

Centre de services et activités pour les personnes de 50 ans et plus
des Basses-Laurentides



C'est toujours comme ça la première fois...

L'année 2020 en aura été une de premières. Au départ, cette grippe contraignante, plus que la grippe espagnole d'ailleurs, que personne parmi nous ou presque, n'avait vécue.

Puis le déménagement du Centre 50+Blainville dans de nouveaux locaux que vous découvrirez dès son ouverture officielle le mardi 22 septembre, jour du début des cours et activités.

Avec les demandes de la Santé publique, il nous faudra se munir de nouveaux outils comme des lingettes pour nettoyer sa place quand on vient au Centre, un sac pour ses vêtements extérieurs car le vestiaire ne pourra être accessible, et bien sûr, un couvre-visage à porter lors de tous les déplacements dans le Centre, au Manège du Parc équestre et au Centre Récréoaquatique. Heureusement, la bonne nouvelle c'est que dès que vous serez installé à votre place, vous aurez le choix de l'enlever ou de le garder.

De nouvelles règles également nous obligent à diminuer le nombre de participants aux cours et activités mais c'est pour le bien de tous. Il est bien évident que la santé de chacun nous tient à cœur, tout près ou à 2 mètres. De plus, nous vous demandons d'arriver pour l'heure du cours et de repartir immédiatement après afin d'éviter une grande quantité de gens dans les salles.

Finalement, les inscriptions, de façon exceptionnelle se feront uniquement par courrier, pour cette saison. Il vous faudra lire attentivement la programmation afin de vous assurer que votre feuille d'inscription est bien remplie et signée. De plus, certains bénéficieront d'un crédit pour les cours annulés au printemps dernier, n'oubliez pas de l'inscrire.

Eh oui, c'est toujours comme ça la première fois, celle que l'on n'oublie pas! Heureusement après celle-ci il y en a une deuxième, plus tard et pleine d'espoir, c'est ce que nous devons garder en tête.
Bonne saison à tous!

Mireille Lauzon

Calendrier de la saison automnale 2020



- S.V.P. lire les modalités d'inscription à la page 12.
- Inscription **par la poste uniquement** : du 4 au 17 septembre inclusivement
- **Date limite pour les annulations de cours/activités par le Centre** (inscriptions insuffisantes) : **lundi 21 septembre**
- **Le Centre fait des appels seulement lorsqu'il doit annuler des cours/activités**
- Début de la saison: mardi 22 septembre Fin de la saison : vendredi 18 déc.

Horaires réguliers

Sauf indication contraire, les cours et activités ont lieu aux heures régulières suivantes: du lundi au vendredi, de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

Où sont les locaux ?

Ils sont situés au 1001 Chemin du Plan Bouchard (Maison des Associations) à Blainville, nous offrons également des cours au Centre Récréo-aquatique de Blainville, au Salon de quilles Ste-Thérèse et au Manège du Parc équestre.

Votre conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé des personnes suivantes :

Président	: Richard Labelle
Vice-Président	: Réjean Brière
Secrétaire	: Mireille Lauzon
Trésorier	: Lucien Levesque
Administrateurs et Administratrices	: Christianne Bernier : Francine Bérubé : Jean-François Bourget : Roger Cyr : Michel Franc : Jean-Claude Letarte : David Lévesque

Pour nous rejoindre

Adresse civique :

1001 Chemin du Plan Bouchard
Téléphone : 450-435-1708

Courriel :

info@centre50plusblainville.qc.ca

Site internet :

www.centre50plusblainville.qc.ca

Adresse postale :

Centre 50+ Blainville
1001 Chemin du Plan Bouchard
Casier postal #19
Blainville (Québec) J7C 4N4

Bibliothèque – service aux membres

ATTENDRE L'INFORMATION ANNONCANT L'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Grâce à la collaboration de nombreux donateurs, nous sommes en mesure de vous fournir un service de bibliothèque comptant plus de 1000 titres qui combleront vos besoins de lecture dans différents domaines. Merci à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à créer notre bibliothèque. Nous procédons régulièrement à sa mise à jour. Aidez-nous à garder notre bibliothèque vivante et intéressante.

