

L'AMBIANCE

L'AUTOMNE:
EXPLOSION
D'ABONDANCE

Centre
50 +
Blainville

Photo Marcel Fortin

Merci à nos généreux partenaires



Desjardins
Caisse de l'Envolée



Blainville

tu m'inspires!



Club d'entraide N.D.A. Inc.

Adresse Postale : 1001 Chemin du Plan Boucharde B.P. 13 Blainville QC J7C 4N4

STABLEX
une société de USEcology

**Merci aux entreprises
et commerces
qui nous appuient
si généreusement**

*IGA extra
Famille Girard*

Café Dépôt Blainville

La Papeterie Blainville

Benny & Co. de Blainville

Groupe Domco

Vous trouverez dans le présent numéro:

Le mot du président	p. 3	Être et avoir	p. 9
Réflexions de la rédactrice	p. 4	Les doigts de fées	p. 9
Portrait: David Lévesque	p. 5	Rendez-vous champêtre	p. 9
Notre thème: Automne	p. 6	Tournoi de golf	p. 10
Conseil de la pharmacienne	p. 7	Fin de saisons de quilles	p. 10
Recette	p. 7	Le pique-nique annuel	p. 11
Exposition-Dessin- Peinture	p. 8	Événements à venir	p. 12
Nos membres se distinguent	p. 8		

Souper-dansant: À mettre à votre agenda absolument

Le premier **souper-dansant** organisé par le Centre aura lieu samedi, le 10 novembre au *Best Western* de St-Jérôme (sortie 43 autoroute 15).

Ce souper est ouvert à tous. Propagez la bonne nouvelle et venez avec vos amis et votre famille. Pour de plus amples détails et vous procurer les billets, adressez-vous au Centre.

Rédactrice
Betty Dufour

Comité / journal
Yvette Chaput, Bernard Duchaine,
Betty Dufour, Madeleine Borduas,
René Thibault

Collaborateurs - octobre 2012
Monique Bergeron,
Suzanne Blackburn,
Nicole Chartrand,
Yvette Chaput, Yolaine Langlois,
Annette Levasseur,
René Thibault,
Micheline Turcotte,
Julie Turgeon

Correction et révision des textes
Madeleine Borduas
Jean Sigouin

Crédits photos
Marcel Fortin

**Conception graphique et
mise en page**
Bernard Duchaine

Edition
Le Centre 50+Blainville
1001 chemin du Plan-Bouchard, C.P.
19
Blainville, (Québec) J7C 4N4
Téléphone : 450-435-1708
Télécopieur : 450-435-3003

Nos locaux sont situés au
1015-A Curé Labelle
Blainville, Québec

Courriel
centre50plusblainville@videotron.ca

Site Internet
www.centre50plusblainville.qc.ca

Imprimeur
Groupe Domco

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du
Québec

BON RETOUR!

Après une saison estivale où la température fut extraordinaire, il est maintenant temps de vous souhaiter un bon retour au Centre pour la saison 2012/2013 tout aussi superbe avec ses nouveautés.

Comme vous le savez, le Centre a pour but de briser l'isolement, créer des liens d'amitié et favoriser l'épanouissement des personnes qui le fréquentent. Le Centre ne cesse de prendre de l'expansion toujours dans une atmosphère accueillante et conviviale.

Lors de la période d'inscriptions préliminaires et des journées portes ouvertes, 302 personnes se sont inscrites à 547 cours ou activités. De plus, nous avons recruté 70 nouveaux membres et émis depuis le début du Centre la carte numéro 926. Ces données démontrent la vigueur et la vitalité du Centre.

Cette vitalité est le résultat des membres qui y travaillent bénévolement et je tiens à les en remercier.

Lors de notre journée d'épluchette de blé d'inde, je tiens à remercier tout particulièrement Estelle et René Sauvé qui ont su, avec l'aide de leurs assistants, en faire un franc succès.

Passez une belle saison et au plaisir de vous rencontrer à l'une ou l'autre de nos activités.

