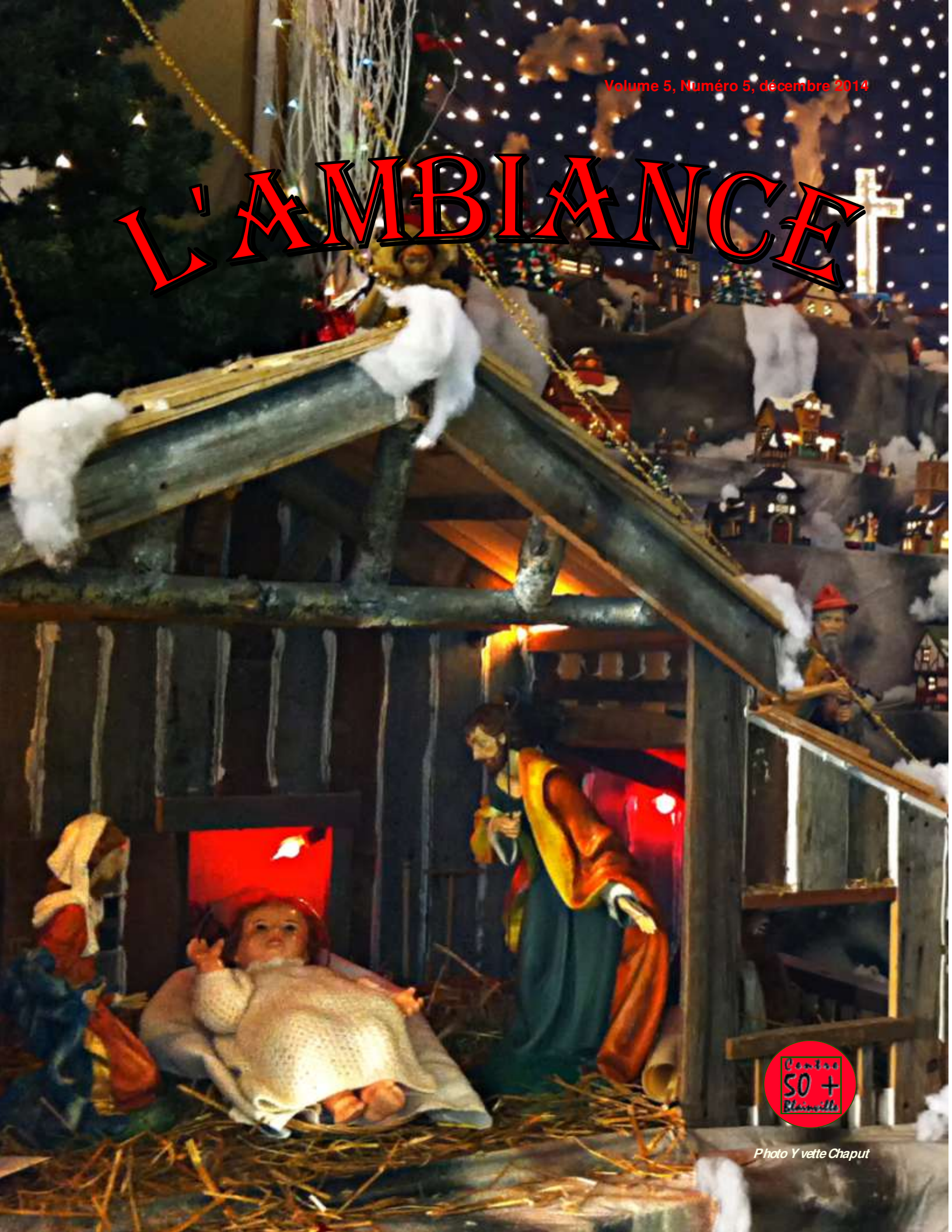


L'AMBIANCE



Merci à nos généreux partenaires



Club d'entraide N.D.A. Inc.

