

**Centre de services et activités pour les personnes de 50 ans et plus
des Basses-Laurentides**

WOW...Déjà 8 ans!

En effet, que de chemins parcourus depuis le 26 août 2004! Les quarante (40) premiers membres de ce moment ont été suivis par plus de 810 personnes qui ont adhéré au Centre à un moment ou l'autre depuis ce temps.

Comme les olympiens des Jeux de Londres 2012, nous vous invitons à participer à la soixantaine de cours, activités et événements offerts dans cette programmation automnale. Vous aurez la possibilité de relever des défis personnels, à la mesure de vos intérêts, de vos passions et de vos capacités.

Bien sûr, un grand nombre de cours et activités reviennent à l'horaire. Mais plusieurs nouveautés apparaissent, souvent à la demande de nos membres : tai-chi chuan pour initiés, bridge duplicata, initiation au billard, cribble, baseball-poches. Nous innoverons également avec des récits de voyages, des visites d'entreprises, un spécial méchoui pour le dîner de la rentrée en octobre et un souper dansant en novembre. Le Centre est enfin heureux d'annoncer qu'il s'est joint au réseau de l'«Antenne universitaire du troisième âge-Couronne Nord» affiliée à l'Université de Sherbrooke. Cet automne, deux conférences seront données dans nos locaux (voir détails page 14).

Bel automne à tous et toutes, au plaisir de vous revoir!

Oui, c'est toujours vrai, le Centre 50 + Blainville est un centre qui nous ressemble!

Jean Sigouin, directeur à la programmation



Calendrier de la saison automnale 2012

- * **PRÉ-INSCRIPTION POSTALE pour les membres: du 13 au 28 août**
- * Journées « Portes ouvertes » : mercredi 29 et jeudi 30 août de 10h à 17h
- * Date limite pour s'inscrire : 31 août
- * Date pour l'annulation de cours /activités par le Centre, en raison d'inscriptions insuffisantes: vendredi 7 septembre
- * **Le Centre fait des appels seulement lorsqu'il doit annuler des cours ou activités**
- * Début de la saison : mardi 11 septembre.
- * Fin de la saison : mardi 11 décembre.



HORAIRE RÉGULIER

Sauf indication contraire, les cours et activités ont lieu aux heures régulières suivantes:
de lundi au vendredi, de 09h à 12h et de 13h à 16h.

Exceptionnellement, des conférences, des cours ou activités spéciales pourraient se tenir en soirée ou les fins de semaine : surveillez les informations sur notre tableau d'affichage.

Journées « Portes Ouvertes », mercredi 29 et jeudi 30 août, entre 10h et 17h

Ce sera l'occasion de renouveler votre carte de membre, de déposer votre formulaire d'inscription sur place et reprendre contact avec vos amis autour d'un bon café. Démonstration et rencontre des responsables de nos cours et activités, jeudi 30 août selon l'horaire suivant :

- 11h15 : scrabble duplicate / chorale / bridge / scrabble amical
- 13h30 : mise en forme / marche / vélo / aérobic / étirements / photos qui font dodo
- 14h15 : tai-chi chuan / aquajogging / quilles / cribble / regroupement musical
- 15h00 : peinture à l'huile / écriture / doigts de fée (tricot) / faux-vitrail / acrylique
- 15h45 : anglais / espagnol / club 500 / informatique / baseball-poches

NB : mercredi 29 août, épluchette de blé d'inde à compter de 11h.

Où sont les locaux ?

Ils sont situés au 1015-A boulevard du Curé-Labelle à Blainville, à l'angle nord-ouest de la 70^e avenue ouest (au sous-sol de l'église Notre-Dame de l'Assomption), et au chalet du Parc Jacques-Viger.

Votre conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé des personnes suivantes :

Président	: René Thibault
Vice-Président	: Yves Perras
Secrétaire	: Philippe Vignis
Trésorière	: Nicole Chartrand
Administrateurs	: Betty Dufour
	: Claude Goudezeune
	: Michel Lavoie
	: René Sauvé
	: Danielle Savignac-Paquette

Pour nous rejoindre

Adresse civique :

1015-A boul. Curé Labelle, Blainville

Téléphone : 450-435-1708

Télécopieur : 450-435-3003

Courriel :

centre50plusblainville@videotron.ca

Site internet :

www.centre50plusblainville.qc.ca

Adresse postale :

Centre 50+ Blainville

1001 Chemin du Plan Bouchard

Casier postal #19

Blainville (Québec) J7C 4N4

Bibliothèque – service aux membres

Grâce à la collaboration de nombreux donateurs, nous sommes en mesure de vous fournir un service de bibliothèque comptant plus de 500 titres qui combleront vos besoins de lecture dans différents domaines. Merci à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à créer notre bibliothèque. Nous procéderons à son nettoyage d'automne en octobre. Nous vous invitons à apporter vos dons de livres en septembre. Aidez-nous à garder notre bibliothèque vivante et intéressante.

Ce service est offert aux membres seulement. Vous pouvez faire un emprunt pour un (1) mois. Vous n'avez qu'à remplir la fiche à l'intérieur de la couverture du livre et la remettre à l'accueil.

Au retour de vos livres, les déposer dans le panier situé derrière la porte d'entrée afin que nous puissions remettre la fiche à l'intérieur.

Partenariat culturel

Encore cette année, le Centre 50+Blainville poursuit une entente de partenariat culturel avec Odyscène à titre de groupe reconnu. À la page 15, on trouvera trois « Choix du Centre » pour la saison 2012-2013.

