

Volume 4, Numéro 1, février 2013

# L'AMBLANCE

**Amour de la nature**

*Amour de la beauté*

**Amour de la vie**



*Photo Marcel Fortin*

## Merci à nos généreux partenaires



*Club d'entraide N.D.A. Inc.*

Adresse Postale : 1001 Chemin du Plan Bouchard B.P. 13 Blainville QC J7C 4N4

**STABLEX**  
une société de USEcology

  
**Blainville**  
inspirante

*Merci aux entreprises  
et commerces  
qui nous appuient  
si généreusement*

*Café Dépôt Blainville*

*La Papeterie Blainville*

*Benny & Co. de  
Blainville*

*Groupe Domco*

## Sommaire:

Le mot du président	p. 3	Déjeuner-causerie au féminin	p. 8
Réflexion de la rédactrice	p. 3	Visite d'entreprise	p. 8
Sorties et conférences	p. 4	Le coin du rire	p. 9
Portrait d'un membre	p. 5	Le coin du lecteur	p. 10
Notre thème: L'amour de la Vie	p. 6	Dîner du mois (Noël)	p. 11
Recette	p. 7	Événements à venir	p. 12
Conseil de la pharmacienne	p. 7		

### Rappel Un geste généreux

Je ramasse des attaches de pain et goupilles, pour une jeune fille de 12 ans, qui a des problèmes de santé. Avec les sous obtenus, cette dernière peut s'offrir des jeux spécialisés et aussi des traitements hyperbares pour l'aider dans son cheminement.

Un geste gratuit, généreux et qui rapporte beaucoup à celui qui le reçoit.

Un contenant est mis à votre disposition au Centre.

**Nicole Cardinal**

### Sites Internet:

Liens utiles pour le Scrabble:

- scrabblepro.com,
- www.isc.ro/fr/  
    ➔En réseau
- duplika.ca/ :  
    ➔Duplicata seulement
- https://www.facebook.com/ScrabbleEA :  
    ➔À votre rythme

**Bernard Duchaine**

bduduc@videotron.ca

## Rédactrice

Betty Dufour

## Comité / journal

Yvette Chaput,  
Bernard Duchaine,  
Betty Dufour

## Collaborateurs - février 2013

Denise Bédard,  
Suzanne Blackburn,  
Nicole Bourdages,  
Yvette Chaput,  
Lucie Lavallée,  
Yves Perras,  
René Thibault,  
Julie Turgeon

## Correction et révision de textes

Madeleine Borduas  
Jean Sigouin

## Crédits photos

Marcel Fortin

## Mise en page

Bernard Duchaine

## Conception graphique - Déc. 2010

Suzanne Blackburn

## Edition

Le Centre 50+Blainville  
1001 chemin du Plan-Bouchard,  
C.P. 19  
Blainville, (Québec) J7C 4N4  
Téléphone : 450-435-1708  
Télécopieur : 450-435-3003

## Nos locaux sont situés au

1015-A Curé Labelle  
Blainville, Québec

## Courriel

centre50plusblainville@videotron.ca

## Site Internet

[www.centre50plusblainville.qc.ca](http://www.centre50plusblainville.qc.ca)

## Imprimeur

Groupe Domco

## Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales  
du  
Québec

## Le mot du président

### QUEL SUCCÈS !

En effet, notre dîner de Noël fut un grand succès avec 172 participants, du jamais vu. Le traiteur a su nous préparer un repas traditionnel des plus appétissant et un service sans reproche.

Notre session hivernale vient à peine de débiter qu'il nous faut déjà prévoir notre programmation printanière. Encore une fois merci à Jean, Lise et tous ceux qui ont mis la main à la pâte.

Pour la session hivernale 2013, au-delà de 350 personnes se sont inscrites à des cours ou activités. Nous souhaitons la bienvenue à tous nos nouveaux membres.

Les membres du Conseil d'Administration se joignent à moi pour vous souhaiter une BONNE ST-VALENTIN !

Bonne session hivernale !

*René Thibault*



## Réflexion de la rédactrice

Une nouvelle année s'est amorcée ...et de belle façon encore une fois au Centre 50+ Blainville! (voir les nombreuses rubriques dans ce numéro qui en témoignent).

En ce qui me concerne, outre ma participation au conseil d'administration, mon objectif, il va sans dire, repose sur l'élaboration du Journal l'Ambiance.