Adresse Postale : 1001 Chemin du Plan Bouchard B.P. 13 Blainville QC J7C 4N4

**Merci aux entreprises
et commerces
qui nous appuient
si généreusement**

Café Dépôt Blainville

La Papeterie Blainville

Benny & Co. de Blainville

Groupe Domco

Sommaire:

Des voyages à l'horizon ...!	p. 2	Héma-Québec / 2015	p. 7
Mot de la présidente	p. 3	UTACN - hiver 2015	p. 8
Édito de la rédactrice	p. 3	Conférence / Estime de soi	p. 9
Votre nouveau CA	p. 4	Bilan 2014 - VÉLO 13	p. 10
Nouveaux résidents / Blainville	p. 4	Cassettes matinales	p. 11
Portrait de Réjean Brière	p. 5	BRAVO: Thérèse Piet	p. 11
Notre thème: Noël c'est l'amour	p. 6	À l'agenda	p. 12
Conseil de la pharmacienne	p. 7		

«HEUREUX QUI, COMME ULYSSE, A FAIT UN BEAU VOYAGE !»

Depuis 8 ans, nos membres avaient pris l'habitude de participer à des voyages en groupe avec Les Voyages La Promenade, qui a cessé ses opérations en juillet dernier.

Depuis ce temps, notre conseil d'administration a conclu des ententes de partenariat avec deux agences :

Voyages Blainville nous offrira des sorties de 1 à 3 jours en Autobus Gallant. Lundi 26 janvier à 13h30, cette agence nous présentera ses projets de voyages culturels et de loisirs pour 2015.

Club Voyages Solaris se spécialise dans des projets de voyage pour de longs séjours. Lundi 2 février à 13h30, on nous proposera plusieurs destinations intéressantes pour 2015.

Nos membres-voyageurs auront dorénavant la possibilité de faire des choix plus diversifiés. Des documents d'information sont maintenant disponibles au P'tit Café.

«À nos valises, prêts, partons!»

Jean Si goui n

Le mot de la présidente



Bonjour à vous tous

Le 3 novembre dernier, le Conseil d'administration tenait son assemblée annuelle. Monsieur Thibault confirmait qu'il ne sollicitait pas un nouveau mandat au sein du conseil. À titre de président de l'assemblée, il nous a présenté les dernières réalisations du Centre et la participation exceptionnelle des membres sortants du Conseil en place durant les deux dernières années. Il souligna également l'intérêt grandissant des membres aux nombreuses activités.

Cette année, 5 postes devenaient vacants et autant de personnes soumettent leur candidature. Nous avons donc pu combler ces postes sans avoir à passer au vote. Après une courte pause René Thibault a présenté à l'assistance les membres du nouveau conseil. (voir en page 4 la photo et les noms du nouveau CA).

Le Conseil d'administration se joint à moi pour remercier René pour son travail exceptionnel et sa grande disponibilité durant plusieurs années. Au plaisir de te revoir comme participant à nos activités. **Encore Merci René!**

Pour ma part, je vous assure de ma disponibilité; je vais continuer de travailler avec les membres du conseil afin d'assurer la bonne réputation du Centre au sein de la communauté afin d'en assurer sa continuité dans l'excellence.

Au nom des membres du CA et en mon nom, nous vous souhaitons de passer un **Joyeux temps des fêtes** et au plaisir de vous revoir en janvier 2015.

Aline Préfontaine

Présidente



Édito

On fait souvent référence au Centre 50+Blainville comme à un endroit où « ça fourmille » et de belle façon. A chaque saison on nous présente une nouvelle programmation où les cours de langues et les activités physiques détiennent une grande place. D'autres disciplines telles que le cyclisme, l'aqua-jogging, le tai-chi gagnent toujours en popularité et, ô surprise, cette saison, même la claquette semble vouloir s'installer...c'est à suivre...

Mon propos, toutefois, s'aligne sur les activités « libres » qui sont offertes gratuitement à nos membres. Celles-ci ont, depuis un an ou deux, pris beaucoup d'ampleur au Centre et nous en sommes fiers. Je me réfère aux activités qui se tiennent principalement au P'tit Café telles que : le billard, le groupe '500', le Bridge et le Scrabble amical où les membres sont encouragés à se réunir pour partager leur plaisir et développer leur expertise dans chacune de ces spécialités... on les appelle les activités 'amicales' car on y accepte les débutants comme les 'pros'... la seule exigence étant d'être membre.