À l'agenda :

Août	29:	mercredi	Journée « portes ouvertes » et épluchette de blé d'inde
	30:	jeudi	Journée « portes ouvertes»
Septembre	11:	mardi	Début des cours et activités
	22:	samedi	Tai-Chi Chuan (pratique pour tous) à compter de 10h30
Octobre	01:	lundi	Journée internationale des aînées et aînés
	10:	mercredi	Dîner des membres «Spécial Méchoui», suivi d'un récit de voyage (13h30)
	15:	lundi	Déjeuner-causerie au féminin «Évolution des relations frères-sœurs durant notre vie» (9h30)
	15:	lundi	Conférence sur la « Sécurité routière et les aînés » (13h30)
	27:	samedi	Tai-Chi Chuan (pratique pour tous) à compter de 10h30
Novembre	05:	lundi	Assemblée générale annuelle des membres (13h30)
	10:	samedi	Souper-dansant
	12 :	lundi	Conférence sur le «Trouble déficitaire de l'attention chez les jeunes et les adultes» (13h30)
	19:	lundi	Déjeuner-causerie au féminin : «L'équilibre dans ma vie : loisirs, famille, santé, tâches quotidiennes. Le danger d'aller au-delà de mes limites».
	24:	samedi	Tai-Chi Chuan (pratique pour tous) à compter de 10h30
	26:	lundi	Atelier sur les décorations de Noël aux Serres Locas de Laval (13h30)
	30:	vendredi	Collecte de sang Héma-Québec
Décembre	10:	lundi	Fin des cours et activités
	11:	mardi	Fête de Noël

+++++

Cette programmation de l'automne 2012, approuvée par le conseil d'administration le 7 août 2012, a été préparée grâce au travail d'équipe de Suzanne Blackburn, Nicole Bourdages, Nicole Chartrand, Lise Plasse et René Thibault. Merci de votre précieuse collaboration!

Jean Sigouin,
Directeur à la programmation

SOMMAIRE DES COURS ET ACTIVITÉS

Acrylique	p 9	Informatique	p 12
Aérobic	p 7	Jeux variés	p 12
Anglais	p 10	Marche	p 5
Aquajogging	p 6	Mise en forme	p 5
Baseball-poches	p 13	Odyscène	p 16
Billard – Tennis de table	p 12	Pause amicale	p 8
Bridge	p 11	Peinture à l’huile	p 9
Choeur 50 + Blainville	p 8	Photos qui font dodo	p 14
Club 500	p 12	Quilles	p 8
Cribble	p 13	Regroupement musical	p 8
Doigts de fée	p 13	Scrabble amical	p 8
Écriture	p 9	Scrabble duplicate	p 9
Espagnol	p 10 - 11	Tai-Chi Chuan	p 6
Étirements (stretching)	p 7	Université du 3 ^e âge	p 14
Faux vitrail	p 9	Vélo	p 5

+++++

Il est très important de respecter la date limite du 31 AOÛT pour s’inscrire.

+++++

Visites d’entreprises :

Nous inaugurons en 2012-2013 un programme de visites d’entreprises qui nous permettra de visiter La Petite Bretonne, Les Brasseries du Nord, Les Roulottes Pro-Lite. Surveillez les informations affichées dans nos locaux et diffusées par des courriels.

Récits de voyage :

Nous aurons l’occasion cette année de partir en voyage grâce à des membres qui nous présenteront le récit de leurs expéditions. Soyez à l’affût des invitations.

Collecte de sang Héma-Québec

Événement annuel parrainé par le Centre 50+Blainville, depuis maintenant cinq (5) ans, la collecte de sang d’Héma-Québec se tiendra cette année le vendredi 30 novembre, au Centre d’achat Ste-Thérèse-en-Haut.. Nous visons atteindre l’objectif de 125 donateurs de l’an passé, et même le dépasser.

Si on ne peut nous-même être donneur, des gens de notre entourage le peuvent sans doute : invitons-les à se présenter.

Rappelons-nous, un don de sang c’est un don de vie!

Déjeuners-Causerie au Féminin

Rencontres de discussions dirigées sur des sujets touchant les femmes :

Rencontre du 15 octobre : «L’évolution des relations avec nos frères et sœurs tout au long de notre vie. Quelle est l’importance de l’attachement familial dans notre quotidien?»

Rencontre du 19 novembre : « Quels sont les éléments les plus importants à tenir compte pour mener une vie équilibrée? Quelle place j’accorde à mes loisirs, à ma famille, à ma santé, aux obligations terre-à-terre, etc.? Est-ce qu’il m’arrive d’aller au-delà de mes limites?»

ATTENTION! ATTENTION!

Renouvellement de votre carte de membre

Lors de votre inscription à un cours ou activité, assurez-vous bien d'avoir renouvelé votre carte de membre annuelle (50\$) si elle est échuë, afin de profiter de votre tarif-membre.

MISE EN FORME

Responsables bénévoles : Joanne Giguère, Monique Desrochers et Claude Pepin

activité

Description : Programme collectif d'activités physiques. Sous la supervision de bénévoles formé(es) par Kino-Québec, chaque séance se divise en quatre segments. Nous débutons par une période de réchauffement suivie d'une des cinq routines Vie-Active au son d'une musique entraînante. Vient ensuite une pause de dix minutes. Nous poursuivons enfin en alternance avec des mouvements de tai-chi, le stretching ou des exercices avec bâton ou élastique. La séance prend fin par une période de relaxation. Deux rencontres par semaine.

Début : mardi, 11 septembre	Fin : jeudi, 6 décembre	Durée : 39 heures / 13 semaines	Max. 60**
-----------------------------	-------------------------	---------------------------------	-----------

Indispensables à prévoir : chaussures et vêtements confortables, petites haltères, élastiques

Jours	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi et jeudi	09h30 à 11h00	40\$	60\$	A-1

****Priorité aux personnes participantes à l'hiver 2012 et réinscrites au plus tard le 28 août 2012.**

GROUPE DE MARCHÉ

Responsables bénévoles : à confirmer

activité

Description : La marche est sans contredit l'activité physique la plus populaire. Elle est peu coûteuse, accessible à tous et ce, peu importe la condition physique. Pratiquée de façon régulière, la marche constitue un moyen efficace pour adopter un mode de vie actif. Nous portons attention aux rythmes de marche.

