



Eh oui, vous avez bien lu, le Centre entreprend sa 10^e année de service auprès de ses membres et de la population des Basses-Laurentides en général. Ce volume X du bulletin **Nouvelle Saison** en témoigne. Bien sûr, le conseil d'administration a mis en place un comité du 10^e anniversaire, et différents événements seront proposés en 2014. Soyez à l'affût des informations.

Encore cet automne, le Centre vous offre une cinquantaine de cours et activités qui répondront à vos attentes, vous permettront de briser l'isolement et vous donneront l'occasion de créer des liens d'amitié, nous en sommes certains.

Cette année, le Centre aura le plaisir de réaliser le projet «**Aînés actifs et impliqués**» qui est subventionné par le Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés. À la page 14, on pourra prendre connaissance des objectifs, des événements et des activités reliés à ce projet novateur.

Finalement, nous attirons votre attention sur deux partenariats qui nous tiennent à cœur : l'Université du 3^e âge qui nous propose une série de 4 conférences sur le thème de la santé (page 15), et les 3 spectacles chez Odyscène que nous avons choisis pour vous (page 16).

Bonne saison automnale à tous et toutes!

Oui, c'est toujours vrai, le Centre 50+Blainville est un centre qui nous ressemble et nous rassemble!

Jean Sigouin, directeur à la programmation

Calendrier de la saison automnale 2013



- **Inscription générale : du 12 au 29 août**
- **Priorité assurée aux membres jusqu'au 27 août**
- Journée d'inscription : mercredi 28 et jeudi 29 août, de 10h à 17h
- Date limite pour les annulations de cours/activités par le Centre (inscriptions insuffisantes) : vendredi 6 septembre
- **Le Centre fait des appels seulement lorsqu'il doit annuler des cours/activités**
- Début de la saison: lundi 9 septembre
- Fin de la saison : mercredi 11 décembre

Journées « Portes Ouvertes », mercredi 28 et jeudi 29 août, entre 10h et 17h

Ce sera l'occasion de renouveler votre carte de membre, de déposer votre formulaire d'inscription sur place et reprendre contact avec vos amis autour d'un bon café. Démonstration et rencontre des responsables de nos cours et activités, jeudi 29 août selon l'horaire suivant :

- 11h15 : scrabble duplicate / chorale / bridge / scrabble amical / récits de voyage
- 13h30 : mise en forme / marche / vélo / aérobic / étirements / anglais
- 14h15 : tai-chi chuan / aquajogging / quilles / regroupement musical / yoga du rire
- 15h00 : peinture à l'huile / doigts de fée (tricot) / faux-vitrail / acrylique
- 15h45 : espagnol / club 500 / informatique / baseball-poches / zumba gold

NB : mercredi 28 août, épluchette de blé d'inde à compter de 11h.

Un stand d'information sera sur place lors des journées «portes ouvertes» pour présenter le Projet «Aînés actifs et impliqués» PNHA (voir page 14).

Horaire régulier

Sauf indication contraire, les cours et activités ont lieu aux heures régulières suivantes: du lundi au vendredi, de **09h00 à 12h00 et de 13h15 à 16h00**.

Exceptionnellement, des conférences, des cours ou activités spéciales pourraient se tenir en soirée ou les fins de semaine : surveillez les informations sur notre tableau d'affichage .

Où sont les locaux ?

Ils sont situés au 1015-A boulevard du Curé-Labelle à Blainville, à l'angle nord-ouest de la 70^e avenue ouest (au sous-sol de l'église Notre-Dame de l'Assomption), mais nous offrons également des cours au chalet du Parc J.-Viger et au Centre Récréoaquatique de Blainville.

Votre conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé des personnes suivantes :

Président	: René Thibault
Vice-Président	: Yves Perras
Secrétaire	: Christianne Bernier
Trésorière	: (poste vacant)
Administrateurs	: Betty Dufour
	: Claude Goudezeune
	: David Lévesque
	: René Sauvé
	: Danielle Savignac-Paquette

Pour nous rejoindre

Adresse civique :

1015-A boul. Curé Labelle, Blainville
Téléphone : 450-435-1708
Télécopieur : 450-435-3003

Courriel :

centre50plusblainville@videotron.ca

Site internet :

www.centre50plusblainville.qc.ca

Adresse postale :

Centre 50+ Blainville
1001 Chemin du Plan Bouchard
Casier postal #19
Blainville (Québec) J7C 4N4

Partenariat culturel

Encore cette année, le Centre 50+Blainville poursuit une entente de partenariat culturel avec Odyscène à titre de groupe reconnu. À la page 16, on trouvera trois « Choix du Centre » pour la saison 2013-2014.

Bibliothèque – service aux membres

Grâce à la collaboration de nombreux donateurs, nous sommes en mesure de vous fournir un service de bibliothèque comptant plus de 1000 titres qui combleront vos besoins de lecture dans différents domaines. Merci à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à créer notre bibliothèque. Nous procédons régulièrement à son nettoyage. Aidez-nous à garder notre bibliothèque vivante et intéressante.

Ce service est offert aux membres seulement. Vous pouvez faire des emprunts pour un (1) mois. Vous n'avez qu'à remplir la fiche à l'intérieur de la couverture du livre et la remettre à l'accueil.

Au retour de vos livres, les déposer dans le panier situé derrière la porte d'entrée afin que nous puissions remettre la fiche à l'intérieur.

À l'agenda :

Août	28:	mercredi	Journée « portes ouvertes » et épluchette de blé d'inde
	29:	jeudi	Journée « portes ouvertes»
			<u>Date limite à respecter pour s'inscrire</u>
Septembre	09:	lundi	Début des cours et activités
	23	lundi	Jasette matinale (à compter de 8h30)
	28:	samedi	Tai-Chi Chuan (pratique pour tous) à compter de 10h30
	28 :	samedi	Vendanges au Vignoble de la Rivière Du Chêne, à St-Eustache
	30 :	lundi	Jasette matinale (à compter de 8h30)
Octobre	06:	dimanche	Journée internationale des aînées et aînés à Blainville
	07 :	lundi	Jasette matinale (à compter de 8h30)
	09:	mercredi	Dîner mensuel des membres «Spécial Méchoui» (11h30)
	21 :	lundi	Jasette matinale (à compter de 8h30)
	26:	samedi	Tai-Chi Chuan (pratique pour tous) à compter de 10h30
	28 :	lundi	Jasette matinale (à compter de 8h30)
Novembre	04 :	lundi	Jasette matinale (à compter de 8h30)
	04:	lundi	Assemblée générale annuelle des membres (13h30)
	13:	mercredi	Dîner mensuel des membres (11h30)
	28 :	jeudi	Collecte de sang Héma-Québec
	23:	samedi	Tai-Chi Chuan (pratique pour tous) à compter de 10h30
Décembre	10:	mardi	Fin des cours et activités
	11:	mercredi	Fête de Noël

Visites d'entreprises :

Nous poursuivons en 2013-2014 un programme de visites d'entreprises. Surveillez les informations affichées sur les babillards à l'accueil, et diffusées par des courriels et sur notre site internet.