Lors d'un premier éditto dans l'Ambiance, mon texte portait sur un des critères énoncés par nos membres fondateurs : « *briser l'isolement* ». Si j'en juge par la popularité et l'assiduité à nos cours réguliers ainsi qu'à l'affluence toujours grandissante au P'tit café, je ne peux que leur dire : « **mission accomplie** » !

Betty Dufour

Rédactrice

Rédactrice

Betty Dufour

Comité / journal

Yvette Chaput,
Bernard Duchaine,
Betty Dufour

Collaborateurs

Suzanne Blackburn,
Nicole Bourdages,
Yvette Chaput,
Denis Couturier,
Lise Guénette,
Hélène Laroche,
Aline Préfontaine,
Jean Sigouin,
Julie Turgeon

Correction et révision de textes

Madeleine Borduas

Crédits photos

Marcel Fortin
Yvette Chaput

Mise en page

Bernard Duchaine

Edition

Le Centre 50+Blainville
1001 chemin du Plan-Bouchard,
C.P. 19
Blainville, (Québec) J7C 4N4
Téléphone : 450-435-1708
Télécopieur : 450-435-3003

Nos locaux sont situés au

1015-A Curé Labelle
Blainville, Québec

Courriel

centre50plusblainville@videotron.ca

Site Internet

www.centre50plusblainville.qc.ca

Imprimeur

Groupe Domco

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives
nationales du
Québec

VOTRE NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Dans l'ordre habituel vous trouverez à l'arrière: Richard Labelle: trésorier,
Administrateurs: Claude Pepin, David Lévesque, Danielle Savignac, Betty Dufour et Christiane Bernier (absente) .
À l'avant: Réjean Brière: vice-président, Aline Préfontaine: présidente, Denis Couturier: secrétaire

Participation du Centre 50 + Blainville au brunch offert aux nouveaux résidents de Blainville.

Sous le thème : *“Bienvenue chez vous”*



La ville de Blainville accueille chaque année plusieurs centaines de nouveaux résidents à une activité soulignant leur arrivée. Cette activité leur donne l'occasion de se familiariser ou de découvrir les trésors cachés de la municipalité; en cette occasion un brunch leur est offert au Parc Équestre (Jockey club) sous le thème: « *Bienvenue chez vous* ».

Sur place, les nouveaux citoyens de Blainville étaient à même de discuter avec les élus municipaux, de rencontrer les représentants des différents services municipaux ainsi que des partenaires corporatifs et sociaux culturels.

Par sa présence à cette activité le Centre 50 + Blainville, avec la complicité de Betty Dufour et moi-même, nous avons pu présenter aux nouveaux résidents de 50 ans et plus (ou moins) les activités du Centre. À l'aide de la présentation de différents documents tels que : le calendrier soulignant les 10 ans du Centre, l'énoncé de notre programmation d'automne, un diaporama de membres actifs et impliqués, quelques exemplaires de la revue l'Ambiance de même que notre site internet. On avait aussi apporté un vélo sur lequel on avait étalé le 'nouveau chandail Vélo 13'. Tous ces artéfacts ont suscité beaucoup d'intérêt et de questions; c'est ainsi que plusieurs personnes se sont intéressées à la vie du Centre.

Notre table était l'une des plus actives, répondant durant la courte période aux personnes intéressées à une vie impliquée au sein de la communauté de Blainville et du Centre.

Nous avons été très fières de présenter notre Centre!

En présentation : Programmation/automne, la revue l'Ambiance (plusieurs mois), calendrier du 10^e Anniversaire, différents artéfacts, diaporama, vélo et chandail du club.

Aline Préfontaine

Portrait de Réjean Brière

Je vous présente cette fois un nouveau membre du conseil d'administration en la personne de Réjean Brière.

C'est peu de temps après son arrivée à Blainville en 2013 que Réjean s'est joint au Centre 50+Blainville et, tout récemment en septembre 2014, qu'il accepte de servir au sein du Conseil d'administration à titre d'administrateur. Puis c'est lors de l'assemblée annuelle du 3 novembre dernier qu'il est nommé vice-président.

Lorsque René Thibault nous a présenté Réjean en septembre dernier, je fus immédiatement impressionnée tant par son parcours professionnel que par l'étendue de son cheminement dans le monde du bénévolat. J'ai aussitôt voulu vous faire connaître ce 'nouveau-venu' qui, sans contredit, sera un collaborateur des plus efficace et utile au sein d'un organisme tel que le nôtre.

