

L'AMBIANCE



Ah ... L'été!...

L'Insouciance...

La Romance....

Le Farniente....

La Jouissance.....

de Mordre dans la vie..... !!!!



Photo Marcel Fortin

Merci à nos généreux partenaires



Desjardins
Caisse de l'Envolée



Blainville

tu m'inspires!



Club d'entraide N.D.A. Inc.

Adresse Postale : 1001 Chemin du Plan Bouchard B.P. 13 Blainville QC J7C 4N4

STABLEX
une société de USEcology

**Merci aux entreprises
et commerces
qui nous appuient
si généreusement**

*IGA extra
Famille Girard*

Café Dépôt Blainville

La Papeterie Blainville

Benny & Co. de Blainville

Groupe Domco

Vous trouverez dans le présent numéro:

Le mot du président	p. 3	Déjeuner-causerie au féminin	p. 8
CA et collaborateurs	p. 3	L'université du 3ième âge	p. 9
Coupe et tendreté des viandes	p. 4	Atelier « Écriture en folie »	p. 9
Portrait: Claude Pepin	p. 5	Déjeuner annuel des bénévoles	p. 10
Vivre pleinement son été	p. 6	Le tournoi de billard	p. 10
Conseil de la pharmacienne	p. 7	Le tournoi de Scrabble	p. 11
Recette	p. 7	Événements à venir	p. 12

Ne manquez pas la journée *portes-ouvertes* du 29 et 30 août 2012

Dans toute organisation, les journées « portes-ouvertes » sont une invitation spéciale aux membres et à toute la population à venir nous rencontrer.

Vous pourrez rencontrer les professeurs et animateurs entre 11h15 et 16 heures (voir l'horaire détaillé dans le bulletin Nouvelle saison).

Donc nous vous attendons nombreux. Ne vous gênez pas pour amener vos amis, cousins, beaux-frères, belles sœurs, etc. Cette journée-là, le café est gratuit pour tous !

L'équipe des bénévoles et les membres du conseil d'administration

Le mot du président

Rédactrice

Betty Dufour

Comité / journal

Yvette Chaput, Bernard Duchaine,
Betty Dufour,
Madeleine Borduas, Maori,
René Thibault

Collaborateurs pour mai 2012

Suzanne Blackburn,
Nicole Bourdages,
Yvette Chaput, Ginette Chiasson,
Monique Ferland,
Annette Levasseur, René Thibault,
Julie Turgeon
Philippe Vignis

Correction et révision des textes

Maori, Madeleine Borduas

Crédits photos

Marcel Fortin

Conception graphique et mise en page

Suzanne Blackburn,
Bernard Duchaine

Edition

Le Centre 50+Blainville
1001 chemin du Plan-Bouchard,
C.P. 19
Blainville, (Québec) J7C 4N4
Téléphone : 450-435-1708
Télécopieur : 450-435-3003

Nos locaux sont situés au

1015-A Curé Labelle
Blainville, Québec

Courriel

info@centre50plusblainville.qc.ca

Site Internet

www.centre50plusblainville.qc.ca

Imprimeur

Groupe Domco

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales
du
Québec

Bonjour à tous,

Eh oui, me revoilà. En effet, suite à la démission de Gilles Tremblay pour raison de santé, j'ai accepté de reprendre la présidence du Centre 50+ Blainville.

Depuis, j'ai rencontré chacun des membres du Conseil d'administration afin de discuter de leurs responsabilités en fonction des orientations du Centre. Ce dernier est un endroit où il fait bon se réunir pour rencontrer des amis et échanger tout en favorisant l'ajout de connaissances que ce soit par des activités culturelles, sportives ou autres.

Lors de ma rencontre avec Jean Sigouin, nous avons convenu de rechercher des nouveautés et des surprises pour la programmation d'automne. À suivre...

Je profite de l'occasion pour remercier tous les bénévoles œuvrant à l'accueil, au dîner mensuel ou à d'autres occasions. Sans eux, le Centre ne pourrait fonctionner aussi bien.

Je vous donne rendez-vous en août prochain lors de nos journées portes-ouvertes (les 29 et 30 août). Au nom du Conseil d'administration et en mon nom personnel, nous vous souhaitons un bel été à partager avec votre famille et vos amis.