René Thibault



Le conseil d'administration

Président
René Thibault

Vice-président
Yves Perras

Secrétaire
Philippe Vignis

Trésorière
Nicole Chartrand

Administrateurs :
Betty Dufour, Claude Goudezeune,
Danielle Savignac-Paquette,
Michel Lavoie, René Sauvé

Président honoraire
Jean Sigouin

Oyé! Oyé! Ce petit encart s'adresse:

- aux écrivains et apprentis-écrivains désireux de partager le fruit de leurs talents
- aux personnes intéressées à faire partie de l'équipe de rédaction
- à toute personne ayant des suggestions pour le *Journal L'Ambiance* - que cela soit en rapport avec les rubriques, les façons de distribuer le journal ou autre - tout sera considéré.

N'hésitez pas à communiquer avec moi; il me fera plaisir de recevoir vos suggestions bettyd@videotron.ca

Betty Dufour



Briser l'isolement

Lorsque l'on fait la lecture des critères énoncés par les fondateurs du Centre 50+Blainville, « **Briser l'isolement** » est l'un des premiers points énoncés dans sa mission. Celui-ci m'interpelle personnellement; il s'est avéré des plus cruciaux quelques mois seulement après mon arrivée à Blainville.

On est en novembre 2009. J'arrive d'un coin très différent d'ici, l'Outaouais, où j'ai exercé depuis quelques 10 ans un métier que j'adore et qui m'a fait connaître plusieurs personnes, tout en me permettant de gagner ma vie de façon très satisfaisante. Toutefois, en tenant compte de mon âge et après mûre réflexion, je décide de me « rapatrier » près de Montréal, la ville où j'ai grandi, étudié, fondé une famille – où j'ai passé la plus grande partie de ma vie.

Je choisis donc Blainville, d'abord pour me rapprocher de mes enfants et petits-enfants. J'aime aussi l'idée de faire partie des Laurentides, un coin enchanteur dans mes souvenirs...

Nul besoin de vous donner des détails mais je dois humblement vous avouer que : '**Le changement s'avère majeur et déstabilisant dans tous les domaines de ma vie**'.

C'est cinq mois plus tard, en mars 2010, que je lis par hasard, une annonce dans un journal local, du Centre 50+Blainville. Je m'y rends et BINGO! EURÉKA! J'Y AI TOUT TROUVÉ!

Au Centre, **Briser l'isolement** peut se traduire de multiples façons; pour chaque individu le besoin est différent. Tous, qui que nous soyons, avons besoin de nous sentir utiles, de nous épanouir, de partager les connaissances que nous avons su développer au cours de notre vie. Apprendre de nouvelles choses, parfaire nos aptitudes dans des domaines soit artistiques, sportifs ou intellectuels - les opportunités de le faire au Centre 50+Blainville ne manquent pas.

J'apprécie, au plus haut point, ma chance de vous avoir trouvés tous!

Betty Dufour

Réflexions sur la solitude

Quand j'ouvre les yeux, j'observe que je suis tout petit dans l'univers;
quand je ferme les yeux, je me rends compte que j'ai l'univers en moi

I nayat Khan

Toutes les difficultés de l'Homme viennent de son incapacité à s'asseoir tranquillement dans une pièce en sa seule compagnie.

Blaise Pascal

La pire des solitudes n'est pas d'être seul, c'est d'être un mauvais compagnon pour soi-même

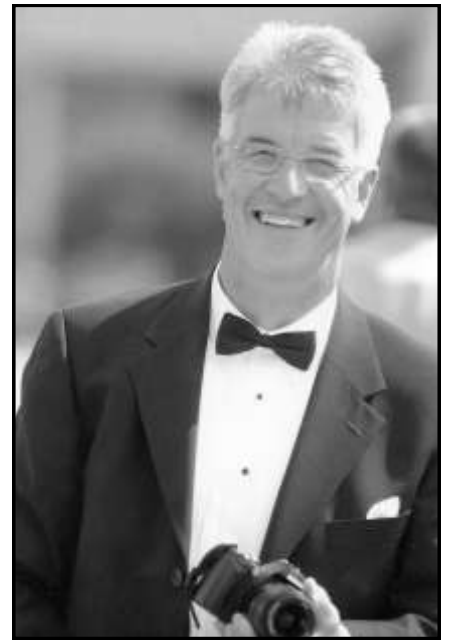
Jacques Salomé

Une recrue qui promet ...

