

Volume 5, Numéro 3, juin 2014

# L'AMBLANCE



Comité  
50 +  
Blainville

Photo Marcel Fortin

## Merci à nos généreux partenaires



*Club d'entraide N.D.A. Inc.*

Adresse Postale : 1001 Chemin du Plan Bouchard B.P. 13 Blainville QC J7C 4N4

**Merci aux entreprises  
et commerces  
qui nous appuient  
si généreusement**

*Café Dépôt Blainville*

*La Papeterie Blainville*

*Benny & Co. de Blainville*

*Groupe Domco*

## Sommaire:

Mot du président	p. 3	Exposé sur le cinéma américain	p. 8
Édito de la rédactrice	p. 3	Déjeuner annuel des bénévoles	p. 8
Nos cyclistes se distinguent	p. 4	L'atelier d'écriture	p. 9
Portrait de Micheline Turcotte	p. 5	Virage vert	p. 9
Notre thème : Légèreté, insouciance	p. 6	Semaine des tournois et activités du	
Recette: Biscuits avoine/canneberges	p. 7	10e anniversaire	p. 10-11
Conseil de la pharmacienne	p. 7	À l'agenda	p. 12



### Dix ans de participation et d'implication

En organisant des événements spéciaux pour souligner les 10 ans d'existence du Centre, nous avons voulu célébrer la **participation** et l'**implication** remarquables de nos membres. C'est par ces valeurs partagées que les membres ont bâti **leur Centre** au fil d'une décennie.

Des exemples récents?

Nos sept (7) tournois-rencontres de la fin avril ont regroupé 142 participants et 9 bénévoles responsables.

Deux cents (200) convives ont participé à notre Soirée-Célébration, qui a été réalisée grâce à l'étroite collaboration de plusieurs membres qui se sont impliqués de diverses façons.

Les centres de tables ont été confectionnés par nos agiles **Doigts de fées**; le **Chœur 50+** nous a présenté en concert leurs grands succès des 10 dernières années. Le service du bar a été assuré par des mains expertes.

Les membres du comité du 10<sup>e</sup> désirent remercier bien sincèrement toutes les personnes qui se sont impliquées pour s'assurer du grand succès de nos festivités.

**AYONS LE CŒUR EN FÊTE POUR NOS 10 ANS DE PARTICIPATION ET D'IMPLICATION!**

**Le comité organisateur du 10e par Jean Sigouin**



**Rédactrice**

Betty Dufour

**Comité / journal**

Yvette Chaput,  
Bernard Duhaîne,  
Betty Dufour

**Collaborateurs**

Yvette Chaput,  
Denis Couturier,  
Lise Guénette,  
David Levesque,  
Danielle Savignac,  
Julie Turgeon

**Correction et révision de textes**

Madeleine Borduas

**Crédits photos**

Marcel Fortin  
Jean Laferrière

**Mise en page**

Bernard Duhaîne

**Edition**

Le Centre 50+Blainville  
1001 chemin du Plan-Bouchard,  
C.P. 19  
Blainville, (Québec) J7C 4N4  
Téléphone : 450-435-1708  
Télécopieur : 450-435-3003

**Nos locaux sont situés au**

1015-A Curé Labelle  
Blainville, Québec

**Courriel**

centre50plusblainville@videotron.ca

**Site Internet**

www.centre50plusblainville.qc.ca

**Imprimeur**

Groupe Domco

**Dépôt légal**

Bibliothèque et Archives  
nationales du  
Québec

## Le mot du président

### Enfin le printemps

Après un hiver des plus rigoureux, qu'il fait bon d'assister à l'éclosion des bourgeons, de voir les gazons reverdir et d'entendre le gazouillement des oiseaux .

Cet hiver ne fut pas seulement morose. En effet, grâce à l'initiative de deux de nos membres, Suzanne Blackburn et Nicole Bourdages, le projet "Aînés actifs et impliqués " et la production du "Petit guide du retraité " ont su en réchauffer plusieurs. Le succès de la pièce de théâtre et la diffusion du petit guide ont dépassé toutes les attentes. A mon grand regret, je n'ai malheureusement pas pu y assister mais j'ai entendu beaucoup de commentaires élogieux. Je tiens à les féliciter pour ce magnifique résultat.