René Thibault



Le conseil d'administration

Président

René Thibault

Vice-président

Yves-Perras

Secrétaire

Philippe Vignis

Trésorière

Nicole Chartrand

Administrateurs :

Betty Dufour, Claude Goudezeune,
Danielle Savignac-Paquette,
Michel Lavoie, René Sauvé

Président honoraire

Jean Sigouin

Oyé! Oyé! Ce petit encart s'adresse:

- aux écrivains et apprentis-écrivains désireux de partager le fruit de leurs talents
- aux personnes intéressées à faire partie de l'équipe de rédaction
- à toute personne ayant des suggestions pour le *Journal L'Ambiance* - que cela soit en rapport avec les rubriques, les façons de distribuer le journal ou autre - tout sera considéré.

N'hésitez pas à communiquer avec moi; il me fera plaisir de recevoir vos suggestions bettyd@videotron.ca

Betty Dufour

De l'abattoir à votre assiette



Le lundi 19 mars, monsieur Julien Lacombe, professeur à la retraite de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec, a su capter l'attention d'une trentaine de participants lors d'une conférence sur la coupe et la tendreté des viandes.

Une fois de plus Julien a su mettre ses connaissances et sa passion au profit de tous. Il a su nous épater et c'est avec *une main de chef* qu'il nous a fait suivre le parcours de l'animal, à partir de l'abattoir, pour se terminer dans nos assiettes.

Les exigences gouvernementales concernant la salubrité des abattoirs, les inspections des animaux avant et après l'abattage faisaient aussi parti de ses énoncés. Il poursuit ensuite avec les classifications des viandes et les différentes coupes. Que dire du choix des viandes et de la

cuisson. Certaines viandes ne sont pas à recommander à cause de leur pauvre apport en qualités nutritives. La cuisson varie selon le degré de tendreté de la pièce de viande.

Julien maîtrise son sujet. Les esquisses qu'il a faites au tableau ont contribué à faciliter notre compréhension et c'est avec une grande aisance qu'il a répondu aux multiples questions.

La présentation fut très chaleureuse et, comme toujours, Julien s'est montré d'une grande générosité. Les attentes de tous furent comblées et les commentaires recueillis après la conférence étaient tous élogieux.

Merci Julien pour tout le temps que tu donnes bénévolement. Nous sommes privilégiés de t'avoir comme membre au Centre 50+ Blainville.

Annette Levasseur

Un livre de recettes qui vous ressemble!

Pourquoi me pas avoir un livre de recettes à l'image de nos bons et bonnes cuisinières du Centre 50+Blainville?

J'apprécierais que vous preniez quelques minutes pour me transmettre par courriel ou courrier une ou plusieurs de vos meilleures recettes. Des recettes pas compliquées mais qui donnent du caractère lorsqu'on reçoit, ou que l'on veut prendre un bon repas.

Il y a de la place pour tout : entrées, soupes, repas principal, sauces, grillades, repas mijotés etc...soyez créatifs. J'attends donc vos découvertes... si possible d'ici **le 15 juin, 2012** à chartrand.nicole@sympatico.ca

Merci,

Nicole Chartrand

Qui sont nos membres ?

Le bien-être par l'activité physique

Je découvre en faisant mes reportages que la force de notre association, « le Centre 50+ Blainville », repose sur des gens de coeur, des batailleurs, des passionnés; que l'on pense aux membres fondateurs, aux professeurs ou aux animateurs des différents cours. La personne que je vous présente aujourd'hui est de cette trempe.....bien sûr! Il est l'animateur de l'activité la plus populaire auprès des membres du Centre soit la mise en forme, et j'ai nommé

Monsieur Claude Pepin.

L'activité physique a toujours fait partie de la vie de Claude. A la fin des années 70, au moment des Olympiques en 76, Claude s'entraîne, au tout nouveau Centre Claude-Robillard avec un groupe de 10-15 personnes, 3fois/semaine de 6h30 à 8h00 AM. Ce groupe se suivra (en partie) jusqu'en 2000. Bien oui,...c'est un mordu...tenace....Donc, tôt le matin, avant son travail, Claude part de Duvernay, s'entraîne, revient à la maison et débute sa journée de travail vers 9h30 .