Début : mercredi, 12 septembre	Fin : mercredi, 5 décembre	Durée : 24 heures / 13 semaines
--------------------------------	----------------------------	---------------------------------

Participation régulière recommandée	Relâche : lundi, 8 octobre
-------------------------------------	----------------------------

Indispensables à prévoir : chaussures de marche

Jours	Heures	Coût membre	Code
lundi	09h30 à 10h30	Gratuit - Exclusif aux membres	A-2
mercredi	09h30 à 10h30	Gratuit - Exclusif aux membres	A-3

Remarque : 1. Possibilité de s'inscrire à plus d'une sortie de marche
2. Importante réunion d'organisation, mercredi 12 septembre à 9h30 au Centre

RANDONNÉE À VÉLO

Responsable bénévole : à confirmer

activité

Description : À chaque sortie, un circuit adapté est offert aux participants. Les trajets sont habituellement situés dans la région. Occasionnellement, des sorties hors région pourraient avoir lieu.

Début : mardi, 11 septembre	Fin : vers mardi, 13 novembre	Durée : 9 semaines	Minimum : 5 pers.
-----------------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------

Indispensable à prévoir : casque de sécurité obligatoire	Participation régulière recommandée
--	-------------------------------------

Jours	Heure	Coût membre	Code
mardi	13h00	Gratuit - Exclusif aux membres	A-4

Remarques : 1. Prévoir des frais d'accès ou de stationnement lors des sorties hors région
2. Une clinique d'entretien pourrait être offerte aux participants.
3. Importante réunion d'organisation, mardi 11 septembre à 13h30 au Centre

TAI-CHI CHUAN (Niveau 1 : les 11 exercices chinois)

Formatrice : Claire (Détente) La Rochelle, disciple de Maître Lee (Beijing)

cours

Description : ce 1^{er} niveau est une suite de 11 mouvements qui s'enchaînent lentement au rythme d'une musique et de respirations. Offrez-vous ce bien-être dans la convivialité. Cet art chinois augmentera concentration, mémoire, équilibre, souplesse, énergie et est accessible à tous et à toutes sans restriction physique.

Début : mardi, 18 septembre		Fin : mardi, 20 novembre		Participants : Minimum 8 - Maximum 15	
Durée : 12.5 heures / 10 semaines		Prévoir : vêtements confortables, chaussures.			
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code	
mardi	13h15 à 14h30	55\$	80\$	A-5	

TAI-CHI CHUAN (niveau 3 : les 24 pas) 1^{ère} session

Formatrice : Claire (Détente) La Rochelle, disciple de Maître Lee (Beijing)

cours

Description : ce 3^e niveau présente une série de 24 pas (la forme courte de Pékin). Ces mouvements créés grâce à l'observation du ciel, de la nature, de l'être humain et des animaux en font un enchaînement de pas et de gestes qui simulent un combat et qui s'exécutent très lentement. La pratique de cette gymnastique chinoise douce et énergétique permet d'apprendre à trouver le calme intérieur et l'harmonie.

Début : merc. 19 septembre		Fin : merc. 21 novembre		Participants : Minimum 8 - Maximum 20	
Durée : 12.5 heures / 10 semaines		Préalable : niveau 1			
Indispensables à prévoir : vêtements confortables, chaussures.					
IMPORTANT : Ce programme comprend trois (3) sessions : automne, hiver et printemps pour un total de 30 semaines. Première session de 3. Coût payable au début de chaque session.					
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code	
mercredi	14h45 à 16h00	55\$	80\$	A-6	

****NOUVEAU** TAI-CHI CHUAN POUR INITIÉS**

Formatrice : Claire (Détente) La Rochelle, disciple de Maître Lee (Beijing)

cours

Description : Ce cours s'adresse à toutes personnes ayant suivi en partie ou complété le 3^e niveau «Les 24 Pas» et plus. C'est aussi une attention spéciale aux élèves qui ont quitté depuis longtemps et qui aimeraient s'y remettre...bienvenue. Ce cours regroupera les adeptes désirant continuer à faire les enchaînements de tous les niveaux et à exercer cet art qui leur permettra d'affiner les mouvements et la continuité de l'exercice du tai-chi pour tous ses bienfaits. Plus d'informations 450-437-4728 Claire

Début : mercredi, 19 sept.		Fin : mercredi, 21 novembre		Participants : Minimum 8 - Maximum 20	
Durée : 12.5 heures / 10 semaines		À prévoir : vêtements confortables, chaussures.			
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code	
mercredi	13h15 à 14h30	55\$	80\$	A-7	

AQUAJOGGING

Responsable : Centre Récréoaquatique de Blainville, 190 rue Marie-Chapleau

cours

Description : Munis d'une ceinture de flottaison adaptée, les participants pourront faire de la marche ou de la course en eau profonde, sans trop d'impact sur les articulations et le dos. Dans la partie profonde du bassin de natation. **Choisir 1 des 3 périodes (9h ou 10h ou 11h). Arriver 20 minutes avant le début du cours.**

Début : vendredi 14 septembre		Fin: vendredi 30 novembre			
Durée :12 heures /12 semaines		Participants : minimum : 11 maximum : 14 **			
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code	
vendredi	9h00 à 10h00	80\$	105\$	A-8	
vendredi	10h00 à 11h00	80\$	105\$	A-9	
vendredi	11h00 à 12h00	80\$	105\$	A-10	

**** Priorité aux personnes participantes au printemps 2012 et réinscrite au plus tard le 28 août 2012.**

AÉROBIE sans impact et exercices

Formatrice : France Granger

cours

Description: échauffement, tonification et raffermissement des muscles. Travail du cardio avec des mouvements dynamiques sans impact, sur une musique entraînante.

LE JOUR : cours donnés au Parc Jacques-Viger à Blainville, angle 70^e Ave ouest et rue Alain

1. Mardi et jeudi : début : 11 septembre fin : 6 décembre
2. Mercredi et vendredi : début : 12 septembre fin : 7 décembre

Durée : 26 heures / 13 semaines			Participants : minimum 12 maximum 18	
Jour	Heure	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi	9h30 à 10h30	70\$	95\$	A- 11
jeudi	13h30 à 14h30			
mercredi	13h30 à 14h30	70\$	95\$	A-12
vendredi	9h30 à 10h30			

LE SOIR : cours donnés à la salle Lise-Bélanger du Centre

Début : mardi 11 septembre Fin : mardi 4 décembre

Durée : 16,15 heures / 13 semaines			Participants : minimum 10 maximum 15	
Jour	Heure	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi	18h30 à 19h45	45\$	65\$	A-13

À prévoir : tapis d'exercice, chaussures, vêtements confortables, serviette, altères 2 lbs et + (facultatif), eau

ÉTIREMENTS (stretching)

Formatrice : France Granger

cours

Description: les étirements redonnent souplesse, flexibilité, et libèrent les tensions, améliorent votre qualité de vie au quotidien.