J'espère que vous aurez eu l'occasion de participer à notre souper du 10e anniversaire du 24 mai dernier.

En terminant, je vous souhaite de profiter pleinement de la saison estivale et vous donne rendez-vous cet automne pour notre saison 2014/2015.

***René Thibault***

*Président*



## Édito

### On a beaucoup bougé, beaucoup préparé... c'est le temps de festoyer

Depuis avril dernier, deux évènements majeurs ont tenu énormément de place au Centre : la « *semaine des tournois* » et les « *activités spéciales - 10<sup>e</sup> anniversaire* ». Ces deux activités ont demandé beaucoup d'effort et d'ingéniosité de la part de tous les responsables impliqués ; on leur doit une fière chandelle! C'est Jean Sigouin, le 'maitre d'œuvre' de ces activités, qui remettait aux gagnants tant les trophées que les certificats-cadeaux offerts par le Centre. Nous vous offrons (en page 10 et 11), un **reportage photo** sur toutes ces activités.

Outre les tournois, vous y verrez aussi le groupe de Claire Larochelle, professeur de Thai-chi Chuan qui, en cette occasion, avait lancé une invitation spéciale « retrouvailles » à tous ses élèves depuis 2004. Une trentaine d'entre eux étaient présents dont Francine Berthiaume et Marcel Lafontaine qui sont « de la première cuvée ».

Et, en finale, vous verrez la chorale du Centre durant une de ses répétitions; Janine Boisseau et les choristes ont 'mis le paquet' afin de nous « *enchanter* » de belle façon lors de la soirée-gala... une réussite assurée! Un **reportage photo** complet de cette célébration vous sera présenté dans l'Ambiance d'octobre prochain

***Betty Dufour***

*Rédactrice*



## Les cyclistes du Centre se distinguent, se démarquent!

Qui ne connaît pas dans notre région le rayonnement du Centre 50+Blainville au sein de notre communauté? Dans les Basses Laurentides, avec près de 500 membres actifs, à qui on offre une soixantaine de cours et d'activités à chaque saison, l'engagement autant communautaire qu'économique du Centre est légendaire : Le Centre 50+Blainville est un « incontournable ».

Nous voilà donc rendus à notre dixième anniversaire et le Centre, en collaboration avec la ville de Blainville, fait un autre pas en avant; il innove encore une fois en déléguant comme ambassadeurs, aux quatre coins du Québec, son groupe de cyclistes. Leur nom: les « **Vélo-13** ». Des villes comme Québec, Granby, Gatineau et plusieurs autres seront les témoins de notre esprit d'entrepreneuriat de même que du dynamisme qui anime notre région et notre Centre.



Ce groupe, déjà reconnu pour sa joie de vivre et son entrain, portera, pour ce faire, un magnifique chandail personnalisé démontrant clairement son allégeance au Centre de même qu'à la ville de Blainville. (esquisse du chandail plus haut).

Ce n'est qu'un début; déjà d'autres idées germent dans notre esprit. Nous grandissons avec des buts et des objectifs dans la vie. Longue vie au Centre 50+Blainville ; longue vie au « **Vélo-13** » !



**Denis Couturier**

*Responsable du groupe de cyclistes*



## Portrait de Micheline Turcotte

### UNE FEMME DE COEUR

Je suis accueillie à bras ouverts et par un magnifique sourire chez Micheline Turcotte, la conjointe de René Thibault, notre président. D'entrée de jeu, Micheline m'ouvre son cœur en me parlant de son amour inconditionnel pour les enfants . . . les enfants du monde.

Par le biais de son amie d'enfance, Monique Lanthier de Montpellier (France), elle fait partie, depuis sa création en 1990, du C.A. de la fondation "Enfants de San Andres-Lima, **Foyer-Ferme** d'Achalay au Pérou.

Cet organisme a pour but de sortir les enfants de la misère tant physique que psychologique, de répondre d'abord à leurs besoins vitaux: les nourrir, les habiller et les loger. Ensuite, avec l'intervention d'une travailleuse sociale, de garder le lien avec la famille (s'il y en a une) et de donner de l'amour . . . beaucoup d'amour afin que chacun retrouve un certain équilibre. De plus, on veut faire de ces enfants des personnes autonomes, on leur apprend donc un métier.