La retraite arrive en l'an 2000, 6:30 c'est un peu tôt.... assurément, Claude continue son entraînement.... à la Place des Aînés à Laval - toujours 3fois/semaine durant une heure toutefois à 8h30.

2001, déménagement à St-Janvier....Claude vit trois années de "désespérance" (j'exagère un peu)..., mais il n'y a pas de tels cours dans le secteur. Il bouge, c'est certain: marche rapide, jogging et il dépense aussi beaucoup d'énergie à l'aménagement paysager car (tout est à faire).

Tout à coup en 2004, petite annonce dans les journaux locaux: création d'un nouveau centre d'activités. Liliane et Claude n'en croient pas leurs yeux ils ne font ni un ni deux et deviennent membres du Centre (ils ont 02 et 03 comme carte de membre). Claude débute au Centre ce cours de mise en forme basé sur la Vie-Active de Kino-Québec 1fois/semaine, d'une durée d'une heure. Imaginez-vous, notre athlète....il fatigue....il aimerait bien un cours à 2 fois/semaine.

Il collabore avec l'animatrice Mme Gisèle Salois puis, alors que celle-ci connaît des problèmes de santé, Claude prend en charge le cours. Il se perfectionne avec les différents volets de Kino-Québec et s'adjoint une partenaire, Mme Monique Desrochers. Ensemble, ils montent de toutes pièces, un cours qui se veut complet, varié, intéressant et motivant: réchauffement, musculation, danse et étirements. Toujours à l'affût de nouveautés, ils élaborent des routines variées. Cette précieuse collaboration durera six ans.

Il faut que ça bouge serait sa devise, pas de monotonie. Il vous fait bouger maintenant avec Mme Joanne Giguère. Vous partagez avec enthousiasme sa passion dans une atmosphère de camaraderie qui lui est propre. C'est dans cet esprit qu'il fait 'bouger' le Centre au sens propre et figuré.

Merci pour ton implication, Claude, pour ton ouverture et ta générosité.

Yvette Chaput

L'ÉTÉ...L'ÉTÉ...L'ÉTÉ... L'ÉTÉ...L'ÉTÉ...

Vivre pleinement son été

Pour faire suite à notre page couverture, voici quelques idées pour sourire à l'été :

- Promenade à l'île-des-Moulins et repos à une terrasse dans le Vieux- Terrebonne.
- Si vous voulez pousser plus loin: promenade au Vieux-Port et farniente sur une terrasse Place Jacques-Cartier ou aux alentours
- Pourquoi pas une terrasse rue Saint-Denis et, tout en déambulant, un petit crochet à l'extraordinaire Festival de Jazz de Montréal.
- Et tant qu'à y être: un pique-nique dans le cadre enchanteur du Festival de Lanaudière (Joliette) :vin, pâtés et fromages et écouter la musique
- Et enfin, une escapade dans la magnifique ville de Québec à flâner, sur une terrasse évidemment!!!.... et.... *humer* l'ÉTÉ ...



Yvette Chaput

Relaxons cet été

Pour continuer sur notre air d'aller pour l'été, passons maintenant à l'offensive...pour relaxer...

Cela semble équivoque ou ambigu?? Je m'explique: il s'agit tout simplement de découvrir les merveilleux concerts gratuits que les villes de la MRC Thérèse-de Blainville nous offrent.

Ainsi faire des découvertes ou entendre des chanteurs ou des musiciens connus et se laisser imprégner des belles soirées d'été. Alors, sortez vos chaises pliantes...ou achetez-vous en une...et allez hop!!

Le lundi, c'est la ville de Boisbriand qui nous reçoit en arrière de l'église N.-D. de Fatima sur le chemin Grande Côte à 19:30 .

Le mardi, c'est au tour de la ville de Ste-Thérèse de nous accueillir à la Place du Village à côté de l'église-mère toujours à la même heure.

