

## Règlements régissant vélo-13

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Contact en cas d'urgence : \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_

Je soussigné, dégage le centre 50 + Blainville et ses représentants de toutes responsabilités pour les dommages résultant de blessures, d'accidents, de décès ou de pertes de jouissances découlant d'une activité de vélo 13.

Vélo 13 n'offrant pas de support médical bien que certains membres ont suivis un cour de secourisme, j'ai l'entière responsabilité de ma conduite et de mon autonomie tout en m'assurant d'être dans une condition physique adéquate pour entreprendre l'activité.

Afin d'assurer ma propre sécurité et celle des autres participants, je respecterai les codes de vélo 13 qui sont :

- Être membre du centre 50+ Blainville
- Porter un casque protecteur en tout temps.
- Avoir un vélo en bonne condition avec les équipements obligatoires.
- Suivre le code de sécurité routière.
- Avoir suivi la séance de familiarisation technique et de sécurité offerte par vélo 13.

Si je souffre d'une maladie nécessitant des soins immédiats tel que allergie, problèmes cardiaques ou autres, j'en aviserai le responsable en lui indiquant ou trouver le médicament et comment l'administrer.

**Suite à un chute et qu'il y a perte de conscience, je devrai suivre le protocole demandé dans ces situations et me rendre le plus rapidement dans un centre hospitalier pour une évaluation.**

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Encerclez votre vitesse 16 km.h. 18 km.h. 20 km.h.