Merci à tous, anciens et nouveaux, qui avez partagé vos expériences en soumettant vos chroniques au cours de l'année 2012. J'ai bien apprécié votre participation et j'encourage un grand nombre à oser en faire autant en 2013.

Un gros merci, bien sûr, à l'équipe permanente du Journal qui travaille sans compter à l'élaboration de celui-ci avec moi; ils sont : Yvette Chaput, Bernard Duchaine, Madeleine Borduas, Jean Sigouin et Marcel Fortin.

*Betty Dufour*

## Le problème de déficit d'attention

Un sujet qui ne nous concerne plus?

**Pas sûr!**

Le 12 novembre dernier, Mesdames Nicole Bourdages, diplômée en psychoéducation et Anne-Marie Delisle nous invitaient à une conférence sur le TDA/H (trouble déficitaire de l'attention, avec ou sans hyperactivité). Plusieurs d'entre nous croyaient qu'on ne parlerait que des enfants hyperactifs et des stratégies que les adultes peuvent mettre en œuvre pour les aider. C'est par amour pour ces petits monstres difficiles à suivre ou encore pour ces éternels distraits dont on ne peut retenir l'attention que nous étions là, en tant que grands-parents responsables et désireux d'être utiles.

Au fil de la conférence, nos deux spécialistes ont démonté plusieurs mythes sur la question, dont le fait que le TDA/H n'est pas seulement un problème d'enfant qui disparaît à l'âge adulte. En fait la personne atteinte de déficit d'attention, devenue adulte, gère mieux sa condition mais demeure vulnérable. Plusieurs d'entre nous se sont reconnus mais, grande consolation, il n'y a pas que des inconvénients à cette condition; les TDA/H sont souvent des personnes d'une imagination débordante, capables de penser autrement et pleines de ressources qui ne demandent qu'à être canalisées!

Nos deux conférencières ont su nous garder éveillés et attentifs pendant près de deux heures. Pas si mal pour des auditeurs qui se sont reconnus!

Pour plus d'informations sur le sujet, nous vous invitons à consulter les deux ouvrages d'Annick Vincent que la bibliothèque du Centre a acquis, soit : **Mon cerveau a besoin de lunettes**. Vivre avec l'hyperactivité. Édition Impact. (*enfants*) et **Mon cerveau a encore besoin de lunettes**. Vivre avec l'hyperactivité. Édition Impact. (*ados et adultes*).



## Le ski de fond

C'est très bien parti ou (c'était) car après la tempête du 27 décembre, il a plu lundi le 14 janvier.

Quoiqu'il en soit, un premier "contingent" de 4 personnes se sont présentées à la rencontre d'organisation du 16 janvier. À notre grande surprise, deux autres personnes se sont jointes à nous: bienvenue à Guy et Andrée.

Nous prévoyons nos sorties selon l'horaire soit les mardis au Domaine Vert pour débiter notre saison. Je vous reviendrai à la fin de la saison avec un compte-rendu possiblement.

**Yves Perras**

Responsable

**Conférence sur la sécurité routière** (voir Journal l'Ambiance de décembre 2012)

**Avis aux intéressés :**

Veillez prendre note que nous avons, au Centre, quelques brochures qui nous ont été offertes lors de la conférence sur la sécurité routière par le tandem Suzanne Sanschagrin et Claude Landry du service de la conduite automobile à la SAAQ. Celles-ci s'intitulent : «Au volant de ma santé» et «La sécurité routière n'a pas d'âge».

**Denise Bédard**

### L'âme du centre

Si vous vous fiez au titre, vous vous doutez peut-être que la personne que je vous présente ce mois-ci est là depuis le début. En fait, elle y est depuis sa conception.

Depuis que deux hommes, Claude Goudezeune et Sarto Dupéré, ont démontré l'envie de se rencontrer ailleurs qu'au Dunkin Donuts.

Cette personne, agente de développement au CRL (Conseil régional Loisirs Laurentides) fut prêtée à cette « gang » de cinq « flyés » du Club d'entraide NDA (j'ajoute Jean Sigouin, Michel Girard et René Sauvé) pour mener à bien leur idée plutôt farfelue. Elle les appellera d'ailleurs ses « Boys ».

Dès le début, elle les a adoptés, eux et leur projet. Elle s'impliquera corps et âme. Elle y investira beaucoup de temps et d'énergie, ne comptera pas ses heures pour arriver au produit final : Document qui décrit le concept du Centre. C'est aussi elle qui en a élaboré le logo, les premières publications du bulletin « Nouvelle Saison » et les premiers dépliants promotionnels du Centre.