Le mercredi, ça se passe dans la ville de Rosemère au 325 chemin Grande-Côte juste à côté de la bibliothèque

Et enfin, le **jeudi**, c'est la ville de Blainville, mais la formule est différente, puisque les spectacles sont itinérants : ils changent de parc à chaque semaine.

Pour plus d'informations et avoir l'horaire détaillé, consultez les journaux locaux.

Bon été! rempli de musique! de danse! de soleil!



Une autre passion, le jardinage. Les membres prennent conseil auprès de la pépinière Locas.

Conseils

Allergies saisonnières

Le printemps bat actuellement son plein et pour certaines personnes, ceci est synonyme... d'allergie saisonnière! En effet, les pollens commencent à être libérés dans l'air, ce qui occasionne chez certains des symptômes incommodants d'écoulement nasal, d'éternuements et de picotements au niveau des yeux et de la gorge. Durant les mois de mars et avril, les pollens d'arbres sont généralement en cause, tandis que les graminées le sont aux mois de mai et juin. L'allergie à l'herbe à poux, plus communément appelée « le rhume des foins », apparaît quant à elle à la fin juillet et persiste jusqu'au premier gel.

Plusieurs médicaments peuvent remédier à la situation et ce même chez les personnes plus âgées. Les antihistaminiques sans somnolence tels que le *Réactine*[®], le *Claritin*[®] et l'*Aerius*[®] ont une efficacité similaire, doivent tous être pris 1 fois par jour et ne présentent pas d'interaction avec la très grande majorité des médicaments prescrits. Si les symptômes persistent malgré leur prise, un médicament sur prescription pourrait vous être conseillé par votre médecin, comme un vaporisateur nasal à base de cortisone ou des gouttes pour vos yeux irrités!

Simon Bordeleau, pour

Julie Turgeon

Pharmacienne propriétaire

Croquants miam-miam de Fred



INGRÉDIENTS :

35 biscuits salés
Une demi-livre de beurre (225ml)
Une tasse de cassonade (500ml)
Une tasse de noix, au choix
(pacanes, Grenoble ou autre).
Un paquet de pépites de chocolat mi-sucré

MÉTHODE :

Étendre du papier parchemin sur une plaque à biscuits puis y aligner les 35 biscuits sodas

Dans une casserole, faire fondre le beurre et la cassonade jusqu'à l'obtention d'une sauce épaisse

Étendre la sauce sur les biscuits.

Mettre la plaque de biscuits au four, préalablement préchauffé à 350 °F pour 15-20 minutes, ou jusqu'à ce que les biscuits commencent à changer de couleur..

Ajouter les pépites de chocolat et remettre au four quelques minutes

Étendre le chocolat et ajouter les noix

Laisser reposer au froid

Craquer les biscuits en plus petits morceaux...

Bon appétit ...

Proposée par Annette Levasseur

Le déjeuner-causerie au féminin du mois d'avril

Ce matin, la température était froide, il avait neigé un 23 avril, toutes les raisons étaient bonnes pour demeurer au lit et à la chaleur un lundi matin. Afin de se réchauffer l'âme et le cœur, seize femmes se sont regroupées à 9h30 au restaurant I.G.A. à Blainville pour discuter sur : *Les principaux handicaps d'une femme vivant seule et comment s'y préparer pendant que nous sommes en couple.*

La solitude était au cœur de la discussion. Attention, il ne faut pas confondre isolement et solitude.

Nous avons exploré les avantages et les inconvénients de la solitude.

Une dame a de la facilité à vivre avec la solitude tandis qu'une autre a un mal de vivre. Tout dépend de son caractère, de son tempérament et de son expérience de vie. Quand c'est un choix de vivre seule, la personne est plus à l'aise avec la solitude. Pour les sorties, pour les rencontres moins de compromis, moins d'irritants étant seule. Tu pars à l'heure qui te convient et selon ton goût et ton besoin. Pas de planification à l'avance mais attention.....tu ne peux pas échanger, tu ne peux pas partager sur ce que tu viens de vivre, tu ne peux pas confronter tes idées, tu n'as pas de complice près de toi pour discuter et communiquer.

C'est certain qu'une femme vivant seule doit être autonome, prendre sa place, avoir un bon réseau d'amies, et avoir des activités et des intérêts à l'extérieur. Quand on est seule, le partage des coûts et des tâches est difficile voire même impossible.

