

L'AMBIANCE

*En février, l'hiver étend son manteau blanc,
tout amène à la tranquillité...*

*Pourquoi ne pas s'envelopper,
créer une atmosphère de douceur
empreinte de chaleur,
se donner du bonheur*

S'aimer....quoi !



Centre
SO +
Blainville

Bonne Saint-Valentin
à tous nos généreux partenaires et commanditaires

**Merci à nos généreux
partenaires**



Desjardins
Caisse de l'Envolée



Blainville

tu m'inspires!



Club d'entraide N.D.A. Inc.

Adresse Postale : 1001 Chemin du Plan Bouchard B.P. 13 Blainville QC J7C 4N4

STABLEX
une société de USEcology

**Merci aux entreprises
et commerces
qui nous appuient
si généreusement**

*IGA extra
Famille Girard*

Café Dépôt Blainville

La Papeterie Blainville

Benny & Co. de Blainville

Groupe Domco

Vous pourrez lire dans le présent numéro :

Le mot du président	p. 3	Conseil santé	p. 7
Voyages la Promenade	p. 4	Méli-mélo	p. 8
Conseil d'administration	p. 4	Le coin des lecteurs (Le fauteuil)	p. 9
Qui sont nos membres ?	p. 5	Affluence au p'tit café	p.10
Journée portes-ouvertes	p. 6	Le dîner de Noël	p.10
Merci à Paulo Giguère	p. 6	La marche	p.11
Recette santé	p. 7	Les évènements à venir	p.12

L'Ambiance février 2012 page 2

**Bienvenue aux membres du
Centre 50+ Blainville**

20% de rabais

sur présentation de votre carte de membre
détails à la galerie

Galerie d'art
Rimawi
galeriedartrimawi.com

109, Boul. Curé-Labelle, Rosemère, Qc - Tél. 450.419.4881

Direction intérimaire

Betty Dufour

Equipe de rédaction

Suzanne Blackburn, Yvette Chaput,
Ginette Chiasson, Betty Dufour,
Gilles Tremblay

Collaborateurs pour février 2012

Yvette Chaput, Ginette Chiasson,
Betty Dufour, Yves Perras,
Danielle Savignac-Paquette,
Jean Sigouin, René Thibault,
Gilles Tremblay, Julie Turgeon.

Conception graphique et mise en page

Suzanne Blackburn et Betty Dufour

Correction et révision des textes

Maori, Betty Dufour

Crédits photos

Marcel Fortin

Publicité

Gilles Tremblay

Edition

Le Centre 50+Blainville
1001 chemin du Plan-Bouchard, C.P. 19
Blainville, (Québec) J7C 4N4
Téléphone : 450-435-1708
Télécopieur : 450-435-3003

Nos locaux sont situés au

1015-A Curé Labelle
Blainville, Québec

Courriel

centre50plusblainville@videotron.qc.ca

Site Internet

www.centre50plusblainville.qc.ca

Imprimeur

Groupe Domco

Dépôt legal

Bibliothèque et Archives nationales du
Québec

Bonjour à tous,

Bienvenue à nos 22 nouveaux membres inscrits lors de la journée portes-ouvertes le 5 janvier dernier. Ce fut très agréable de rencontrer tant les nouveaux membres que les anciens qui ont renouvelé avec le Centre 50+Blainville.



Lors de la dernière réunion du comité de rédaction de votre journal L'Ambiance, j'ai fait la connaissance de personnes très impliquées et ayant beaucoup de vision pour l'avenir.

Je ne suis pas spécialiste dans le domaine de l'écriture mais vu mon expérience de 35 ans en marketing dans le domaine de la literie (matelas), il m'est venu des idées pour les prochains numéros. Je vais donc, à partir du prochain numéro du Journal l'Ambiance, signer une rubrique traitant du sommeil à cet effet. Il y aura aussi, dans les prochaines parutions, une chronique 'santé' rédigée par Julie Turgeon, de Pharmaprix.