Ce service est offert aux membres seulement. Vous pouvez faire des emprunts pour un (1) mois. Vous n'avez qu'à remplir la fiche à l'intérieur de la couverture du livre et la remettre à l'accueil. Au retour de vos livres, déposez-les dans le panier situé au comptoir d'accueil afin que nous puissions remettre la fiche à l'intérieur, et les replacer dans les rayons.

Si vous détenez encore des livres non remis au moment du confinement, S.V.P. les porter au comptoir d'accueil.

À l'agenda :

septembre	22:	lundi	Début des cours et activités
octobre	12	lundi	Centre 50+Blainville fermé, Action de Grâces
novembre	1 ^{ière}	semaine	Assemblée générale annuelle (date et lieu à confirmer)
décembre	18	vendredi	Fermeture du Centre 50+Blainville pour la période des fêtes

SOMMAIRE DES COURS ET ACTIVITÉS

Aérobic.....p 6	Marche en forêt.....p 6
Aquajogging.....p 6	Mise en forme.....p 5
Bouger à votre rythme.....p 7	Musculation et stretching.....p 7
Chantons avec plaisir.....p 8	Ping-pong.....p 8
Doigts de fée.....p 8	Quilles.....p 8
Étirements (stretching)..... p 7	Skype.....p 11
Facebook et Messenger.....p 10	Soccer en marchant.....p 9
Facetime.....p 11	Tablettes électroniques.....p 10
Gérer vos photos.....p 11	
Kijiji – Achats en ligne.....p 11	

Respect des échéances

Dans l'organisation générale de ses nombreuses activités, le Centre doit respecter des échéances auprès de ses partenaires, fournisseurs et responsables de cours/activités. **Lorsque les dates d'inscription sont dépassées ou que les maxima sont atteints, c'est avec regret que nous devons refuser de nouvelles inscriptions. Aucune inscription ne sera acceptée sur place et après la période d'inscriptions**

Pour vous éviter de mauvaises surprises et pour réserver votre place, nous vous recommandons donc de ne pas dépasser les dates limites qui sont indiquées.

Modification ou abandon de cours

Lorsque vous désirez modifier ou abandonner un cours, vous devez vous présenter au bureau de l'accueil afin de remplir le formulaire approprié. Il nous sera alors plus facile de donner un suivi rapide et adéquat. **Aucune modification ou abandon ne seront acceptés au téléphone.**

Inscription pour les membres seulement

Nos cours et activités s'adressent exclusivement aux membres du Centre. **Nous vous rappelons que la cotisation pour renouveler votre carte de membre est repoussée de 6 mois.**

Carte de citoyen

Il sera nécessaire de donner le numéro de la carte de citoyen sur le formulaire d'inscription pour participer à l'activité d'aquajogging. On peut se procurer la carte du citoyen de Blainville (résident ou non-résident) au Centre Récréoaquatique de Blainville ou à la Bibliothèque Paul-Mercier de Blainville.

+++++

GRAND MERCI!

GRAND MERCI!

GRAND MERCI!

À nos généreux partenaires :

- * Desjardins Caisse de l'Envolée
- * Stables
- * Ville de Blainville

Aux entreprises et commerces qui nous appuient :

- * Benny & Co. Blainville
- * Café Dépôt, Blainville
- * Groupe Domco
- * Papeterie Blainville Inc

Automne 2020



ATTENTION! ATTENTION

VOUS DEVEZ PORTER UN MASQUE POUR TOUS LES DÉPLACEMENTS À L'INTÉRIEUR DU CENTRE, APPORTER ÉGALEMENT VOTRE BOUTEILLE D'EAU, UN SAC POUR VOS VÊTEMENTS EXTÉRIEURS ET DES LINGETTES DE DÉSINFECTION.