Je vous présente donc Madame **Lise Bélanger** que Sarto et Jean résumant par des mots très évocateurs, tels que « passionnée, inventive et très généreuse ».

D'une approche facile, souriante, spontanée et chaleureuse, Madame Bélanger était un bourreau de travail compétente, dynamique et entière. C'était une « leader » née.

Elle fut l'inspiratrice, le moteur et la muse du quintette. Elle fut donc une personne encourageante et stimulante tout au long de l'élaboration du projet. Elle le fut aussi après la fondation du Centre par ses visites impromptues, son empathie et ses idées innovatrices.

C'était une femme de cœur. Elle nous a quittés en 2008 de la même façon qu'elle a vécu à 200 milles à l'heure. Son décès subit a jeté par terre toutes ses nombreuses connaissances.

À ses funérailles, l'église Ste-Thérèse d'Avila (Ste-Thérèse) était bondée, preuve que l'amour élève les gens simples, ordinaires mais intenses au statut de « grands de ce monde ».

**Chapeau à toi...Lise !!!!!**

***Yvette Chaput***



## L'amour de la Vie

Nous le savons tous, février est le mois de l'Amour ...

Mais après avoir rencontré Madame Lise Bélanger par l'entremise des gens qui l'ont côtoyée,

### L'Amour de la Vie

est celui qui m'est apparu comme étant évident et incontournable.

Cet Amour de la Vie qui est une force intérieure et profonde

Qui nous fait être curieux  
Qui nous fait oser  
Qui nous fait avancer !

Cet Amour de la Vie qui nous fait sourire

Qui nous fait s'ouvrir  
Qui nous fait accepter les gens comme ils sont  
Qui nous fait trouver le côté positif des événements !

Cet Amour de la Vie qui devient Entraide  
Harmonie

Alors, en ce début d'année, pourquoi ne pas faire de

### L'Amour de la Vie... une résolution:

- soit vous inscrire à des conférences (au Centre ou aux différentes bibliothèques municipales),
- soit aller voir un film plus régulièrement (Ciné-Groulx au CEGEP),
- soit assister à un spectacle (TLG, église Sacré-Cœur ou Maison Lachaîne),
- réaliser un rêve : suivre ce cours de photo, de peinture ou de musique qui vous a toujours tenté,
- saisir une opportunité qui se présente (voyage, rencontres, bénévolat etc.) et vous fait découvrir des talents insoupçonnés.

En somme, vous impliquer pour que votre vie soit remplie de joie et de bonheur,

C'est la grâce que je vous souhaite à tous.

*Yvette Chaput*



## Mousse au chocolat



### INGRÉDIENTS :

Une enveloppe (6 on.) de pépites de chocolat  
1 œuf entier  
2 jaunes d'œufs  
1 c. à thé de rhum  
2 blancs d'œufs  
1 demiard de crème à fouetter (35%)

Faire fondre les pépites de chocolat au-dessus de l'eau chaude, non bouillante, ou au micro-onde. Lorsque le chocolat est fondu, ajouter l'œuf entier et les jaunes d'œufs, un par un, en battant fortement à chaque addition. Puis ajouter le rhum.

Battre 2 blancs d'œufs en neige, puis fouetter une tasse de crème et ajouter l'un et l'autre à la crème au chocolat. Bien mélanger.

Verser le tout soit dans des verrines, soit dans une croûte à tarte aux biscuits puis réfrigérer pendant au moins une heure.

Pour servir, garnir au goût avec le reste de la crème fouettée - on peut ajouter un coulis et des petits fruits dans l'assiette de service pour agrémente le tout.

Bon appétit !

**Betty Dufour**



## Le tabagisme

Êtes-vous prêt à cesser de fumer ? Savez-vous que l'arrêt du tabagisme peut prolonger votre espérance de vie de 3 à 10 ans ? Le Québec compte encore 1,5 million de fumeurs...c'est beaucoup trop !

Avec un bon plan d'action tout est possible, vous êtes capables !

Avec un médicament, que ce soit des timbres ou des comprimés, vos chances de réussite sont pratiquement doublées. Le pharmacien peut vous aider dans le choix du traitement; il existe aussi une ordonnance collective dans les Laurentides et le traitement est remboursé par la RAMQ et la plupart des assurances privées, sous certaines conditions. Informez-vous à la pharmacie, n'attendez pas si vous êtes motivés.

