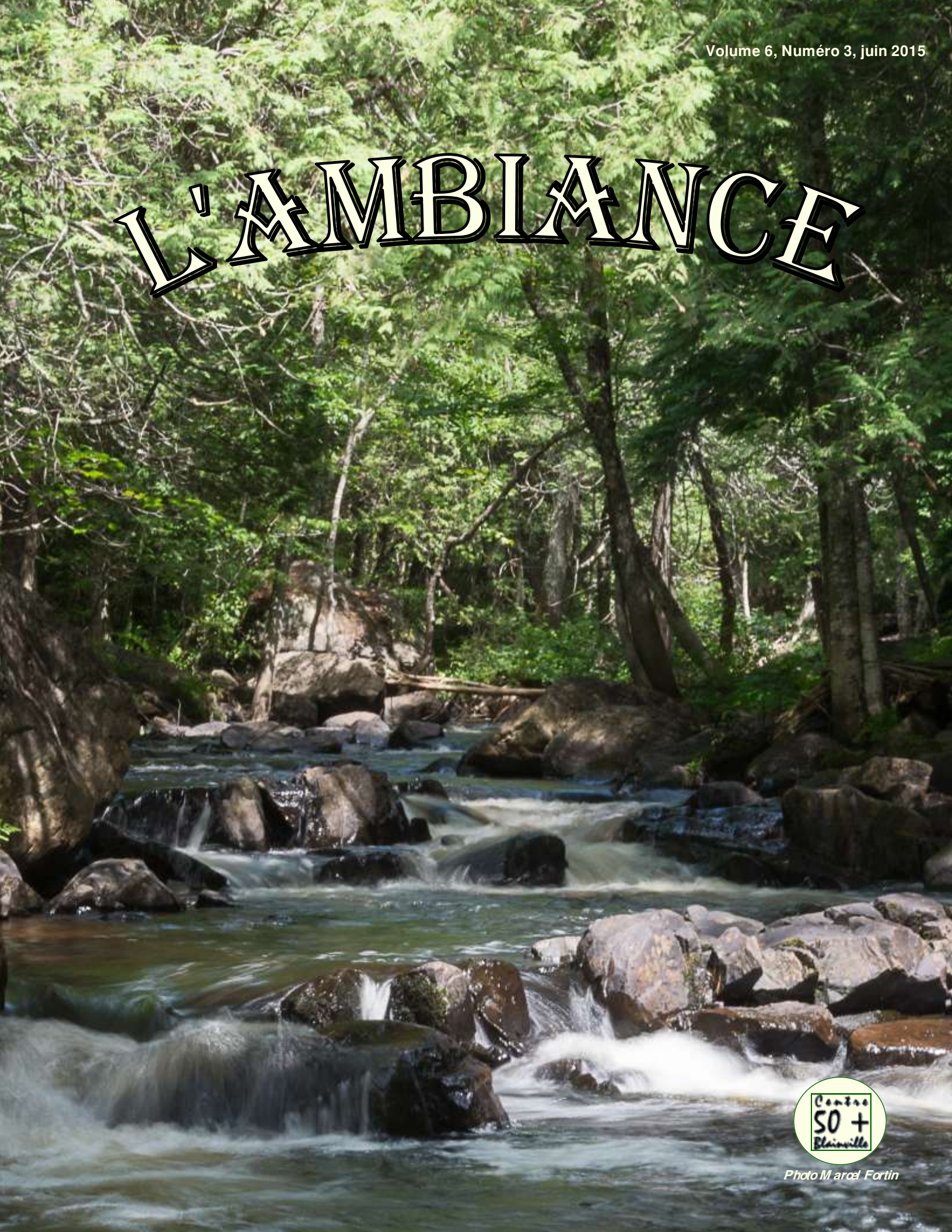


L'AMBIANCE



Merci à nos généreux partenaires



Club d'entraide N.D.A. Inc.