J'ai également le plaisir de vous annoncer que le dîner de Noël 2012, aura lieu dans la grande salle de l'Hôtel de Ville; Madame Danielle Savignac du C/A a accepté de coordonner cette activité. Ayant été trop à l'étroit lors du dîner de Noël de 2011, le conseil d'administration a pris des décisions lesquelles rendront plus fluide le cours de notre dîner de Noël 2012 ; celui-ci se tiendra le 19 décembre prochain - à mettre à votre agenda.

Je remercie Jean Sigouin qui a, encore une fois, effectué un travail phénoménal à la préparation de notre programmation d'hiver. Un merci très spécial aussi à René Thibault et son équipe qui ont vu au bon déroulement de la journée portes-ouvertes du 5 janvier dernier.

N'hésitez pas à me contacter personnellement, vous n'avez qu'à laisser vos coordonnées avec notre réceptionniste au 450-435-1708 et je me ferai un plaisir de communiquer avec vous.

Gilles Tremblay

La vie au Centre

VOYAGES LA PROMENADE / EDITION 2012

Depuis plusieurs années, le Centre a conclu une entente de partenariat avec Les Voyages La Promenade Ltée pour offrir à sa nombreuse clientèle un grand choix de belles destinations. Encore cette année, Madame Hélène Madore est venue nous présenter à la fin de janvier sa programmation 2012, regroupée par collection :

1. Collection « Les classiques »

La Fondation Mira, à St-Hyacinthe
Le temps des tulipes, à Ottawa
Séjour estival, à Ogunquit (Maine)
Train touristique de Charlevoix
New-York/New-York

2. Collection « Musicale »

La Mélodie du Bonheur, à Montréal
Le retour des idoles # 2, à Québec
Le Mondial des cultures, à Drummondville
Le Festival de Lanaudière, à Joliette
Le Tattoo militaire, à Québec

3. Collection « En nouvelle formule »

Niagara Falls, Frankenmuth (USA) et l'Île de Mackinac (USA)
Souper-croisière, à Montréal
Train touristique Orford Express, entre Sherbrooke et Coaticook
Détente à l'Auberge du Lac Taureau, à St-Michel-des-Saints
De nombreuses autres destinations sont encore en préparation. Alors, si les voyages vous intéressent, demandez à l'accueil du Centre la description détaillée de vos destinations favorites. N'oubliez surtout pas, premiers arrivés, premiers servis; les choix s'envolent vite!

Jean Sigouin Responsable de la programmation



Jean Sigouin en compagnie de Madame Hélène Madore des Voyages La Promenade

Le conseil d'administration 2011-2012

Président honoraire

Jean Sigouin

Président

Gilles Tremblay

Secrétaire

Philippe Vignis

Trésorière

Nicole Chartrand

Administratrices et administrateurs

Betty Dufour

Claude Goudezeune

Michel Lavoie

Mireille Prince

René Sauvé

Danielle Savignac-Paquette

NOMINATION

Bienvenue à Michel Lavoie, nouveau membre du conseil d'administration au Centre 50+Blainville depuis janvier 2012.

Nous le remercions d'avoir accepté cette tâche et lui souhaitons tout le succès escompté dans ses nouvelles fonc-

Qui sont nos membres ?

Entrevue d'Yves Perras par Gilles Tremblay

J'ai eu le privilège de m'entretenir avec Yves Perras, le responsable des bénévoles au Centre 50+Blainville. Je partage avec vous notre entretien.



Q. Depuis combien de temps faites-vous du bénévolat?

R. Je suis bénévole depuis déjà 39 ans sans compter le bénévolat commencé dès mon jeune âge.

Q. Qu'est-ce qui vous a amené à faire du bénévolat?

R. Mon point de départ se situe entre 1955 et 1960 alors que j'étais au collège de Laval. Nous avons formé un groupe qui se nommait "Les Croulants de Laval". On nous a alors sollicités pour assumer la responsabilité de l'accueil aux Jeux du Québec. Cette première expérience s'est avérée le début d'une longue et fructueuse démarche.

