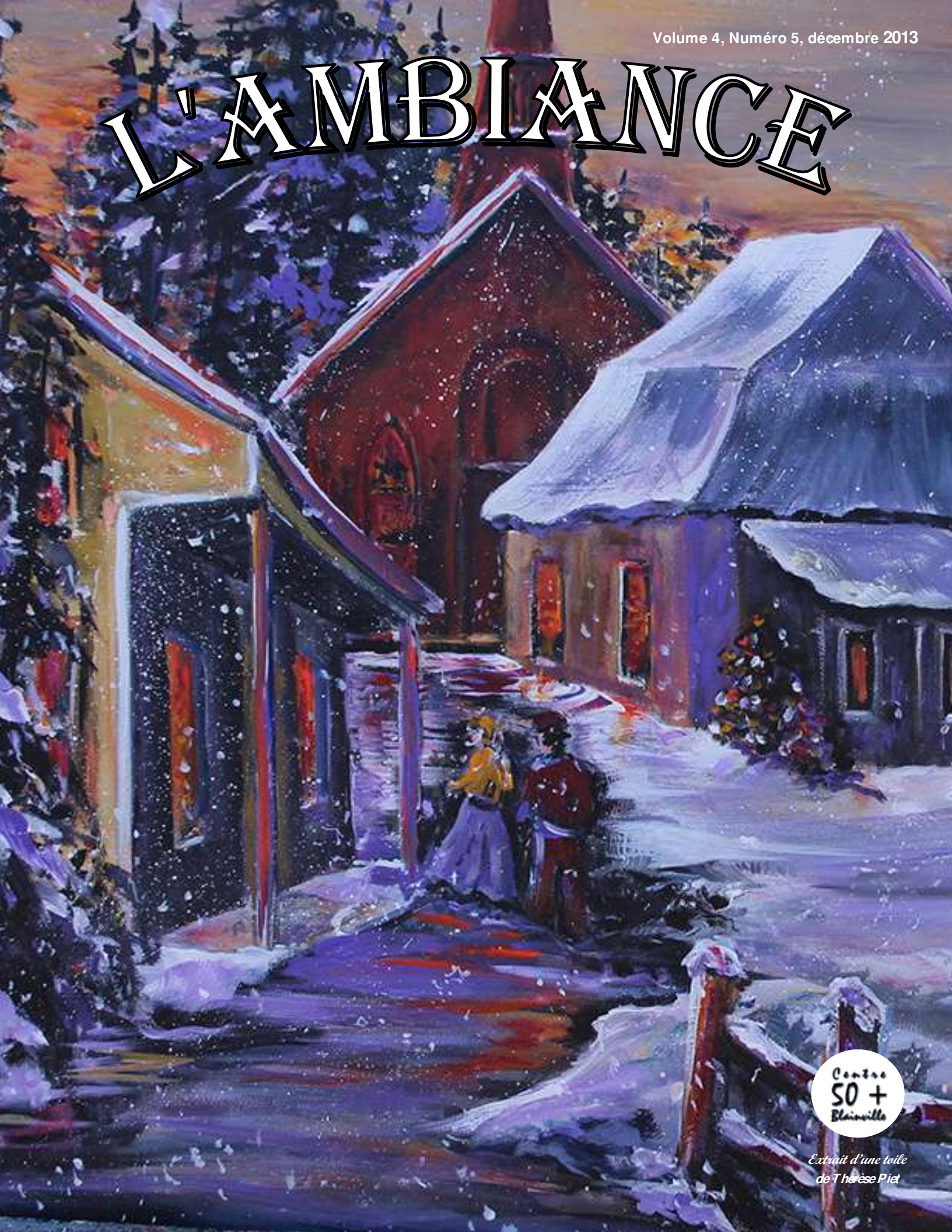


L'AMBIANCE



Centre
50 +
Blainville

*Extrait d'une toile
de Thérèse Piet*

Merci à nos généreux partenaires



Club d'entraide N.D.A. Inc.