C'est pourquoi à chaque année, Micheline organise un mini-tournoi de golf, prépare la bouffe pour le souper où parents et amis sont invités. À la fin de cette belle journée, elle passe le chapeau et l'argent recueilli sert à défrayer une partie du salaire de la travailleuse sociale.

Au fil des ans, des liens étroits se sont tissés. Combien de sourires retrouvés elle a vus, combien de yeux rallumés, combien de vies transformées de ces/ses enfants. Alors surgissent dans ma tête les paroles de cette chanson de Raymond Lévesque: « Quand les hommes vivront d'amour... il n'y aura plus de misère ».

Je continue l'entrevue et j'ai devant moi une femme enthousiaste, passionnée qui aime la vie, qui joue au golf, qui pratique le ski alpin, qui aime voyager (croisières), une femme humble, curieuse, sensible, très créative: peinture, couture et feutrage (châles) , mais surtout . . . une femme de cœur.

**Yvette Chaput**

Je mets le site internet pour tous ceux qui veulent en savoir plus : [enfantsdesandres.com](http://enfantsdesandres.com)



## ÉTÉ . . . . . ÉTÉ . . . . . ÉTÉ . . . . . ÉTÉ . . . . . ÉTÉ



### Légèreté - Insouciance - Bonheur

Je suis allée, en avril dernier, visiter l'exposition « **Papillons en liberté** » au Jardin Botanique. J'avais vraiment besoin de retrouver la chaleur après ce long et dur hiver.

Super chanceuse, c'est une journée ensoleillée. À l'intérieur de la grande serre, je retrouve toutes les conditions et les éléments reliés à l'été: la chaleur, l'exubérance et la beauté de la nature. Je marche en chandail à manches courtes, dans les allées bordées de fleurs tantôt au jaune éclatant tantôt au rose romantique des azalées qui sont au maximum de leur floraison. Et ô merveille! au-dessus de ma tête des centaines de papillons qui virevoltent et déploient leurs ailes, m'offrant eux aussi un spectacle haut en couleur: de bleu et de vert phosphorescent, d'orange et de jaune.



Et à mon tour, mon esprit virevolte.



Ils sont légers, ces papillons, ils se posent sur les fleurs, font du sur place à une vitesse vertigineuse comme les oiseaux-mouches. Ils sont insouciant, ils se promènent, se déplacent sans but précis, pour mon plus grand plaisir, d'une fleur à l'autre. Ils se posent, se reposent un peu et repartent. Ainsi se déroule une journée « *papillonnaire* ».

Mon esprit continue de virevolter et j'extrapole...

Je veux vivre cet été comme un papillon: avoir l'esprit léger et joyeux en me délectant de l'abondance de la beauté de la nature qui s'offre à moi.

Je veux être insouciant comme lui: me baigner, profiter du *farniente*.

Je veux me laisser porter par la vie, par le bonheur de **vivre**.

Que pensez-vous de mes résolutions? Ça vaut la peine d'essayer?

**Y vette Chaput**



## Recette

### Biscuits à l'avoine et aux canneberges



#### INGRÉDIENTS :

- 1 1/2 t (375 ml) de farine
- 1 c. à thé (5 ml) de bicarbonate de sodium
- 1/2 c. à thé (2 ml) de sel
- 2 c. à table (30 ml) d'eau
- 1 t (250 ml) de beurre non salé, ramolli
- 1/3 t (80 ml) de sucre
- 1 t (250 ml) de cassonade tassée
- 2 œufs
- 2 c. à thé (5 ml) de vanille
- 3 t (750 ml) de flocons d'avoine
- 1 t (250 ml) de canneberges séchées
- 1 t (250 ml) d'amandes (aussi noix de Grenoble) hachées grossièrement

#### PRÉPARATION :

Dans un bol, mélanger la farine, le bicarbonate de sodium et le sel. Dans un autre grand bol, à l'aide d'un batteur électrique, battre le beurre, le sucre et la cassonade jusqu'à ce que le mélange soit gonflé. Ajouter les œufs et la vanille et mélanger. Incorporer le mélange de farine en battant à faible vitesse. Ajouter les flocons d'avoine, les canneberges et les amandes et mélanger à l'aide d'une cuillère.