Réjean est originaire de Donnacona près de Québec ; il étudie au collège de Lévis puis se dirige à l'Université Laval à compter de 1964 où il complète ses études pour devenir CGA. Sa carrière s'échelonne sur 33 ans au service du gouvernement provincial dont 10 années au Ministère du revenu à titre d'agent en gestion financière. Il servira aussi aux départements du Tourisme Chasse et Pêche, puis à l'industrie Commerce. Il prendra sa retraite en 1995.

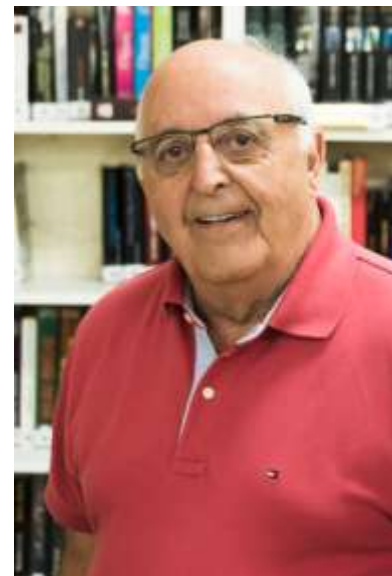
La famille: c'est en 1968 que Réjean joint sa destinée à celle de Ghislaine Béland ; ils vivront à Neuville près de Québec, durant 47 ans. Réjean et Ghislaine ont donné naissance à une fille qui se prénomme Anik. Celle-ci vit à Blainville avec son conjoint et ses 3 enfants ; on comprend le choix des grands-parents de choisir la ville de Blainville pour y élire domicile en 2013.

Son bénévolat : je me limiterai à nommer les différents organismes où Réjean s'est impliqué et les postes qu'il a occupés car ce parcours parle de lui-même et nous dresse un tableau des plus impressionnant:

Président, Caisse pop Desjardins à Neuville,
Conseiller municipal,
Marguillier à la fabrique de Neuville,
Président du Club Richelieu Donnacona,
Vice-gouverneur Club Richelieu régional, Cap Diamant,
Président du tricentenaire de Neuville en 1984
Président randonnée de vélo la Neuvilloise
Co-fondateur des Fêtes Gourmandes de Neuville en 2012
Président du club de patinage artistique de Pont-Rouge

Bienvenue à toi Réjean et surtout merci de ton implication déjà grandissante au sein du CA !

Betty Dufour



NOËL C'EST L'AMOUR

Depuis quelques temps, quand je pense au thème pour notre revue, c'est une chanson qui monte en moi et cette fois-ci ne fait pas exception:



*Noël c'est l'amour, viens chanter toi mon frère
Noël c'est l'amour, c'est un cœur éternel*



Et de là, je remonte le temps et me revois l'an dernier aux funérailles d'un ami très cher parti pendant le temps des fêtes. C'est tellement lui ce refrain: la joie de vivre, la famille, les amis, l'harmonie, l'entraide,

Oui... Noël c'est l'amour. . .

Et malgré la peine immense de son départ, je connus une joie magique, celle de voir dans le chœur de l'église une crèche comme celle qui a illuminé les Noëls de mon enfance. Une crèche avec le village à l'arrière, l'ange à l'avant qui salue quand on met des sous, les bergers dans la montagne, les rois mages en caravane et la nuit étoilée.



*Noël c'est l'amour, dans les yeux de l'enfance
Noël c'est l'amour, le plus beau le plus fort*



et je continue ma promenade dans mes souvenirs . . .

la voix de ma mère qui m'a tant donné

cette mère qui voulait que cette nuit soit inoubliable pour nous: ce don de soi, de son temps, de son amour à nous faire plaisir, à mettre un sourire sur nos lèvres, dans nos yeux et dans notre cœur.



Cette tradition s'est perpétuée et, à mon tour, j'ai pris et je prends toujours soin de mon monde.

Mais en ce siècle de matérialisme et de consommation, je veux garder à l'esprit cette valeur

Noël c'est l'amour

pour faire de cette fête une gerbe de beaux moments enveloppés de doux sentiments. J'ai en tête cette pensée : si tu ne peux donner à tes enfants (et petits-enfants) le meilleur des mondes, donne leur le meilleur de toi-même.