LE JOUR : cours donnés au Parc Jacques-Viger à Blainville, angle 70^e Ave ouest et rue Alain

1. mardi et jeudi : début : 11 septembre fin : 6 décembre
2. mercredi et vendredi : début : 12 septembre fin : 7 décembre

Durée : 26 heures / 13 semaines			Participants : minimum 12 maximum 18	
Jour	Heure	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi	10h45 à 11h45	70\$	95\$	A-14
jeudi	14h45 à 15h45			
mercredi	14h45 à 15h45	70\$	95\$	A-15
vendredi	10h45 à 11h45			

LE SOIR : cours donnés à la salle Lise-Bélanger du Centre

Début : mardi 11 septembre Fin : mardi 4 décembre

Durée : 16,15 heures / 13 semaines			Participants : minimum 10 maximum 15	
Jour	Heure	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi	20h00 à 21h15	45\$	65\$	A-16

À prévoir: tapis d'exercice, chaussures, vêtements confortables, serviette, bouteille d'eau.

QUILLES

activité

Responsable bénévole : René Thibault, secondé par Ginette Thibeault et Gilles Tremblay

Description : Voilà une belle occasion de vous joindre à un bon groupe d'adeptes des petites quilles. C'est une belle activité qui n'a plus besoin de présentation.

Début : mercredi, 5 septembre Fin : mercredi, 12 décembre Durée : 42 heures / 14 semaines

Indispensables : souliers de quilles (ou location 1,50\$).

Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
mercredi	09h00 à 12h00	10\$ chaque fois	12\$ chaque fois	A-17

Remarques : 1. L'activité a lieu au Salon de quilles Ste-Thérèse, 175 rue Duquet, angle boul. Ducharme
2. Si vous avez déjà joué, indiquer votre moyenne dans la section « commentaires » du formulaire d'inscription.

PAUSE AMICALE

activité

Qu'est-ce qu'une pause amicale? Un moment et un endroit pour :

- jaser, rencontrer des amies et amis, prendre un café ou breuvage
- jouer aux cartes, cribble, scrabble amical, échecs, dames, dominos, tennis de table, billard, fléchettes
- un endroit où s'organiser entre nous pour se rencontrer à un autre moment dans la semaine

Début : lundi, 17 septembre Fin : lundi, 10 décembre Relâche : 8 octobre / 5 novembre

Exclusif aux membres de 13h00 à 16h00 Code A-18

PASSION SCRABBLE AMICAL (INITIATION)

cours

Responsable bénévole : Nicole Cardinal

Description : Vous êtes en quête d'améliorer votre vocabulaire? Voici donc l'occasion en vous initiant au scrabble « amical ». Le principe du jeu est que 2, 3 ou 4 joueurs réunis autour d'un même jeu pigent chacun leur tour des lettres dans le but de former des mots sur le jeu en rattachant leurs lettres aux mots déjà formés. Vous êtes déjà adepte de ce jeu, joignez-vous au groupe *existant*.

Début : lundi 17 septembre Fin : lundi 10 décembre Relâche:8 oct./ 5 nov. Durée : 33 hres/ 11 sem.

Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
lundi	13h00 à 16h00	gratuit	2\$ chaque fois	A-19

CHOEUR 50 + BLAINVILLE

Directrice de chœur : Janine Boisseau

activité

Description : Vous aimez chanter, vous aimeriez joindre votre voix à d'autres dans une atmosphère joyeuse et agréable? Ne manquez pas cette chance et joignez-vous au groupe.

Début : jeudi, 20 septembre Fin : jeudi, 6 décembre

Durée : 24 heures /12 semaines Nombre de participants : minimum 12 - maximum 25

Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
jeudi	13h30 à 15h30	45\$	70\$	A-20

LE REGROUPEMENT MUSICAL 50+

Responsables bénévoles: P.P. Briand, Léonne Cloutier, Roger Fallu, Richard Perreault

activité

Description : Vous êtes instrumentiste, vous souhaitez partager votre passion musicale avec d'autres musiciens? Nous vous proposons un rendez-vous hebdomadaire avec les musiciens du Regroupement musical 50+.

Début : mercredi, 19 septembre Fin : mercredi, 5 décembre *** violonistes recherchés

Jour	Heures	Coût membre	Code
mercredi	19h00 à 22h00	Gratuit – exclusif aux membres	A-21

PEINTURE À L'HUILE , ACRYLIQUE SUR TOILE, FAUX VITRAIL SUR TOILE

Formatrice : Thérèse Piet, membre de Blainville-Art

COURS

Description : Vous désirez vous initier à la peinture ou vous aimeriez exercer votre art en compagnie d'autres adeptes, alors joignez-vous à un (1) de nos six (6) groupes. Ces cours s'adressent à des personnes autonomes et capables de fonctionner dans un groupe de 8 personnes.

mercredi, début : 12 septembre	fin : 5 décembre	Maximum : 8 participants dans chaque groupe Durée : 22 heures / 11 semaines Relâche : du 19 au 28 septembre incl.
jeudi, début : 13 septembre	fin : 6 décembre	
vendredi, début : 14 septembre	fin : 7 décembre	

Indispensable à prévoir : tablier ou vieille chemise, achat du matériel de base (selon les indications de la formatrice au 1er cours).

Jour	Heures	Coût	Code
mercredi (huile-acrylique)	13h30 à 15h30	Frais au moment de l'inscription : 13\$ membre / 39\$ non-membre puis 88\$ au premier cours	A-22
mercredi (huile-acrylique)	19h00 à 21h00		A-23
jeudi (huile-acrylique)	9h30 à 11h30		A-24
jeudi (huile-acrylique)	13h30 à 15h30		A-25
vendredi (huile/faux-vit- acr)	9h30 à 11h30		A-26
vendredi (huile/faux-vit-acr)	13h15 à 15h15		A-27

Remarque : Possibilité de s'inscrire à plus d'un atelier, selon les places disponibles.