MISE EN FORME

Salle du Manège du Parc équestre

Responsable : France Granger

cours

Description : programme collectif d'activités physiques. Chaque séance se divise en quatre segments. Nous débutons par une période d'échauffement suivie d'une des cinq routines Vie-Active au son d'une musique entraînante. Vient ensuite une pause de dix minutes. Nous poursuivons enfin avec, en alternance, la tonification, le cardio, des exercices avec bâton, élastique, haltères ou s'inspirant du tai-chi, de la boxe ou du yoga/pilates. La séance prend fin par une période d'étirements. **Deux rencontres par semaine.**

Début : mardi 5 octobre		Fin : jeudi 17 décembre		Durée : 33 heures / 11 semaines		min. 24 / max. 29	
Indispensables à prévoir : chaussures et vêtements confortables, petites haltères, élastiques.							
Jours		Heures		Coût		Code	
mardi et jeudi		09h00 à 10h30		70\$		A-1	

MISE EN FORME

Centre, salle 102 (Lise-Bélanger)

Responsable : France Granger

cours

Description : programme collectif d'activités physiques. Chaque séance se divise en quatre segments. Nous débutons par une période d'échauffement suivie d'une des cinq routines Vie-Active au son d'une musique entraînante. Vient ensuite une pause de dix minutes. Nous poursuivons enfin avec, en alternance, la tonification, le cardio, des exercices avec bâton, élastique, haltères ou s'inspirant du tai-chi, de la boxe ou du yoga/pilates. La séance prend fin par une période d'étirements.

Début : mercredi 23 septembre		Fin : mercredi 16 décembre		Durée : 13 heures / 13 semaines		min. 13 / max. 15	
Indispensables à prévoir : chaussures et vêtements confortables, petites haltères, élastiques.							
Jours		Heures		Coût		Code	
mercredi		11h30 à 12h30		\$55		A-2	

MISE EN FORME

Centre, salle 102 (Lise-Bélanger)

Responsable : France Granger

cours

Description : programme collectif d'activités physiques. Chaque séance se divise en quatre segments. Nous débutons par une période d'échauffement suivie d'une des cinq routines Vie-Active au son d'une musique entraînante. Vient ensuite une pause de dix minutes. Nous poursuivons enfin avec, en alternance, la tonification, le cardio, des exercices avec bâton, élastique, haltères ou s'inspirant du tai-chi, de la boxe ou du yoga/pilates. La séance prend fin par une période d'étirements.

Début : vendredi 25 septembre		Fin : vendredi 18 déc.		Durée : 13 heures / 13 semaines		min. 13 / max. 15	
Indispensables à prévoir : chaussures et vêtements confortables, petites haltères, élastiques.							
Jours		Heures		Coût		Code	
vendredi		11h00 à 12h00		\$55		A-3	

MARCHE EN FORÊT**Parc du Domaine Vert, 10423 Montée Ste-Marianne, Mirabel**

Responsables bénévoles : Andrée Duhamel et Nicole Lanthier

activité

Description : la marche est sans contredit l'activité physique la plus populaire. Elle est peu coûteuse, accessible à tous et ce, peu importe la condition physique. Pratiquée de façon régulière, la marche constitue un moyen efficace pour adopter un mode de vie actif. Nous marchons environ 5 km en une heure.

Début : mercredi 23 septembre Fin : mercredi 16 décembre		Durée : 13 heures / 13 semaines	
Indispensables à prévoir : chaussures de marche		Participants : maximum 24 personnes	
mercredi	10h00 à 11h00	gratuit	A-4

Remarque : 1. **Rencontre d'organisation mercredi le 23 septembre, devant le chalet du Parc du Domaine Vert**2. **Pour stationner gratuitement, on doit présenter la carte de citoyen de votre municipalité****AQUAJOGGING : Centre Récréo-aquatique de Blainville, 190 rue Marie-Chapleau****cours**

Description : Munis d'une ceinture de flottaison adaptée, les participants pourront faire de la marche ou de la course en eau profonde, sans trop d'impact sur les articulations et le dos, dans la partie profonde du bassin de natation. **Choisir 1 des 2 périodes pour le vendredi (10h ou 11h). Arriver 20 minutes avant le cours.**

ATTENDRE UNE INFOLETTRE QUI VOUS INDIQUERA LES DATES DE COURS, AINSI QUE LE LIEU ET LE JOUR DE VOTRE INSCRIPTION.

