

Centre de services et activités pour les personnes de 50 ans et plus
des Basses-Laurentides

Changement de responsabilité à la programmation

Lors de sa réunion du 9 novembre, le Conseil d'administration a nommé Mireille Lauzon comme directrice à la programmation, sur recommandation de Jean Sigouin. Mireille et Jean ont travaillé à cet important dossier depuis bientôt un an, et poursuivront cette collaboration sous d'autres responsabilités. Nous les en remercions.

Alène Préfontaine, présidente




Une bordée d'activités



Ah, que le temps tarde à passer quand on le passe à la fenêtre nous dit Vigneault. Mais si M. Vigneault était membre de notre Centre, il chanterait plutôt : qu'il y tant à faire qu'il ne voit pas le temps passer.....et voyez pourquoi? Votre programme d'hiver reprend, en grande partie, les activités que vous avez aimées et auxquelles vous avez déjà participées. De plus, pour les fervents des sports d'hiver, l'activité plein air hivernal vous comblera avec 4 types de sports, à jour fixe, afin de mieux organiser votre horaire! Pour ceux que l'informatique intéresse, il y a, pour la saison d'hiver, deux cours qui vous sont offerts pour rester branché à notre monde. Prenez aussi le temps de bien lire la politique de remboursement où 2 changements apparaissent.

Souvent l'hiver nous apporte une variété d'intempéries qui parfois sape notre moral, alors, venez à votre Centre rencontrer des gens actifs et énergiques. Tous ensemble, nous rechargerons nos batteries et sans craindre la

froidure... tam di de lam! 

C'est donc un rendez-vous le 5 janvier pour la journée porte ouverte entre 10h et 17h.

Mireille Lauzon, directrice à la programmation

NOS LOCAUX SONT FERMÉS DU 10 DÉCEMBRE AU 3 JANVIER INCLUSIVEMENT.

Calendrier de la saison hivernale/printanière 2016

- **Inscription par courrier postal reçue avant le 4 janvier** (cf. modalités d'inscription page 17)
- **Priorité assurée aux membres jusqu'au lundi 4 janvier**
- **Journée «Portes ouvertes» : mardi 5 janvier, de 10h à 17h**
- Date limite pour les annulations de cours ou activités par le Centre pour inscriptions insuffisantes: vendredi 8 janvier 2016
- **Le Centre fait des appels seulement lorsqu'il doit annuler des cours/ activités**
- ****Politique de remboursement et inscriptions tardives (voir page 3) ****
- Début de la saison : lundi 11 janvier Fin de la saison : vendredi 10 juin

- **Horaire régulier**



Sauf indication contraire, les cours et activités ont lieu aux heures régulières suivantes : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

Exceptionnellement des conférences ou activités spéciales pourraient se tenir en soirée ou les fins de semaine.

Surveillez les informations sur notre tableau d'affichage ainsi que dans les médias.

Journée « Portes Ouvertes », mardi 5 janvier, entre 10h et 17h

Ce sera l'occasion de renouveler votre carte de membre, de déposer votre formulaire d'inscription sur place et de reprendre contact avec vos amis autour d'un bon café. Démonstrations et rencontres des responsables :

- 13h30 : anglais / espagnol / aérobic / étirements / claquettes / crossfit pour 50 +
- 14h15 : tai-chi chuan / quilles / informatique
- 15h00 : peinture à l'huile / acrylique / danse en ligne / zumba gold / plein air hivernal

Où sont les locaux ?

Ils sont situés au 1015-A boulevard du Curé Labelle à Blainville, à l'angle nord-ouest de la 70^e avenue ouest (au sous-sol de l'église Notre-Dame de l'Assomption), ou au chalet du Parc Jacques-Viger, ou au Centre Récréoaquatique de Blainville, ou au Salon de quilles Ste-Thérèse.