Joyeux Noël . . . d'AMOUR

Yvette Chaput

** si vous voulez voir ma belle crèche, elle est montée à l'église de St-Javier*

La Gastro.....microbes... éloignez-vous !!!

La gastro-entérite peut être causée par un virus, une bactérie ou un parasite. Les principaux symptômes sont : diarrhée, crampes abdominales, nausées et vomissements ainsi que fièvre dans certains cas.

Le norovirus est le plus fréquemment en cause et circule surtout au cours de l'automne et de l'hiver. La gastro virale dure de 24 à 72hres et la personne infectée est contagieuse dès l'apparition des symptômes et peut le demeurer jusqu'à 2 semaines après. Appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour limiter la transmission :

- Lavage des mains à l'eau et savon
- Rince-main antiseptique (souvent)
- Désinfectez toilette et tout objet et surfaces qui pourraient avoir été souillés
- Évitez de préparer des repas pour d'autres personnes
- Restez à la maison

Les personnes âgées, les enfants de moins de 2 ans, les femmes enceintes et les personnes atteintes d'une maladie chronique sont plus susceptibles de développer une complication.

Il est conseillé de consulter un médecin si les symptômes persistent plus de 72hres, si fièvre sévère (plus de 100,4 F), si diarrhée plus de 5 jours ou vomissements plus de 24h sans améliorations ou si la condition personnelle du patient le demande. Les raisons pour consulter en urgence seraient : sang dans les selles, déshydratation importante, douleurs abdominales intenses et état général qui se détériore (confusion, somnolence, faiblesse importante) .

Pour profiter au maximum des « *partys* » des fêtes!... Se laver souvent les mains !!!

Julie Turgeon

Pharmacienne

Un don de sang = un don de vie

Nous sommes tous susceptibles, un jour ou l'autre, d'avoir besoin de sang ou d'autres produits sanguins. C'est pourquoi le Centre 50+ Blainville collabore, une fois par année, à une collecte de sang en fournissant à Héma-Québec une équipe de bénévoles. Jusqu'en novembre 2014 nous avons déployé notre équipe à Sainte-Thérèse. À partir de 2015 nos services seront requis à Blainville. **Cette collecte aura lieu le 9 janvier, à partir de 13h30, à la salle paroissiale de l'église St-Rédempteur, au 421 boul. Curé-Labelle à Blainville.**

Si vous-même ne pouvez pas donner de sang, nous vous invitons à encourager des personnes de votre entourage à le faire. Il s'agit d'un don où nous n'avons pas à délier les cordons de notre bourse. Un don de sang n'a pas de prix. Pour ceux qui en bénéficient, c'est ce qui facilite la récupération lors d'interventions chirurgicales, ce qui améliore la qualité de vie de ceux souffrant de maladies hémopathiques et parfois la différence entre la vie et une mort prématurée.

Suzanne Blackburn

Pour le comité organisateur





Programmation Hiver 2015 Formule « Auditeur libre »