Jasette matinale (Projet «Aînés actifs et impliqués» PNHA)

Dans une atmosphère amicale et bon-enfant, un lieu pour parler de nos préoccupations de retraités, de nos expériences, de nos attentes. Différents thèmes seront abordés tels : l'importance des réseaux sociaux, la réalisation de vieux rêves, la transmission des compétences, la solidarité intergénérationnelle, les diverses formes de l'action bénévole, l'adaptation à cette nouvelle étape de la vie avec ses gains et ses pertes, etc. etc.

Activité ouverte à tous, maximum 20 Durée : 6 lundis : (voir À l'agenda page 3)

Lieu : Restaurant Le Friand'œuf, 1340 boul. Curé-Labelle, Blainville

Inscription préférable au babillard à l'accueil.

Collecte de sang Héma-Québec

Événement annuel parrainé par le Centre 50+Blainville, depuis maintenant Haut.. six (6) ans, la collecte de sang d'Héma-Québec se tiendra cette année le jeudi 28 novembre, au Centre commercial Plaza Ste-Thérèse. Nous visons atteindre le résultat de l'an passé (106 donneurs), et même le dépasser.

Si on ne peut nous-mêmes être donneur, des gens de notre entourage le peuvent sans doute : invitons-les à se présenter.

Rappelons-nous, un don de sang c'est un don de vie, et nous pourrions en avoir besoin!

SOMMAIRE DES COURS ET ACTIVITÉS

Acrylique	p 9		
Aérobic	p 7	Jeux variés	p 13
Aînés actifs et impliqués	p 14	Marche	p 5
Anglais	p 10	Mise en forme	p 5
Aquajogging	p 6	Odyscène	p 16
Atelier-théâtre	p 14	Pause amicale	p 8
Baseball-poches	p 9	Peinture à l'huile	p 9
Billard – Tennis de table	p 13	Quilles	p 8
Bridge	p 11	Récits de voyage	p 12
Choeur 50 + Blainville	p 9	Regroupement musical	p 9
Club 500	p 13	Scrabble amical	p 8
Doigts de fée	p 13	Scrabble duplicate	p 10
Écriture	p 14	Tai-Chi Chuan	p 6
Espagnol	p 10	Université du 3 ^e âge	p 15
Étirements (stretching)	p 7	Vélo	p 5
Faux vitrail sur toile	p 9	Yoga du rire sans raison	p 11
Informatique	p 12	Zumba gold	p 8

ATTENTION! ATTENTION!

Renouvellement de votre carte de membre

Lors de votre inscription à un cours ou activité, assurez-vous bien d'avoir renouvelé votre carte de membre annuelle (50\$) si elle est échuë, afin de profiter de votre tarif-membre.

MISE EN FORME

Responsables bénévoles : Joanne Giguère, Monique Desrochers et Claude Pepin

activité

Description : Programme collectif d'activités physiques. Sous la supervision de bénévoles formé(es) par Kino-Québec, chaque séance se divise en quatre segments. Nous débutons par une période de réchauffement suivie d'une des cinq routines Vie-Active au son d'une musique entraînante. Vient ensuite une pause de dix minutes. Nous poursuivons enfin avec, en alternance, la tonification, le cardio, des exercices avec bâton, élastique ou haltères. La séance prend fin par une période d'étirements. **Deux rencontres par semaine.**

Début : mardi, 10 septembre	Fin : jeudi, 5 décembre	Durée : 39 heures / 13 semaines	Max. 60
-----------------------------	-------------------------	---------------------------------	---------

Indispensables à prévoir : chaussures et vêtements confortables, petites haltères, élastiques

Jours	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi et jeudi	09h30 à 11h00	45\$	60\$	A-1

GROUPE DE MARCHÉ

Responsables bénévoles : à confirmer (lundi) / Hélène Gaudet (mercredi)

activité

Description : la marche est sans contredit l'activité physique la plus populaire. Elle est peu coûteuse, accessible à tous et ce, peu importe la condition physique. Pratiquée de façon régulière, la marche constitue un moyen efficace pour adopter un mode de vie actif. Nous portons attention aux rythmes de marche.

Début : lundi 16 septembre	Fin : lundi 2 décembre	Relâche : lundi 14 octobre	Durée : 11 heures / 11 semaines
----------------------------	------------------------	----------------------------	---------------------------------

Début : mercredi 11 septembre	Fin : mercredi 4 décembre	Durée : 13 heures / 13 semaines
-------------------------------	---------------------------	---------------------------------

Indispensables à prévoir : chaussures de marche

Jour	Heure	Coût membre	Code
lundi	9h30 à 10h30	Gratuit – exclusif aux membres	A-2
mercredi	9h30 à 10h30	Gratuit – exclusif aux membres	A-3

Remarques : 1. Possibilité de s'inscrire à plus d'une sortie de marche.

2. **Rencontre d'organisation mercredi 11 septembre et lundi 16 septembre à 9h30 au P'tit café du Centre.**

RANDONNÉE À VÉLO

Responsable bénévole : Denis Couturier

activité

Description : À chaque sortie, un circuit adapté est offert aux participants. Les trajets sont habituellement situés dans la région. Occasionnellement, des sorties hors région pourraient avoir lieu.

Début : mardi, 10 septembre	Fin : vers mardi, 12 novembre	Durée : 10 semaines	Maximum : 25 pers.
-----------------------------	-------------------------------	---------------------	--------------------

Indispensable à prévoir : casque de sécurité obligatoire	Participation régulière recommandée
--	-------------------------------------

Jours	Heure	Coût membre	Code
mardi	13h00	Gratuit - Exclusif aux membres	A-4

Remarques : 1. Prévoir des frais d'accès ou de stationnement lors des sorties hors région

2. **Importante réunion d'organisation, mardi 10 septembre à 13h30 au Centre.**

TAI-CHI CHUAN (Niveau 1 : les 11 exercices chinois)

Formatrice : Claire (Détente) La Rochelle, disciple de Maître Lee (Beijing)

cours

Description : ce 1^{er} niveau est une suite de 11 mouvements qui s'enchaînent lentement au rythme d'une musique et de respirations. Offrez-vous ce bien-être dans la convivialité. Cet art chinois augmentera concentration, mémoire, équilibre, souplesse, énergie et est accessible à tous et à toutes sans restriction physique.