Adresse Postale : 1001 Chemin du Plan Bouchard B.P. 13 Blainville QC J7C 4N4

**Merci aux entreprises
et commerces
qui nous appuient
si généreusement**

Café Dépôt Blainville

La Papeterie Blainville

Benny & Co. de Blainville

Groupe Domco

Sommaire:

Déjeuner des bénévoles	p. 2	Recette: fudge au beurre d'arachide	p. 7
Mot de la présidente	p. 3	Conseil de la pharmacienne	p. 7
Édito de la rédactrice	p. 3	Activités du groupe Vélo-13	p. 8 - 9
Les Mayas	p. 4	Le Scrabble «duplicate»	p. 10
Qui sont nos membres	p. 5	La semaine des tournois	p. 11
Notre thème: Magie de l'Été	p. 6	À l'agenda	p. 12

Déjeuner des bénévoles

Dans le cadre de la semaine de l'action bénévole 2015 sous le thème "Un geste gratuit, impact collectif", le Centre 50+Blainville, comme à chaque année, a profité de cette semaine de reconnaissance pour inviter ses bénévoles à un déjeuner le 13 avril dernier, pour souligner leur travail indispensable au maintien de la qualité des activités et services que le Centre offre à ses membres. Merci! Merci!



Le conseil
d'administration

Le mot de la présidente

Nous pouvons enfin dire que l'été est à nos portes, cette chaleur qui nous a tant manqué!

Le mois de mai est entamé, ce qui signifie que notre saison 2014-2015 tire à sa fin. Saison grandement enrichissante pour tous, que ce soit par votre participation aux différents ateliers, activités sportives, formations linguistiques et activités libres. La saison printanière nous a dévoilé un intérêt renouvelé pour le billard, le bridge et le Zumba gold.

Bien que la pause estivale soit annoncée, ceci ne signifie pas que tout est du même coup terminé... Le Centre sera ouvert tous les mercredis du 17 juin au 19 août aux heures habituelles; les activités libres s'y tiendront et notre bénévoles, Mireille Prince, se fera un plaisir de vous y accueillir.

En terminant, je vous rappelle notre tournoi de golf qui se tiendra le 11 juin prochain au club de golf de Mirabel.

Je profite de cette occasion pour vous souhaiter de profiter au maximum de la saison estivale, du chaud soleil, des vacances et voyages enrichissants. Au plaisir de vous revoir à l'automne.

Bonnes vacances!

Aline Préfontaine



Édito

Une belle année qui se termine sur une note des plus heureuses...

Heureuse puisque de plus en plus de nos membres, cette année, nous ont allègrement fourni textes et rubriques de leur cru. La Revue l'Ambiance se veut l'image de nous tous et c'est mon désir le plus cher de permettre à chacun de vous de s'exprimer par son entremise.

Il faut souligner la participation importante de certains responsables de discipline : je pense au groupe de Vélo 13, par exemple, qui nous donne un avant-goût de leur programme estival dans ce numéro de juin. Les deux groupes de Scrabble ont bien voulu partager avec nous le déroulement de leur 'façon de faire' dans les deux cas. D'autres nous ont relaté des événements importants ou se sont assurés de nous faire partager leurs activités par des photos prises sur le vif; je pense au groupe d'activités hivernales ou aux groupes des jassettes matinales qui ont partagé avec nous textes et photos. Je remercie Danielle Savignac qui témoigne régulièrement des rencontres/conférences avec l'Université du 3^e âge de Sherbrooke; voir « la civilisation Maya » ce mois-ci.

J'en profite pour souligner l'apport régulier de Madame Julie Turgeon, pharmacienne-propriétaire, qui nous fournit, à chaque édition de l'Ambiance, une rubrique des plus pertinentes à notre groupe d'âge; elle alimente ainsi notre « Coin Santé » depuis trois ans déjà.

Merci et bravo à tous et toutes!