On commence par évaluer votre dépendance à la nicotine et vos antécédents d'essai pour arrêter, puis on établit ensemble le meilleur plan d'action personnalisé en respectant les contre-indications, vos besoins et vos goûts en ce qui concerne le produit. Outre les timbres, il existe aussi la gomme, les pastilles et l'inhalateur de nicotine. Les médicaments d'ordonnance tels Zyban et Champix sont aussi disponibles.

Mettez toutes les chances de votre côté, soutien en ligne, soutien par les pairs. La MOTIVATION est au cœur de la réussite et vous deviendrez un EX-fumeur en ce début d'année 2013. Rappelez-vous qu'il n'est jamais trop tard pour arrêter !!

Bon Succès!

**Julie Turgeon**

Pharmacienne propriétaire

## **Déjeuner-causerie : L'équilibre dans ma vie (famille, santé activité)**

Le dernier déjeuner-causerie au féminin de l'année 2012 s'est tenu le 19 novembre dernier. Nous étions onze participantes très enthousiastes à partager nos expériences.

Monique amorce le sujet par la définition du dictionnaire du mot équilibre : position stable, équilibrée, pondérée, saine. C'est tout un menu au déjeuner.

Ensemble, le groupe a réalisé que le danger est d'aller au-delà de ses limites. Chacune de nous est différente dans son équilibre; certaines contraintes familiales ou monétaires nous obligent quelquefois à faire des choix et à se respecter soi-même.

Dans un autre ordre d'idée, la retraite nous est apparue être le meilleur temps où apprendre à se faire plaisir et aussi à savoir dire non.

On doit aussi apprendre à ne pas tout faire en même temps; il y a un temps pour l'entretien de la maison, et un autre pour les activités physiques et culturelles ou même le bénévolat. Le meilleur équilibre c'est d'être soi-même, ce que l'on fait avec plaisir sera bien fait et satisfaisant.

Le groupe se donne rendez-vous au prochain déjeuner, lundi 18 février.

**Lucie Lavallée**

---



## **Visite d'entreprise: La Petite Bretonne**

Avoir des rêves et les réaliser, voilà ce à quoi travaille monsieur Serge Bohec, président-fondateur de la Petite Bretonne (LPB), depuis 45 ans. Déjà visionnaire à 16 ans, mais, limité par son jeune âge, les ressources matérielles et financières, cet entrepreneur en devenir allait-il laisser s'éteindre ses rêves? Non! Au contraire, stimulé par les défis, l'adolescent allume le fourneau de la cuisinière dans le sous-sol de ses parents et y confectionne des *madeleines*, petits gâteaux de sa Bretagne natale. Comment les livrer? En *empruntant* l'auto de son père! Comment les faire connaître et apprécier? En commençant par les donner !

Cependant les *madeleines* ne contentent pas la dent sucrée des québécois. M. Bohec crée alors les premiers micro-croissants industriels de l'Amérique du Nord, devenus produit vedette de l'entreprise et vendus dans plusieurs pays. Chocolatines, brioches, galettes s'ajoutent bientôt à ceux-ci. L'outillage pour cuisiner et mettre en marché ces gâteries n'existe pas. Qu'à cela ne tienne : il l'invente!

En novembre dernier, 35 membres de notre Centre vêtus d'un sarrau et coiffés d'un *filet à la Gilles Duceppe*, accompagnés d'employés de LPB, ont visités de A à Z la chaîne de production des micro-croissants (50,000 / heure). Après ce périple, un sentiment de fierté nous habite face à cette entreprise québécoise et son créateur, exemple pour nous de détermination dans la poursuite de ses rêves. Présentement, la coopération père-fils assure la relève familiale.

Après la visite, nous sommes invités à déguster des micro-croissants frais sortis du four. Miam! que c'est bon! Au moment du départ, surprise : chacun reçoit un sac rempli de gâteries produites par LPB. De quoi nous sucrer le bec pour un bon bout de temps.

Merci à ceux qui nous ont si bien accueillis et pilotés lors de cette visite industrielle. Nous en gardons tous un très agréable souvenir!

**Nicole Bourdages**



## Proverbes amusants.

Dans chaque Église, il y a  
quelque chose qui cloche...!

\*\*\*\*

L'amour c'est comme les photos...  
Ça se développe dans le noir !