Durée : 9 heures / 9 semaines		Participants : minimum : maximum :	
Jour	Heures	Coût	Code
		\$	
		\$	
		\$	

Carte du citoyen obligatoire (résident ou non résident) disponible à la piscine ou à la Bibliothèque municipale Paul-Mercier de Blainville.

AÉROBIE sans impact et exercices**Salle du Manège du Parc équestre (1)**

Formatrice : France Granger

Centre salle 102 (Lise-Bélangier) (2)**cours**

Description: échauffement, tonification et raffermissement des muscles. Travail du cardio avec des mouvements dynamiques sans impact, sur une musique entraînante.

Mardi(1) et jeudi(2) : début : 24 septembre fin : 17 décembre *pas de cours le 29/09 au Parc Équestre 24h/13 sem.

Mercredi (2) et vendredi (2) : début : 23 septembre fin : 18 décembre 26h/ 13 sem.

Participants: minimum 13 maximum 15

Jour	Heure	Coût	Code
mardi (1) jeudi (2)	13h00 à 14h00	95\$	A-8
mercredi (2) vendredi (2)	9h00 à 10h00 9h30 à 10h30	100\$	A-9

À prévoir : tapis d'exercice, chaussures, vêtements confortables, serviette, altères 2 lbs et + (facultatif).

ÉTIREMENTS (stretching)

Formatrice : France Granger

**Salle du Manège du Parc équestre (1)
Centre, salle 102 (Lise-Bélanger) (2)****cours**

Description: les étirements redonnent souplesse, flexibilité, et libèrent les tensions, améliorent votre qualité de vie au quotidien.

mardi(1) et jeudi(2) :	début : 24 septembre	fin : 17 décembre	*Pas de cours le mardi 29 sept.
(2) mercredi : (**)	début : 23 septembre	fin : 16 décembre	

Durée : 24 hres / 13 sem. - (**) 13 hres / 13 sem.

Participants : minimum : 13 maximum : 15

Jour	Heure	Coût	Code
mardi (1)	14h30 à 15h30	95\$	A- 10
jeudi (2)	14h30 à 15h30		
mercredi (2)	10h15 à 11h15	55\$	A- 11

À prévoir: tapis d'exercice, chaussures, vêtements confortables, serviette.

BOUGER À VOTRE RYTHME

Formatrice : France Granger

Salle du Manège du Parc équestre**cours**

Description : Défi personnel. Des exercices spécifiques pour les muscles précis sous la supervision constante de l'entraîneur en prévention ou modification face à vos limitations.

Début : jeudi 8 octobre Fin : jeudi 17 décembre

Participants : minimum : 13 maximum : 21

Durée : 13h45 heures / 11 semaines

Souliers confortables

Jour	Heures	Coût	Code
jeudi	11h à 12h15	60\$	A - 12

À prévoir: tapis d'exercice, chaussures, vêtements confortables, serviette.

MUSCULATION ET STRETCHING

Formatrice : France Granger

Salle du Manège du Parc équestre**cours**

Description : exercices préventifs et thérapeutiques afin d'améliorer votre vie au quotidien suivi d'une période d'étirements afin de relâcher les tensions musculaires. Tonification au niveau des muscles, amplitude du mouvement, diminution de blessures. (La Prévention). Souliers d'exercice, tapis d'exercices, poids 1 lb, 2 lbs ou 3lbs facultatif, serviette.

Début : mardi : 6 octobre Fin : mardi 15 décembre

Participants : minimum : 13 maximum : 21

Durée : 13h45 hres / 11 semaines

Jour	Heures	Coût	Code
mardi	10h45 à 12h00	60\$	A-13

QUILLES

Responsables bénévoles : Mario Lépine, secondé par Nicole Lamontagne

activité

Description : Voilà une belle occasion de vous joindre à un bon groupe d'adeptes des petites quilles comme remplaçant. C'est une belle activité qui n'a pas besoin de présentation.