ATELIER D'ÉCRITURE

Formatrice : Chantale Cormier

activité d'écriture

Description : « Que dansent les plumes! » est un espace de création libre où le plaisir est à l'honneur. Ces ateliers sont accessibles à tous et permettent de participer à des exercices de créativité, en jouant avec les mots de façon originale et non conventionnelle. Laissez émerger vos idées, sans contrainte ni censure. Vous serez étonné des créations qui jailliront du groupe, vous serez fier de vos propres créations.

Début : vendredi 21 septembre	Fin : vendredi 2 novembre	Maximum : 8 participants
		Durée : 14 heures / 7 semaines

Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
vendredi	13h30 à 15h30	115\$	150\$	A-28

SCRABBLE DUPLICATE (Initiation)

Responsables bénévoles : Diane et Michel Girard

activité

Description : On sait déjà qu'au Scrabble classique, quatre (4) joueurs autour d'un même jeu forment des mots entrecroisés à partir de lettres pigées par et pour chaque joueur. Faites un pas de plus et venez vous initier au Scrabble Duplicate, où plusieurs joueurs utilisent chacun leur jeu pour former des mots entrecroisés à partir de lettres fournies au hasard par un ordinateur, le tout avec l'intervention d'un animateur.

Début : mardi, 11 septembre	Fin : mardi, 27 novembre	Maximum : 15 participants
-----------------------------	--------------------------	---------------------------

Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi	13h00 à 16h00	4\$ chaque fois sur place	5\$ chaque fois sur place	A-29

ANGLAIS ÉLÉMENTAIRE 1

Formateur : Maurice Durand

cours

Description : Cours de base en anglais: articles, pronoms personnels, adjectifs possessifs, verbes être et avoir, les temps de verbes, les sons en général, passé régulier et irrégulier, vocabulaire de base. Thèmes abordés: commander un repas au restaurant, les vacances, les activités et demandes individuelles.

Début : jeudi, 4 octobre Fin : jeudi, 6 décembre Participants : Minimum 8 - Maximum : 10

Durée : 20 heures / 10 semaines

Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
jeudi	09h30 à 11h30	55\$	80\$	A-30

LET'S CHAT (atelier de conversation anglaise)

Formateur : Maurice Durand

cours

Description : Do you want to improve your English conversation, have friendly exchanges, travel more easily, read English with pleasure? Yes! So let's chat. No! No! No computer, only oral conversation! So let's meet and learn some more! So long!

Début : mercredi, 3 octobre Fin : mercredi, 5 décembre Participants : Minimum 8 Maximum : 10

Durée : 20 heures / 10 semaines

Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
mercredi	09h30 à 11h30	55\$	80\$	A- 31

HOLA ! Como estan ? (espagnol élémentaire 1)

Formatrice: Lynn Allard

cours

Description : Vous aimez voyager mais la barrière de la langue vous empêche de communiquer avec les gens de la place, alors : « Vengan aprender espanol » À partir d'exercices écrits, oraux et de chansons, vous apprendrez certaines notions de base qui faciliteront les contacts et qui sait, vous permettront peut-être de sortir des sentiers battus.

Début : lundi 17 septembre Fin : lundi 3 décembre Participants : Minimum 8 - Maximum 15

Durée : 20 heures / 10 semaines Relâche : 8 octobre et 5 novembre

Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
lundi	13h30 à 15h30	50\$	75\$	A-32

À prévoir : 1. Cahier Pensar y aprender, libro 1 (19,99\$ plus taxes 5%) Papeterie Blainville 2. dictionnaire fr/esp.

HOLA ! Como estan ? (espagnol intermédiaire 1)

Formatrice: Lynn Allard

cours

Description : Ce cours étant en partie une révision des cours antérieurs, il s'adresse donc aux personnes ayant déjà des connaissances en espagnol ou ayant suivi les niveaux élémentaires 1 et 2.

Vous aurez à composer et/ou à lire des textes et/ou à préparer de courtes présentations orales, toujours dans le but de consolider les notions apprises aux niveaux précédents.

Début : mercredi 19 septembre Fin : mercredi 21 novembre Participants : Minimum 8 - Maximum 15

Durée : 20 heures / 10 semaines pré-requis : espagnol élémentaire 2

Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
mercredi	09h30 à 11h30	50\$	75\$	A-33

À prévoir : Cahier et dictionnaire du niveau élémentaire.

HOLA ! Como estan ? (espagnol avancé 1)

cours

Formatrice: Lynn Allard

Description : Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà suivi les niveaux débutants et/ou intermédiaires, et/ou ayant de bonnes connaissances en espagnol. Axé sur la conversation, l'étudiant aura à discuter de différents sujets de l'actualité, tout en mettant en pratique les notions acquises dans les cours précédents.

Début : mardi, 18 septembre		Fin : mardi, 20 novembre		Participants : Minimum 8 - Maximum 15	
Durée : 20 heures / 10 semaines			Préalable : intermédiaire 2		
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code	
mardi	9h30 à 11h30	50\$	75\$	A-34	

À prévoir : 1. Cahier Pensar y aprender, libro 2 (19,99\$ plus taxes 5%) Papeterie Blainville 2. dictionnaire fr/esp.

BRIDGE (débutant 1)

Formateur : Jean Deslauriers, directeur A.C.B.L.

cours

Description : ce cours s'adresse aux personnes qui ont peu ou pas de notions de ce jeu de cartes. Vous y apprendrez les notions de base du bridge Duplicata Standard Américain: compte de la main; ouvertures en couleur et en sans-atout et leurs réponses; mains « fortes » vs mains « faibles » : annonces et réponses; demande du nombre d'As de Rois; les contres : d'appel, punitif, d'entame...; surenchère; quelques notions du jeu de la carte. À la fin du cours, vous serez en mesure de vous présenter avec assurance à une table de bridge duplicata. Le cours se donne dans un esprit cordial et de détente. Il ne faut pas perdre de vue que c'est un jeu!