Q. Pouvez-vous nous dire ce que vous apporte le bénévolat?

R. Pour moi, cela me plaît de rendre les gens heureux et de les aider dans leurs entreprises en général. J'aime aussi coordonner des événements tels : dîners, spectacles, pique-niques, sorties culturelles de groupe etc. Plusieurs bénévoles travaillent avec moi au Centre toutefois, je veux faire un effort additionnel cette année pour accroître ce nombre et du même coup les services offerts.

Q. Qu'entrevoyez-vous comme projet alors?

R. J'entrevois former des groupes-ressources qui travailleraient en étroite collaboration avec le C/A. J'aimerais beaucoup rencontrer les élèves dans les écoles et leur faire partager mon expérience dans ce domaine. Le bénévolat rapporte beaucoup à quiconque se donne et s'implique dans la société ainsi que dans la vie. Cela, à mon avis, forme le caractère et développe la compassion chez les êtres humains.

Q. Et si on vous demandait de nous décrire Yves Perras?

R. Je me décrirais comme un homme de multiples passions.

Outre le bénévolat qui occupe une place importante dans ma vie, j'affectionne particulièrement et pratique assidûment certaines activités sportives telles que : le golf, le ski de fond et le vélo.

Les animaux aussi tiennent beaucoup de place dans ma vie; mon épouse et moi avons toujours eu – cela depuis 40 ans - soit un chien ou un chat à la maison. J'ai eu, durant 13 ans un chien de compagnie, un Labrador surnommé Jessie.

J'ai donc pu combiner deux de mes passions en 2001-2002 – animaux et bénévolat - alors qu'avec la participation de mon chien Labrador, on m'a permis de collaborer à un programme de zoothérapie au CHSLD Hubert-Maisonnette de Rosemère. Quelle belle expérience!

En résumé, je dirais que je suis passionné pour la vie en général; je prône la transparence, la justice et l'honnêteté et m'assure de toujours mener à bon port mes engagements.

Journée portes-ouvertes

Le 5 janvier dernier se tenait la journée portes-ouvertes pour la session hiver 2012. Encore une fois, il fut agréable de voir les membres se retrouver après les congés des fêtes. Les sourires et les anecdotes étant au rendez-vous, la journée fut un succès sur toute la ligne.

Parlons statistiques : pour la session hivernale 2012, nous avons recruté 22 nouveaux membres et 337 membres et non-membres ont complété le formulaire d'inscription. Au total ces personnes se sont inscrites à 521 cours et activités. Ces données démontrent la vitalité du Centre 50+Blainville.

Je tiens à remercier Jean Sigouin pour la préparation de cet excellent programme et remercie également les bénévoles qui nous ont assistés lors de cette journée.

René Thibault

Un gros merci à notre directeur de chorale!

C'est avec stupéfaction et regret que les membres de la chorale du Centre 50+ Blainville apprenaient le départ de leur directeur M. Paulo Giguère. Paulo dirigeait la chorale depuis sa création en janvier 2005.

Dans une atmosphère conviviale et festive, nous chantions les airs d'autrefois: ceux de notre enfance, ceux que fredonnaient nos parents mais aussi des mélodies d'aujourd'hui.

Avec notre accompagnatrice, Jeanine Boisseau, ils formaient une paire de gais lurons ...mais toujours très professionnels. Tout en chantant pour le plaisir, nous apprenions les rudiments du solfège et les techniques de voix.