Betty Dufour

Rédactrice

Rédactrice

Betty Dufour

Comité / journal

Yvette Chaput,
Bernard Duchaine
Betty Dufour

Collaborateurs

Yvette Chaput
Denis Couturier
Michel Girard
Annette Levasseur
Aline Préfontaine
Danielle Savignac
Julie Turgeon

Correction et révision de textes

Madeleine Borduas

Crédits photos

Marcel Fortin

Mise en page

Bernard Duchaine

Edition

Le Centre 50+Blainville
1001 chemin du Plan-Bouchard,
C.P. 19
Blainville, (Québec) J7C 4N4
Téléphone : 450-435-1708
Télécopieur : 450-435-3003

Nos locaux sont situés au

1015-A Curé Labelle
Blainville, Québec

Courriel

centre50plusblainville@videotron.ca

Site Internet

www.centre50plusblainville.qc.ca

Imprimeur

Groupe Domco

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives
nationales du
Québec

L'université du troisième âge

Couronne Nord - l'UTACN

Les Mayas

(Résumé d'un exposé sur 'La civilisation Maya')

Civilisation complexe, un art qui ne se livre pas immédiatement. Un langage symbolique, des signes non-conventionnels pour nous Nord-Américains d'origine européenne. Chez les Romains et les Grecs, nous retrouvons des statues, des symboles. La vision européenne est radicalement opposée à la vision maya. Un exemple, l'or, pour les européens, monnaie d'échange. Chez les Mayas, c'est une substance noble.



Civilisation avancée : scientifiquement, technologiquement, concernant les mathématiques, la poésie, l'astrologie et l'astronomie.

Les Mayas vivaient entre ciel et terre. L'architecture super intelligente est en lien avec les solstices et les équinoxes, à heure précise. La culture maya est orientée sur les astres, i.e. le soleil, la lune, le rythme du ciel. Ils créent leur *calendrier* : quatre éléments le composent : l'eau, le feu, l'air et la terre se rattachent au même serpent. Ce dernier est à dimension humaine; la terre au corps physique, l'eau est en lien avec la vitalité, l'air pour le monde sentimental et le feu avec le monde mental. Je reviens au serpent; jaguar, serpent et oiseaux. Un serpent qui a des crocs de jaguar et les plumes d'un oiseau. Une union entre ces 3 dimensions : le serpent monte dans l'arbre, il rampe sur terre, il nage dans l'eau.



Les dieux étaient la source de toute vie. La nourriture suprême des dieux, le sang, organe liquide de la vie. Une déité qui est pluriel. La mythologie est reliée à ce qui est essentiel. Il faut descendre au fond de soi-même pour en ressortir grandi. Toute leur vision du monde est une spirale. Les questions fondamentales sont les mêmes que pour nous. La technologie est par contre très différente.

L'histoire de l'Amérique ne commence pas avec Christophe Colomb en 1492, mais avec la civilisation maya qui remonte aux environs de 200 ans avant Jésus-Christ. On ne sait pas encore aujourd'hui la raison de la quasi extinction de cette civilisation pourtant si avancée, mais les découvertes concernant ces hommes et ces femmes sont fascinantes.

Danielle Savignac

Une Fée nous est donnée . . .

Il était une fois une fée, qui arriva au Centre avec comme baguette magique, sa fraîcheur, son rayonnement et son ouverture, bien sûr accompagnée d'un superbe sourire autant dans les yeux que sur les lèvres. Mais, ça m'intriguait à savoir comment et pourquoi elle avait d'abord choisi notre association et ensuite cette implication. Vous avez peut-être vu sa photo dans le numéro de février de l'Ambiance aux côtés de Jean Sigouin. Je veux parler de Mireille Lauzon, nouvelle collaboratrice à la programmation des différentes activités qui se déroulent au Centre.