\*\*\*\*

Factures d'un avocat :  
Même si on te déclare " coupable "...  
T'es assez " innocent "  
pour payer ses honoraires !

\*\*\*\*

Tu n'échapperas jamais à 2 choses dans la vie...  
La mort et les impôts !

\*\*\*\*



Pour avoir de l'argent devant soi...  
Pourquoi faut-il le mettre de côté ?

\*\*\*\*

Un jury c'est un groupe de personnes  
qui essayent de déterminer quel  
criminel a le meilleur avocat !

\*\*\*\*

Une patiente disait à son médecin:  
Depuis que vous m'avez prescrit des somnifères,  
je dors mes nuits entières ! c'est merveilleux ...  
Est-ce que vous en prenez une ou deux par soir ?  
Je n'en prends pas du tout,  
je les donne à mon mari !

Il faut aimer son prochain...  
Les autres sont trop loin !

\*\*\*\*

Si l'amour rend aveugle...  
Le mariage redonne la vue !

\*\*\*\*

Le début du mariage c'est :  
On s'enlace et on se veut !  
Plus tard c'est :  
On se lasse et ...on s'en veut !

\*\*\*\*

Dieu a donné l'argent aux riches...  
Parce que les pauvres,  
n'ont pas de compte de banque !

\*\*\*\*



Glané sur internet par Y vette Chaput

## Le jour où je me suis aimé pour de vrai

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai compris qu'en toutes circonstances,  
J'étais à la bonne place, au bon moment.  
Et alors, j'ai pu me relaxer,  
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle

### ...L'ESTIME DE SOI

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai pu percevoir que mon anxiété  
et ma souffrance émotionnelle  
N'étaient rien d'autre qu'un signal,  
Lorsque je vais à l'encontre de mes convictions.  
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle

### ...L'AUTHENTICITÉ

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai cessé de vouloir une vie différente  
Et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive  
Contribue à ma croissance personnelle.  
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle

### ....LA MATURITÉ

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai commencé à percevoir l'abus  
Dans le fait de forcer une situation ou une personne  
Dans le seul but d'obtenir ce que je veux,  
Sachant très bien que ni la personne ni moi-même  
Ne sommes prêts et que cela n'est pas le moment...  
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle

### ...LE RESPECT

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai commencé à me libérer de tout  
ce qui n'était pas salubre,  
Personnes, situations, tout ce qui baissait mon énergie.  
Au début ma raison appelait cela de l'égoïsme.  
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle

### ...L'AMOUR PROPRE

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai cessé d'avoir peur du temps libre  
Et j'ai arrêté de faire de grands plans,  
J'ai abandonné les mégas-projets du futur.  
Aujourd'hui, je fais ce qui est correct, ce que j'aime  
Quand cela me plaît et à mon rythme.  
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle

### ....LA SIMPLICITÉ

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai cessé de chercher à avoir toujours raison  
Et je me suis rendu compte de toutes les fois  
où je me suis trompé  
Aujourd'hui, j'ai découvert

### ....L'HUMILITÉ

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai cessé de revivre le passé  
et de me préoccuper de l'avenir,  
Aujourd'hui, je vis au présent,  
là où toute la vie se passe.  
Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois.  
Et cela s'appelle

### ....LA PLÉNITUDE

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai compris que ma tête pouvait  
me tromper et me décevoir.  
Mais si je la mets au service de mon cœur,  
Elle devient une alliée très précieuse!  
Tout ceci, c'est

### ...LE SAVOIR VIVRE

Écrit par Kim et Allison McMillen  
Selon des citations de Charlie Chaplin

(glané sur Internet)

## Rappel

Oyé! Oyé! Ce petit encart s'adresse:

- aux écrivains et apprentis-écrivains désireux de partager le fruit de leurs talents
- aux personnes intéressées à faire partie de l'équipe de rédaction
- à toute personne ayant des suggestions pour le *Journal L'Ambiance* - que cela soit en rapport avec les rubriques, les façons de distribuer le journal ou autre - tout sera considéré.

N'hésitez pas à communiquer avec moi; il me fera plaisir de recevoir vos suggestions.

**Betty Dufour**

bettyd@videotron.ca

## Le dîner mensuel - toujours rassembleur



### DÎNER DE NOËL

C'est avec fierté, et en présence de 172 convives, que le Centre clôturait l'année 2012 par son dîner de Noël, mardi le 11 décembre dernier.