Nous vous présentons, à chacune des parutions du Journal l'Ambiance, des membres qui ont fait leur marque au fil des ans au sein du Centre 50+ Blainville; qu'ils soient membres fondateurs, collaborateurs, bénévoles émérites, professeurs de longue date ou personnalités retraitées. Cette fois, je déroge un peu à la tendance en vous présentant un « petit nouveau », il se nomme :

Monsieur David Lévesque

Originaire de Rivière du Loup où sa famille exploite une petite ferme laitière, il est l'avant-dernier de 7 enfants; chacun des enfants partage les travaux de la ferme jusqu'en 1967, quand la construction de l'autoroute force la famille à renoncer à la ferme. David le voit aujourd'hui comme une chance puisque, durant leurs études, les enfants ont pu diversifier leurs connaissances en travaillant dans différents domaines. David, lui, s'est dirigé dans le secteur touristique : hôtellerie, restauration, golf, équitation.



David qui se destinait à devenir policier, fait la connaissance d'un directeur-adjoint d'un Centre correctionnel à Laval en 1974. Celui-ci l'encourage à postuler au Service Correctionnel. David n'hésite pas, et quelques semaines plus tard David est engagé et déjà en formation au Collège du personnel à Laval. Il débute comme agent de correction à St-Vincent-de-Paul. Il poursuit sa carrière à différents niveaux et dans divers autres pénitenciers. C'est en 1993 qu'il a la chance de rencontrer Sylvie, au sein même du service correctionnel, la femme qui allait devenir son épouse.

A partir de l'an 2000, il occupe plusieurs fonctions à l'administration régionale du Québec : responsable de l'implantation des escouades canines au Québec, coordonnateur des mesures d'urgences, puis conseiller auprès des administrations locales au niveau des opérations sécuritaires. Il entretient des liens avec tous les 'partenaires du maintien de l'ordre' au Québec. C'est en 2007, après une carrière bien remplie qu'il prend sa retraite.

Aussitôt retraité, David tâte de généalogie et de photo comme hobbies et s'implique dans le sport et le bénévolat : il collabore aussi à différentes activités récréatives à l'école que fréquente son fils Sébastien. C'est en décembre 2011, peu de temps après son arrivée au Centre 50+ Blainville, qu'il fait la connaissance d'André Turcotte, notre Webmestre. André, ayant manifesté le désir de passer le flambeau, a donc servi de 'coach' à David, lui a enseigné les rudiments de la tâche et, depuis juin, David en a d'endossé cette responsabilité ; il est maintenant notre nouveau Webmestre.

Nous te souhaitons, David, chaleureusement la bienvenue parmi nous et plein de succès dans cette nouvelle entreprise!

Betty Dufour

...AUTOMNE.....AUTOMNE.....AUTOMNE.....

Merci! Merveilleux automne!

.....pour ta générosité et ton abondance.
Abondance de couleurs par tes légumes, tes fruits et tes feuilles.
Éblouissement et délectation pour les yeux
par les potagers, les marchés, les vergers et les vignobles.

MERCI! à toi "Terre-Mère" qui, par ta fertilité,
permet à l'homme de se nourrir, peut-être d'apprécier,
sûrement de savourer tous ces aliments.

Arrêtons-nous donc quelques instants
pour y penser, nous réunir, nous réjouir, fêter
et remercier pour tous ces cadeaux.

Ainsi, retrouverons-nous le sens à l'origine de la fête
de l'Action de Grâces,

Y vette Chaput



Suggestions de sorties pour l'automne

Une journée au marché...