Adresse Postale : 1001 Chemin du Plan Bouchard B.P. 13 Blainville QC J7C 4N4

**Merci aux entreprises
et commerces
qui nous appuient
si généreusement**

IGA Extra Famille Girard

Café Dépôt Blainville

La Papeterie Blainville

Benny & Co. de Blainville

Groupe Domco

Sommaire:

Mot du président	p. 3	Conseil de la pharmacienne	p. 7
Édito de la rédactrice	p. 3	Conférence: Dr Robert Béliveau	p. 8
Aînés actifs et impliqués	p. 4	Ateliers d'écriture	p. 9
La Zone - Les « apprentis-cuistots »	p. 4	Nouveau Conseil d'administration	p. 10
Portrait de Richard Labelle	p. 5	Dîner mensuel	p. 10
Notre thème : Merveilleux souvenirs	p. 6	Photos	p. 11
Recette: Quiche à la dinde	p. 7	À l'agenda	p. 12



Bientôt 10 ans

La préparation du 10^e anniversaire du Centre va bon train. Nous mettons la dernière touche à la conception d'un beau calendrier-souvenir 2004-2014 qui sera remis à l'occasion de notre dîner de Noël 2013.

En feuilletant ce Calendrier-souvenir, vous découvrirez quatre (4) événements spéciaux :

- * une semaine de tournois du 10^e (fin avril);
- * un souper-célébration (début mai);
- * nous soulignerons le jour-anniversaire de fondation du Centre le 26 août;
- * un «vins et fromages» marquera la clôture de nos festivités, fin septembre.

Enfin, nous remettrons quelques souvenirs à nos membres lors de certains rassemblements annuels, tels que dîners mensuels, pique-nique et tournoi de golf.

Bientôt 10 ans, ayons le cœur en fête!

Le comité organisateur du 10^e par Jean Sigouin

Le mot du président

JOYEUX NOEL & BONNE ANNÉE!

Nous voici déjà rendus à mi-chemin de notre saison 2013/2014.

Nous terminons l'année 2013 en vous offrant un calendrier souvenir des dix (10) ans du Centre, et nous continuerons l'an prochain avec différents projets de souvenirs et d'activités pour souligner ce 10^e anniversaire.

Au nom des membres du Conseil d'administration du Centre 50 + Blainville et en mon nom personnel, je tiens à remercier Messieurs René Sauvé et Claude Goudezeune pour les efforts et le temps qu'ils ont si généreusement donnés en tant que membre du Conseil d'administration et ceci depuis la fondation du Centre.

Pour la première fois de son histoire le C.A. n'aura aucun membre fondateur siégeant au Conseil.

BRAVO, MERCI ET BONNE RETRAITE!

À TOUS, BONNE ANNÉE 2014!

René Thibault

Président



Édito

Réflexion sur le bénévolat....

Le bénévolat me semblait un secteur où je n'avais pas ma place... je n'entrevois pas que ce fut possible pour moi d'y jouer un rôle qui pourrait me convenir. Je veux donc partager avec vous ma 'nouvelle vision' de ce monde tout à fait réel, formateur et gratifiant. Depuis 4 ans maintenant, je connais le Centre 50+Blainville qui, je vous l'assure, fonctionne à merveille à partir du bénévolat de plusieurs de ses membres.

Les bénévoles utilisent chacun les forces et les 'qualités' qui leur sont propres mais souvent apprennent à développer de nouvelles techniques qui étaient tantôt 'connexes', quelquefois même 'inconnues' dans le secteur où ils ont évolué la plus grande partie de leur vie.

Si je regarde autour de moi, au Centre, à chaque jour, je remarque ceux et celles qui nous accueillent, nous informent des différentes activités offertes au Centre ou à l'extérieur. Plusieurs donnent un coup de main... et souvent un 'bon coup d'épaule' à la préparation des salles et même au service lors des dîners mensuels...

En définitive, que l'on apporte sa personnalité, ses connaissances ou sa bonne humeur au Centre, nul n'est plus heureux que celui qui aura contribué à quelque chose de constructif et qui se sera senti utile... A qui cela peut intéresser : Bon bénévolat!