Début : lundi 17 septembre		Fin : lundi 26 novembre		Relâche : lundi 8 octobre	
Durée : 20 heures / 10 semaines			Participants : minimum : 12 maximum : 16		
Jour	Heure	Coût membre	Coût non-membre	Code	
lundi	9h00 à 11h00	75\$	100\$	A-35	

****NOUVEAU** BRIDGE DUPLICATA (dirigé)**

Formateur : Jean Deslauriers, directeur A.C.B.L.

activité

Description : L'activité s'adresse à des joueurs ayant déjà suivi un cours de bridge et consiste en une séance régulière de duplicata avec compilation des résultats et mouvements des paires. Elle sera précédée d'une période de questions des participants et/ou de conseils formateurs de la part du directeur. De plus, lors du déroulement de l'activité, les joueurs pourront faire appel au directeur (professeur) afin d'obtenir une aide ou un conseil pertinent.

Début : mardi 18 septembre		Fin : mardi 4 décembre		Prérequis : débutant 2	
Durée : 24 hres / 12 sem.			Participants : minimum : 12 maximum : 24		
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code	
mardi	13h00 à 16h00	100\$	130\$	A - 36	

INFORMATIQUE 101, 201, 301, 401, 501, 901

Formateur : Philippe Vignis

cours

Nous vous offrons une gamme de cours de courte durée qui cible des besoins spécifiques. Les participants devront passer une entrevue de présélection de niveau lors des journées Portes Ouvertes. La matière sera ajustée selon les besoins du groupe. Travaux pratiques à la maison. Formation complémentaire en ligne possible au Café-Internet du Centre. Le Centre met à la disposition des étudiants cinq ordinateurs portables W7. Les participants peuvent apporter leur propre ordinateur.

Cours donnés le lundi, de 9h30 à 11h30	Participants : minimum 5 maximum 8
<u>101 - L'ordinateur et ses composantes</u> Matériel interne, externe et systèmes d'exploitation. Exercices pratiques avec la souris et le clavier. Notions préliminaires de sécurité. Le système d'exploitation retenu est Windows 7 : différence entre logiciel, dossier, fichier; le Bureau et ses accessoires; options régionales; ajouter/supprimer un programme, problèmes, copier, coller, supprimer, etc. Du 17 septembre au 15 octobre Durée : 8 heures / 4 semaines Relâche : 8 octobre Coût membre : 42\$ Coût non-membre : 60\$ Code : A-37 IMPORTANT : les participants qui utiliseront leur propre ordinateur doivent avoir Window 7.	
<u>201 - Sécurité et maintenance</u> : mesures de sécurité : virus, phishing, ghost, back-up, tune-up, etc. Les 22 et 29 octobre Durée : 4 heures / 2 semaines Coût membre : 21\$ Coût non-membre : 30\$ Code : A-38	
<u>301 - Courrier électronique</u> : création d'un compte GMAIL et utilisation. Le 5 novembre Durée : 2 heures / 1 semaine Coût membre : 11\$ Coût non-membre : 20\$ Code : A-39	
<u>401 - Internet</u> : navigation et recherche Google, achats en ligne, sites sécurisés, Paypal. Les 12 et 19 novembre Durée : 4 heures / 2 semaines Coût membre : 21\$ Coût non-membre : 30\$ Code : A-40	
<u>501 - Applications</u> : SKYPES (appels téléphoniques), vidéo, PICASA (logiciel pour photos) et Twitter. Les 26 novembre, 3 et 10 décembre Durée : 6 heures / 3 semaines Coût membre : 32\$ Coût non-membre : 45\$ Code : A-41	
<u>901 - Cliniques informatiques</u> : entretien, debug, problème particulier. Prendre rendez-vous avec Philippe Vignis. Il se fera un plaisir de vous aider. Coût : temps fait = temps dû à remettre en bénévolat au Centre.	

Remarque : les participants doivent arriver 15 minutes avant le début du cours pour installer leur équipement. Ceux qui ont leur propre ordinateur doivent avoir tout leur équipement.

BILLARD – TENNIS DE TABLE – FLÉCHETTES, JEUX VARIÉS (SCRABBLE, CARTES, DOMINOS, CRIBBLE ,ÉCHECS, DAMES)

activité

Début : mardi, 11 septembre	Fin : lundi, 10 décembre	Relâche : lundi 8 octobre / lundi 5 novembre		
Jours	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
Du lundi au vendredi	09h00 à 12h00 13h00 à 16h00	gratuit	2\$/heure billard seulement	A-42

CLUB 500

activité

Responsables bénévoles : Angèle Jacob et Francine Berthiaume

Description : Si vous êtes un adepte de ce jeu de cartes ou si vous désirez vous initier, joignez-vous à ce groupe dynamique et jovial au P'tit café!

Début : mardi 11 septembre		Fin : mardi 10 décembre		
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi	13h00 à 16h00	gratuit	2\$	A - 43

LES DOIGTS DE FÉE

Responsables bénévoles : Yolaine Langlois, Murielle G. Rochon

activité

Description : Tricot et divers projets d'artisanat. Tout ça en jasant et en prenant un breuvage! Membres et non-membres sont bienvenus.

Début : mercredi, 12 septembre Fin : mercredi, 28 novembre

Jour	Heures	Ouvert à tous/toutes	Code
mercredi	13h00 à 16h00	Gratuit	A-44

****NOUVEAU** INITIATION AU BILLARD**

Responsable bénévole : Sarto Dupéré .

activité

Description : Si vous voulez apprendre à jouer au billard, ou si vous désirez améliorer votre technique, vous pourrez le faire en compagnie de nos pros, autour de notre table de billard.

Début : mardi 18 septembre

4 personnes à la fois

Durée : 4 heures / 4 semaines

Cédule renouvelable selon nombre d'inscription

Jour	Heures	Exclusif aux membres	Code
mardi	13h30 à 14h30	gratuit	A - 45

****NOUVEAU** CRIBBLE OU CRIBBAGE**

Responsable bénévole : Suzanne Turcotte.

activité

Description : Rendez-vous hebdomadaire autour de la planche caractéristique de ce jeu de cartes inventé en Angleterre en 1630, et qui est demeuré très populaire en Amérique.