*Nous voulons donc te souhaiter **bonne chance** dans ton nouveau choix de vie, Paulo, mais surtout nous voulons te dire **MERCI** pour ton implication et aussi pour le temps que tu as investi avec nous pour nous transmettre ta passion: **chanter**.*

Yvette Chaput



SOUPE DE CREVETTES CITRONNÉES

À L'AIL ET RIZ BASMATI

Par notre chef Julien



INGRÉDIENTS : (2 portions)

500 ml de bouillon de volaille
100 ml de riz basmati non cuit
15 ml huile végétale
10 crevettes non cuites pelées crues
1 grosse gousse ail hachée finement
5 ml de jus de citron
1 oignon tranché fin
5 ml zeste de citron râpé

MÉTHODE :

Amener à ébullition le bouillon de volaille
Laver le riz et égoutter.
Ajouter le riz au liquide et porter à ébullition
Couvrir et mijoter environ 10-15 minutes
Chauffer une petite casserole avec l'huile, colorer les crevettes, ajouter l'ail et continuer à cuire environ 1 minute.
Garder de côté
Ajouter le jus de citron au liquide
Mettre les crevettes dans le bol de service et verser le liquide et riz dessus
Garnir d'oignons verts et de zeste de citron.

Bon appétit!

Conseils

Le rhume et la grippe

Savez-vous quoi faire pour éviter d'attraper un rhume ou une grippe cet hiver ? Pour être prêt à affronter la saison des virus du rhume et de la grippe, mettez toutes les chances de votre côté.

Gardez votre système immunitaire fort en adoptant une saine alimentation, en faisant de l'activité physique et en prenant suffisamment de repos. En novembre, faites-vous vacciner contre la grippe. Lavez vos mains souvent avec de l'eau chaude et du savon. La grippe est une infection respiratoire courante et hautement contagieuse qui peut affecter le nez, la gorge et les poumons. Elle peut entraîner des complications graves comme la pneumonie.

Bien que le virus du rhume présente des symptômes similaires, il s'agit d'une infection légère et moins grave qui dure habituellement de 5 à 7 jours. Il n'y a pas de remède pour guérir le rhume ordinaire ou la grippe. Par contre, on retrouve en pharmacie différents produits qui aident à en soulager les symptômes. Demandez toujours conseil à votre pharmacien afin de trouver le médicament en vente libre qui convient le mieux à votre état de santé.

N'oubliez pas que de se reposer et boire beaucoup de liquide reste le meilleur remède pour se rétablir le plus rapidement!

Julie Turgeon,

Pharmacienne propriétaire

Méli-mélo

Invitation à tous ceux et celles qui aimeraient jouer au « Crib »

Si vous êtes intéressés(es) à apprendre ce jeu, une initiation pourrait être offerte au Centre 50+ Blainville.

Laissez vos coordonnées au secrétariat du Centre au 450-435-1708.

Si nous avons suffisamment de personnes intéressées, nous fixerons une date pour débiter l'initiation
Bienvenue à tous,

Ginette Chiasson

Appel au talents!

Parmi nous, il y a plein de talents. Un poème, un petit récit, une réflexion, s'il vous plaît, ne les laissez pas dormir dans vos carnets, partagez-les avec les membres de l'organisation à laquelle vous appartenez.

Comme le journal L'Ambiance fait un dépôt légal à la Bibliothèque nationale du Québec, vous serez inscrit dans la mémoire de tous les Québécois.

L'équipe de rédaction

Vous aimez le Centre 50+ Blainville?

**Vous vous sentez concerné
par l'environnement?**

Quel est le rapport entre les deux?

Pas évident n'est-ce pas!

**Ne jetez pas votre copie du
Journal L'Ambiance.**

Ne la mettez pas au recyclage non plus!

**Oubliez-la chez votre médecin,
votre dentiste, chez le coiffeur,**

partout où il y a une salle d'attente.

Vous aiderez ainsi à nous faire connaître!

Déjeuner-causerie au féminin

Le sujet pour le mois d'avril est le suivant :
Quels sont les plus grands handicaps des femmes vivant seules ?

Comment se préparer à cette éventualité pendant que nous sommes en couple ?

Suzanne, Monique et Ginette vous souhaitent la bienvenue.

Oyé! Oyé!

Nous sommes à la recherche de personnes intéressées à se joindre au groupe de rédaction du Journal L'Ambiance.