Betty Dufour

Rédactrice

Rédactrice

Betty Dufour

Comité / journal

Yvette Chaput,
Bernard Duchaine,
Betty Dufour

Collaborateurs

Suzanne Blackburn,
Nicole Bourdages,
Yvette Chaput,
Lise Guénette,
Julien Lacombe,
Jean Laferrière,
Thérèse Piet,
Jean Sigouin,
René Thibault,
Julie Turgeon

Correction et révision de textes

Madeleine Borduas

Crédits photos

Marcel Fortin
Diane Lefebvre
David Lévesque

Mise en page

Bernard Duchaine

Edition

Le Centre 50+Blainville
1001 chemin du Plan-Bouchard,
C.P. 19
Blainville, (Québec) J7C 4N4
Téléphone : 450-435-1708
Télécopieur : 450-435-3003

Nos locaux sont situés au

1015-A Curé Labelle
Blainville, Québec

Courriel

centre50plusblainville@videotron.ca

Site Internet

www.centre50plusblainville.qc.ca

Imprimeur

Groupe Domco

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives
nationales du
Québec

Aînés actifs et impliqués

Tchou-tchou, le train est en marche!

Les étapes de réalisation du projet *Aînés actifs et impliqués* vont bon train. Les deux premières conférences thématiques ont eu lieu le 15 octobre et le 19 novembre dernier. Le Docteur Robert Béliveau et M. Germain Duclos nous ont parlé du *Défi de bien vivre* et d'*Estime de soi*, des sujets importants et enrichissants pour nous aider à bien profiter du présent et des années qui viennent.

Les *Jasettes matinales*, tenues du 23 septembre au 4 novembre ont attiré plus de cinquante personnes dont un grand nombre ont participé à plusieurs rencontres. Lors de ces déjeuners-consultation, nous avons recueilli des témoignages et des réflexions remplis de sagesse que vous retrouverez dans la chronique de 12 articles sur la retraite, publiée dans le Nord-Info et la Voix des Mille-Îles à partir de la mi-novembre et dans le *Petit manuel du retraité et guide du bénévole*. Un aperçu des 12 *Jasettes matinales* est publié sur le site internet du Centre, sous l'onglet : MEMBRE – Projets spéciaux – Jasettes matinales. Pour ce qui est de la partie *Guide du bénévole*, une équipe de recherchistes a travaillé très fort pour réunir l'information sur les organismes qui ont besoin de bénévoles.



L'atelier-théâtre intergénérationnel a débuté le 21 octobre. Sous la direction de Geneviève Bélisle, comédienne et animatrice, les participants travaillent d'arrache-pied à la préparation d'une pièce originale créée en collaboration avec l'atelier *Écriture en folie* du Centre. Elle sera présentée le 13 mars prochain, lors de la clôture du projet. La troupe de théâtre se compose de sept aînés (deux hommes et cinq femmes) et de trois étudiants du Collège Lionel-Groulx.

Nous tenons à remercier nos recherchistes, les personnes qui se sont occupées des présences aux Jasettes matinales et aux conférences, ceux qui ont pris en charge la préparation de la salle, l'installation du matériel audio-visuel et de la pause-café. C'est grâce à la générosité de toutes ces personnes que nous réussissons à mener à bien ce beau projet.

« *Aînés actifs et impliqués* » est un projet du Centre 50+ Blainville financé par le Programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

Suzanne Blackburn et Nicole Bourdages

Responsables du Projet Aînés actifs et impliqués

Appréciation du cours de cuisine « apprenti-cuistot »

(Une collaboration du Centre50+Blainville – cours donné par Julien Lacombe)

Bravo pour le beau travail, Julien!

(Extrait d'une lettre adressée au Centre de la part de Madame Grenier, responsable en loisir à la ville de Blainville)

La Zone – Loisirs jeunesse de Blainville offre depuis un peu plus de deux ans des cours de cuisine pour les jeunes de 11 à 14 ans. À voir les sourires des jeunes à la fin du cours lorsqu'ils quittent avec leurs plats, on ne peut qu'en déduire qu'ils sont très fiers d'eux!

Les parents sont également très heureux et fiers de goûter aux œuvres de leurs jeunes tout en appréciant le fait que ces derniers rapportent une quantité suffisante de la recette pour faire le lunch du lendemain!

Cette activité intergénérationnelle est à mon avis très formatrice pour les jeunes Blainvillois qui y participent. Au-delà des connaissances en cuisine qu'ils y acquièrent, je pense qu'ils développent leur estime de soi et qu'ils ont là une belle opportunité de socialiser et de développer des liens avec d'autres jeunes qui ont le même intérêt qu'eux.

Portrait de Richard Labelle

A chacune des parutions du Journal, j'affectionne particulièrement la rubrique intitulée 'Qui sont nos membres'; je suis toujours fascinée par le cheminement de chacun et chacune. Cette fois, c'est à un tout nouveau membre du CA que j'ai demandé de bien vouloir partager avec nous son parcours; je vous présente donc Monsieur Richard Labelle.