Cours de jour – 50 ans et plus

ATELIERS • COURS • CONFÉRENCES

L'IRAN ET LA SOCIÉTÉ IRANIENNE CONTEMPORAINE

Mercredi 4 février au 1^{er} avril. AM
Saint-Eustache, Maison du citoyen, 95 \$

HISTOIRE DE LA PAPAUTÉ 2

Jeudi 5 au 19 février. AM
Saint-Eustache, Maison du citoyen, 45 \$

APPARENCE ET RÉALITÉ : SE RENDRE À SOI UN ATELIER DE RÉFLEXION EN PHILOSOPHIE

Mardi 3 au 24 février. AM
Saint-Eustache, Maison du citoyen, 68 \$

LES COUPLES DE MUSICIENS COMPOSITEURS

Lundi 2 février au 23 mars. PM
Boisbriand, Maison du citoyen, 95 \$

POUR APPRÉCIER LES OPÉRAS DU MET

Jeudi 12 et 19 mars. PM
Boisbriand, Maison du citoyen, 35 \$

VIVRE SA MÉMOIRE

Jeudi 5 au 26 mars. AM
Saint-Eustache, Maison du citoyen, 68 \$

LES GRANDS THÈMES DE L'ŒUVRE D'ART

Mardi 3 février au 31 mars. AM ou PM
Boisbriand, Maison du citoyen, 95 \$

LA CIVILISATION MAYA

Mardi 10 au 24 mars. AM
Blainville, Centre 50+ Blainville, 45 \$

LA CRISE UKRAINIENNE, SES ENJEUX ET STRATÉGIES

Lundi 2 au 23 février. AM
Saint-Eustache, Maison du citoyen, 60 \$

AU TOUR DE...VENISE

Mercredi 11 mars au 1^{er} avril. PM
Boisbriand, Maison du citoyen, 60 \$

SCIENCES : LES TEMPS ANCIENS

Jeudi 12 au 26 mars. PM
Saint-Eustache, Bibliothèque Guy-Bélisle, 45 \$

ATELIER D'ÉCRITURE : J'ÉCRIS MA VIE

Lundi 2 février au 23 mars.
Sainte-Thérèse, Bibliothèque municipale, AM 135 \$
Rosemère, Centre Communautaire, PM 135 \$

Les Varié-thé du mercredi

Les cités englouties de l'Égypte- Expo 67- Histoire du costume et évolution du vêtement à travers le temps
Mercredi 11 au 25 février. PM (le thé dès 13h)
Boisbriand, Maison du citoyen, 45 \$

Leurs vies...quelles vies !

Jean Moulin - Romain Gary
Madame de Montespan
Jeudi 5 au 19 février. PM
Boisbriand, Maison du citoyen, 45 \$

Inscription en ligne disponible au : www.usherbrooke.ca/uta/crn

Aucun préalable
Aucun examen

Date limite d'inscription : le 22 janvier 2015

Pour informations :

Ginette Boyer : 450 473-2031
Nicole Côté : 450 491-0735

Conférence

« Les grands-parents et l'estime de soi des petits-enfants »



Le 20 octobre dernier M. Germain Duclos, psychoéducateur et orthopéda-gogue, auteur de plusieurs livres sur l'estime de soi, est venu nous donner des pistes pour participer efficacement au développement de l'estime de soi de nos petits-enfants.

Selon M. Duclos, les grands-parents sont les témoins vivants de l'histoire familiale, des transmetteurs de valeurs. Ils sont aussi des pourvoyeurs d'attention stables et sécurisants, surtout lors de périodes de « crises » dans la famille nucléaire.

Vous avez un profond sentiment d'attachement pour vos petits-enfants, vous êtes en bonne santé, vous demeurez à proximité, vous êtes disponibles à leur donner du temps, vous avez une bonne relation avec les parents? Bravo, vous possédez les conditions optimales pour bien jouer votre rôle de grand-parent!

Être conscient de sa valeur, c'est ce qui définit l'estime de soi. Il est donc important d'aider l'enfant à se connaître afin qu'il puisse se reconnaître. Si le grand-parent et l'entourage envoient au jeune des messages d'amour inconditionnel pour ce qu'il est et valorisent ses compétences dans ce qu'il fait, ils contribuent alors au développement de son estime de soi.

Attention grands-parents, certains pièges vous guettent! L'envahissement de la famille, soit par des critiques, une trop grande présence, une ingérence dans les conflits ou dans les décisions parentales pourraient susciter des sentiments de culpabilité chez vos petits-enfants et conséquemment nuire à leur estime de soi.

Par contre, votre disponibilité, l'attention que vous portez aux propos de vos petits trésors, vous permettent de leur souligner concrètement les gestes et comportements positifs qu'ils posent. Pour ne pas augmenter leur sentiment de toute puissance, il est aussi important de leur faire prendre conscience de leurs difficultés en leur présentant celles-ci comme des défis à relever.

Assurés de votre amour inconditionnel, de votre présence sécurisante et valorisante, une relation d'attachement réciproque se développera entre vous et vos petits-enfants, favorisant une estime de soi, tant pour vous que pour eux.

Merci M. Duclos pour cette conférence. Nous avons appris avec vous, dans un climat de bonne humeur, à bonifier notre rôle de grand-parent.



Nicole Bourdages

VÉLO 13 Bilan d'une année exceptionnelle

Comme les meilleures choses dans la vie sont les plus simples, il n'est pas surprenant de constater que l'essence même de notre démarche est notre façon d'entrer en contact avec la nature, nous permettant ainsi d'en ressentir les sensations dans tout notre être.