LES INSCRIPTIONS SE FERONT DIRECTEMENT AU SALON DE QUILLES STE-THÉRÈSE

Début : mercredi 9 septembre		Fin : mercredi 16 décembre		Durée : 15 semaines	
Indispensables : souliers de quilles				Joueurs de quilles recherchés	
Jour	Heures	Coût	Code		
mercredi	09h30 à 12h00	prix hebdomadaire 10\$	A-14		

Remarques : 1. L'activité a lieu au **Salon de quilles Ste-Thérèse**, 175 rue Duquet, angle boul. Ducharme
2. Pour les nouveaux inscrits, si vous avez déjà joué, indiquer votre moyenne dans la section «Commentaires» du formulaire d'inscription.
3. la 2^e saison aura lieu du 6 janvier au 12 mai 2021.

CHANTONS AVEC PLAISIR

Salle du Manège du Parc équestre

Chef de chœur : Alexandra Bouliane,

activité

Description : Les participantes et participants auront l'occasion d'expérimenter les différentes facettes du chant choral : respiration, émission du son, pause de voix, harmonies et ce à partir d'un répertoire varié et adapté au niveau du groupe. Une belle façon de retirer tous les bienfaits du chant et de vivre une belle expérience humaine dans un climat de plaisir!

Début : mercredi 7 octobre		Fin : mercredi 16 décembre	
Durée : 22 heures /11 semaines		Participants : minimum: 25 maximum : 28	
Jour	Heures	Coût	Code
mercredi	13h15 à 15h15	80\$	A-15

LES DOIGTS DE FÉE

Centre, salle 102 (Lise-Bélanger)

Responsables bénévoles : Diane Mailhot secondée par Louise Lajeunesse

activité

Description : tricot et divers projets d'artisanat. Tout ça en jasant et en prenant un breuvage! Membres et non-membres sont bienvenus.

Début : mardi, 22 septembre		Fin : mardi 15 décembre		Participants : maximum : 14	
Jour	Heures	Coût	Code		
mardi	13h00 à 16h00	gratuit	A-16		

PING-PONG

Centre, salle 102 (Lise-Bélanger)

Responsables bénévoles : Suzanne Dion Cyr et Roger Cyr

activité

Activité qui aura lieu le lundi matin de 9h à 12h et le vendredi après-midi de 13h à 16h.

Début : vendredi : 5 octobre		Fin : vendredi 18 décembre		Participants : minimum : 8 maximum : 14	
Jour	Heures	Coût	Code		
lundi	9h00 à 12h00	gratuit	A-17		
vendredi	13h00 à 16h00				

Avoir sa propre palette et ses propres balles identifiées.

SOCER EN MARCHANT

Partie gazonnée du Manège intérieur

Responsable-bénévole : Roger Cyr

cours

Description : Soccer pour 50 ans et + qui se pratique à 5 contre 5, en marchant, sans aucun contact physique sur un terrain de dimension du Hand-Ball. Un moyen ludique de rester en bonne forme physique.

Début : mardi : 13 octobre Fin : 15 décembre Participants : minimum 10 maximum : 15

Durée : 10 semaines

Jour	Heures	Coût	Code
mardi	10 h15 à 12h00	gratuit	A-18

Randonnée à vélo

Les inscriptions se sont faites durant l'été 2020.

En partenariat avec :



ATELIERS SUR LES TABLETTES ÉLECTRONIQUES

Centre, salle 102 (Lise-Bélanger)

Formatrice : Josée Deslongchamps

Participants : minimum 7 maximum 15

le mardi de 9h30 à 11h30

1. TABLETTE IPAD (APPLE)

1- Dans cet atelier vous apprendrez d'abord les principales fonctionnalités de votre tablette iPad :	
- Vue d'ensemble de l'iPad	- Écran Multi-Touch et le langage des doigts
- La saisie du texte	- Gestion du temps avec Calendrier
- Naviguer sur Internet avec Safari	- Messagerie avec Mail
- Appareil photo	- L'app Photos
2- Vous pourrez aussi approfondir l'exploitation de votre tablette iPad	
- iBooks : découvrir les livres numériques	- iTunes : écouter de la musique
- L'App Store : télécharger des applications	- iCloud : c'est quoi
du mardi 22 septembre au 3 novembre	Apporter votre tablette iPad en classe
Coût : 80\$	Durée : 14 heures / 7 semaines
	A - 19