« Voici ma petite histoire, me dit Richard... ».

Né à Ste-Thérèse de Blainville, à une époque où les femmes donnaient naissance à leurs enfants à la maison, il grandit dans un milieu plus que modeste, me dit-il. On chauffait alors au charbon et on utilisait le bois pour faire bouillir l'eau. Pas de frigo à la maison mais une glacière pour conserver la nourriture au froid et le lavage familial se faisait à l'aide d'une machine à laver à 'tordeur'.

Richard me confie que c'est à 13 ans, alors qu'il est au secondaire, qu'il trouve 'normal' de commencer à travailler à temps partiel; c'est comme garçon de table au resto Ste-Rose que Richard fait ses premières armes sur le marché du travail. Il continue ainsi durant son cours classique et, plus tard, lorsqu'il étudie en informatique au Cegep Lionel-Groulx. C'est au début des années 1970 qu'il décide de convertir son emploi à Poste Canada (facteur) en un emploi à temps plein.

C'est en 1969 qu'il fréquente Jocelyne et en 1972 qu'ils choisissent d'unir leurs destinées. Jocelyne et Richard ont donné naissance à trois enfants : Sylvain, Éric et Chantal. Afin de subvenir adéquatement aux besoins de la famille, Richard a souvent cumulé deux emplois. Cela ne l'a pas empêché de s'impliquer au niveau des comités d'écoles de ses enfants. C'est aussi à cette époque qu'ils ont fait de nombreux voyages de camping avec les enfants; Richard me confie que cette période constitue leurs plus beaux souvenirs de famille.

Au cours de sa carrière, Richard a suivi, pour le plaisir, plusieurs cours en informatique : (Windows, C++, Visual Basic, Photoshop, Conception de sites web). Il fut aussi, tour à tour, trésorier pour le club social et pour le syndicat du bureau de poste de Ste-Thérèse... et il ajoute tout bonnement et comme si cela se faisait sans effort: « tout en bâtissant trois maisons »; *cela me dit beaucoup sur la personne - Richard m'est apparu comme quelqu'un qui fournit des efforts sans compter – et ne valorise pas outre mesure ses accomplissements* : combien parmi nous avons construit 'notre' maison lui, il en a construit trois!!!

C'est plus tard dans la vie de Richard et Jocelyne que le goût leur est venu de voyager; ils ont visité une dizaine de pays. D'abord ils ont choisi quelques destinations moins éloignées dont la Floride, Cuba, La République Dominicaine, le Mexique et la Colombie, et ensuite, ils se sont tournés outre-mer vers la France, l'Italie, la Tunisie et le Vietnam.

Puis, tout dernièrement, ajoute Richard, « sont arrivés dans nos vies, deux merveilleux petits-enfants prénommés Alicia et Nathan; nous les adorons et en sommes devenus tout à fait « gagas ».

Retraité depuis 2006 après trente-cinq ans avec Postes Canada, Richard s'est 'mis à la peinture' comme hobby...il adore cela. C'est il y a deux ans que Richard devint membre au Centre 50+ Blainville; il s'inscrit à quelques cours, puis se joint à notre équipe de quilles. Ce n'est qu'en début de saison 2013-2014 qu'il accepte de remplir la fonction de trésorier au Centre. Il succède à Nicole Chartrand qui, après 3 ans de dévoués services à titre de trésorière et membre du CA, a décidé de prendre un peu de temps pour elle. Richard remercie Nicole pour tout le soutien et la formation qu'elle lui a donnés afin de lui permettre d'entreprendre cette tâche avec succès.

Richard me confie qu'avec toutes les activités qu'il cumule maintenant, il ne voit plus où il trouverait le temps de « travailler ». « Je n'ai jamais regretté un seul instant la retraite!! » me dit-il.

Bienvenue parmi nous, Richard!

Betty Dufour



MERVEILLEUX SOUVENIRS ...

Tout de suite, au premier coup d'oeil, en regardant la photo de notre page couverture (extrait d'une toile de Thérèse Piet), j'ai pensé à l'émission *le Temps d'une Paix...le soir de Noël*. Montaient en moi des sensations de joie, des images de sourires, des éclats de rires de *Joseph-Arthur*, de *Rose-Anna*, de "*Mémère Bouchard*" et de *Ti-Coune*.