2.-Déposer la pâte par cuillerées complètes sur des plaques à biscuits beurrées. Laisser en petits tas pour biscuits plus tendres. Cuire à 350° de 12 à 15 minutes. Ne pas trop cuire. (si le dessus des biscuits est trop brun, le biscuit sera dur sous la dent...).

**Betty Dufour**

*Merci à toutes celles qui m'ont donné des recettes; S.V.P. y ajouter votre nom car il me fait plaisir de nommer la personne qui me fournit sa recette.  
Merci, Betty à : [bettyd@videotron.ca](mailto:bettyd@videotron.ca)*

## Nouvelle protection contre le ZONA: Le Zostavax

### Qu'est-ce que le zona? :

C'est une maladie virale due à une réactivation du virus de la varicelle. Tout comme la varicelle, les lésions du zona apparaissent par poussées successives. Elles sont boursouflées, douloureuses et surviennent sur une région délimitée du corps.

### Quelles sont les complications du zona ?

La majorité des atteintes topiques sont banales et guérissent spontanément, mais dans d'autres cas la douleur peut durer des mois voire des années après la disparition des lésions.

### Quelles sont les personnes à risque de développer le zona?

Les personnes qui ont déjà eu la varicelle et celles âgées de plus de 50 ans. On estime qu'une personne sur 3 sera atteinte de zona au cours de sa vie.

### Quelle prévention existe contre le zona?

Il existe maintenant un vaccin : le Zostavax. Il est indiqué pour l'immunisation contre le zona, mais il ne peut pas être utilisé pour traiter le zona existant.

Informez-vous auprès de votre médecin ou pharmacien pour de plus amples renseignements.

par: **Julie Turgeon**  
Pharmacienne propriétaire

## L'université du troisième âge

Couronne Nord - l'UTACN

### Le Cinéma américain (partie 2)

#### Martin Scorsese



Martin Scorsese est né en 1942 d'une famille italienne catholique, dans le Queens à New-York. Très jeune, souffrant d'asthme, il n'a pu faire de sport; il en résultera une imagination prolifique. Scorsese s'est marié 5 fois. Ses parents étaient Siciliens. Ceux-ci sont apparus à plusieurs reprises dans ses films. Il possède une maîtrise en cinéma, qu'il a enseigné. Il démontre un rapport palpable à la culpabilité, dû à son héritage catholique judéo-chrétien. Il présente à maintes reprises le New-York 'dur et sale'. Il est obsédé par cette ville remarquable. L'O.N.U. et son aspect cosmopolite sont pour lui une grande source d'inspiration. Ses acteurs de prédilection : Robert de Niro et Leonardo Di Caprio.

Il aime montrer le monde de façon crue. Dans le film « Le loup de Wall Street » le mot « fuck » revient plus de 500 fois...! Il réalisera « Kundun », un film sur le Tibet; les chinois interdiront la présentation de ce film au Tibet. Martin Scorsese a réalisé de la pub pour « Armani » et des clips dont « Bad » de Michael Jackson. Il a un grand intérêt pour la corruption et les jeux de coulisses. Ses films « Raging Bull » et « Les Loups de Wall Street » sont tirés de faits véritables. En 1976, il réalisait « Taxi Driver » avec Robert de Niro. C'est l'histoire d'un gars en instance de divorce, qui ne va pas très bien et est obsédé par les armes à feu; le scripteur, Paul Schrader, s'est enfermé dans une pièce avec une arme à feu et ...en 5 jours le scénario était écrit.

Scorsese a connu une période de consommation de cocaïne; c'est son film sur la boxe qui va le sauver de la cocaïne. Il perçoit la boxe comme un jeu d'échec avec les poings. Les bruits des coups sont obtenus par des melons d'eau et autres fruits écrasés, le son des flashes: par des coups de feu. Robert de Niro a dû prendre 60 livres pour terminer ce film représentant le boxeur de poids moyen, Jake LaMotta. Son film « Goodfellas », réalité sur le monde de la mafia, est l'histoire de Henry Hill qui d'ailleurs était présent sur le plateau tout au long du tournage. « D'aussi loin que je me souviens, j'ai toujours voulu être un gangster ». Martin Scorsese.