L'atmosphère était à la fête : bonne bouffe (repas traditionnel) bon vin et belle musique.

En effet, après le repas, la chorale sous la direction de Mme Janine Boisseau, a charmé l'auditoire avec ses airs de Noël : Jingle Bells (Vive le Vent), C'est Noël viens chanter (sur l'air d'Edelweiss) et Venez mes enfants.

Elle a aussi mis la joie dans les cœurs avec "Do le do" et "J'ai ta main". Mais surtout, elle a touché et ému les membres et leurs invités en relevant le défi de chanter "Je chante avec toi Liberté".



Ce fut un franc succès!

*Yvette Chaput*



# À mettre à votre agenda



## FÉVRIER

Lundi 18 à 9h30 **Déjeuner-causerie au féminin**

Sujet: Le mensonge est-il parfois nécessaire ?

Lieu: IGA «Extra» Famille Girard boul. de la Seigneurie, Blainville

Lundi 18 à 13h30

Conférence «Se loger selon ses besoins et ses moyens»

Samedi 23 à 10h30

Pratique de Tai-chi chuan pour tous



## MARS

**Conférences de l'Université du troisième âge  
Couronne Nord (UTACN):**

Mardi 12 de 9h30 - 12h

Sujet: Dubaï, une ville résolument tournée vers l'avenir

Mardi 19 de 9h30 - 12h

Sujet: Le Viet Nam, ma terre natale

Mardi 26 de 9h30 - 12h

Sujet: Saint-Pétersbourg, la Venise du Nord

Mardi 5 de 10h - 11h30. **Récit de voyage: Le Pérou et les Incas**

Lundi 18 à 13h30

Conférence «Nos droits en consommation»

Jeudi 21 à 16h30

Repas de cabane à sucre chez Lalande

Lieu: Saint-Eustache

Samedi 23 à 10h30

Pratique de Tai-chi chuan pour tous



## AVRIL

Mardi 9 de 10h - 11h30. **Récit de voyage : La Chine**

Mercredi 10 à 11h30

Dîner mensuel

Mardi 30 de 10h à 11h30. **Récit de voyage : L'Islande**

*L'équipe du journal vous souhaite  
Une Joyeuse Saint-Valentin*

*C'est grâce à nos  
annonceurs que  
vous recevez  
votre journal  
gratuitement.*

*Merci !*

### CHARMAINE BORG

DEPUTÉE TERREBONNE-BLAINVILLE

CHARMAINE.BORG@PARL.GC.CA  
450-965-9417

3859 MONTÉE GAGNON  
TERREBONNE, QUÉBEC  
J6Y 1K8



### Sébastien Lacombe

Services informatique



Réparation d'ordinateur  
Installation de logiciels  
Installation et câblage réseau  
Sécurité et gestion de réseau  
Résidentiel et commercial

tel.: 450-806-0723  
sebinfo@videotron.ca  
www.slacombe.ca



### PHARMAPRIX



Julie Turgeon  
Pharmacienne propriétaire

1113, du Curé-Labelle  
Blainville, QC  
J7C 2M2

TÉL.: 450-420-5831  
TÉLÉC.: 450-420-5836  
tph1870@pharmaprix.ca  
www.pharmaprix.ca

**COCOMANIA**  
450-818-2223  
1083, boul. Curé-Labelle (Local 105), Blainville (Québec) J7C 3M8

**Daniel Ratthé**  
Député de Blainville  
Bureau de circonscription  
Tél.: 450-430-8086  
Téléc.: 450-430-9795  
www.danielratthe.qc.ca  
28, Côte-St-Louis O., Bloc 200  
Blainville, QC J7C 1R8

**Clinique Dentaire**  
Dre Marie-Claude Desjardins  
Dre Marie-Claude Desjardins  
dentiste généraliste  
971, boul. Curé-Labelle  
bureau 200  
Blainville, Qc J7C 2L8  
Tél: (450) 435-4415  
Télécc: (450) 435-2144  
www.dentistedesjardins.com

**François Cantin**  
Maire de Blainville  
Blainville  
12 se inspire!



Le journal L'Ambiance est une publication du Centre 50+Blainville et est entièrement dédié à ses membres. Ces derniers sont invités à y participer en faisant parvenir leurs textes et leurs suggestions par courriel à: [journal@centre50plusblainville.qc.ca](mailto:journal@centre50plusblainville.qc.ca) ou en les déposant au secrétariat du Centre.