Mireille est née à Montréal en 1958; elle grandit dans une famille de trois enfants dont elle est l'aînée. Elle se dirige en enseignement et c'est ainsi qu'en 1985, sa Commission Scolaire lui offre un poste en Allemagne. Durant ces années, elle a visité une bonne partie de l'Europe.

C'est en 1993 que Mireille « *Lauzon* » devient membre de l'association des familles Lauzon d'Amérique et rencontre ainsi Richard Lauzon qui deviendra son époux. De leur union naîtra en l'an 2000 un magnifique petite fille prénommée Elizabeth.

Jeune retraitée de l'enseignement à 55 ans en 2013, Mireille regarde pendant l'été avec une amie sur Internet, comment elle pourrait occuper tout ce temps libre qui s'offrait à elle à l'automne. Notre site Web a attiré son attention. Elle se présente donc à la journée " portes-ouvertes " en août et s'inscrit à l'aqua-jogging et au tai-chi. Aux premiers contacts, elle est agréablement surprise voire fascinée par l'énergie qui transporte les gens, leur gentillesse, leur accueil chaleureux et l'entraide qui s'y dégage. Immédiatement, elle s'est sentie à la bonne place, bien à l'aise et en confiance.

Elle donne donc son nom comme bénévole, car Mireille est une femme qui aime s'impliquer, une femme qui aime bouger, relever des défis, aller à l'aventure, découvrir et expérimenter des nouveaux domaines. En d'autres mots c'est une **femme d'action**. Donc, en septembre 2014, Mireille est bénévole à l'accueil quand Christiane, notre coordonnatrice à l'accueil, (Ambiance de février p. 5) lui présente Jean Sigouin. Lui, ancien directeur d'école, elle, ancienne enseignante, le contact se fait facilement, le terrain est propice aux échanges. Et de fil en aiguille, Jean lui parle qu'il cherche quelqu'un pour l'aider à la programmation; ils forment depuis une équipe du tonnerre!

Femme de défis et d'aventures (elle a enseigné 3 ans en Allemagne au temps du Mur de Berlin, sur une base militaire à la seule école canadienne-française) elle accepte de se lancer. Elle élabore avec Jean en décembre la programmation du printemps. Lise, la femme de Jean, l'initie à l'ordinateur pour rentrer les inscriptions, Sous l'œil averti de notre trésorier, Richard Labelle et avec l'encouragement de notre présidente Aline Préfontaine (l'entraide étant le leitmotiv du Centre) elle y est parvenue haut la main.

Aussi, puis-je me permettre, Mireille, ces quelques mots pour t'exprimer notre joie d'accueillir une personne aussi curieuse, responsable et disponible que toi et à qui Jean a pu confier "son bébé" en toute confiance et tranquillement passer les guides, avoir de la relève pour assurer la continuité mais toujours dans l'esprit des membres fondateurs: garder le Centre comme un endroit dynamique et chaleureux où les gens sont souriants et accueillants, où il fait bon vivre.

Yvette Chaput



Magie de l'Été

Peut-être qu'en lisant mon texte ce mois-ci vous allez vous dire: "Il me semble qu'elle a déjà utilisé cette formule" et vous avez raison. C'était dans le numéro de décembre 2012 "*Magie de Noël*". Alors voici, *Magie de l'Été*.

Qui dit Été dit Soleil - Chaleur

Qui dit Été dit - Vacances - Flânerie - Paresse

Qui dit Été dit - Plein-air - Pique-Nique - Excursions

Qui dit Été dit - Terrasses - Festivals - Sangria - Rosé - Bière froide

Qui dit Été dit - *Eau* et pour moi... plein de Souvenirs d'enfance



Moi, une fille de Montréal, j'ai eu le privilège et la joie de passer mes étés (de la fête de la Saint-Jean à la fête du Travail) à jouer dans l'eau et à m'y baigner toute la journée. Mon père avait construit avec mon grand-père un chalet sur le bord de la rivière l'Assomption dans la région de Joliette. La pompe à eau, la lampe à l'huile, le poêle à bois, les *bécosses*, le grand dortoir au deuxième étage où chaque enfant avait son grand lit. Que de souvenirs!!! . . . Et la *rivière* . . . ma grande amie . . .