Je revoyais les belles "toilettes" de ces dames chez Monsieur le notaire pour cette fête très spéciale. Autant chez l'un que chez l'autre la table était bien garnie. On attendait avec une vive impatience l'arrivée des enfants qui travaillaient à la ville. Chaque famille retrouvait avec grande joie son monde pour la *Messe de Minuit* et pour le *Réveillon*.

Je revoyais les personnages qui s'affairaient avec nervosité aux derniers préparatifs (bouffe, habillement). Je me rappelais l'effervescence, l'enthousiasme de chacun pour se rendre à l'église en carriole. Je me remémorais la fierté que certains (dont *Joseph-Arthur*) éprouvaient à chanter dans la chorale et, le summum.... qui entonnerait l'incontournable *Minuit Chrétiens* ? (*Rose-Anna*)

De fil en aiguille, mes pensées ont vagabondé jusqu'à mon enfance. C'est vrai que cette soirée, cette nuit ...étaient très spéciales. Dans mes souvenirs, il neigeait comme sur la toile. J'étreignais une belle robe confectionnée par ma mère. Après une journée bien remplie comme d'habitude, elle cousait jusqu'aux petites heures du matin de nouveaux vêtements pour chacun de ses enfants. J'étais nerveuse un peu...beaucoup, car je chantais dans la chorale des enfants au sous-sol de l'église: *Ça Bergers, Sainte Nuit, Trois Anges, Entre le Boeuf et l'Âne gris et ...les Anges dans nos campagnes...Glo...O...O...O...ria*.

Nous revenions à la maison à pied dans le silence et la blancheur de la nuit pour déballer **un** cadeau et partager nous aussi un merveilleux réveillon. En cette nuit de Noël, l'abondance régnait: tourtières, ragoût, gâteau aux fruits, tarte au sucre et à la "farlouche".

Et vous... en fouillant dans votre mémoire,
quels souvenirs y trouvez-vous?



Recette

Quiche à la dinde et aux petits légumes

(4 Portions)



INGRÉDIENTS :

Une abaisse de pâte à tarte de 23 cm (9 pouces)
 225 g (½ lb) de chair de dinde crue ou cuite
 50g (½) carotte moyenne coupée en dés et précuite
 50 g (½) petit oignon coupé en dés
 50 g (¼) poivron vert coupé en dés
 1 une petite gousse ail hachée
 1 c. thé herbes (basilique, origan et persil haché)
 3 œufs entiers
 120 ml (4 on) de lait
 120 ml (4 on) de crème 15% ou seulement du lait
 poivre du moulin, muscade
 60 g (¼ de tasse) de fromage cheddar en dés

MÉTHODE :

Chauffer le four 190 °C ou 360 °F
 Une abaisse de pâte à tarte pour recouvrir le fond de l'assiette
 Dans une poêle, chauffer 15 ml (1 c. à soupe) d'huile et y faire colorer légèrement les dés de dinde crue.
Si la dinde est cuite, ne pas faire colorer les dés, simplement les déposer dans l'abaisse.
 Ajouter 15 ml (1 c. à soupe) d'huile et faire colorer légèrement les légumes.
 Cuire 2 minutes et ajouter dans la croûte à tarte.
 Dans un bol, battre les œufs avec le lait et la crème ou seulement le lait.
 Assaisonner et verser dans la croûte.
 Ajouter le fromage en dés.
 Mettre au four pour environ 40-45 minutes ou jusqu'à ce que la quiche soit ferme.
 Bon appétit !

P.S. Cette quiche peut être préparée à l'avance et réchauffée en portions au micro-onde.

Julien Lacombe

De nouveaux services à la pharmacie!

Vous avez peut-être entendu parler de la loi 41? Les pharmaciens ont été formés, cette année, afin d'offrir à la population québécoise 7 nouveaux services dans le but de permettre la continuité des soins, d'alléger les urgences et de faciliter l'accès aux soins.