2. TABLETTE ANDROÏD (Samsung)

1. Dans cet atelier vous apprendrez d'abord les principales fonctionnalités de votre tablette Samsung: Découverte de la tablette (Présentation de l'appareil et de l'écran) / Caméra photo et vidéo / Le langage des doigts / Messagerie avec e-mail / Naviguer sur Internet.			
2. Vous pourrez aussi approfondir l'exploitation de votre tablette Samsung : Télécharger des applications avec Google Play Store / Regrouper plusieurs applications / Supprimer – désinstaller une application / Livres numériques.			
du mardi 10 novembre au 15 décembre			
Durée : 12 heures / 6 semaines		Apporter votre tablette	
Jour	Heures	Coût	Code
mardi	9h30 à 11h30	70\$	A - 20

ATELIERS SUR QUELQUES APPLICATIONS

Formatrice : Josée Deslongchamps

Participants : minimum 7 maximum 15

1. FACEBOOK ET MESSENGER

Centre, salle 102 (Lise-Bélanger)

Formatrice : Josée Deslongchamps

Description : Facebook est un réseau social très populaire qui vous permet d'être en lien avec des amis, partager des centres d'intérêts et rejoindre des groupes. Nous vous proposons d'apprendre à faire un bon usage de ce média social. Utiliser la messagerie instantanée Messenger. Pour participer à cet atelier, il faut détenir une adresse courriel active et fonctionnelle, et connaître son mot de passe.			
les lundis 5 – 19 – et 26 octobre			
Durée : 7.5 heures / 3 semaines		Apporter votre tablette	
Jour	Heures	Coût	Code
lundi	9h30 à 12h00	45\$	A - 21

2. GÉRER SES PHOTOS

Centre, salle 102 (Lise-Bélanger)

Description : Importer des photos de la caméra,, du téléphone intelligent, de la tablette ou d'une clé USB vers un ordinateur portable. Modifier les photos avec les outils inclus dans Windows 10. Impression de photos en ligne (photocollage, calendrier personnalisé, livre photo). Enregistrer nos photos dans les nuages : Google photo.

Apporter son ordinateur portable, et être familier avec son utilisation.

les lundis 9 et 16 novembre

Durée : 5 heures / 2 semaines

Préalable : être familier avec l'utilisation de votre portable.

Jour	Heures	Coût	Code
lundi	9h30 à 12h00	35\$	A - 22

3. KIJJI – VENTES ET ACHATS EN LIGNE

Centre, salle 102 (Lise-Bélanger)

Description : L'atelier est donné sur ordinateur portable ou sur tablette iPad. Kijiji est un site de petites annonces en ligne. Il permet aux citoyens d'entrer en contact entre eux et d'échanger biens et services. Découvrez les objets vendus su Kijiji. Apprenez à publier une petite annonce locale gratuite. Les participants peuvent apporter les photos d'un article à vendre (clé USB), appareil photo, iPad).

Une (1) rencontre le lundi 23 novembre

Durée : 2 heures

Préalable : être familier avec l'utilisation de votre portable ou votre tablette et détenir une adresse courriel valide.

Jour	Heures	Coût	Code
lundi	9h30 à 11h30	20\$	A - 23

4. SKYPE

Centre, salle 102 (Lise-Bélanger)

Skype vous permet de discuter, de passer un appel audio ainsi qu'un appel vidéo à un autre utilisateur de Skype.

Une (1) rencontre le lundi 30 novembre

Durée : 2 heures

Apporter votre appareil

Jour	Heures	Coût	Code
lundi	9h30 à 11h30	20\$	A - 24

5. FACETIME

Centre, salle 102 (Lise-Bélanger)

Facetime est une application de conversation vidéo incroyablement simple fournie avec le matériel Apple. Découvrez comment utiliser Facetime pour effectuer des appels vidéo et audio à partir de votre iPhone, iPad ou iPod touch. Il garantit un appel vidéo limpide de la manière la plus simple possible. Facetime peut uniquement être utilisé avec les produits Apple.

Une (1) rencontre le lundi 7 décembre

Durée : 2 heures

Apporter votre appareil

Jour	Heures	Coût	Code
lundi	9h30 à 11h30	20\$	A - 25

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire aux cours et activités offerts au **Centre 50+ Blainville**, SVP compléter le formulaire d'inscription (voir p. 13 de ce cahier).