Un quai, bien sûr; l'eau y était limpide et claire et le sable doux. Au milieu, une île, où on faisait des châteaux et où on creusait des bassins pour y déposer les "*ménés*" qu'on ramassait avec un linge à vaisselle. De l'autre côté de l'île, l'eau était plus profonde et le sable faisait en partie place à des roches puis aux galets.

On passait nos grandes journées dans l'eau, d'après le déjeuner jusqu'au souper. Le seul retour à la terre ferme, le cri de ma mère pour le dîner. Et oups!!! Vite, faut pas perdre un instant de ce bonheur. J'ai 8-9 ans, je m'amuse avec mes frères et ma soeur et les amis/es de saison qu'on retrouvait à chaque été.

L'été, l'eau, le soleil, le sable et l'insouciance. Les journées s'égrenaient au fil des heures dans le seul bruit de l'eau qui coule comme le temps. Repus, on s'endormait, le ventre, le coeur et l'âme remplis. Des enfants trop gourmands de la vie. À l'adolescence, on garde le même horaire, mais ce sont les concours de nage à remonter le courant, les bains de soleil sur les galets et les jassettes assis dans l'eau. Les journées s'échelonnaient avec le rythme du soleil; on avait toute la vie devant soi. Le soir, promenade en chaloupe où comme le dit Clémence Desrochers: "*nous remontrions la rivière, en ramant dans notre chaloupe Verchères*" sous le regard satisfait du soleil couchant.

Ce plaisir devait couler dans mes veines, car j'ai voulu transmettre cet amour de l'eau comme héritage à mes enfants. Dès leur jeune âge l'eau est présente (cours de natation-bébé). Elles ont passé, elles aussi, leur journée avec les amis/es dans la piscine d'après le déjeuner jusqu'au coucher cette fois-ci.

Que de beaux souvenirs!!! . . . avec toi, mon amie l'*Eau* . . .



Recette

Délicieux...

'fudge' au beurre d'arachide
(...se prépare en 10 minutes)



INGRÉDIENTS :

½ tasse de beurre non salé
¼ c. à thé de sel
2 tasses de cassonade (bien tassée)
½ tasse de lait 3.25%
1 ½ tasse de beurre d'arachide
1 c. à table d'extrait de vanille
2 tasses de sucre en poudre

PRÉPARATION :

Couvrir le fond d'une lèchefrite 8x8 avec du papier 'alu'
Dans un poêlon faire fondre le beurre à intensité 'moyenne'
Ajouter la cassonade, le lait et le sel
Brasser jusqu'à l'obtention d'une légère ébullition
Laisser mijoter durant 2 minutes
Retirer du feu puis incorporer la vanille et le beurre d'arachide
Ajouter le sucre en poudre et fouetter jusqu'à l'obtention d'une mixture lisse
Verser dans la lèchefrite déjà préparée à cet effet et réfrigérer durant 4 heures
Couper en carrés
Servir et apprécier cette mixture riche et onctueuse

Bon appétit !

Annette Levasseur

La « E-cigarette »... pour ou contre??

Même les experts se contredisent sur le sujet... Par contre ils ont cependant convenu qu'il faudrait réglementer l'usage de l'e-cigarette car ses effets sont encore trop peu connus. Les premières e-cigarettes ont été produites en Chine en 2003 et connaissent depuis un succès grandissant dans le monde entier.

Elle contient principalement quatre éléments : la glycérine végétale, le propylène glycol, les arômes et la nicotine.

Glycérine végétale : Approuvée comme additif alimentaire au Canada (dans les médicaments et les dentifrices, par exemple).