Voici les 7 nouveaux actes en question :

1. Prolonger une ordonnance
2. Ajuster une ordonnance
3. Substitution thérapeutique si produit en rupture de stock
4. Administrer un médicament pour en démontrer l'usage
5. Prescrire et interpréter des analyses de laboratoire
6. Prescrire un médicament pour une condition mineure si diagnostic connu
7. Prescrire un médicament lorsqu'aucun diagnostic n'est requis

Accessibles facilement et disponibles pour des soins de première ligne, les pharmaciens sont prêts à relever ce nouveau défi. Évidemment, ces nouveaux services seront encadrés de protocoles très réglementés, ce qui est tout à fait normal compte tenu des responsabilités additionnelles. Actuellement, les associations professionnelles et le gouvernement négocient afin que ces services soient couverts par la RAMQ, une entente devrait émerger sous peu et une nouvelle date d'entrée en vigueur sera annoncée.

La loi 41 : bientôt dans une pharmacie près de chez vous...!

Visitez monpharmacien.ca pour plus de détails. N'hésitez pas à venir nous voir pour en discuter.

Bonne période des Fêtes à tous!!

par: **Julie Turgeon**
 Pharmacienne propriétaire

Aînés actifs et impliqués



Les conférences

Le 15 octobre dernier, dans le cadre du projet *Aînés actifs et impliqués*, subventionné par le PHNA, 109 personnes de 12 municipalités ont participé activement à une conférence du Dr Robert Béliveau, spécialiste de la gestion du stress; il avait intitulé celle-ci : *Le défi de mieux vivre tout au long de sa vie*.

« Vivre mieux ou vivre vieux », *that is the question*, que nous, les aînés, avons à nous poser. Le Dr Béliveau, avec sa compétence, son enthousiasme, ses phrases et ses *vidéos-chocs*, nous a rappelé que la retraite est « un retrait, avant un retour pour moissonner ». D'entrée de jeu, il nous pose une question dérangeante : Qu'est-ce que tu ferais, si tu n'avais pas peur? Quels changements apporterais-tu dans ta vie?

Selon notre conférencier, apprendre à *vivre mieux*, c'est apprendre à s'adapter aux changements qui jalonnent notre vie, quel que soit notre âge. Or, ceux-ci impliquent inévitablement des deuils, petits et grands. Changer demande des efforts, mais nous permet de «devenir l'artisan de sa propre santé, de s'éveiller à sa vie», au lieu de se faire prendre en charge par le monde médical. Tu as des besoins? Réponds-y! Tu as des limites? Respecte-les! Tu as des relations? Prends-en soin!

Comment? En développant une Pleine Conscience du présent, de ce qui va bien, de ce qui est à changer dans notre vie et surtout, être à l'aise avec ses priorités, sans se culpabiliser. Pour améliorer son mieux-être intérieur, il faut d'abord choisir de s'arrêter, apprendre à se recentrer sur soi et conséquemment générer un calme intérieur. La respiration consciente durant trois minutes, au lever, durant la journée et au coucher, est un moyen simple, facile et efficace pour aborder *le défi de vivre mieux tout au long de sa vie*.

Vivre mieux ou vivre vieux? Les seuls obstacles au vivre mieux sont : soi-même et la peur du jugement des autres. Vais-je prendre le risque d'harmoniser les cinq piliers de ma vie : mon corps (santé physique), mes relations (santé affective), l'argent et le travail (santé financière) mes loisirs (santé cognitive et sociale) et surtout, mes valeurs profondes, mes choix conscients, d'où découle une stabilité intérieure (santé spirituelle)?

En conclusion, selon le Dr Béliveau, pour être heureux contentons-nous de ce que nous avons, sachons nous entourer de personnes positives, soyons capables d'empathie, de compassion, de don de soi, d'entraide. Soyons réalistes et finalement, agissons. Pour plus d'informations, consultez le site internet : gerermonstress.com.

Merci, Dr Béliveau, pour votre conférence si stimulante et remplie d'espoir. Elle sera sûrement génératrice de changements constructifs selon les besoins de chacun.

Et pour y arriver, *go slow* à petits pas.

Nicole Bourdages

Co-responsable du projet *Aînés actifs et impliqués*

Prochaine conférence

Mardi le 28 janvier 2014, à 13h30, Remis au 4 février en cas de tempête hivernale.

L'histoire du bénévolat et sa place dans le Québec d'aujourd'hui par Éric Gagnon et Andrée Fortin

Co-auteurs de : *L'Invention du bénévolat, Genèse et institution de l'action bénévole au Québec*

Texte inspiré du poème d'Emile Nelligan (Soir d'hiver)

[Ma vitre est un jardin de givre...]