Début : mardi, 17 septembre		Fin : mardi, 19 novembre		Participants : Minimum 8 - Maximum 15	
Durée : 12.5 heures / 10 semaines		Prévoir : vêtements confortables, chaussures, matelas de sol.			
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code	
mardi	13h15 à 14h30	55\$	74\$	A-5	

TAI-CHI CHUAN (niveau 3 : les 24 pas) 1^{ère} session

Formatrice : Claire (Détente) La Rochelle, disciple de Maître Lee (Beijing)

cours

Description : ce 3^e niveau présente une série de 24 pas (la forme courte de Pékin). Ces mouvements créés grâce à l'observation du ciel, de la nature, de l'être humain et des animaux en font un enchaînement de pas et de gestes qui simulent un combat et qui s'exécutent très lentement. La pratique de cette gymnastique chinoise douce et énergétique permet d'apprendre à trouver le calme intérieur et l'harmonie.

Début : merc. 18 septembre		Fin : merc. 20 novembre		Participants : Minimum 8 - Maximum 15	
Durée : 12.5 heures / 10 semaines		Préalable : niveau 1			
Indispensables à prévoir : vêtements confortables, chaussures.					
IMPORTANT : Ce programme comprend trois (3) sessions : automne, hiver et printemps pour un total de 30 semaines. Première session de 3. Coût payable au début de chaque session.					
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code	
mercredi	14h45 à 16h00	55\$	74\$	A-6	

TAI-CHI CHUAN POUR INITIÉS

Formatrice : Claire (Détente) La Rochelle, disciple de Maître Lee (Beijing)

cours

Description : Ce cours s'adresse à toutes personnes ayant suivi en partie ou complété le 3^e niveau «Les 24 Pas» et plus. C'est aussi une attention spéciale aux élèves qui ont quitté depuis longtemps et qui aimeraient s'y remettre...bienvenue. Ce cours regroupera les adeptes désirant continuer à faire les enchaînements de tous les niveaux et à exercer cet art qui leur permettra d'affiner les mouvements et la continuité de l'exercice du tai-chi pour tous ses bienfaits.

Début : mercredi, 18 sept.		Fin : mercredi, 20 novembre		Participants : Minimum 8 - Maximum 15	
Durée : 12.5 heures / 10 semaines		À prévoir : vêtements confortables, chaussures.			
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code	
mercredi	13h15 à 14h30	55\$	74\$	A-7	

AQUAJOGGING

Responsable : Centre Récréoaquatique de Blainville, 190 rue Marie-Chapleau

cours

Description : Munis d'une ceinture de flottaison adaptée, les participants pourront faire de la marche ou de la course en eau profonde, sans trop d'impact sur les articulations et le dos. Dans la partie profonde du bassin de natation. **Choisir 1 des 3 périodes (9h ou 10h ou 11h). Arriver 20 minutes avant le début du cours.**

Début : vendredi 13 septembre		Fin : vendredi 29 novembre			
Durée : 12 heures / 12 semaines		Participants : minimum : 11 maximum : 14			
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code	
vendredi	9h00 à 10h00	80\$	108\$	A-8	
vendredi	10h00 à 11h00	80\$	108\$	A-9	
vendredi	11h00 à 12h00	80\$	108\$	A-10	

AÉROBIE sans impact et exercices

Formatrice : France Granger

cours

Description: échauffement, tonification et raffermissement des muscles. Travail du cardio avec des mouvements dynamiques sans impact, sur une musique entraînante. **** Session pour débutants les mardis et vendredis pm.**

LE JOUR :

1. mardi et jeudi : début : 10 sept. fin : 5 déc. (salle 1 du Centre)
2. mercredi et vendredi : début : 11 sept. fin : 6 déc. * (parc Jacques-Viger)
- 3.** mardi et vendredi : début : 10 sept. fin : 6 déc. * (parc Jacques-Viger)

Durée : 26 heures / 13 semaines

Participants : minimum 12 maximum 18

Jour	Heure	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi	9h30 à 10h30	75\$	100\$	A-11
jeudi	13h30 à 14h30			
mercredi	13h30 à 14h30	75\$	100\$	A-12
vendredi	9h30 à 10h30			
**mardi	13h00 à 14h00	75\$	100\$	A-13
**vendredi	13h00 à 14h00			

LE SOIR Début : mardi 10 sept. Fin : 3 déc. (Salle Lise-Bélanger du Centre)

Durée : 16,15 heures / 13 semaines

Participants : minimum 10 maximum 18

Jour	Heure	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi	18h30 à 19h45	45\$	60\$	A-14

*Cours donnés au Parc Jacques-Viger à Blainville, angle 70^e Ave ouest et rue Alain.

À prévoir : tapis d'exercice, chaussures, vêtements confortables, serviette, altères 2 lbs et + (facultatif), eau

ÉTIREMENTS (stretching)

Formatrice : France Granger

cours

Description: les étirements redonnent souplesse, flexibilité, et libèrent les tensions, améliorent votre qualité de vie au quotidien.

LE JOUR :

1. mardi et jeudi : début : 10 septembre fin : 5 décembre (salle 1 du Centre)
2. mercredi et vendredi : début : 11 septembre fin : 6 décembre * (Parc Jacques-Viger)
3. mardi et vendredi : début : 10 septembre fin : 6 décembre * (Parc Jacques-Viger)

Durée : 26 heures / 13 semaines

Participants : minimum 12 maximum 18

Jour	Heure	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi	10h45 à 11h45	75\$	100\$	A-15
jeudi	14h45 à 15h45			
mercredi	14h45 à 15h45	75\$	100\$	A-16
vendredi	10h45 à 11h45			
mardi	14h15 à 15h15	75\$	100\$	A-17
vendredi	14h15 à 15h15			

LE SOIR Début : mardi 10 sept. Fin : mardi 3 déc. (Salle Lise-Bélanger du Centre)

Durée : 16,15 heures / 13 semaines

Participants : minimum 10 maximum 18

Jour	Heure	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi	20h00 à 21h15	45\$	60\$	A-18

* Cours donnés au Parc Jacques-Viger à Blainville, angle 70^e Ave ouest et rue Alain.