Propylène Glycol : Un solvant inodore, incolore et visqueux, autorisé comme additif alimentaire et dans les produits cosmétiques

Arômes : Naturels ou artificiels, de tabac, de menthe, de fruits, etc. Certains de ces arômes sont anodins.

Nicotine : Interdite dans les cigarettes électroniques au Canada. Mais on peut quand même s'en procurer facilement.

Dans un récent congrès, un expert a pour sa part cité une étude encore non publiée selon laquelle «si 3% des fumeurs se mettent à l'e-cigarette, quelque deux millions de vies seront sauvées au cours des vingt prochaines années».

Selon l'OMS, le tabac tue près de six millions de personnes par an et si aucune action n'est entreprise rapidement, ce sera huit millions en 2030.

Plus près d'ici plusieurs cardiologues en vantent les mérites. Il est certain que, pour ou contre, cela reste un autre moyen de cesser le tabagisme. Notez toutefois que ces produits ne sont pas disponibles dans les pharmacies du Québec. Il existe d'autres méthodes moins onéreuses aussi, restons informés!!

Bon été à tous!

Julie Turgeon

Pharmacienne

Activités de vélo printemps et été 2015



Voilà déjà quelques articles que je publie dans l'Ambiance dans le but de vous faire connaître cette merveilleuse activité qu'est le cyclisme de randonnée.

Il est maintenant temps que je vous livre le contenu d'une session pour mieux vous faire apprécier ce que nous faisons.

Commençons par nos randonnées régulières qui ont lieu chaque mardi par alternance entre Saint-Jérôme et une autre région :

Vélo-13



- 14 avril vers St-Jérôme a/r, départ 13h00 et 13h15 - collation
- 21 avril De Vimont, Laval, vers l'île de la Visitation a/r style pique-nique
- 28 avril vers St-Jérôme a/r, départ 13h00 et 13h15 - collation
- 05 mai De Deux-Montagnes vers Pointe-Calumet, style pique-nique
- 12 mai Vers St-Jérôme a/r, départ 13h00 et 13h15 - collation
- 19 mai De Lachine vers Verdun. Style terrasse (CAPRI)
- 26 mai Vers St-Jérôme, style terrasse. (LE VERT)
- 02 juin De Pointe-à-Cascades vers Les Côteaux. Style terrasse. (IROQUOIS)
- 09 juin Vers St-Jérôme a/r, départ 13h00 et 13h15 - collation
- 16 juin Les îles De Boucherville, style pique-nique
- 23 juin Vers St-Jérôme a/r, départ 13h00 et 13h15h - collation

Calendrier des évènements

Mercredi le 27 mai

Pique-nique annuel du Centre au Parc Equestre de Blainville

Vendredi et samedi les 19 et 20 juin

Les îles de Berthierville

Les îles de Sorel via la Sauvagine et le
Chenal du Moine

Coucher à l'hôtel de la Rive

Jeudi, vendredi et samedi les 09, 10 et 11 juillet

Le canal Rideau à Ottawa

Les berges de la Rivière des
Outaouais à Gatineau

Randonnée dans Ottawa et Gatineau

Coucher à l'hôtel Voyageur de
Gatineau



Jeudi, vendredi et samedi les 06, 07 et 08 août

La rive sud

Le long de la rivière St-Charles

Québec

Coucher à l'hôtel L'oiselière à Lévis

Dimanche le 13 septembre

Randonnée Ste-Agathe vers St-Jérôme pour la fondation de l'hôpital St-Jérôme

Voilà, chose promise, chose faite et n'oubliez surtout pas que les sensations fortes ne sont pas dans
la victoire **mais dans l'action.**

Denis



Denis Couturier

LE SCRABBLE « *DUPLICATE* »

Le Scrabble « *duplicate* » est une variante du jeu de Scrabble « *classique* » qui consiste à jouer une partie seul (avec son propre jeu) en tentant de faire le meilleur *score* possible en un temps déterminé, à l'aide des lettres que l'animateur aura pigées.