Le temps doux, apprécié de mes vieux os, est terminé. Je regarde une goutte d'eau descendre le long de la vitre. Elle ne tardera pas à geler, l'hiver s'installe. La chevelure dégarnie des arbres jonche le sol. Mon potager est à l'abandon, la verdure a viré au jaune délavé. Au nouveau printemps, mes fines herbes renaîtront et d'autres légumes seront semés. Mais d'ici là...

D'ici là, je débroussaille mon jardin intérieur. Je n'ai pas vu l'été passer sur ma vie et déjà l'automne est à ma porte. Comme le temps file... Ne pas me laisser envahir par l'angoisse. Cultiver ma mémoire, désherber mes peurs et donner de l'engrais à mes projets. Occupée à fleurir mon décor, j'aborderai avec sérénité la grisaille des jours froids et humides.

Ça y est. La goutte d'eau a gelé. C'est beau du givre quand même. On peut partir en voyage sur ces minuscules cristaux. S'y attarder à déceler des paysages... Étranges phénomènes! Ils dessinent d'une manière étonnante et sans crayons.

Lise Guénette

Coco et Lulu (Conte de Noël)

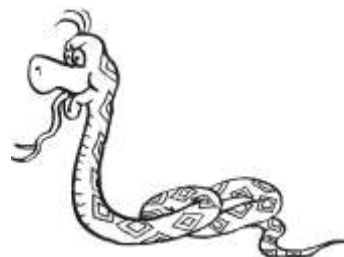
Deux amis, Coco le serpent et Lulu le zèbre, sont côte à côte sur le bord d'une mini-mare dans la steppe africaine. Le zèbre dit au serpent : « Ce n'est pas la mer à boire, mais en temps de sécheresse, c'est mieux que de mourir de soif. »

Un ange sur son nuage blanc est assis entre deux chaises. « Comment pourrais-je aider ces deux pauvres amis? », se demande-t-il. Si je demande à Dieu de faire pleuvoir sur ce lieu, il me répondra que ce n'est pas la saison; si je ne fais rien, la mini-mare finira par disparaître. Alors le serpent et le zèbre seront en danger de mort.

Pendant que l'ange cogite et hésite, la fée Lamina, protectrice des animaux, escarpins dorés aux pieds, passe dans les parages. Elle observe l'ange sur sa corde raide et décide de l'aider, ainsi que Coco et Lulu, ses protégés.

Usant de ses pouvoirs magiques, elle verse des larmes qui se transforment en gouttes de pluie et créent une maxi-mare pour Coco et Lulu. Ainsi, ils n'auront plus soif jusqu'à la prochaine saison des pluies.

Les deux amis dansent de joie devant toute cette eau et décident d'inviter leurs copains de toutes races à venir boire avec eux.



Nicole Bourdages

Écriture en folie 2013

VOTRE NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lors de l'assemblée générale annuelle tenue le 4 novembre 2013, il y avait quatre (4) postes ouverts sur le conseil et 6 personnes ont soumis leur candidature.

Suite à l'élection les personnes suivantes furent élues : Claude Pepin, Yves Perras, Aline Préfontaine et Danielle Savignac-Paquette.

Votre Conseil d'Administration se compose comme suit :

René Thibault	-	président	Betty Dufour	-	administratrice
Yves Perras	-	vice- président	Danielle P. Savignac	-	administratrice
Richard Labelle	-	trésorier	David Lévesque	-	administrateur
Christianne Bernier	-	secrétaire	Claude Pepin	-	administrateur
			Aline Préfontaine	-	administratrice

René Thibault

DÎNER MENSUEL

Ce premier dîner mensuel, tenu le 9 octobre dernier, 'ouvrait' la saison 2013-2014 d'une façon explosive parce que rempli de surprises. D'abord, il y avait cette température très clémente pour la saison et ce magnifique soleil; il y avait aussi Michel Girard qui nous accueillait au son de sa musique créant une ambiance chaleureuse (c'était une nouveauté qui, nous l'espérons, deviendra un rituel) et moi, qui, au nom de l'équipe du journal, vous remettais, avec fierté et joie, l'exemplaire du mois d'octobre du Journal ***l'Ambiance***.

Autre surprise, nous accueillions à ce dîner le maire 'sortant' de la ville de Blainville, Monsieur François Cantin. Nous tenions à souligner le départ de la vie active municipale de Monsieur Cantin qui a toujours témoigné d'une étroite collaboration avec le Centre 50+ Blainville. Nous le recevions donc, lors de ce dîner, de façon simple et amicale.