Pour conclure : Voici une recette pour bien vivre la solitude : choisir une tasse d'amies, une brochette d'activités à l'extérieur, un flot d'autonomie et d'assurance et, pour assaisonner le tout, une enveloppe d'argent. Déposer ces ingrédients dans la marmite et, si le conjoint veut modifier cette recette ou s'en mêler, ajoutez-le à la sauce; elle n'en sera que plus piquante!

Monique Ferland

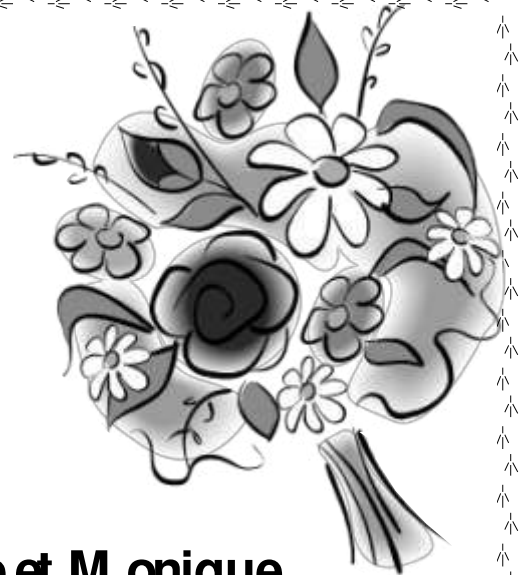
*À toutes les femmes qui ont participé
aux déjeuners-causeries, au cours de
l'année, un grand Merci.*

*Nous étions loin de nous attendre à un
tel succès.*

Merci de vos encouragements.

On vous donne rendez-vous en septembre.

Ginette, Suzanne et Monique



Collaboration avec l'Université de Sherbrooke et le Centre 50+ Blainville

Création d'un livre par le groupe
« Écriture en folie » !!!

L'université du troisième âge

Couronne Nord - l'UTACN

**Pour le plaisir d'apprendre
dans un climat convivial**

Le 11 avril dernier, deux représentantes de l'Université du Troisième Age – Couronne Nord, sont venues présenter au CA leur programmation de l'automne 2012.

Leur programmation, il va sans dire, est des plus intéressante et variée. Nous aurons sur place, pour ceux qui sont intéressés, des dépliants donnant la liste des cours et ateliers présentés dans la région. Pour de plus amples informations sur la programmation ou même pour vous y inscrire en ligne, vous pouvez consulter leur site internet au : www.usherbrooke.ca/uta/prog/crn.

Présentations au Centre 50+ Blainville

Il est possible que nous élargissions notre collaboration avec l'UTACN dans l'avenir mais, pour cette année, dû à un manque d'espace, celle-ci sera limitée à la présentation de deux conférences dans nos locaux les mardis 25 septembre et 2 octobre prochains en avant-midi.

DEUX GÉANTS DE NOTRE HISTOIRE

La première conférence portera sur **Champlain** et la deuxième sur **Le Curé Labelle**. Le coût pour ces deux conférences sera de 30 \$.

Bienvenue à tous.

Betty Dufour

Atelier PHOTOS

Donnez une vie originale aux photos qui font dodo!
Dès l'automne une nouvelle série d'ateliers sera présentée au Centre avec Julie Pergallino.

Surveillez la programmation d'automne pour plus de détails.

À l'atelier Écriture en folie

Pas si fou que ça après tout!

Habituee d'écrire des *textes sérieux* et, pour alléger le tout, de citer des passages *drôles* écrits par d'autres me voilà, en septembre 2011, inscrite à l'Écriture en folie. Un côté de mon cerveau me dit : *qu'est-ce que tu vas faire dans cette galère?* L'autre côté répond : *libérer ton imaginaire.*

Trois mots pour décrire mon expérience : rencontres, plaisir, créativité. **Rencontres** de femmes ouvertes, chaleureuses, prêtes à se laisser entraîner dans la folie des mots, sans aucune censure, ni de soi ni des autres. **Plaisir** de jouer à inventer des situations et des personnages loufoques ou dramatiques, à partir d'une liste de mots *pas rapport*. Élucubrations qui donnent lieu à des fous rires pouvant aller jusqu'au rire aux larmes. **Créativité** : n'est-ce pas un des objectifs de l'écriture? Les différents exercices ludiques m'ont aidée à nettoyer mon imaginaire de ses toiles d'araignée et je me suis alors laissée prendre au jeu des mots..