Nous recherchons:

des personnes aptes de par leurs connaissances passées et leur expérience à:

- *Faire partie de l'équipe de rédaction (interviews, planification, coordination des textes, etc)*
- *Habile en graphisme (mise en page)*
- *Détective en dépistage de fautes d'orthographe (révision des textes)*
- *Ecrivains ou apprentis-écrivains désireux de partager le fruit de leurs talents*

Une occasion unique de partager ses connaissances au sein d'une équipe dynamique!

Merci aux personnes qui nous fournissent des textes à partager avec les membres.

Le fauteuil

Cette année-là, l'hiver n'en finissait plus de finir. La neige s'était installée en permanence dès la fin d'octobre. C'était la première « halloween blanche » que je vivais et au 30 avril suivant, le sol était toujours blanc.

- Misère, ça va-tu finir?

Entendait-on à gauche et à droite, comme un refrain destiné à vous garder le moral à terre.

C'est justement cette année-là qu'Archimède Brûlé a gagné le gros lot en février. Archimède Brûlé, c'est le vieux garçon du village de Sainte-Espérance. Juste assez fin pour ne pas être déclaré fou et enfermé. Comme de fait, tous les villageois colportaient sans retenue leurs commentaires plus ou moins malveillants :

- C'est-tu de valeur un peu, autant d'argent dans les mains d'un pas fin fin.

Archimède en avait tellement entendu, qu'il ne prêtait plus attention aux propos méprisants de ses concitoyens. Des cons citoyens peut-être? Il ne leur en voulait même pas. En dépit de l'opinion générale des espérantois, Archimède avait des idées. Mais, que voulez-vous faire de vos idées quand vous n'avez pas le moyen de les réaliser? Bien, maintenant, il avait les moyens, Archimède.

Un beau matin, il sortit tôt de son appartement et compta les maisons et tous les logements du village. Cent vingt trois, bien calculées. Il savait quoi faire pour redonner le moral à tout le monde. Un petit voyage à la grande ville, un saut chez le fabricant de meubles où il commande pour chaque logis deux belles chaises, rembourrées et recouverte d'un ma-

gnifique tissu fleuri avec ordre de livraison le premier mai.

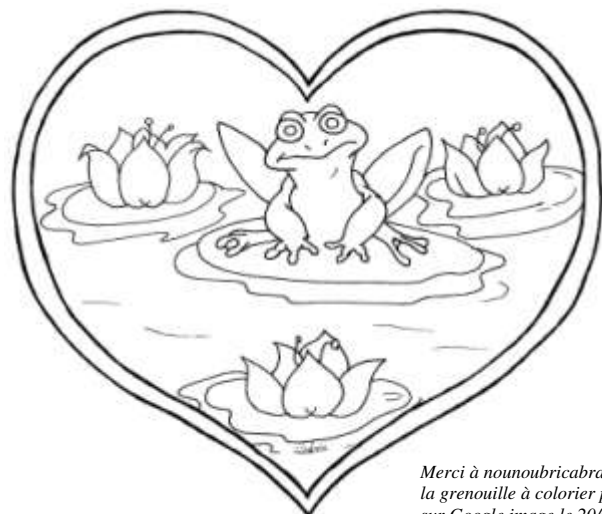
Après le passage des camions de la meublerie, tous les citoyens de Sainte-Espérance sortirent dans la rue en se demandant ce qui pouvait bien se passer. Partout, sur les parterres encore blancs, on pouvait admirer deux beaux fauteuils recouverts d'une jolie tapisserie à fleurs. Pour son plus grand bonheur, Archimède avait aussi fait distribuer à chaque adresse un vivarium habité par une belle grenouille verte!

Croyez-le ou non, si quelques-uns ont eu la décence de remercier Archimède, les autres rustauds de Sainte-Espérance se sont exclamés :

- Quel fou ça prend pour gaspiller son argent de pareille façon!

Dieu merci, Archimède les a ignorés et il sourit encore quand il pense à son bon coup!