Début : jeudi 13 septembre

Fin : jeudi 29 novembre

Durée : 30 hres / 12 sem.

Jour	Heures	Exclusif aux membres	Code
jeudi	13h30 à 16h00	gratuit	A-46

****NOUVEAU** BASEBALL-POCHES**

Responsable bénévole : Ginette Thibeault, secondé par Christiane Benoit et Jean-Claude Letarte

activité

Description : Venez vous divertir en participant à ce jeu dont les règles sont issues du sport très connu qu'est le baseball, en lançant des poches dans les ouvertures d'un jeu de poches. L'équipe à l'attaque marque des points jusqu'à ce qu'elle accumule trois (3) retraits. Une partie entre deux (2) équipes de 9 joueurs dure 7 manches.

Début : vendredi 14 septembre

Fin : vendredi 30 novembre

Durée : 30 hres / 12 sem.

Jour	Heures	Exclusif aux membres	Code
vendredi	9h30 à 12h00	gratuit	A - 47

En partenariat avec :



Desjardins
Caisse de l'Envolée

****SÉRIE COUP DE CŒUR****

POUR VOS PHOTOS QUI FONT DODO

Formatrice : Julie Pergallino

atelier libre et dirigé

Description: Projet de conception d'un calendrier 3 en 1. Concevoir et partager un magnifique calendrier de 12 pages en personnalisant chaque mois de l'année à venir, avec vos photos préférées et en insérant des mentions spéciales aux dates importantes. Les participants doivent posséder leur portable et devront apporter leur matériel sur place (portable, souris, chargeur). Logiciel fourni par la formatrice (Storybook version 4.0).

Début : mardi 16 octobre Fin : mardi 13 novembre Rencontre d'organisation vendredi 21 septembre à 13h.

Durée : 15 heures / 5 semaines Participants : minimum 5 maximum 8

Jour	Heures	Coût membre exclusif	Code
mardi	9h00 à 12h00	80\$	A-48

Remarques

1. Système d'opération de l'ordinateur portable personnel : Windows XP Service Pack 2, ou Windows Vista, ou Windows 7.
2. Les participants doivent avoir accès aisément à un fichier comprenant un certain nombre de photos pour la conception du calendrier (une cinquantaine de photos de base).
3. Les participants doivent avoir une connaissance de base en informatique.
4. Arriver 15 minutes avant le début du cours pour s'installer.
5. Au dernier atelier, prévoir un coût payable en ligne par carte de crédit, pour la commande de votre calendrier (21.99\$ ou 27.99\$ taxes et livraison en sus, selon le format).

****NOUVEAU** CONFÉRENCES DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE – COURONNE NORD DONNÉES AU CENTRE 50+BLAINVILLE**

« Deux géants de notre histoire »

Christian Morissonneau, Ph.D. en géographie historique, M.Sc. en histoire (durée : 5 heures)

1. Mardi 25 septembre, de 9h30 à 12h00 «Samuel de Champlain, fondateur de l'Amérique française»

Il y a des événements et des individus qui marquent l'histoire et laissent un héritage. Ainsi Champlain, parce qu'il fonde un pays durable en terre d'Amérique et que son œuvre de découvreur, de géographe (écrivain et cartographe) et de diplomate est colossale. Il a même rêvé d'une société nouvelle avec les Amérindiens.

2. Mardi 2 octobre, de 9h30 à 12h00 «Le curé Antoine Labelle, premier ouvrier des pays du Nord »

Géant de notre histoire, le curé Labelle a marqué notre vision du Nord et le paysage du Nord de Montréal. Il a rêvé et fait rêver à un Nord francophone plein de promesses, du Québec au Pacifique. Rêve d'un pays plus grand qui assurerait la survivance nationale et un avenir meilleur.

MODALITÉS D'INSCRIPTION, en choisir une (1) des deux (2) suivantes :

1. Remplir le formulaire électronique, à compter du 6 août, à la page suivante du site Internet :

www.usherbrooke.ca/uta/prog/crn/.

2. Remplir le formulaire d'inscription (disponible au Centre) et le poster à :

UTA – Couronne Nord
Maison du Citoyen
184, rue Saint-Eustache
Saint-Eustache (Québec) J7R 2L7

Droits de scolarité : 30\$ pour les 2 conférences – Ne pas envoyer de paiement ; attendre de recevoir l'état de compte de l'Université de Sherbrooke.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION, le jeudi 6 septembre 2012

PARTENARIAT CULTUREL

avec Odyscène (Théâtre Lionel-Groulx)

Les choix du Centre / saison 2012 - 2013

Le Centre 50 + Blainville a réservé de bons sièges pour trois (3) spectacles présentés par Odyscène.

Faites votre choix à votre tour :

- attention, places limitées, selon les spectacles : premiers arrivés, premiers servis;
- se présenter à l'accueil du Centre pour réserver et payer vos billets. Nous vous informerons alors de la date de réception de vos billets au Centre. **S.V.P. NE PAS UTILISER LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION.**
- profitez de nos tarifs – groupe (taxes et frais de billetterie inclus)

Samedi 22 décembre à 20h

MES AÏEUX (chanson)

Théâtre Lionel -Groulx

Après 15 ans de complicité et plus de 600 spectacles en carrière, le groupe reprendra la route en 2012. C'est avec beaucoup d'enthousiasme et de fébrilité que Mes Aïeux se prépare à retrouver son public pour leur faire découvrir les chansons de leur 6^e album paru en mars 2012. La maturité acquise par le groupe et leur souci de vouloir toujours se renouveler laisse présager qu'un vent nouveau souffle sur mes Aïeux...

* 20 sièges réservés

prix Centre : 35,00\$ (avant le 15 octobre)

prix régulier : 39\$ (billetterie TLG)

Dimanche 03 février à 20h00

CLAUDINE MERCIER (humour)

Théâtre Lionel -Groulx

« Dans le champ » s'avère un rafraichissant bouquet de stand-up décapant, de personnages comiques, de prouesses vocales et d'imitations jamais entendues auparavant. En quête d'un bonheur plus simple, Claudine raconte ses folles tentatives de fuir les vicissitudes du confort urbain au profit d'un mode de vie plus proche de la nature. Mais ne retourne pas à la nature qui veut !