À prévoir: tapis d'exercice, chaussures, vêtements confortables, serviette, bouteille d'eau

ZUMBA GOLD

Formatrices : Maureen Bond et Joanne Racine, instructrices certifiées

cours

Description : Un nouveau programme de conditionnement physique adapté aux personnes de 50 ans et plus, qui s'appuie sur des rythmes et des routines inspirées des danses latines. La formule «zumba gold» modifie les mouvements et le rythme pour s'adapter aux besoins des seniors actifs. Mouvements amusants et faciles à suivre, dans une atmosphère de fête stimulante. Venez vous amuser et vous mettre en forme. **Choisir 1 des 3 périodes.**

Début : mardi 10 septembre	Fin : mardi 26 novembre	Participants : minimum 12 maximum 16
Début : jeudi 12 septembre	Fin : jeudi 28 novembre	

Durée : 12 semaines / 12 heures

Jour	Heure	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi	14h45 à 15h45	65\$	88\$	A-19
jeudi	9h15 à 10h15	65\$	88\$	A-20
jeudi	10h30 à 11h30	65\$	88\$	A-21

QUILLES

activité

Responsable bénévole : René Thibault, secondé par Ginette Thibeault et Gilles Tremblay

Description : Voilà une belle occasion de vous joindre à un bon groupe d'adeptes des petites quilles. C'est une belle activité qui n'a plus besoin de présentation.

Début : mercredi, 4 septembre	Fin : mercredi, 11 décembre	Durée : 42 heures / 14 semaines
-------------------------------	-----------------------------	---------------------------------

Indispensables : souliers de quilles (ou location 1,50\$).

Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
mercredi	09h00 à 12h00	10\$ chaque fois	12\$ chaque fois	A-22

Remarques : 1. L'activité a lieu au Salon de quilles Ste-Thérèse, 175 rue Duquet, angle boul. Ducharme
2. Pour les nouveaux inscrits, si vous avez déjà joué, indiquer votre moyenne dans la section « commentaires formulaire d'inscription.

PAUSE AMICALE

activité

Qu'est-ce qu'une pause amicale? Un moment et un endroit pour :

- jaser, rencontrer des amies et amis, prendre un café ou breuvage
- jouer aux cartes, cribble, scrabble amical, échecs, dames, dominos, tennis de table, billard, fléchettes
- un endroit où s'organiser entre nous pour se rencontrer à un autre moment dans la semaine

Début : lundi, 9 septembre	Fin : lundi, 9 décembre	Relâche : 14 octobre / 4 novembre
----------------------------	-------------------------	-----------------------------------

Exclusif aux membres	de 13h15 à 16h00	Code A-23
----------------------	------------------	-----------

PASSION SCRABBLE AMICAL

cours

Responsable bénévole : Francine Desmeules, assistée de Nicole Cardinal

Description : Vous êtes en quête d'améliorer votre vocabulaire? Voici donc l'occasion en vous initiant au scrabble « amical ». Le principe du jeu est que 2, 3 ou 4 joueurs réunis autour d'un même jeu pigent chacun leur tour des lettres dans le but de former des mots sur le jeu en rattachant leurs lettres aux mots déjà formés. Vous êtes déjà adepte de ce jeu, joignez-vous au groupe *existant*.

Début : lundi 9 septembre	Fin : lundi 9 décembre	Relâche: 14 oct./ 4 nov.	Durée : 36 hres/ 12 sem.
---------------------------	------------------------	--------------------------	--------------------------

Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
lundi	13h15 à 16h00	gratuit	2\$ chaque fois	A-24

CHOEUR 50 + BLAINVILLE

Directrice de chœur : Janine Boisseau

activité

Description : Vous aimez chanter, vous aimeriez joindre votre voix à d'autres dans une atmosphère joyeuse et agréable? Ne manquez pas cette chance et joignez-vous au groupe.

Début : jeudi, 19 septembre Fin : jeudi, 5 décembre

Durée : 24 heures /12 semaines		Nombre de participants : minimum 20 - maximum 30		
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
jeudi	13h30 à 15h30	45\$	60\$	A-25

LE REGROUPEMENT MUSICAL 50+

Responsable bénévole: Pierrette Lavoie

activité

Description : Vous êtes instrumentiste, vous souhaitez partager votre passion musicale avec d'autres musiciens? Nous vous proposons un rendez-vous hebdomadaire avec les musiciens du Regroupement musical 50+.

Début : mercredi, 18 septembre Fin : mercredi, 4 décembre		*** violonistes recherchés		
Jour	Heures	Coût membre		Code
mercredi	19h00 à 22h00	Gratuit – exclusif aux membres		A-26

PEINTURE À L'HUILE, ACRYLIQUE, FAUX VITRAIL SUR TOILE

Formatrice : Thérèse Piet, membre de Blainville-Art

COURS

Description : Vous désirez vous initier à la peinture ou vous aimeriez exercer votre art en compagnie d'autres adeptes, alors joignez-vous à un (1) de nos six (6) groupes. Ces cours s'adressent à des personnes autonomes et capables de fonctionner dans un groupe de 8 personnes.

mercredi; début : 11 septembre fin : 27 novembre	Participants : minimum 5 maximum 8 Durée : 24 heures / 12 semaines
jeudi; début : 12 septembre fin : 28 novembre	
vendredi; début : 13 septembre fin : 29 novembre	

Indispensable à prévoir : tablier ou vieille chemise, achat du matériel de base (selon les indications de la formatrice au 1er cours).

Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
mercredi (huile-acrylique)	13h30 à 15h30	105\$ payable à l'inscription	142\$ payable à l'inscription	A-27
mercredi (huile-acrylique)	19h00 à 21h00			A-28
jeudi (huile-acrylique)	9h30 à 11h30			A-29
vendredi (huile/faux-vit- acr)	9h30 à 11h30			A-31

BASEBALL-POCHES

Responsable bénévole : Ginette Thibeault, secondé par Christianne Bernier et Jean-Claude Letarte

activité

Description : Venez vous divertir en participant à ce jeu dont les règles sont issues du sport très connu qu'est le baseball, en lançant des poches dans les ouvertures d'un jeu de poches. L'équipe à l'attaque marque des points jusqu'à ce qu'elle accumule trois (3) retraits. Une partie entre deux (2) équipes de 9 joueurs dure 7 manches.