Pour ce faire, nous avons élaboré un calendrier d'évènements pour tous les goûts. Tout d'abord, deux réunions d'organisation nous ont permis de présenter à nos membres : notre style de randonnée, nos mesures de sécurité, les évènements spéciaux à venir et finalement le calendrier des sorties.

Notre style de randonnée

Notre philosophie de groupe consiste à consacrer un moment chaque semaine à faire ce que nous aimons en symbiose avec la nature. Nos gens aiment rouler en groupe, prendre le temps de socialiser et profiter du moment présent. Un calendrier des sorties régulières est fourni aux participants; une semaine c'est un aller-retour vers Saint-Jérôme et, la semaine suivante nous roulons en région limitrophe de Blainville.



Sécurité

Nous échangeons avec les membres sur différents aspects tels que : les modifications à apporter aux ajustements du vélo en fonction de la morphologie de chaque individu, les différentes règles à suivre pour bien profiter de nos sorties en sécurité. Nous soulignons aussi l'importance de bien s'hydrater et de s'assurer d'un apport énergétique approprié.

Événements spéciaux

L'introduction d'une nouvelle formule de court séjour en région comme Granby, Québec et Ottawa cet été, a été un grand succès; l'expérience sera sûrement renouvelée l'an prochain. De plus, VÉLO 13 a, encore une fois, participé à l'évènement « vélo à notre santé » organisé par la fondation de l'hôpital Saint-Jérôme; notre participation a généré la somme de 630,00 \$ qui fut remise à la fondation.



Impossible de ne pas souligner le fait que VÉLO-13 a agi comme porte étendard du Centre 50+Blainville et de la Municipalité de Blainville en portant fièrement son nouveau chandail.

Merci aux supporters de VÉLO-13
Merci à la direction et au CA du Centre pour son soutien
Merci à Lucien Levesque et Jacques Beaugard pour leur aide

Denis Couturier
Responsable du groupe VÉLO 13



Causettes matinales

Lundi 20 octobre 2014, nous sommes invités à venir parler de notre plus belle folie, autour d'un petit déjeuner.

Tour de montgolfière, voyage humanitaire, rencontre avec l'homme de sa vie, « auto rouge » achetée et emportée à la dernière minute, premier voyage dans le sud, en début de vingtaine et en solo, rencontre du premier amant...

C'était ma première expérience aux Causettes matinales, mais sûrement pas la dernière. Révéler un peu de son vécu dans une atmosphère de camaraderie et de jovialité, quelle belle façon de commencer une semaine. Merci à nos animatrices, Marie et Nicole de nous permettre d'échanger en toute amitié.

Hélène Larochelle

Lundi 27 octobre, 8h30 a.m., nous sommes de retour à L'Œufrier pour nous raconter des « gaffes »! L'atmosphère est joyeuse et nous sommes douze femmes. Les hommes, ils ne font pas de gaffes eux? !!!

Au premier café, on jase de tout et de rien. Une fois le déjeuner servi, Marie donne le signal de départ et après ça déboule : « à huit ans, j'avais décidé de fumer mon premier cigare : ma première « puff » a été ma dernière et pour cause, je me suis étouffée, je suis devenue verte et j'ai été malade pendant trois jours ; j'étais « servant de messe », j'ai mélangé les burettes et j'ai versé de l'huile dans le calice à la place du vin, vous auriez dû voir la tête du curé! »

Vous en voulez une dernière? « C'était après la rencontre d'un groupe de travail où nous n'étions que deux femmes sur les dix. La séance terminée, les conversations allaient bon train sur les problèmes de sommeil de tout un chacun. Naïvement je fis la confession suivante : « Je n'ai pas vraiment de problèmes de sommeil moi, tous les soirs je mange ma banane et je passe une très bonne nuit! » C'est en entendant le WOW de mes collègues masculins que j'ai réalisé ma bourde! »

Pendant deux heures, ce fut un feu roulant vraiment amusant. Au prochain rendez-vous, nous serons invités à deviser sur la ou les fois où nous avons osé sortir de notre zone de confort.