De la mise en commun des créations de chacune est né un projet de groupe : écrire l'histoire de Léo, personnage au départ *drabe* et lisse. Vous pourrez d'ailleurs en lire les péripéties très bientôt aux Publications du Centre 50+ Blainville.

Merci à nos animatrices des Ateliers d'écriture I et II, Lise Houle et Suzanne Blackburn pour leur compétence, leur engagement et leur encouragement dans cette démarche d'écriture un peu folle.

Nicole Bourdages



La vie au centre

Le déjeuner des bénévoles

L'entraide au Centre 50+ Blainville

On est le 16 avril et bizarrement c'est une journée caniculaire. Je me dirige au resto Cocomania.

C'est le déjeuner annuel des bénévoles du Centre. J'arrive en même temps qu'Yves, Jean et Lise de retour de Floride.

La bonne humeur est bien sûr au rendez-vous. On est une trentaine, les sourires fusent et les accolades aussi.

Marcel est là avec son appareil pour fixer ces retrouvailles hors du travail.

Un mot simple du président pour nous remémorer que nous sommes le carburant qui alimente l'association.

Ce déjeuner se veut un gros merci à tous nos bénévoles: qu'ils soient membres du CA, animateurs de cours ou d'activités, notre photographe, tous les membres qui s'impliquent à l'accueil, aux dîners mensuels, lors de cliniques de sang, au journal et à toute autre activité qui s'ajoute au cours de l'année.

Yvette Chaput



Premier tournoi de billard au Centre 50+ Blainville

Le tournoi de billard, pour clore la saison 2011-2012, s'est tenu du 24 avril au 30 avril 2012.

Six équipes composées de deux membres chacune, se sont disputées des « 3/5 ». La lutte fut chaude dans certaines séries, allant jusqu'à la limite.

La finale opposait l'équipe de « Fred et Freddy (notre bénévole réceptionniste, Christiane, pour les intimes), à celle de Lise et Conrad.

L'équipe gagnante était composée de Christiane Bernier et de Alfred Pelletier; ceux-ci ont reçu le trophée des mains du Coordonnateur du Tournoi (voir photo).

Le Tournoi a suscité un si grand intérêt que le Centre songe à donner des sessions de perfectionnement à l'automne 2012 pour les mordus et les intéressés. A suivre.

Félicitations à Fred et Christiane!

Philippe Vignis



Le tournoi de Scrabble

Le 30 avril 2012 sera longtemps marqué dans notre mémoire, nous qui avons eu la chance de partager cette journée organisée par Nicole Cardinal. Ce n'est pas la première fois que nous avons un tournoi de Scrabble mais, cette année, Nicole a mis le 'paquet' dira-t-on.

Nous étions donc une quinzaine de personnes – toutes mordues du Scrabble – qui se sont présentées ce lundi matin au Centre pour mesurer notre adresse et partager, en toute amitié et sous le signe de la bonne humeur, notre passion pour ce jeu.

Nicole avait déjà retenu l'aide de bénévoles pour monter la salle, préparer des plateaux de douceurs et de breuvages



variés. Il faut voir comment elle avait coordonné la journée : tout reposait sur le thème du Scrabble... même les napperons pour le lunch avaient été imprimés en fonction de ce jeu.

Chacun, chacune apportait un cadeau à échanger en fin de journée et le Centre avait aussi offert 3 prix de présence qui ont été très appréciés des participants. Il faut voir la photo de groupe où on peut y admirer une 'œuvre d'art' qui a été confectionnée par Monique Léonard; c'est une nappe de type «courtepointe» représentant le jeu en détail sur la surface de la nappe et le logo officiel du jeu

de Scrabble sur les côtés. Monique en a fait cadeau au Centre; nous en sommes très fiers; chacun de nous a reçu une jolie pochette (contenant un signet brodé, comme la nappe et du chocolat), en souvenir de ce tournoi.