Jean Sigouin, à titre de maître de cérémonie, a relaté quelques épisodes importants survenus au cours des deux mandats de Monsieur Cantin, et en a profité pour lui offrir quelques petits souvenirs « afin qu'il ne nous oublie pas... ». Il lui offrit donc : casquette, T-shirt et agenda à l'effigie du Centre et un cartable comprenant tous les numéros du Journal ***l'Ambiance*** depuis sa création. Monsieur le Maire, à son tour, a tenu à souligner le professionnalisme et l'autonomie du Centre 50+ Blainville.

Le tout s'est terminé de façon festive par le tirage de nombreux cadeaux, gracieuseté de la Ville de Blainville.

Yvette Chaput



De gauche à droite: Christianne Bernier, René Thibault, Richard Labelle
David Lévesque, Danielle P. Savignac, Yves Perras, Betty Dufour, Claude Pepin et Aline Préfontaine

Michel à l'accueil



Le 1100e membre



Les membres fondateurs

À mettre à votre agenda



L'équipe du journal vous souhaite De Joyeuses Fêtes



JANVIER

Mardi 7 de 10h à 17h

Journée «Portes ouvertes»

Inscription aux différents cours et activités

Lundi 13

Début des cours et activités

Samedi 25 à 10h30

Pratique de Tai-Chi Chuan

Ouvert à tous

Lundi 27 à 13h30

Voyage La Promenade

Présentation par Hélène Mador des différents voyages à la salle Lise Bélanger



PNHA

Mardi 28 à 13h30 (Remis au 4 février en cas de tempête)

Conférence: L'histoire du bénévolat et sa place dans le Québec d'aujourd'hui.

Par: Éric Gagnon et Andrée Fortin



FÉVRIER

Mercredi 12 à 11h30

Dîner mensuel des membres



Mardi 18, 25, 4 et 11 mars de 9h30 à 12h

Série de 4 conférences «Les Grands Cinéastes Américains»

Par: Michel Coulombe (Critique de cinéma de Radio-Canada)

Samedi 22 à 10h30

Pratique de Tai-Chi Chuan

Ouvert à tous



PNHA

Projet «Aînés actifs et impliqués» PNHA

N.B. Si le lieu n'est pas indiqué, l'activité a lieu au centre

C'est grâce à nos annonceurs que
vous recevez votre journal
Gratuitement!

COCOMANIA
450-818-2223
1083, boul. Curé-Labelle (Local 105), Blainville (Québec) J7C 3M9

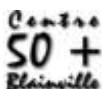
CHARMAINE BORG
DÉPUTÉE TERREBONNE-BLAINVILLE
CHARMAINE.BORG@PARL.GC.CA
450-965-9417
3859 MONTÉE GAGNON
TERREBONNE, QUÉBEC
J6Y 1K8

Clinique dentaire
Dre Marie-Claude
Desjardins
Bienvenue aux nouveaux patients!
450-435-4415 dentistedesjardins.com
971, boul. Curé-Labelle, bureau 200, Blainville - J7C 2L8

PHARMAPRIX
Julie Turgeon
Pharmacienne propriétaire
1113, du Curé Labelle
Blainville, QC
J7C 2M2
Tél. : 450 420-5831
Télec. : 450 420-5836
tjtu1870@pharmaprix.ca
www.pharmaprix.ca

Daniel Rathé
Député de Blainville
www.danielrathe.org
Tél. : 450 430-8086
drathe-blai@assnat.qc.ca
369, boul. Adolphe-Chapleau, bur. 211
Bois-des-Filion QC J6Z 1H1

Blainville inspirante
Richard Perrault
Maire de Blainville
Tél. : 450 434-5203
Cell. : 514 830-1347
Télec. : 450 434-8287
richard.perrault@blainville.ca
Hôtel de ville
1000, ct. du Plan-Bouchard
Blainville (Québec) J7C 8S9



Le journal L'Ambiance est une publication du Centre 50+Blainville et est entièrement dédié à ses membres. Ces derniers sont invités à y participer en faisant parvenir leurs textes et leurs suggestions par courriel à : journal@centre50plusblainville.qc.ca ou en les déposant au secrétariat du Centre.