Début : vendredi 13 septembre Fin : vendredi 29 novembre		Durée : 30 hres / 12 sem.		
Jour	Heures	Exclusif aux membres		Code
vendredi	9h30 à 12h00	gratuit		A - 32

SCRABBLE DUPLICATE (Initiation)

Responsables bénévoles : Diane et Michel Girard

activité

Description : On sait déjà qu'au Scrabble classique, quatre (4) joueurs autour d'un même jeu forment des mots entrecroisés à partir de lettres pigées par et pour chaque joueur. Faites un pas de plus et venez vous initier au Scrabble Duplicate, où plusieurs joueurs utilisent chacun leur jeu pour former des mots entrecroisés à partir de lettres fournies au hasard par un ordinateur, le tout avec l'intervention d'un animateur.

Début : mardi, 10 septembre			Fin : mardi, 26 novembre		Maximum : 15 participants
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code	
mardi	13h15 à 16h00	4\$ chaque fois sur place	5\$ chaque fois sur place	A-33	

ANGLAIS

Formatrice : Marie-Claire Deslauriers, diplômée en andragogie et accréditée par Emploi-Québec

cours

Description : Dans ce cours vous apprendrez à lire l'anglais, à l'écrire et à converser tout en vous amusant. Vous vous familiariserez avec les verbes, apprendrez du nouveau vocabulaire et vous aurez l'opportunité de participer à des discussions de groupe sur des sujets pré-déterminés.

Début : mardi 10 septembre		Fin : mardi 26 novembre		Participants : Minimum 7 - Maximum 10
Durée : 24 heures / 12 semaines				
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi	09h30 à 11h30	80\$	108\$	A-34

Achat obligatoire : (Cahier) On My Own student book ANG-1001-6 (19.95\$ + taxes)

(Guide) On My Own Grammar Review ANG-1001-6 (4.65\$ + taxes)

Disponibles à la Papeterie Blainville

Habilité évaluée lors de la journée «portes ouvertes» du jeudi 29 août

HOLA ! Como estan ? (espagnol élémentaire 1)

cours

Formatrice: Lynn Allard

Description : Vous aimez voyager mais la barrière de la langue vous empêche de communiquer avec les gens de la place, alors : « Vengan aprender espanol » À partir d'exercices écrits, oraux et de chansons, vous apprendrez certaines notions de base qui faciliteront les contacts et qui sait, vous permettront peut-être de sortir des sentiers battus.

Début : lundi 16 septembre		Fin : lundi 9 décembre		Participants : Minimum 8 - Maximum 15
Durée : 20 heures / 10 semaines			Relâche : 30 septembre, 14 octobre et 4 novembre	
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
lundi	13h30 à 15h30	50\$	68\$	A-35

À prévoir : 1. Cahier Pensar y aprender, libro 1 (19,99\$ plus taxes 5%) Papeterie Blainville 2. dictionnaire fr/esp

HOLA ! Como estan ? (espagnol avancé 1)

cours

Formatrice: Lynn Allard

Description : Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà suivi les niveaux débutants et/ou intermédiaires, et/ou ayant de bonnes connaissances en espagnol. Axé sur la conversation, l'étudiant aura à discuter de différents sujets de l'actualité, tout en mettant en pratique les notions acquises dans les cours précédents.

Début : mercredi, 18 septembre		Fin : mercredi, 20 novembre		Participants : Minimum 8 - Maximum 15
Durée : 20 heures/10sem.		Relâche : 2 octobre		Préalable : intermédiaire 2
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
mercredi	9h30 à 11h30	50\$	68\$	A-36

À prévoir : 1. Cahier Pensar y aprender, libro 2 (19,99\$ plus taxes 5%) Papeterie Blainville 2. dictionnaire fr/esp.

BRIDGE (débutant 1)

Formateur : Jean Deslauriers, directeur A.C.B.L.

cours

Description : ce cours s'adresse aux personnes qui ont peu ou pas de notions de ce jeu de cartes. Vous y apprendrez les notions de base du bridge Duplicata Standard Américain: compte de la main; ouvertures en couleur et en sans-atout et leurs réponses; mains « fortes » vs mains « faibles » : annonces et réponses; demande du nombre d'As de Rois; les contres : d'appel, punitif, d'entame...; surenchère; quelques notions du jeu de la carte. À la fin du cours, vous serez en mesure de vous présenter avec assurance à une table de bridge duplicata. Le cours se donne dans un esprit cordial et de détente. Il ne faut pas perdre de vue que c'est un jeu!

Début : lundi 16 septembre		Fin : lundi 11 novembre		Relâche : lundi 14 octobre	
Durée : 16 heures / 8 semaines			Participants : minimum : 10 maximum : 16		
Jour	Heure	Coût membre	Coût non-membre	Code	
lundi	9h30 à 11h30	60\$	80\$	A-37	

****NOUVEAU**BRIDGE LIBRE**

Responsable bénévole : Annette Levasseur

activité

Description : L'activité s'adresse à des bridgeurs ayant déjà suivi un cours de bridge et qui désirent jouer librement entre amis.

Début : mardi 10 septembre		Fin : mardi 3 décembre		Préalable : débutant 2	
Durée : 39 hres / 13 sem.					
Jour	Heures	exclusif aux membres		Code	
mardi	13h15 à 16h00	gratuit		A-38	

YOGA DU RIRE SANS RAISON

Formatrice : Diane Roy, professeure certifiée de yoga .

atelier

Description : Quel bonheur de rire sans raison! Le rire apporte de grands bienfaits pour la santé. Une minute de rire équivaut à 30 minutes de relaxation. Lors de l'atelier : exercices de respiration, exercices ludiques, appel à l'imaginaire provoquant volontairement le rire.