Votre Conseil d'Administration 2015-2016

Dans le cadre de l'Assemblée générale annuelle tenue le 2 novembre 2015, les personnes suivantes ont été choisies pour former le Conseil d'Administration :

| | |
|--------------------|-----------------------|
| Présidente | : Aline Préfontaine |
| Vice-Président | : Réjean Brière |
| Secrétaire | : Christianne Bernier |
| Trésorier | : Richard Labelle |
| Administrateurs et | : Denis Couturier |
| Administratrices | : Betty Dufour |
| | : Mireille Lauzon |
| | : David Lévesque |
| | : Claude Pepin |

Pour nous rejoindre

Adresse civique :

1015-A, boul. Curé Labelle, Blainville

Téléphone : 450-435-1708

Télécopieur : 450-435-3003

Courriel :

centre50plusblainville@videotron.ca

Site internet :

www.centre50plusblainville.qc.ca

Adresse postale :

Centre 50+ Blainville

1001, chemin du Plan-Bouchard

Casier postal #19

Blainville (Québec) J7C 4N4

Une idée-cadeau pour les Fêtes?

Donner une carte de membre à une personne appréciée, c'est lui donner un cadeau original qui fait plaisir et qui accorde des tarifs préférentiels à une foule d'activités durant toute l'année!

Tempête hivernale :

Veillez considérer que le Centre est fermé lorsque les médias avisent que la Commission Scolaire de la Seigneurie des Mille-Îles est fermée (450-974-7000).

SOMMAIRE DES COURS ET ACTIVITÉS

| | | | |
|------------------------------|-------|---------------------------------------|-----|
| Aérobic..... | 6 | Jeux variés..... | 14 |
| Anglais..... | 10-11 | Marche urbaine..... | 5 |
| Aquajogging | 5 | Mise en forme..... | 5 |
| Baseball-poches..... | 14 | Odyscène..... | 15 |
| Billard-Tennis de table..... | 14 | Peinture à l'huile, acrylique..... | 9 |
| Bridge..... | 11 | Plein-air hivernal..... | 8 |
| Claquettes..... | 6 | Quilles..... | 13 |
| Club 500..... | 13 | Regroupement musical..... | 9 |
| Crossfit pour 50 +..... | 7 | Scrabble amical..... | 10 |
| Danse en ligne..... | 8 | Scrabble duplicate | 9 |
| Doigts de fée..... | 9 | Tai-chi chuan..... | 7-8 |
| Espagnol..... | 10 | Troupe de théâtre..... | 12 |
| Étirements (stretching)..... | 6 | Université du 3 ^e âge..... | 16 |
| Informatique | 12-13 | Zumba gold..... | 8 |

Inscriptions tardives

Afin d'offrir le plus de chances possibles à tous les membres, il y aura une journée additionnelle pour inscriptions tardives pour des cours qui auront été autorisés par le Conseil d'administration le 8 janvier. Cette journée se tiendra **le lundi, 11 janvier 2016 entre 9h30 et 16h00**. **Après cette date, il n'y aura plus aucune inscription aux cours et activités offerts pour la saison Hiver-Printemps 2016.**

Politique de remboursement

Un remboursement complet sera effectué si le Centre n'est pas en mesure d'offrir un cours ou une activité.

- * Des frais de 10\$ seront exigés pour chaque changement ou annulation avant le début d'un cours.
- * Après le premier cours, 50% du montant de l'inscription sera retenu.
- * Aucun remboursement après deux (2) cours.

+++ Lorsque vous désirez abandonner un cours, vous devez vous présenter au bureau de l'accueil afin de remplir le formulaire d'annulation. Il nous sera alors plus facile de vous rembourser rapidement et adéquatement. **Aucune annulation par téléphone ne sera acceptée.**

En partenariat avec :



