la Grande Ligne, la route 11, si dangereuse, depuis qu'elle a été élargie, elle porte le nom de route 117.

Sachant combien ce colosse a fait pour le développement du Nord, pour rendre les Laurentides accessibles, le nom **boulevard Curé Labelle** prend tout son sens.

Pour ceux et celles qui ont regardé ou qui regardent « **Les Belles Histoires des Pays d'en Haut** », M. Morissonneau nous confirme que le personnage du curé Antoine Labelle est très crédible!

### **Samuel de Champlain, fondateur de l'Amérique française**

L'humour, qualité très appréciée pour détendre l'atmosphère et dédramatiser. "**Revoir et réentendre**" notre histoire, 50 ans plus tard, que de surprises!... Champlain, nous devrions lire «champ-plein» i.e. champ plein d'actions, de curiosité, de témérité, de foi et d'audace que cet homme. Ce protestant, qui l'eut cru! Cet homme audacieux et téméraire a, de mémoire, fait la traversée plus de vingt fois.

Imaginez, bateau à voile, donc dépendant du vent, sans ballast, dont l'hygiène était quasi inexistante. Durée de la traversée, plus de trois mois, si le vent est bon. La croisière ne s'amusa guère! Sans compter qu'on accostait sans port aménagé, navigant sur un des fleuves les plus difficiles; beaucoup de hauts fonds, et des courants très forts. Le « de » dans son nom aurait été ajouté par l'histoire. Il n'aurait pas appartenu à la noblesse. Il avait créé des liens avec les premières nations qui connaissaient très bien le territoire.

**Champlain, plus qu'un pont!** Ce dernier croyait dans l'exploitation de ces terres nouvelles. Il voulait créer des ponts entre ces terres nouvelles et la «**Mère Patrie**», **la France**, dont le **roy** n'avait rien à cirer ou à tirer de cette patrie lointaine aux hivers si durs et si longs. **Champlain, plus que le fondateur de Québec!**

### **Daniel Savignac**

## Résumé de conférence : La sécurité routière et les aînés

Cette conférence était animée par Madame Suzanne Sanschagrin et Monsieur Claude Landry, du centre de service de la conduite automobile à la SAAQ.

Ce rappel a été bien apprécié par chacun de nous qui étions présents (une trentaine de personnes); deux brochures ont été remises dont quelques exemplaires sont disponibles au Centre : « Au volant de ma santé » et « La sécurité routière n'a pas d'âge ».



### La sécurité routière

- reconnaître les panneaux de circulation et leur signification (formes et couleurs)
- les feux de circulation : feux vert sans particularité, droit de passage pour automobilistes et piétons (la PRUDENCE et la COURTOISIE sont de mise)
- autres feux spécifiques: main orange, piéton, main clignotante et numérique
- les marques sur la chaussée: lignes d'arrêt pour les autos, un passage pour piéton, délimitation des voies; flèches, virage, détours etc...
- avoir une auto en bonne condition: pneus, freins, direction, rétroviseurs, phares...

### Le privilège de garder son permis de conduire

- surveiller son état de santé : physique (vue, audition, motricité) et mental (attention, jugement)
- avoir plus de 74 ans... six mois avant l'atteinte de cet âge, la SAAQ fait parvenir des formulaires à compléter, par le médecin traitant (état de santé) et par l'optométriste ou l'ophtalmo (examen de la vue). Il en est ainsi à 80 ans et par la suite aux deux ans. Bref rappel, l'article 95 du code de sécurité routière oblige tout titulaire d'un permis de conduire d'informer la Société de tout changement de son état de santé dans les 30 jours suivant l'évènement si cet évènement affecte votre conduite.



### La route se partage

- le vélo: de plus en plus d'aînés circulent à bicyclette- voir et être bien vu (miroir et réflecteurs)
- le port de casque et des bandes réfléchissantes
- le piéton : - traverser aux intersections, respecter les feux- en absence de trottoir marcher face à la circulation, porter des vêtements pâles et un brassard avec bande réfléchissante

### Quelques conseils d'usage :

- conduire le plus souvent possible en vue de conserver ses réflexes
- éviter la surconsommation d'alcool
- éviter de conduire la nuit ou par mauvais temps
- éviter de conduire si on ne se sent pas bien
- ajuster l'heure de prise de médicaments qui peuvent causer de la somnolence ou diminuer la concentration
- lors de longs trajets prévoir des pauses
- en tout temps prévoir un plan " B "

En conclusion, bonne route en souhaitant que nous gardions notre permis le plus longtemps possible; si nous le perdions il faudrait penser à d'autres alternatives. L'important est de demeurer actif socialement et physiquement.