Dates : 20 sept./4 et 18 oct./1 ^{er} et 15 nov. /6 déc.		Participants : minimum 10 maximum 15			
Durée : 6 semaines / 7,5 heures					
Jour	Heure	Coût membre	Coût non-membre	Code	
vendredi	13h30 à 14h45	60\$	80\$	A-39	

En partenariat avec :



Desjardins
Caisse de l'Envolée

INFORMATIQUE 101, 201, 301, 401, 501, 901

Formateur : Philippe Vignis

cours

Nous vous offrons une gamme de cours de courte durée qui cible des besoins spécifiques. Les participants devront passer une entrevue de présélection de niveau lors de la journée Portes Ouvertes. La matière sera ajustée selon les besoins du groupe. Travaux pratiques à la maison. Formation complémentaire en ligne possible au Café-Internet du Centre. **Le Centre met à la disposition des étudiants cinq ordinateurs portables W7. Mais les étudiants peuvent aussi apporter leur propre ordinateur doté de Window 7.**

Cours donnés le lundi, de 9h15 à 11h45	Participants : minimum 5 maximum 8
<u>101 – L’ordinateur et ses composantes</u> Matériel interne, externe et systèmes d’exploitation. Exercices pratiques avec la souris et le clavier. Notions préliminaires de sécurité. Le système d’exploitation retenu est Windows 7 : différence entre logiciel, dossier, fichier; le Bureau et ses accessoires; options régionales; ajouter/supprimer un programme, problèmes, copier, coller, supprimer, etc. les 16-23- 30 septembre, 7 octobre Durée : 8 heures / 4 semaines Coût membre : 40\$ Coût non-membre : 60\$ Code A-40	
<u>201 – Sécurité et maintenance</u> : mesures de sécurité : virus, hameçonnage, Ghost, sauvegarde des données, Tune-up Utilities, etc. les 21 et 28 octobre Durée : 4 heures / 2 semaines Coût membre : 25\$ Coût non-membre : 34\$ Code : A-41	
<u>301 – Internet</u> : navigation et recherche Google, achats en ligne, sites sécurisés, Paypal. Les 4 et 11 novembre Durée : 4 heures / 2 semaines Coût membre : 25\$ Coût non-membre : 34\$ Code A-42	
<u>401 – Courrier électronique</u> : création d’un compte GMAIL et utilisation. Le 18 novembre Durée : 2 heures / 1 semaine Coût membre : 15\$ Coût non-membre : 20\$ Code : A-43	
<u>501 – Applications</u> : SKYPES (appels téléphoniques), vidéo, PICASA (logiciel pour photos) et Twitter. les 25 novembre, 2 et 9 décembre Durée : 6 heures / 3 semaines Coût membre : 35\$ Coût non-membre : 47\$ Code A-44	
<u>901 – Cliniques informatiques</u> : entretien, debug, problème particulier. Prendre rendez-vous avec Philippe Vignis. Il se fera un plaisir de vous aider. Coût : temps fait = temps dû à remettre en bénévolat au Centre.	

Remarque : les participants doivent arriver 15 minutes avant le début du cours pour installer leur équipement. Ceux qui ont leur propre ordinateur doivent avoir tout leur équipement.

RÉCITS DE VOYAGE

Responsable bénévole : (à confirmer)

activité

Description : Voyager sans vous déplacer, ça vous plairait? Nous vous offrons l’occasion de partir en voyage grâce à des membres qui nous présenteront leurs récits de voyage appuyés par des photos ou vidéos de leurs expéditions. Un prix de présence sera remis à chaque rencontre.

Dates et destinations :

- 10 septembre : Kénia et Tanzanie (André Courtemanche)
- 22 octobre : La Tunisie (André Courtemanche)
- 3 décembre : Le Sri Lanka (André Courtemanche)

Jour	Heure	Exclusif aux membres	Code
mardi	9h30 à 11h45	10\$ pour les 4 rencontres	A-45

**BILLARD – **TENNIS DE TABLE – FLÉCHETTES, JEUX VARIÉS
(SCRABBLE, CARTES, DOMINOS, CRIBBLE ,ÉCHECS, DAMES)**

activité

Début : lundi 9 septembre		Fin : lundi, 9 décembre	Relâche : lundi 14 octobre / lundi 4 novembre	
Jours	Heures	EXCLUSIF AUX MEMBRES GRATUIT		Code
Du lundi au vendredi	09h30 à 12h00 13h15 à 16h00			A-46

** L'horaire sera affiché au babillard

CLUB 500

activité

Responsable bénévole : Angèle Jacob

Description : Si vous êtes un adepte de ce jeu de cartes ou si vous désirez vous initier, joignez-vous à ce groupe dynamique et jovial au P'tit café!

Début : mardi 10 septembre		Fin : mardi 10 décembre		
Jour	Heures	Coût membre	Coût non-membre	Code
mardi	13h15 à 16h00	gratuit	2\$	A - 47

LES DOIGTS DE FÉE

Responsable bénévole : Murielle G. Rochon, secondée par Yolaine Langlois

activité

Description : Tricot et divers projets d'artisanat. Tout ça en jasant et en prenant un breuvage! Membres et non-membres sont bienvenus.

Début : mercredi, 11 septembre		Fin : mercredi, 27 novembre		
Jour	Heures	Ouvert à tous/toutes	Code	
mercredi	13h15 à 16h00	Gratuit	A-48	

INITIATION AU BILLARD

Responsable bénévole : Sarto Dupéré

activité

Description : Si vous voulez apprendre à jouer au billard, ou si vous désirez améliorer votre technique, vous pourrez le faire en compagnie de nos pros, autour de notre table de billard.

Début : mardi 17 septembre		4 personnes à la fois		
Durée : 4 heures / 4 semaines		Cédule renouvelable selon le nombre d'inscriptions		
Jour	Heures	Exclusif aux membres		Code
mardi	13h30 à 14h30	gratuit		A - 49



Aînés actifs et impliqués

Un projet emballant du Centre 50+ Blainville

financé par le Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)

L'objectif du projet est de donner aux aînés un outil convivial et original permettant de mieux vivre la retraite, d'éviter l'isolement et d'encourager le partage des talents et des expériences avec les autres générations.

Ce programme qui consiste en une approche intégrée pour valoriser la vie de retraité par différentes actions, soit : 1) la parution de 12 articles dans des hebdomadaires des Basses-Laurentides, 2) la production d'un *Petit manuel du retraité et guide du bénévole*, proposant aux aînés un outil original, 3) la présentation de trois conférences thématiques, 4) la mise sur pied d'un atelier-théâtre et, finalement, le lancement du *Petit manuel du retraité et guide du bénévole* au cours duquel la pièce de théâtre sera présentée.

Aînés actifs et impliqués s'adresse à toute la population des Basses-Laurentides. Il est réalisé par le Centre 50+ Blainville en partenariat avec *Le Petit Peuple* qui participe au niveau de l'atelier-théâtre, *Blainville-Art* qui s'implique dans l'illustration du *Manuel du retraité et guide du nouveau bénévole*, le Groupe JCL qui a accepté de publier gratuitement la série d'articles sur la retraite et la *Ville de Blainville* qui offre du support technique.