Jean-Talon (Montréal), à St-Jérôme ou dans votre municipalité
pour le plaisir des yeux, de l'odorat, du palais, pour le plaisir d'y flâner,
d'acheter et de jaser.

Une journée à faire la cour à la Courge....

à St-Joseph-du-Lac
au Centre d'interprétation de la Courge avec les petits-enfants
ou entre amis où vous pourrez cueillir courges et citrouilles
dans les champs.

Une journée pique-nique...

tout en croquant une bonne pomme
là encore avec parents ou amis dans un verger à Oka ou dans les environs
où l'on pourra se laisser tenter par la panoplie de produits dérivés.

Une journée aux vignobles ...

visite guidée et dégustation possible:
à St-Eustache: Rivière du Chêne
à St-Joseph-du-Lac: Roche des Brises et Vent d'Ange
à Mirabel: des Négondos

Ou simplement une promenade.....

pour continuer de se gâter dans la quiétude et la splendeur
de la forêt à l'automne.

À vous de choisir.....

Y vette Chaput



Salade de brocoli (6 portions)



INGRÉDIENTS :

5 tasses de bouquets de brocolis frais
¼ de tasse d'oignon rouge haché fin
¼ tasse de céleri haché fin
¼ de tasse de raisins secs (facultatif)
½ tasse de graines de tournesol non salées
¼ lb. de bacon cuit, croustillant et émietté

Vinaigrette :

1/8 tasse de sucre
½ tasse de mayonnaise ou plus pour bien napper
3 c. à table de vinaigre de cidre de pommes
Sel et poivre
Faire la vinaigrette et verser sur les ingrédients de la salade.

Bon appétit

Recette présentée par Nicole Chartrand

N.B. Veuillez noter que Nicole a sollicité la participation de tous et toutes qui aimeraient partager leurs recettes 'spéciales'; Nicole suggère d'en produire un livre de recettes disponible à tous les membres du Centre par la suite. Bienvenue à toutes et tous!

Les probiotiques

Que sont les probiotiques ?

Il s'agit d'organismes vivants tels que des bactéries et des levures que l'on retrouve normalement au niveau du système digestif. Contrairement à plusieurs types de bactéries, les probiotiques sont bénéfiques pour la santé. On les retrouve dans plusieurs produits commerciaux sous forme de yogourt ou de capsules disponibles en pharmacie.

À quoi servent les probiotiques ?

Les probiotiques participent, entre autres, au processus normal de digestion. On les utilise lorsqu'un déséquilibre survient au niveau du tube digestif. Par exemple, l'usage d'antibiotiques à large spectre pour traiter diverses infections peut amener des diarrhées importantes qui pourraient être prévenues par l'usage de probiotiques. Également, on les utilise fréquemment pour prévenir ou traiter les diarrhées survenant lors d'un voyage en pays étranger (diarrhée du voyageur). Par ailleurs, on peut utiliser les probiotiques dans certaines affections telles que les allergies ou l'eczéma.

Qui ne devrait pas utiliser les probiotiques ?

Les personnes étant atteintes de symptômes importants et qui perdurent depuis un certain temps devraient consulter leur médecin avant de débuter un traitement aux probiotiques. N'hésitez jamais à contacter votre médecin ou pharmacien pour une utilisation sécuritaire et optimale des probiotiques.

Julie Turgeon

Pharmacienne propriétaire

Du talent à revendre

Exposition "Expression - dessin"

Cinq artistes du Centre 50+Blainville partagent leur passion pour l'art visuel en dessin artistique et peinture. Samedi le 2 juin dernier avait lieu, au Café-Dépôt de Blainville, une exposition sous le thème « **Expression Dessin** ». Ces artistes ont su faire partager leur art et découvrir leur talent soit pour le portrait, l'anatomie, le modèle vivant ou le paysage en perspective en utilisant les médiums tel que le graphite, le fusain, la sanguine, et l'encre.