SuzBlack



Merci à nounoubricabrac pour la grenouille à colorier publiée sur Google image le 20/04/2007

Affluence au P'tit Café

Nos locaux sont de plus en plus fréquentés quotidiennement par les membres qui viennent fraterniser au P'tit Café: pratiques de bridge, équipes de billard, amateurs de Scrabble, adeptes d'Internet, tous y trouvent de plus en plus de raisons de se rencontrer en dehors des heures de cours proprement dits.

Depuis le début de l'automne, le P'tit Café « fourmille » surtout du côté « billard ». On peut voir Conrad, Lewis, Charles, Alfred, Réal et Philippe qui, fidèlement, se rencontrent chaque lundi et mardi après-midi, pour disputer leurs matches réguliers ; ceux-ci se déroulent en toute amitié... mais de plus en plus sérieusement... on s'est laissé dire que certains d'entre eux viennent pratiquer leur 'art' même les autres jours de la semaine – la compétition devient très serrée - à quand les tournois officiels messieurs?

N.B. Avis aux intéressés qui désirent se joindre au groupe, bienvenue.

Betty Dufour



L'Ambiance février 2012 page 10

Le dîner de Noël

Le 14 décembre dernier avait lieu le dîner de Noël du Centre. Environ 150 personnes étaient présentes; toutes sur leur "36" incluant sourire et bonne humeur. Un repas traditionnel a été servi dans une salle décorée pour la circonstance.

Plusieurs représentants de différents paliers gouvernementaux sont venus partager le dîner avec nous. Certains d'entre eux nous ont offert cadeaux et fleurs qui ont fait l'objet des tirages au sort après le dîner. Les participants furent donc très gâtés car, plusieurs certificats-cadeaux furent offerts par le Centre 50+Blainville. De plus, notre professeur de peinture, Thérèse Piet, avait fait don au Centre d'une magnifique peinture qui fut aussi tirée au sort.

Durant le repas, Jean Sigouin a d'abord pris la parole; il a offert ses meilleurs vœux à tous présents puis, après un court message à l'assemblée, a passé le flambeau à notre nouveau président, Gilles Tremblay. Gilles, après son entrée en matière et ses souhaits de bienvenue, présenta le nouveau C/A. Puis, avec Danielle Savignac, ils se sont chargés de l'animation et ont procédé aux tirages.

Après le dîner, les membres de notre chorale nous ont offert un concert de chants variés; une prestation très harmonieuse. Nos chanteurs étaient 'on ne peut plus' en forme et, sous l'œil averti de leur accompagnatrice, doublé de l'humour habituel du chef de chorale, nous ont fait passer un très bon moment.

Un gros merci aux nombreux bénévoles qui ont contribué soit à l'aménagement de la salle, au service aux tables, ou à remiser le tout par la suite. Un merci tout spécial à Julien pour la préparation du repas et à Estelle pour le potage.

Le Comité organisateur est déjà à l'oeuvre pour l'an prochain. Une nouvelle salle a été louée afin de permettre de célébrer tous ensemble. Au plaisir de vous revoir l'an prochain et merci de votre participation cette année.

Danielle Savignac- Paquette

La marche

La marche est un excellent exercice et peu coûteux: une bonne paire de chaussures, de bons bas (préférence de laine), des vêtements confortables, légers, une bouteille d'eau et des papiers mouchoirs.

Le coût est dans l'implication et dans la volonté de s'investir. Au lever, exercices d'étirement, s'habiller, déjeuner et hop on va marcher. Après mûre réflexion, pas si mal comme implication, n'est-ce pas?

Marcher seul requiert beaucoup de volonté et une grande motivation. Alors, joignez-vous au Centre 50+ Blainville et allons marcher ensemble.

Coût: Gratuit - Durée: 1 heure (9h30 à 10h30) les lundis et mercredis.

Endroits: dans les rues de la ville, sur les pistes cyclables, au parc du Domaine Vert.