Merci encore à Nicole pour son enthousiasme et ses efforts tout au long de l'année; elle redouble d'ingéniosité d'une année à l'autre et nous l'apprécions au plus haut point. Merci aussi à chacun/chacune pour sa participation et à l'an prochain!

Betty Dufour

Un geste généreux

Je ramasse des attaches de pain et goupilles, pour une jeune fille de 12 ans, qui a des problèmes de santé. Avec les sous obtenus, cette dernière peut s'offrir des jeux spécialisés et aussi des traitements hyper-bar pour l'aider dans son cheminement.

Un geste gratuit, généreux et qui rapporte beaucoup à celui qui le reçoit.

Un contenant sera mis à votre disposition au Centre.

Nicole Cardinal

Les événements à venir

Jeudi 7 juin

Tournoi de golf

Lieu : Club de Golf de Mirabel
Golf, voiturette et souper : 90 \$
Souper seulement 35 \$
Billets disponibles au Centre.

L'équipe du journal

vous souhaite

un été rempli

de 'bonheurs'

La vie au Centre.... l'été

Les mercredis, du 13 juin au 22 août inclusivement.

Le Centre est ouvert pour les membres :

On peut participer gratuitement à des activités libres, telles que : jeux de cartes, billard, Scrabble, café Internet, atelier libre de peinture à l'huile ou autre.

Les rencontres amicales au p'tit café, y seront populaires ainsi que la marche et le vélo.

Mercredi le 29 et jeudi le 30 août

Journées « portes-ouvertes »

Inscription aux différents cours.

Mardi 25 septembre et mardi 2 octobre

Conférences : Deux géants de notre histoire

- Champlain
- Le Curé Labelle

En partenariat avec l'université de 3^{ième} âge -antenne couronne nord (UTACN)

Information supplémentaire lors des journées 'portes-ouvertes'.

C'est grâce à nos annonceurs que vous recevez votre journal gratuitement.

Merci !

CHARMAINE BORG

DEPUTÉE TERREBONNE-BLAINVILLE

CHARMAINE.BORG@PARL.GC.CA
450-965-9417

3859 MONTÉE GAGNON
TERREBONNE, QUÉBEC
J6Y 1K8



Sébastien Lacombe
Services informatiques



Réparation d'ordinateur
Installation de logiciels
Installation et câblage réseau
Sécurité et gestion de réseau
Résidentiel et commercial

tel.: 450-806-0723
sebinfo@videotron.ca
www.slacombe.ca

Microsoft
CERTIFIED

PHARMAPRIX



Julie Turgeon
Pharmacienne propriétaire

1113, du Curé Labelle
Blainville, QC
J7C 2M2

TÉL.: 450 420-5831
TÉLÉC.: 450 420-5836
tph1870@pharmaprix.ca
www.pharmaprix.ca

COCOMANIA *Healthy Meals - Deli*

450-818-2223

1083, boul. Curé-Labelle (Local 109), Blainville (Québec) J7C 3M9

Daniel Ratthé
Député de Blainville

Bureau de circonscription
Tél.: 450 430-8086
Télex: 450 430-8795
www.danielratthe.qc.ca

28, Côte-St-Louis O., Bloc 200
Blainville, QC J7C 1B8

Clinique Dentaire
Dre Marie-Claude Desjardins

Dre Marie-Claude Desjardins
dentiste généraliste

971, boul. Curé-Labelle
bureau 200
Blainville, Qc J7C 2L8

Tél.: (450) 435-4415
Télééc.: (450) 435-2144
www.dentistedesjardins.com

François Cantin
Maire de Blainville

Blainville
12 se inspire!

www.ville.blainville.qc.ca

Centre 50+
Blainville

Le journal L'Ambiance est une publication du Centre 50+Blainville et est entièrement dédié à ses membres. Ces derniers sont invités à y participer en faisant parvenir leurs textes et leurs suggestions par courriel à: journal@centre50plusblainville.qc.ca ou en les déposant au secrétariat du Centre.