EXPOSITION « BLEU PASSION »

Les artistes peintres ont aussi participé à un collectif sous le thème «Bleu Passion». En maîtrisant les techniques du dessin, l'artiste peintre a un outil supplémentaire qui l'aide à mieux satisfaire les buts de création de projets artistiques. Une place leur avait été réservée pour exposer leurs toiles sous le thème de la couleur bleue.

Parmi ces artistes membres du Centre 50+ Blainville, on retrouvait : Monique Bergeron, Édith Courtois, Bernard Duhaîne, Thérèse Piet et Mireille Prince.

Monique Bergeron



Des membres du Centre 50+ Blainville se distinguent

C'est en avril dernier que Mme Lisa McMillan, responsable d'une série d'émissions télévisées «Toc Toc Santé» a contacté Jean Sigouin du Centre 50+ Blainville. Notre Centre a été choisi parmi les groupes d'aînés des Laurentides pour certaines émissions visant à démontrer les effets avantageux de l'exercice physique et des saines habitudes de vie chez les aînés.

C'est évidemment à Claude Pepin et son groupe de mise en forme que Jean s'est adressé pour mettre sur pied cette équipe. Claude a pu réunir un groupe de 8 personnes qui ont accepté de se rendre disponibles tant pour les pratiques que pour la journée de tournage proprement dite.

Donc c'est ce 5 juin dernier que Claude et son équipe : Monique Desrochers, Francine Leduc, Jean-Paul et Yolande Vézina, Jacynthe Bouliane, Roger et Réjeanne Gagnon se présentaient pour le tournage de cette émission. Vous pourrez visionner cette série d'émissions sur la chaîne communautaire à compter de juin 2013. Un DVD de ce tournage sera aussi disponible.

L'Ambiance octobre 2012 page 8



Quelle belle visibilité pour le Centre 50+Blainville - encore une fois!

Betty Dufour

Être et avoir ou avoir et être

*Loin des vieux livres de grammaire,
Écoutez comment un beau soir,
Ma mère m'enseigna les mystères
Du verbe être et du verbe avoir.*

*Parmi mes meilleurs auxiliaires,
Il est deux verbes originaux.
Avoir et Être étaient deux frères
Que j'ai connus dès le berceau.*

*Bien qu'opposés de caractère,
On pouvait les croire jumeaux,
Tant leur histoire est singulière.
Mais ces deux frères étaient rivaux.*

*Ce qu'Avoir aurait voulu être
Être voulait toujours l'avoir.
À ne vouloir ni dieu ni maître,
Le verbe Être s'est fait avoir.*

*Son frère Avoir était en banque
Et faisait un grand numéro,
Alors qu'Être, toujours en manque.
Souffrait beaucoup dans son ego.*

*Pendant qu'Être apprenait à lire
Et faisait ses humanités,
De son côté, sans rien lui dire,
Avoir apprenait à compter.*

*Et il amassait des fortunes
En avoirs, en liquidités,
Pendant qu'Être, un peu dans la lune,
S'était laissé déposséder.*

*Avoir était ostentatoire
Lorsqu'il se montrait généreux,
Être en revanche, et c'est notoire,
Est bien souvent présomptueux.*

*Avoir voyage en classe Affaires.
Il met tous ses titres à l'abri.
Alors qu'Être est plus débonnaire,
Il ne gardera rien pour lui.*

*Sa richesse est tout intérieure,
Ce sont les choses de l'esprit.
Le verbe Être est tout en pudeur,
Et sa noblesse est à ce prix.*

*Un jour à force de chimères
Pour parvenir à un accord,
Entre verbes ça peut se faire,
Ils conjugueront leurs efforts.*

*Et pour ne pas perdre la face
Au milieu des mots rassemblés,
Ils se sont répartis les tâches
Pour enfin se réconcilier.*

*Le verbe Avoir a besoin d'Être
Parce qu'être, c'est exister.
Le verbe Être a besoin d'avoirs
Pour enrichir ses bons côtés.*

*Et de palabres interminables
En arguties alambiquées,
Nos deux frères inséparables
Ont pu être et avoir été.*

*(Glané sur Internet par Yvette
Chaput)*

Rendez-vous champêtre – groupe des déjeuners-causeries



Encore une fois, l'équipe des déjeuners-causeries aura le plaisir de vous accueillir avec sa nouvelle programmation d'automne. Les participantes se sont donné rendez-vous cet été au Parc-Charbonneau pour un pique-nique suivi d'une marche dans les marais. La bonne humeur était au rendez-vous; même en période estivale, les membres trouvent du plaisir à se retrouver.