Inscription: au Centre 50+ Blainville ou par téléphone au (450) 435-1708 de 9h00 à 16h00.

Joignez-vous au groupe, chacun y va à son rythme. Le but est de rencontrer des gens, d'échanger, de rire, de prendre l'air et de faire de l'exercice.

La DS de la marche vous dit: « au plaisir de marcher avec vous ! »

Danielle Savignac Paquette,



L'Ambiance février 2012 page 11

La Verdura
ristorante

Nouveau chef

Nouveau gestionnaire

Nouvelles saveurs...

**Bienvenue aux membres du
Centre 50+ Blainville**



Les événements à venir

Bonne Saint Valentin!



Le lundi 20 février à 9h30

Déjeuner-causerie au féminin

Sujet: une grande amitié entre femmes – est-ce possible?
Lieu : IGA 'Extra' Famille Girard (boul. de la Seigneurie), Blainville.

Le lundi 20 février à 13h30

Atelier-conférence

Sujet: Yoga du rire sans raison

Le samedi 25 février à 10h30

Pratique de Tai-chi Chuan

Bienvenue à tous les anciens élèves

****Préinscription pour les membres ****

du 20 février au 15 mars inclusivement

Programmation printanière – mini-session

Inscription générale : le 16 mars.

Le mercredi 14 mars à 11h30

Dîner mensuel des membres

suit d'une démo : Marche nordique méditative

Le lundi 19 mars à 13h30

Atelier-conférence

Sujet: coupe, tendreté des viandes

Le samedi 24 mars à 10h30

Pratique de Tai-chi Chuan

Bienvenue à tous les anciens élèves

Le jeudi 5 avril à 16h30

Souper à la Cabane à Sucre Lalande

862 Montée Laurin, St-Eustache.



C'est grâce à nos annonceurs
que vous recevez
votre journal gratuitement.
Nous leur souhaitons
de belles Fêtes
et une année 2012
remplie de bonheur !

CHARMAINE BORG

DÉPUTÉE TERREBONNE-BLAINVILLE

CHARMAINE.BORG@PARL.GC.CA
450-965-9417

3859 MONTÉE GAGNON
TERREBONNE, QUÉBEC
J6Y 1K8



Sébastien Lacombe

Services informatique



Réparation d'ordinateur
Installation de logiciels
Installation et câblage réseau
Sécurité et gestion de réseau
Résidentiel et commercial

tel.: 450-806-0723
sebinfo@videotron.ca
www.slacombe.ca



PHARMAPRIX



Julie Turgeon
Pharmacienne propriétaire

1113, du Curé Labelle
Blainville, QC
J7C 2M2

Tél.: 450 420-5831
Télex.: 450 420-5836
lphx1870@pharmaprix.ca
www.pharmaprix.ca

ROYAL LEPAGE
Royal LePage des Moulins
Agente immobilière

Cell.: 514 265-6757
Bur.: 450 430-5555
Télex.: 430 430-9552
bettyd@videotron.ca

Betty Dufour
Courtier immobilier

Daniel Ratthé
Député de Blainville

Bureau de circonscription
Tél.: 450 430-8086
Télex.: 450 430-8795
www.danielratthe.qc.ca

28, Côte-St-Louis O., Bloc 200
Blainville, QC J7C 1B8

Clinique Dentaire
Dre Marie-Claude Desjardins

Dre Marie-Claude Desjardins
dentiste généraliste

971, boul. Curé-Labelle
bureau 200
Blainville, Qc J7C 2L8

Tél.: (450) 435-4415
Télex.: (450) 435-2144
www.dentistedesjardins.com

François Cantin
Maire de Blainville

Blainville
la ville qui respire!

www.ville.blainville.qc.ca



Le journal L'Ambiance est une publication du Centre 50+Blainville et est entièrement dédié à ses membres. Ces derniers sont invités à y participer en faisant parvenir leurs textes et leurs suggestions par courriel à: info@centre50plusblainville.qc.ca ou en les déposant au secrétariat du Centre.