Ginette Saint-Onge

Prochaine rencontre: En début d'hiver : surveillez le babillard du Centre

L'Œufrier, 400, boulevard du Curé-Labelle à Blainville



B.R.A.V.O.

C'est le nom du prix – « BRAVO » – que notre professeur de peinture au Centre depuis plusieurs années, Thérèse Piet, a reçu de la Ville de Blainville. De plus, la ville de Blainville a acheté cette toile afin de l'ajouter à sa collection.

Thérèse a reçu ce prix lors de l'événement « Blainville-Art » « EXPO-CONCOURS ANNUELLE » qui s'est tenu le vendredi soir 14 novembre dernier. La toile de Thérèse, peinte à l'acrylique, est intitulée « Gloria ».

C'est grâce à Suzanne Blackburn qui assistait à cet événement que j'ai reçu ce 'scoop' de dernière minute ; merci Suzanne.

Bravo à toi Thérèse, tu nous fais honneur, et ce n'est pas la première fois, tes élèves en seront encore plus fières de leur prof !

Betty Dufour

À mettre à votre agenda

DÉCEMBRE

Mardi 9

Fin des cours et activités

Jeudi 11

Dîner de Noël

Lieu: Centre Communautaire de Blainville.

Nos locaux seront fermés du 12 décembre au 5 janvier

Inscription / programmation / hiver 2015

par courrier seulement du 8 décembre au 5 janvier
(priorité assurée aux membres jusqu'au 5 janvier).

JANVIER

Mardi 6 de 10h à 17h

**Journée « Portes Ouvertes »
pour inscriptions**

Vendredi 9 de 13h30 à 20h

Collecte de sang Héma-Québec

Lieu : salle paroissiale St-Rédempteur

Lundi 12

Début des cours et des activités

Samedi 24 à 10h30

Pratique de Tai-chi Chuan (pour tous)

Lundi 26 à 13h30

Présentation de Voyages Blainville pour 2015

Voyages : (courte durée ou culturels)

FÉVRIER

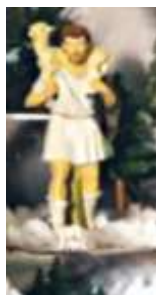
Lundi 2 à 13h30

Présentation du Club Voyage Solaris pour 2015

Voyages (longue durée)

Mercredi 11 à 11h30

Dîner mensuel des membres



L'équipe du journal
vous souhaite de
Joyeuses Fêtes

*C'est grâce à nos annonceurs que
vous recevez votre revue
Gratuitement!*

COCOmania
1083, boul. Curé-Labelle (Local 105), Blainville (Québec) J7C 3M9
450-818-2223

CHARMAINE BORG
DÉPUTÉE TERREBONNE-BLAINVILLE
CHARMAINE.BORG@PARL.GC.CA
450-965-9417
3859 MONTÉE GAGNON
TERREBONNE, QUÉBEC
J6Y 1K8

PHARMAPRIX
Julie Turgeon
Pharmacienne propriétaire
1113, du Curé Labelle
Blainville, QC
J7C 2M2
Tél. : 450 420-5831
Téléc. : 450 420-5836
jpta1870@pharmaprix.ca
www.pharmaprix.ca

Claude Surprenant
Député de Groulx
204, boul. du Curé-Labelle, bureau 210
Sainte-Thérèse, Québec, J7E 2X7
Tél. 450 430-7890
claude.surprenant.groulx@assnat.qc.ca
CSurprenantCAD
Claude Surprenant Groulx

Mario Laframboise
Député de Blainville
708, boul. Adolphe-Charpeau, bor. 211
Bois-des-Filion QC J6Z 1H1
Tél. 450 430-8086
Mario.Laframboise.BLAJ@assnat.qc.ca
www.fb.com/Mario.Laframboise.Coalition

ESPACE DENTAIRE
Spécialistes en Prothodontie
Dr Eric Dufresne, D.M.D., C.D.E., F.R.C.P.C.
PROTHÉDONTISTE
194, Chemin Grande-Côte
Rosemère (Québec) J7A 1H4
tél. 450.629.5424 • fax: 450.686.4566
info@espacedentaire.ca
www.espacedentaire.ca

**Blainville
Inspirante**
Richard Perreault
Maire de Blainville
www.blainville.ca