Suzanne, Monique et Ginette

Des nouvelles de l'atelier «Les doigts de fées»

La saison d'hiver des "doigts des fées" s'est avérée un succès – comme toujours. Ce fut une saison très motivante et des plus enrichissantes, avec un groupe de personnes impliquées et intéressées.



La principale caractéristique de cet atelier? Beaucoup d'échanges qui débouchent sur une grande amitié tout en tricotant. Pour finir en beauté, nous avons partagé un déjeuner-dîner au resto, avec la promesse de se revoir à l'automne.

Au plaisir de partager encore avec vous en ce début de saison!

Yvonne Langlois

Le tournoi de golf annuel du Centre 50+ Blainville – 2012

C'est le 5 juin dernier, au Club de Golf Mirabel que se tenait cette année le tournoi de golf du Centre. Plusieurs participants ont pu rivaliser d'adresse et de prouesses en toute amitié et camaraderie; plusieurs autres membres se sont joints aux golfeurs en fin de journée pour partager le repas et les festivités!

Merci à Danielle Bouchard qui nous a fourni une quarantaine de photos. Danielle a pris ces photos au cours du cocktail et du souper où chacun s'amusait ferme – comme celles-ci en témoignent. Merci, cette année encore, à René Sauvé et à son équipe pour avoir préparé cette belle activité qui ne manque jamais de plaire à tous les participants. **Betty Dufour**



N.B. Plusieurs autres photos disponibles sur le site internet: www.centre50plusblainville.qc.ca

Fin de Saison de Quilles 2011-2012

C'est dans une ambiance très festive que s'est clôturée la saison de quilles 2011-2012.

Le 9 mai, les quarante-huit adhérents ont été conviés à un dîner pendant lequel de généreux prix en argent furent distribués. Les nombreux prix de présences furent aussi appréciés de tous.

Deux équipes se sont démarquées au courant de la saison : l'équipe formée de Gilles Tremblay (capitaine), Pauline Meloche, Annette Levasseur, Louis Brodeur et Robert Gingras a remporté le championnat pour la saison 2011-2012 alors que l'équipe de René Thibault (capitaine) et ses joueurs : Raymond Hachey, André Hélie, Suzanne Turcotte se sont vu décerner le trophée pour les éliminatoires de fin de saison.

Le président René Thibault avec la collaboration des capitaines d'équipes ont contribué à faire de cette saison et du dîner de clôture un immense succès de sorte que tous les joueurs ont manifesté le désir de revenir pour la saison 2012-2013. **Annette Levasseur**



Le pique-nique annuel

Quelle belle activité que ce pique-nique annuel tenu le 23 mai dernier qui marque le début de l'été. Cette année, la température a été particulièrement agréable pour permettre à 144 participants de savourer les différentes salades préparées par nos fidèles bénévoles et le barbecue traditionnel assuré par nos chefs cuisiniers Aline, Rosario et Yves.

La bonne humeur était de rigueur avec la musique assurée par Pierre. Il nous est agréable de commencer l'été ensemble comme à l'automne, nous aimons nous retrouver pour amorcer la nouvelle saison ensemble.

Micheline Turcotte



N.B. Plusieurs autres photos disponibles sur le site internet: www.centre50plusblainville.qc.ca

Le Centre à la "télé"

Saviez-vous qu'après notre pique-nique annuel en mai, l'équipe de production d'émissions de télévision produites en collaboration avec TV COGECO-Laurentides était sur place ?