* 20 sièges réservés

prix Centre : 47,00\$ (avant le 23 novembre)

prix régulier : 50,50\$ (billetterie TLG)

Dimanche 5 mai à 20h

STÉPHANE ROUSSEAU (humour)

Théâtre Lionel -Groulx

SPECTACLE EN RAPPEL.

*20 sièges réservés

prix Centre : 49,00\$ (avant le 27 février)

prix régulier : 53\$ (billetterie TLG)

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire aux cours et activités offerts au **Centre 50+ Blainville**, SVP compléter le formulaire d'inscription (voir p 17 de ce cahier). Vous avez alors le choix de :

1. ou procéder par inscription postale (réception du formulaire au plus tard le 31 août).
2. ou vous présenter aux journées « Portes Ouvertes » mercredi 29 ou jeudi 30 août, de 10h à 17h. Vous pourrez déposer votre formulaire d'inscription sur place.



Pour tous les cours et activités (même celles qui sont gratuites), il est **OBLIGATOIRE** de vous inscrire à l'avance. La carte de membre et les frais d'inscription aux activités sont payables par chèque ou mandat postal faits au nom de Centre 50+ Blainville.

Carte de membre : 50\$

Toute personne qui adhère au Centre 50+ Blainville contribue à l'essor d'une organisation à but non lucratif qui vise le mieux-être de ses membres. Ensemble, nous permettons au Centre d'être un milieu de vie propice à l'épanouissement des personnes de 50 ans et plus des Basses-Laurentides.

La carte de membre, **valide pour un an à compter de la date d'adhésion et non remboursable**, vous donne droit à des tarifs préférentiels pour les cours et activités. Elle permet aussi l'accès à certaines activités réservées aux membres.

Service personnalisé et de qualité

Le **Centre 50+ Blainville** a choisi de restreindre le nombre de participants aux cours afin de vous offrir un encadrement personnalisé et de qualité. Nous avons également fait le choix de travailler avec des formateurs qualifiés. Comparez et vous constaterez que les coûts fixés pour participer aux cours ou aux différentes activités sont des plus concurrentiels.

Bien noter que le coût des sorties, événements, activités, cours et ateliers comprend la TVQ et la TPS.

ATTENTION!

Parrainage d'un nouveau membre

ATTENTION!

Parrainer un nouveau membre peut être payant! En effet, tout membre en règle qui amène au Centre une nouvelle recrue se méritera à chaque fois un crédit de 5\$ applicable lors du prochain renouvellement de la carte de membre du parrain

GRAND MERCI

GRAND MERCI!

GRAND MERCI!

GRAND MERCI!

À nos généreux partenaires :

- * **Club d'entraide NDA Inc.**
- * **Desjardins Caisse de l'Envolée**
- * **Stablex**
- * **Ville de Blainville**

Aux entreprises et commerces qui nous appuient :

- * **Benny & Co. Blainville**
- * **Café Dépôt, Blainville**
- * **Groupe Domco**
- * **IGA Extra, Famille Girard**
- * **Papeterie Blainville Inc.**



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Retourner avec le paiement à :
 Centre 50+ Blainville
 1001 Chemin du Plan Bouchard
 Casier postal #19
 Blainville (Québec) J7C 4N4

À être complété par l'administration

Automne Hiver
 Printemps Été

#.inscrip.

	Entrée par (initiales)	
--	------------------------	--

N° de membre	Date /heure	Nom	Prénom
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Adresse	App.	Ville	Code postal
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Téléphone	Courriel	Date de naissance			Homme <input type="checkbox"/>	Femme <input type="checkbox"/>
() -	<input type="text"/>	Jour	Mois	Année		

<input type="checkbox"/> Nouveau membre (50\$) (Le volet référence au bas du formulaire doit être complété) Membre parrain: Nom et # membre : _____ <input type="checkbox"/> Renouvellement annuel (50\$) : Date du prochain renouvellement : _____ <input type="checkbox"/> Subvention de la Ville de Blainville aux blainvillois (-20\$) : Preuve de résidence obligatoire : _____	Tarif 50 \$ - _____ \$																																								
<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;">Cours / activités</th> <th style="width: 10%;">Code</th> <th style="width: 15%;">Jour</th> <th style="width: 15%;">Heure</th> <th style="width: 30%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td style="text-align: right;">\$</td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td style="text-align: right;">\$</td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td style="text-align: right;">\$</td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td style="text-align: right;">\$</td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td style="text-align: right;">\$</td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td style="text-align: right;">\$</td></tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: right;">TOTAL : </td> <td style="text-align: right; border: 2px solid black;">\$</td> </tr> </tbody> </table>	Cours / activités	Code	Jour	Heure						\$					\$					\$					\$					\$					\$	TOTAL :				\$	
Cours / activités	Code	Jour	Heure																																						
				\$																																					
				\$																																					
				\$																																					
				\$																																					
				\$																																					
				\$																																					
TOTAL :				\$																																					

Intéressé à devenir bénévole pour le Centre ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Commentaires / suggestions :
Volet référence au Centre par : les journaux <input type="checkbox"/> CLSC <input type="checkbox"/> Amis <input type="checkbox"/> Autres <input type="checkbox"/> :

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT:

Un remboursement complet sera effectué si le Centre n'est pas en mesure d'offrir le cours ou l'activité.

Un remboursement sera effectué comme suit si un membre annule un cours. :

- Des frais de 5\$ sont exigés pour chaque changement ou annulation de cours
- Centre est avisé moins de 5 jours ouvrables avant le début du cours.
- Après un (1) cours, 25% du montant de l'inscription sera retenu.
- Après deux (2) cours, 50% du montant de l'inscription sera exigé.
- Aucun remboursement après trois (3) cours.

J'ai pris connaissance et je conviens de la politique de remboursement.

À compléter par l'administration	
Paiement : Chèque	<input type="checkbox"/>
Comptant	<input type="checkbox"/>
Paiement reçu le : _____	
Par: (Initiales) _____	

Signature : _____