Aux journées «portes ouvertes» du Centre 50+ Blainville les 28 et 29 août prochain, il y aura un stand d'information et de recrutement de bénévoles où vous aurez toutes les informations sur les secteurs dans lesquels votre participation sera importante pour mener à bien cette entreprise. Nous avons donc une année excitante en perspective.

ATELIER D'ÉCRITURE (Projet «Aînés actifs et impliqués» PNHA)

«L'écriture est un jouet amusant» (citation de Dany Laferrière)

Responsables bénévoles: Suzanne Blackburn et Nicole Bourdages

activité d'écriture

Description : Au fil des années, notre cerveau a emmagasiné une somme incalculable de connaissances et d'expériences qu'un coup de pouce suffira à libérer. Les ateliers vous permettront d'expérimenter différents procédés d'écriture et de participer à des jeux de créativité ayant pour but de stimuler l'imagination et de mettre en valeur la richesse des mots. Des heures de plaisir garanties. **Les ateliers se dérouleront à la salle Paul-Mercier de la Bibliothèque de Blainville.**

Dates : 11 et 25 septembre, 9 et 23 octobre, 6 et 20 novembre

Maximum : 8 participants

Durée : 12 heures / 6 semaines

Jour	Heures	Ouvert à tous / toutes	Code
mercredi	13h30 à 15h30	Spécial PNHA 10\$, café ou tisane inclus	PNHA- 1

ATELIER-THÉÂTRE (Projet «Aînés actifs et impliqués» PNHA)

Formatrice: Geneviève Bélisle, comédienne et animatrice

atelier

Description : Initiation au b.a.ba de la scène. Animé par une professionnelle du théâtre, cet atelier débouchera sur un **spectacle qui sera présenté devant public lors du lancement du « Petit manuel du retraité et guide du nouveau bénévole » le 13 mars 2014.** **Objectif :** faire une expérience hors de l'ordinaire en faisant partie d'une troupe où chacun s'investit pour le plaisir de jouer et d'entrer en interrelation avec les autres participants. **Particularité :** Dans le cadre du projet PNHA, activité intergénérationnelle avec des jeunes du « Petit Peuple ». **En la salle Lise-Bélanger du Centre.**

Dates: lundi 21 octobre au 9 décembre; du 13 janvier au 10 mars.

Durée : 27 heures / 18 semaines

L'inscription aux 18 semaines est obligatoire.

Jour	Heures	Ouvert à tous / toutes	Code
lundi	19h00 à 20h30	Spécial PNHA 20\$, café ou tisane inclus	PNHA - 2

CONFÉRENCES DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE – COURONNE NORD **DONNÉES AU CENTRE 50+BLAINVILLE**

Thème général : « Santé vous bien »

Avec Patrice Pimparé, D.C., B. Sc. en biologie (durée totale : 10 heures)

1. Mardi 17 septembre, de 9h30 à 12h00 **«Les effets du stress sur le corps humain : mythe ou réalité ?»**

Dans notre société moderne, le stress, souvent au banc des accusés, serait la cause d'une multitude de maladies. Peut-on prouver ses effets sur le corps humain ? Le stress, c'est quoi exactement ? À quoi sert-il ? Pouvons-nous le contrôler ? Nous tenterons de trouver réponse à ces questions.

2. Mardi 24 septembre, de 9h30 à 12h00 **« Arthrose et arthrite : une étude comparative »**

Vous apprendrez de façon ludique, simple et vulgarisée les distinctions entre l'arthrose, l'arthrite et même l'ostéoporose. De plus, nous allons clarifier certains mythes liés à ces conditions et suggérer des solutions pour soulager chaque lésion de façon efficace.

3. Mardi 1^{er} octobre, de 9h30 à 12h00 **«La cellule et le vieillissement»**

Une conférence interactive et humoristique pour aborder les différentes causes qui provoquent et accélèrent la dégénérescence des cellules chez l'humain et les conséquences apparentes sur le corps. De plus, nous ferons un bref survol de méthodes visant à enrayer ces effets. La légendaire «fontaine de jouvence» existe-t-elle ?

4. Mardi 8 octobre, de 9h30 à 12h00 **«L'immunité : les défenseurs du corps humain»**

Vous découvrirez avec fascination l'étonnant arsenal de combat miniature qui vous défend à chaque jour contre de nombreuses menaces invisibles. Vous pourrez comprendre le phénomène des allergies, la fièvre, l'inflammation, les infections bactériennes et virales, la différence entre la grippe et le rhume, et bien d'autres choses.

MODALITÉS D'INSCRIPTION, pour la série des quatre (4) conférences :

1. Remplir le formulaire électronique, à compter du 5 août, sur le site Internet suivant :
www.usherbrooke.ca/uta/prog/crn/.

2. Remplir le formulaire d'inscription de l'UTA (disponible au Centre) et le poster à : UTA – Couronne Nord
Maison du Citoyen
184, rue Saint-Eustache
Saint-Eustache (Québec)
J7R 2L7

3. **L'UTA fait des appels téléphoniques SEULEMENT si une conférence est reportée ou annulée.**

4. **Droits de scolarité : 60\$ pour les 4 conférences – Ne pas envoyer de paiement : attendre de recevoir l'état de compte de l'Université de Sherbrooke.**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION, le jeudi 5 septembre 2013

PARTENARIAT CULTUREL

avec Odyscène (Théâtre Lionel-Groulx)

Les choix du Centre / saison 2013 - 2014

Le Centre 50 + Blainville a réservé pour vous des sièges pour trois (3) spectacles présentés par Odyscène.

Faites votre choix à votre tour :

- attention, places limitées, selon les spectacles : premiers arrivés, premiers servis;
- se présenter à l'accueil du Centre pour réserver et payer vos billets. Nous vous informerons alors de la date de réception de vos billets au Centre. **S.V.P. NE PAS UTILISER LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION.**
- profitez de nos tarifs – groupe (taxes et frais de billetterie inclus)

Vendredi 18 octobre 2013

CABARET (variété)

Théâtre Lionel -Groulx

Tirée du livret de Joe Masteroff, Cabaret se déroule en Allemagne pendant les années trente, au temps où les nazis s'activent à mettre sur pied le Troisième Reich. Dans la boîte de nuit berlinoise Kit Kat Klub, on retrouve la chanteuse Sally Bowles et le Maître de cérémonie du club qui essaient grâce à leurs divertissements extravagants de faire oublier aux visiteurs les difficultés de la vie et les menaces grandissantes du monde extérieur. En 1972, la comédie musicale est adaptée au cinéma et remporte huit Oscars. Mise en scène par Denise Filiatrault, cette nouvelle production présentera une distribution exceptionnelle! Vingt-deux artistes seront regroupés sur scène dont six musiciennes, sept comédiens et neuf danseurs.