L'avantage du jeu *duplicate* sur le jeu dit « *classique* » c'est que tous les joueurs jouent avec les mêmes lettres. Les lettres choisies par l'animateur sont affichées sur un grand tableau positionné en avant de la salle, et tous les joueurs sortent de leur jeu, les mêmes lettres choisies par l'animateur. L'utilisation des lettres « *toujours 7* », se fait de la même façon que le jeu de Scrabble ordinaire.



Un tournoi de Scrabble *duplicate*

Les participants ont 2½ minutes pour trouver le mot le plus « *payant* ». Un chronomètre est mis en fonction dès que les lettres ont été placées sur le côté du grand tableau *aimanté*. Pendant ce temps, l'animateur enregistre ces lettres pigées dans un ordinateur muni d'un logiciel spécial pour ce jeu, et dans lequel le nom de chaque joueur aura été préalablement enregistré. Ce même ordinateur sortira tous les mots possibles qu'on puisse trouver avec les lettres pigées, en débutant par le plus (payant).

Au son du timbre, après les 2½ minutes, les participants ont trente secondes pour inscrire le mot qu'ils ont trouvé avec le pointage correspondant. Par la suite l'animateur ramasse ces dits papiers qui contiennent le numéro de table de chacun et vérifie si le mot trouvé par chacun des joueurs est bon, puis il enregistre leur pointage sur l'ordinateur.

Lorsque toutes les lettres ont été utilisées dans la partie, « normalement entre 18 et 23 coups », l'animateur donne le score final, par exemple : 21 coups pour un total de 996 points et il donne également le nom des trois meilleurs participants de la partie avec leur pointage respectif.

Jusque dans les années 1970, le Scrabble se pratique uniquement selon la formule dite *classique*, c'est-à-dire à 2,3 ou 4 joueurs. Cette formule laisse une certaine part de chance, chaque joueur ayant des lettres différentes et jouant sur une configuration de grille différente, puisqu'elle évolue au fil des mots posés par chaque joueur.

Le « *duplicate* » existe dans tous les pays francophones, la Fédération des Clubs possède son propre dictionnaire pour le Scrabble *duplicate*. En Europe, plusieurs centaines, voire même des milliers de joueurs participent à des tournois mondiaux. Un jeune Blainvillois, du nom de Francis Desjardins, âgé de 18 ans, a été couronné champion mondial à un de ces tournois annuels en Suisse.

Le Scrabble *Duplicate*, on l'adore ou on ne l'aime pas du tout, pour les simples raisons que le silence y règne en maître et les parties sont chronométrées. Par contre au Centre 50+Blainville, le mardi après-midi, ça se fait un peu différemment; l'animateur donne la définition des mots trouvés, on peut faire la jasette (entre les 2 minutes ½), en un mot, c'est moins sévère que dans les autres Club de la Fédération et c'est un excellent endroit pour apprendre ou s'initier à ce jeu.

Venez faire un tour un de ces mardis après-midi à 13h15. La partie se termine vers 15h30.

Michel Girard

Animateur

S C R A B B L E



Responsable: Madeleine Borduas. **Gagnants:** Yanique Baril, Bernard Duchaine, Francine Fortin, André Sabourin, Madeleine Trudeau, Fleurette Ducharme, Madeleine Borduas, Francine Desmeules.

L E 5 0 0



Responsable: Angèle Jacob **Gagnants:** Carole Beaudry, Myreille Proulx, Alfred Pelletier, Lorraine Pagé, Michèle des Trois Maisons.

B I L L A R D

Responsables:
Fred Pelletier, Sarto Dupéré

Gagnants:
Gaetan Rousseau, Fred Pelletier, Diane Maheu, Lyne Dubhé, Jean Prégent, André Bérubé, Jackie Morin, Pierre Rodier, Charles Manceau, Michel Franc



B R I D G E



Responsable: Josée Beaugard .