Le but de ces émissions est de montrer aux aînés la panoplie d'activités qui s'offrent à eux pour garder la forme. On a donc contacté Claire La Rochelle, notre professeur de tai-chi au Centre; celle-ci a accepté, avec plaisir, de donner le dernier cours de la session dans le cadre enchanteur du Parc Équestre à Blainville.

On nous informe que France Granger, notre professeur d'aérobic et d'étirements, a aussi collaboré à ce projet dans le cadre de cette même série d'émissions télévisées.

Nous vous revenons dans le prochain numéro avec plus de détails sur la diffusion de cette série.



Yvette Chaput

Les événements à venir

OCTOBRE

Le lundi le 15 à 9H30

Déjeuner-causerie au féminin

Sujet: Évolution des relations frères-sœurs durant notre vie

Lieu: IGA "Extra" Famille Girard, boul. de la Seigneurie, Blainville

Lundi le 15 à 13H:30

Conférence

Sujet: la sécurité routière et les aînés

Samedi le 27 à 10H30

Pratique de Tai-chi chuan pour tous

NOVEMBRE

Lundi le 5 à 13H30

Assemblée générale annuelle des membres

Samedi le 10

Souper-dansant

Lieu: Best Western - St-Jérôme

(Plus de détails en page 2)

Lundi le 12 à 13H30

Conférence

Sujet: Trouble déficitaire de l'attention chez les jeunes et les adultes

Lundi le 19 à 9H30

Déjeuner-causerie au féminin

Sujet: L'équilibre dans ma vie: loisirs, famille, santé, tâches quotidiennes

Le danger d'aller au-delà de mes limites

Lieu: IGA "Extra" Famille Girard boul. de la Seigneurie, Blainville

Samedi le 24 à 10H30

Pratique de Tai-chi chuan pour tous

Lundi le 26 à 13H30

Atelier sur les décorations de Noël

Lieu: Serres Locas à Laval

Le vendredi 30 de 13H30 à 19H30

Collecte de sang Héma-Québec

Lieu: Centre commercial Plaza Ste-Thérèse



C'est grâce à nos
annonceurs que
vous recevez
votre journal
gratuitement.

Merci !

CHARMAINE BORG

DEPUTÉE TERREBONNE-BLAINVILLE

CHARMAINE.BORG@PARL.GC.CA
450-965-9417

3859 MONTÉE GAGNON
TERREBONNE, QUÉBEC
J6Y 1K8



Sébastien Lacombe

Services informatique



Réparation d'ordinateur
Installation de logiciels
Installation et câblage réseau
Sécurité et gestion de réseau
Résidentiel et commercial

tel.: 450-806-0723
sebinfo@videotron.ca
www.slacombe.ca



PHARMAPRIX

Julie Turgeon
Pharmacienne propriétaire

1113, du Curé-Labelle
Blainville, QC
J7C 2M2

TÉL.: 450 420-5831
TÉLÉC.: 450 420-5836
tph1870@pharmaprix.ca
www.pharmaprix.ca

COCOMANIA

450-818-2223

1083, boul. Curé-Labelle (Local 105), Blainville (Québec) J7C 3M9

Daniel Ratthé

Député de Blainville

Bureau de circonscription
Tél.: 450 430-8086
Téléc.: 450 430-9795
www.danielratthe.qc.ca

28, Côte-St-Louis O., Bloc 200
Blainville, QC J7C 1B8

Clinique Dentaire

Dre Marie-Claude Desjardins

Dre Marie-Claude Desjardins
dentiste généraliste

971, boul. Curé-Labelle
bureau 200
Blainville, Qc J7C 2L8

Tél.: (450) 435-4415
Télééc.: (450) 435-2144
www.dentistedesjardins.com

François Cantin

Maire de Blainville

Blainville
12 se inspire!

www.ville.blainville.qc.ca



Le journal L'Ambiance est une publication du Centre 50+Blainville et est entièrement dédié à ses membres. Ces derniers sont invités à y participer en faisant parvenir leurs textes et leurs suggestions par courriel à: journal@centre50plusblainville.qc.ca ou en les déposant au secrétariat du Centre.