**Denise Bédard**

pour plus d'information consultez [www.saaq.gouv.qc.ca](http://www.saaq.gouv.qc.ca)

## Le dîner du mois - toujours rassembleur

### À l'accueil



Lors du méchoui, en octobre, René se joint à Yvette et Betty pour accueillir les membres et leur offrir, avec fierté, l'édition d'automne du journal l'Ambiance.

### Le journal



Une lectrice assidue, Francine Bérubé, toute rayonnante exhibe avec joie sa copie du journal.

### Retrouvailles grâce au méchoui



Nicole Bouchard et Josée Colucci, toutes deux membres du Centre, l'une en aérobie et bridge, l'autre en aqua-jogging. Jamais leurs routes ne s'étaient croisées au Centre avant ce jour. Elles renouent donc avec bonheur !

### À la bouffe !!!



Les gens s'empressent pour goûter au buffet chaud et froid du traiteur Au Fin Palais de Mirabel. Les commentaires positifs des membres ont incités le CA à renouveler l'expérience pour le dîner de Noël. Bravo

### Une heureuse initiative



Après s'être régalés - une invitation au voyage ... rien de moins que les Iles Fidji. Organisé par Nicole Chartrand, la formule a été très appréciée. Nous souhaitons que l'expérience soit renouvelée.



# Les événements à venir

L'équipe du journal vous souhaite  
**De Joyeuses Fêtes**



## JANVIER

Lundi 7 (de 10h à 17h)  
Journée « portes ouvertes »  
(inscriptions)

Mercredi 16  
Début des cours et activités

Samedi 26  
Tai-chi chuan - (10h30)

Lundi 28 - (13h30)  
Présentation «2013» des Voyages La Promenade



## FÉVRIER

Mardi 5 - (Départ du Centre - 13h00)  
Visite d'entreprise: Roulettes Pro-Lite

Mercredi 13 - (11h30)  
Dîner mensuel des membres

Lundi 18 - (9h30)  
Déjeuner-causerie au féminin  
« Le mensonge est-il parfois nécessaire? »

Lundi 18 - (13h30)  
Conférence « Ma retraite... mes droits, mes finances »

Samedi le 23 - (10h30)  
Tai-chi-chuan



## MARS

Prévoir en mars, notre ...rendez-vous à la cabane à sucre  
la date vous sera communiquée d'ici là.



C'est grâce à nos  
annonceurs que  
vous recevez  
votre journal  
gratuitement.

*Merci !*

### CHARMAINE BORG

DEPUTÉE TERREBONNE-BLAINVILLE

CHARMAINE.BORG@PARL.GC.CA  
450-965-9417

3859 MONTÉE GAGNON  
TERREBONNE, QUÉBEC  
J6Y 1K8



### Sébastien Lacombe

Services informatique



Réparation d'ordinateur  
Installation de logiciels  
Installation et câblage réseau  
Sécurité et gestion de réseau  
Résidentiel et commercial

tel.: 450-806-0723  
sebinfo@videotron.ca  
www.slacombe.ca



### PHARMAPRIX



Julie Turgeon  
Pharmacienne propriétaire

1113, du Curé-Labelle  
Blainville, QC  
J7C 2M2

TÉL. : 450 420-5831  
TÉLÉC. : 450 420-5836  
tph1870@pharmaprix.ca  
www.pharmaprix.ca



1083, boul. Curé-Labelle (Local 105), Blainville (Québec) J7C 3M8

**Daniel Ratthé**  
Député de Blainville

Bureau de circonscription  
Tél. 450 430-8086  
Télex: 450 430-8795  
www.danielratthe.qc.ca

28, Côte-St-Louis O. - Bloc 200  
Blainville QC J7C 1H8

**Clinique Dentaire**  
Dre Marie-Claude Desjardins

Dre Marie-Claude Desjardins  
dentiste généraliste

971, boul. Curé-Labelle  
bureau 200  
Blainville, Qc J7C 2L8

Tél: (450) 435-4415  
Télécc: (450) 435-2144  
www.dentistedesjardins.com

**François Cantin**  
Maire de Blainville

Blainville  
12 se inspire!

www.ville.blainville.qc.ca



Le journal L'Ambiance est une publication du Centre 50+Blainville et est entièrement dédié à ses membres. Ces derniers sont invités à y participer en faisant parvenir leurs textes et leurs suggestions par courriel à: [journal@centre50plusblainville.qc.ca](mailto:journal@centre50plusblainville.qc.ca) ou en les déposant au secrétariat du Centre.