En 1988, il réalisait « La Dernière Tentation du Christ ». Ce film va choquer et provoquer de nombreuses manifestations de chrétiens « ultra orthodoxes ». À Paris, cela provoque des émeutes; résultat : un mort et un cinéma incendié. Il rêve de faire la biographie de plusieurs personnalités dont Dean Martin, Frank Sinatra et Jerry Lewis. Il a tourné « L'Aviateur » à Montréal avec Leonardo di Caprio. Sa chanson préférée: « Gimme Shelter » des Rolling Stones. « Toute ma vie se résume au cinéma et à la religion; c'est tout et rien d'autre ». Martin Scorsese.

**Danielle Savignac**

## Le déjeuner annuel de nos bénévoles





## Renaissance

[...]La nature efface ses rides, tous ses trésors nous sont ouverts

et le jardin des Hespérides est l'image de l'univers[...]

(Bernis 1715-1794)

Râteaux et bêches s'arrachent à leur sommeil. Les semis déjà faits attendent impatiemment les grands espaces. Le dégel a gonflé les ruisseaux qui débordent dans les rivières. Celles-ci, gorgées des glaces de l'hiver, se délestent à leur tour de ce trop-plein, parfois jusque dans les sous-sols des maisons imprudentes qui les frôlent de trop près. Entre la canicule et la morte-saison, le réveil vernal s'amorce. Les journées étirent déjà leur clarté et le soleil tisonne sa fournaise.

Bientôt les ouaouarons feront entendre leur symphonie amoureuse pendant que la sève s'élancera dans les tubulures en préparation des produits de l'érable. Les bourgeons se dilateront en feuillage protecteur des chaleurs estivales et les arbres fruitiers revêtiront leurs plus belles fleurs. Les labours prépareront l'emblavage qui regarnira le fenil l'automne venu. Le chaume sera ratissé, les jardins retournés et les potagers fertilisés en attente des semailles.

La belle saison n'apporte pourtant pas que des beaux jours. Une débâcle hâtive entraîne des embâcles causant des dégâts parfois irréparables. La température changeante passe de la neige au verglas; d'un été précoce à un renouveau hivernal. Les vents violents brisent les rameaux fragilisés par les grands froids. Le retour au gel endommage les vergers et met en péril les repiquages prématurés. Malgré cela, la saison des amours restera la plus appréciée, car elle prélude aux vacances estivales et fait oublier la froidure de l'hiver.

*Lise Guénette*

---

## Virage vert pour le Centre 50+Blainville

La situation environnementale que nous vivons actuellement sur notre planète entraîne la modification de nos actions dans plusieurs sphères. Puisqu'il est impératif de faire sa part et de contribuer à la sauvegarde de l'environnement, le Centre 50+ Blainville met l'emphase sur sa façon de transmettre ses nouvelles et innove! En effet, afin d'éviter l'impression de feuilles au sujet d'activités et d'informations à transmettre aux membres, qui malheureusement se retrouvent trop souvent aux poubelles, ces nouvelles seront désormais transmises sur le site internet du Centre, qui s'est récemment refait une beauté et est maintenant plus moderne et davantage convivial que jamais auparavant. Vous pouvez accéder au site internet du Centre en vous rendant au [www.centre50plusblainville.qc.ca](http://www.centre50plusblainville.qc.ca).

Ce petit changement aura un impact important, puisque l'empreinte écologique du centre s'en retrouvera grandement améliorée. En plus, les nouvelles vous seront même accessibles depuis votre domicile!

Par ailleurs, pour nos membres qui n'ont pas accès à l'information électronique, le Centre s'engage à fournir toute la documentation et l'information pertinente à la programmation et aux activités. Cette documentation sera disponible en tout temps à l'accueil du Centre.