Envoyer le tout par la poste avec votre chèque au nom du : Centre 50+ Blainville au plus tard le mercredi 16 septembre. À noter que Postes Canada prévoit actuellement des retards dans la livraison du courrier aussi n'attendez pas la date limite sinon vous pourriez ne pas être inscrit et donc ne pas pouvoir participer aux cours ou activités.

Pour tous les cours et activités (même celles qui sont gratuites), il est OBLIGATOIRE de vous inscrire à l'avance. **La carte de membre et les frais d'inscription aux activités sont payables par chèque uniquement pour cette saison.**

Carte de membre

Le montant de base de la carte de membre valide pour un an à compter de la date d'adhésion est de 25\$ pour tous les membres; en plus la Ville de Blainville exige que nous réclamions 45\$ (5\$ par mois pour 9 mois d'activités) pour les non-résidents de Blainville; ce montant ne nous appartient pas et, comme toutes les autres associations, il sera remis à la Ville.

Toute personne qui adhère au Centre 50+ Blainville contribue à l'essor d'une organisation à but non lucratif qui vise le mieux-être de ses membres. Ensemble, nous permettons au Centre d'être un lieu propice à l'épanouissement des personnes de 50 ans et plus des Basses-Laurentides.

La carte de membre, non remboursable, vous donne droit de participer aux cours et activités du Centre. Conservez-la précieusement, car elle est valide à VIE.

Dans le contexte de la pandémie COVID-19, l'échéance de la carte de membre déjà émise est repoussée de 6 mois.

Service personnalisé et de qualité

Le **Centre 50+ Blainville** a choisi de restreindre le nombre de participants aux cours afin de vous offrir un encadrement personnalisé et de qualité. Nous avons également fait le choix de travailler avec des formateurs qualifiés. Comparez et vous constaterez que les coûts fixés pour participer aux cours ou aux différentes activités sont des plus concurrentiels.

Bien noter que le coût des sorties, événements, activités, cours et ateliers comprend la TVQ et la TPS.



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Retourner avec le paiement à :
 Centre 50+ Blainville
 1001 Chemin du Plan Bouchard
 Casier postal #19
 Blainville (Québec) J7C 4N4

Réservé à l'administration

Automne Hiver
 Printemps Été
 no.inscription

	Init.	
--	-------	--

No. de membre	Nom	Prénom	Téléphone
			-

<input type="checkbox"/>	← Cochez si aucun changement (adresse ou courriel)	Date	Heure

Adresse	App.	Ville	Code postal

Courriel	Date de naissance			
	Jour	Mois	Année	Homme <input type="checkbox"/>
				Femme <input type="checkbox"/>

Cochez ici

<input type="checkbox"/>	Montant de base (25\$) résident de Blainville (25\$)	Tarif
<input type="checkbox"/>	Montant de base (25\$) non-résident de Blainville (+45\$) Total (70\$)	
	Cochez ici Renouvellement <input type="checkbox"/> Nouveau Membre <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Numéro de la carte de citoyen de Blainville : _____	_____ \$
	Cours / activités Code Jour Heure	
		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
	Moins crédit pour cours annulés hiver 2020 -	\$
	TOTAL :	\$

Intéressé à devenir bénévole pour le Centre ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Commentaires / suggestions :	

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT:

Un remboursement complet sera effectué si le Centre n'est pas en mesure d'offrir un cours ou activité. **La Carte de membre n'est pas remboursable.**

- Des frais de 10\$ seront exigés pour chaque changement ou annulation jusqu'à la fin du 1^{er} cours.
- Après le deuxième cours, 50% du montant de l'inscription sera retenu.
- Aucun remboursement après trois (3) cours.

J'ai pris connaissance et je conviens de la politique de remboursement.

Signature : _____

<u>À compléter par l'administration</u>	
Date renouvellement : _____	
Paiement : Chèque	<input type="checkbox"/> # _____
	Comptant <input type="checkbox"/> _____ \$
Paiement reçu le : _____	
Par: (Initiales) _____	