* 60 sièges réservés

Spectacle complet : à guichet fermé

Dimanche 9 mars 2014

LE CHANT DE SAINTE CARMEN DE LA MAIN (théâtre)

Théâtre Lionel-Groulx

Tout dans la puissante fable de Carmen appelle la fusion du théâtre, de la musique et du chant. René Richard Cyr et Daniel Bélanger, le duo déploie dans sa totale envergure cette œuvre magistrale où Michel Tremblay embrasse à la fois le quotidien et le mythique, les ténèbres et la lumière. Car Sainte Carmen de la Main entraîne dans un irrésistible mouvement épique son incandescente héroïne, ses petits malfrats et son chœur bigarré de prostituées et de travestis. Livret, paroles et mise en scène : René Richard Cyr / Musique : Daniel Bélanger/ Interprètes : 20 comédiens dont France Castel, Normand d'Amour, Maude Guérin.

* 40 sièges réservés

prix Centre : 64,00\$ (avant le 11 décembre)

prix régulier : 68,75\$ (billetterie)

Balcon, rangées C – D

Samedi 22 mars 2014

LISE DION (humour)

Théâtre Lionel -Groulx

Récipiendaire du Félix «Spectacle de l'année – Humour», Lise Dion nous présente son spectacle « Le temps qui court».

*60 sièges réservés

prix Centre : 49,00\$ (avant le 17 janvier)

prix régulier : 53,75\$ (billetterie)

Parterre central, rangées D – E – F

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire aux cours et activités offerts au **Centre 50+ Blainville**, SVP compléter le formulaire d'inscription (voir p. 18 de ce cahier). Vous avez alors le choix de :

1. ou procéder par inscription postale (réception du formulaire au plus tard le 29 août).
2. ou vous présenter aux journées « Portes Ouvertes » mercredi 28 ou jeudi 29 août, de 10h à 17h. Vous pourrez déposer votre formulaire d'inscription sur place.



Pour tous les cours et activités (même celles qui sont gratuites), il est **OBLIGATOIRE** de vous inscrire à l'avance. La carte de membre et les frais d'inscription aux activités sont payables comptant, par chèque ou mandat postal faits au nom de Centre 50+Blainville.

Carte de membre : 50\$

Toute personne qui adhère au Centre 50+ Blainville contribue à l'essor d'une organisation à but non lucratif qui vise le mieux-être de ses membres. Ensemble, nous permettons au Centre d'être un milieu de vie propice à l'épanouissement des personnes de 50 ans et plus des Basses-Laurentides.

La carte de membre, **valide pour un an à compter de la date d'adhésion et non remboursable**, vous donne droit à des tarifs préférentiels pour les cours et activités. Elle permet aussi l'accès à certaines activités réservées aux membres. Ville de Blainville accorde une remise de 20\$ aux résidents de Blainville.

Service personnalisé et de qualité

Le **Centre 50+ Blainville** a choisi de restreindre le nombre de participants aux cours afin de vous offrir un encadrement personnalisé et de qualité. Nous avons également fait le choix de travailler avec des formateurs qualifiés. Comparez et vous constaterez que les coûts fixés pour participer aux cours ou aux différentes activités sont des plus concurrentiels.

Bien noter que le coût des sorties, événements, activités, cours et ateliers comprend la TVQ et la TPS.

ATTENTION!

Parrainage d'un nouveau membre

ATTENTION!

Parrainer un nouveau membre peut être payant! En effet, tout membre en règle qui présente au Centre une nouvelle recrue se méritera à chaque fois un crédit de 5\$ applicable lors du prochain renouvellement de sa carte de membre.

GRAND MERCI!

GRAND MERCI!

GRAND MERCI!

GRAND MERCI!

À nos généreux partenaires :

- * **Club d'entraide NDA Inc.**
- * **Desjardins Caisse de l'Envolée**
- * **Stablex**
- * **Ville de Blainville**

Aux entreprises et commerces qui nous appuient :

- * **Benny & Co. Blainville**
- * **Café Dépôt, Blainville**
- * **Groupe Domco**
- * **IGA Extra, Famille Girard**
- * **Papeterie Blainville Inc.**



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Retourner avec le paiement à :
 Centre 50+ Blainville
 1001 Chemin du Plan Bouchard
 Casier postal #19
 Blainville (Québec) J7C 4N4

À être complété par l'administration

Automne Hiver
 Printemps Été

# inscrip.	Entrée par (initiales)
------------	------------------------

N° de membre	Date /heure	Nom	Prénom
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Adresse	App.	Ville	Code postal
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Téléphone	Courriel	Date de naissance (facult.)			Homme <input type="checkbox"/>
() -	<input type="text"/>	Jour	Mois	Année	Femme <input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/> Nouveau membre (50\$) (Le volet référence au bas du formulaire doit être complété) Membre parrain: Nom et # membre : _____				Tarif 50 \$ - _____ \$
<input type="checkbox"/> Renouvellement annuel (50\$) : Date du prochain renouvellement : _____				
<input type="checkbox"/> Subvention de la Ville de Blainville aux blainvillois (-20\$) : Preuve de résidence obligatoire : _____				
Cours / activités	Code	Jour	Heure	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	\$
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	\$
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	\$
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	\$
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	\$
TOTAL : →				\$

Intéressé à devenir bénévole pour le Centre ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Commentaires / suggestions :		
Volet référence au Centre par : les journaux <input type="checkbox"/> CLSC <input type="checkbox"/> Amis <input type="checkbox"/> Autres <input type="checkbox"/>		

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT:

Un remboursement complet sera effectué si le Centre n'est pas en mesure d'offrir un cours ou activité.

- Des frais de 5\$ seront exigés pour chaque changement ou annulation avant le début d'un cours.
- Après le premier cours, 50% du montant de l'inscription sera retenu.
- Aucun remboursement après deux (2) cours.

J'ai pris connaissance et je conviens de la politique de remboursement.

Signature : _____

À compléter par l'administration

Paiement : Chèque # _____

Comptant _____ \$

Paiement reçu le : _____

Par: (Initiales) _____