En vous remerciant de votre habituelle collaboration,

**David Levesque**  
Pour le groupe du CA

# La semaine des tournois ...

## S C R A B B L E



**Responsable:** Francine Desmeules.  
Merci à Nicole Cardinal qui a remplacé Francine à pied levé



Gagnants des certificats-cadeaux et pochettes: Bernard Duchaine, Suzanne Blackburn, Francine Berthiaume, Angèle Jacob, Danielle Charuest et André Sabourin, Fleurette Ducharme et Ginette .

## P I N G - P O N G

Premier tournoi pour cette discipline !!! Mais on prend cela au sérieux!!!



**Responsable:** Claude Goudezeune    **Gagnants:** Gaetan Rousseau, Michèle DesTroisMaisons, Pierre Rodier, Richard Labelle

## B R I D G E



Les gagnants : Carole Fleury, Lise Gauthier, Rita Guesry et Denis Belisle



La responsable du groupe: Annette Levasseur

## L e 5 0 0



**Responsable:** Angèle Jacob



Parmi le groupe, les gagnants sont: Danielle Charuest, Carole Beaudry, Angèle Jacob, Diane Collin et Claude Therrien



# et des activités du 10<sup>ième</sup> anniversaire

## B I L L A R D



Les gagnants: Fred Pelletier, Réjean Brière, Diane Maheu, Jean-Guy Desjardins et Carole Lévis (absente)



Responsables: Fred Pelletier, Sarto Dupéré  
Gagnants du tournoi: Jacqueline Moisan et Charles Manceau

## Q U I L L E S



Responsable: René Thibault  
Gagnants des éliminatoires: Jean-Claude Letarte, Suzanne Turcotte, Denis Bouchard, Pauline Meloche et Louise Palardy



Gagnants des certificats-cadeaux: Ginette Thibault, André Hélié, Colette Langevin, Annette Levasseur, Ginette Beauvais, Francine Meunier, Pauline Meloche, Solange Harvey, Claude Goudezeune et Claude Pepin (57 participants)

## T H A I - C H I



### RETROUVAILLES DEPUIS 2004

A l'occasion du 10<sup>e</sup> anniversaire, Claire avait invité ses élèves, présents et passés, à venir partager la journée. Un grand merci Claire pour toutes ces années passées au Centre à faire connaître et aimer le Thai-chi. On espère que tu continueras un autre 10 ans. Bravo!



Parmi le groupe les gagnants sont: Luce Poulain Rodrigue, Marcel Lafontaine, Jacqueline Morin, Pierrette Poirier, Brigitte Larouche, Diane Lefebvre, Christian Richer, Liliane Jobin, Monique Léonard et Ghislaine Gauthier (32 participants)

## C H O R A L E



Certificats-cadeaux remis à: Sarto Dupéré, Louise Fortin, Yves Perras, Réal Paquette, Claudette Russillo, Rosario Beauvais, Jeannette Lavoie, Julie Giguère, Suzanne Côté-Bolduc et Lise Guénette (absente) (30 participants)



# À mettre à votre agenda



## JUIN

### Jeudi 12 Tournoi de golf

Lieu: Club de golf Mirabel  
Départs : croisés à compter de 10h30  
Golf, voiturette et souper: 95,00 \$  
Souper seulement: 38,00 \$  
Billets disponibles au Centre



### La vie au Centre . . . l'été les mercredis du 18 juin au 20 août

les portes seront ouvertes de 9h à 16h  
pour les activités libres: peinture, cartes,  
bridge, scrabble, billard, tennis de table et café Internet.  
Les rencontres amicales au **P'tit Café**  
y seront populaires ainsi que la marche et le vélo.

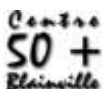


## Août

### Journées "Portes ouvertes"

Mercredi 27 et jeudi 28 de 10h à 17h

*L'équipe du journal vous souhaite  
un bel été rempli de soleil*



Le journal L'Ambiance est une publication du Centre 50+Blainville et est entièrement dédié à ses membres. Ces derniers sont invités à y participer en faisant parvenir leurs textes et leurs suggestions par courriel à: [journal@centre50plusblainville.qc.ca](mailto:journal@centre50plusblainville.qc.ca) ou en les déposant au secrétariat du Centre.

C'est grâce à nos annonceurs que  
vous recevez votre journal  
Gratuitement!