Gagnants : Annette Levasseur, Carole Fleury, Colette Hurtubise, Suzanne Lavoie, Lucien Laroche, Janine Bossé.

Q U I L L E S



Une partie parfaite!
Gilles Tremblay remet un trophée à Ginette Beauvais pour une «partie parfaite». C'est une «première»: en six ans d'existence de notre groupe de quilles que quelqu'un réussit cet exploit. Bravo Ginette!



Une activité des plus populaires!
Le groupe de quilles du Centre est formé de 12 équipes de 5 participants chacune.

À mettre à votre agenda

C'est grâce à nos annonceurs que vous recevez votre journal
Gratuitement!

JUIN



Jeudi 11 Tournoi de golf

Lieu: Club de golf Mirabel
Départs: croisés à compter de 10h30
Coût : golf, voiturette et souper: 95,00 \$
Souper seulement: 38,00 \$ (choix de 2 menus)
Billets disponibles au Centre

Vendredi 12 Dernière journée des activités



La vie au Centre . . . l'été
Pour les membres seulement :
Le Centre sera ouvert à tous les mercredis du 17 juin au 19 août

IMPORTANT: Le Centre sera ouvert le 24 juin et le 1er juillet

Les portes seront ouvertes de **9h à 16h**
pour les activités libres : cartes, bridge, Scrabble amical, billard
Les rencontres amicales au **P'tit Café** y seront populaires
ainsi que la marche et le vélo.

À noter : notre professeur de peinture n'est pas disponible cet été.

Des cours d'étirements, d'aérobic,
de ballon suisse et d'entraînement en douceur
auront lieu le même jour.

Journées "Portes ouvertes" Les dates prévues: mercredi 26 et jeudi 27.



*L'équipe du journal vous souhaite
un bel été rempli de soleil !*



1083, boul. Curé-Labelle (Local 105), Blainville (Québec) J7C 3M9
450-818-2223

Julie Turgeon
Pharmacienne propriétaire
1113, du Curé Labelle
Blainville, QC
J7C 2M2
Tél. : 450-420-5831
Télec. : 450-420-5836
jph1870@pharmaprix.ca
www.pharmaprix.ca

Claude Surprenant
Député de Groulx
204, boul. du Curé-Labelle, bureau 210
Sainte-Thérèse, Québec, J7E 2X7
Tél. 450-430-7890
claude.surprenant.groulx@assnat.qc.ca
CSurprenantCAQ
Claude Surprenant Groulx

Lilly Bourque
Conseillère en voyages
lilly.bourque@clubvoyages.com
www.clubvoyages.com
www.facebook.com/clubvoyages
495, boul. St-Martin Ouest
L'Ange-Saint-Valley, bureau 203
L'Ange (Québec) J2M 1Y9
Tél. : 450-667-7771
ext. 4478
Cell. : 514-567-8350
Télec. : 450-667-6670

ESPACE DENTAIRE
Spécialistes en Prothèse dentaire
Dr Eric Dufresne, D.D.S., C.D.P., F.R.C.P.C.
PROTHÉSODENTISTE
194, Chemin Grande-Côte
Rosemère (Québec) J7A 1H4
Tél. : 450-629-5424 • Fax: 450-686-4566
info@espace dentaire.ca
www.espace dentaire.ca

Mario Laframboise
Député de Blainville
308, boul. Adolphe-Charleau, bur. 211
Bois-des-Filiers, QC J6Z 1H1
Tél. 450-430-8086
Mario.Laframboise.BLAJ@assnat.qc.ca
www.fb.com/Mario.Laframboise.Coalition

Blainville inspirante
Richard Perreault
Maire de Blainville
www.blainville.ca



Le journal L'Ambiance est une publication du Centre 50+Blainville et est entièrement dédié à ses membres. Ces derniers sont invités à y participer en faisant parvenir leurs textes et leurs suggestions par courriel à: journal@centre50plusblainville.qc.ca ou en les déposant au secrétariat du Centre.