À l'agenda

| | | |
|---------|-----------|--|
| Janvier | Mardi 5 | Journée « Portes Ouvertes » (10h à 17h) |
| | Merc. 6 | Collecte de sang à Blainville de 13h30 à 20h00 (salle St-Rédempteur) voir p. 16 |
| | Lundi 11 | Début des cours et activités |
| | Samedi 23 | Samedi Tai-chi chuan pour tous les adeptes (10h30) |
| | Lundi 25 | Présentation de Voyages Blainville pour des sorties de 1 à 3 jours en 2016 (13h30) |
| | Mardi 26 | Café avec un policier (13h30 à 15h30) voir p. 15 |
| | | |
| Février | Mercr. 10 | Dîner mensuel des membres à l'occasion de la St-Valentin (11h30) |
| | Lundi 15 | Présentation de Voyages Transat, pour voyages longs séjours 2016 (13h30) |
| | Jeudi 25 | Café avec un policier (9h15 à 11h30) voir p. 15 |
| | Samedi 27 | Samedi Tai-chi chuan pour tous les adeptes (10h30) |
| | | |
| Mars | Merc. 9 | Dîner mensuel des membres, type «Cabane à sucre» (11h30) |
| | Lundi 21 | Conférence *On se parle, mais on ne s'entend pas* (13h30) |
| | Mardi 22 | Café avec un policier (13h30 à 15h30) voir p. 15 |
| | Samedi 26 | Samedi Tai-chi chuan (10h30) |
| | 25 et 28 | Congés de Pâques : le Centre est fermé |
| | | |
| Avril | 10 au 16 | Semaine de l'action bénévole |
| | Lundi 11 | Déjeuner annuel des bénévoles |
| | Merc. 13 | Dîner mensuel (11h30) |
| | Lundi 18 | Conférence *Perte auditive et audiologie* (13h30) |
| | Samedi 23 | Samedi Tai-chi chuan (10H30) |
| | 25 au 29 | Semaine des tournois |
| | Jeudi 28 | Café avec un policier (9h15 à 11h30) voir p. 15 |
| | | |
| Mai | 12 et 13 | Pièce de théâtre «Mexi...ico» par la Troupe du Centre (Centre communautaire) |
| | Lundi 23 | Congé férié : le Centre est fermé |
| | Samedi 28 | Samedi Tai-chi chuan (10h30) |
| | | |
| Juin | Merc. 1er | Pique-nique annuel au Parc Équestre de Blainville (11h) |
| | Jeudi 9 | Partie de golf annuelle au Club de golf Mirabel |
| | Vend. 10 | Fin des cours et activités |
| | Merc.15 | Début de la pause estivale jusqu'au 16 août (9h00 à 16h00) |
| | Merc.22 | Visite à la Maison Lavande de St-Eustache (départ 10h) |

ATTENTION! ATTENTION!

Renouvellement de votre carte de membre

Lors de votre inscription à un cours ou activité, assurez-vous bien d'avoir renouvelé votre carte de membre annuelle (50\$) afin de profiter du tarif-membre.

MISE EN FORME

Responsables bénévoles : Joanne Giguère, Monique Desrochers et Claude Pepin

activité

Description : Programme collectif d'activités physiques. Sous la supervision de bénévoles formé(es) par Kino-Québec, chaque séance se divise en quatre segments. Nous débutons par une période de réchauffement suivie d'une des cinq routines Vie-Active au son d'une musique entraînante. Vient ensuite une pause de dix minutes. Nous poursuivons enfin avec, en alternance, la tonification, le cardio, des exercices avec bâton, élastique, haltères ou s'inspirant du tai-chi, de la boxe ou du yoga/pilates. La séance prend fin par une période d'étirements. **Deux rencontres par semaine.**

Début : jeudi 14 janvier Fin : jeudi 28 avril Durée : 46,5 heures / 15,5 semaines Max. 60

Indispensables à prévoir : chaussures et vêtements confortables, petites haltères, élastiques

| Jours | Heures | Coût membre | Coût non-membre | Code |
|----------------|---------------|-------------|-----------------|------|
| mardi et jeudi | 09h30 à 11h00 | 55\$ | 75\$ | H-1 |

MARCHE URBAINE

Responsable bénévole : Suzanne Dion Cyr

activité

Description : la marche est sans contredit l'activité physique la plus populaire. Elle est peu coûteuse, accessible à tous et ce, peu importe la condition physique. Pratiquée de façon régulière, la marche constitue un moyen efficace pour adopter un mode de vie actif. Nous portons attention aux rythmes de marche.

Début : lundi 18 janvier Fin : lundi 16 mai Relâche : lundi 28 mars Durée : 17 semaines

Indispensables à prévoir : chaussures de marche

| Jour | Heure | Coût membre | Code |
|-------|---------------|--------------------------------|------|
| lundi | 10h30 à 11h30 | Gratuit – exclusif aux membres | H-2 |

Remarque : **Rencontre d'organisation lundi 18 janvier à 10h30 au P'tit café du Centre.**

AQUAJOGGING : Centre Récréoaquatique de Blainville, 190 rue Marie-Chapleau

cours

Description : Munis d'une ceinture de flottaison adaptée, les participants pourront faire de la marche ou de la course en eau profonde, sans trop d'impact sur les articulations et le dos. Dans la partie profonde du bassin de natation. **Choisir 1 des 3 périodes pour le vend. (9h ou 10h ou 11h). Arriver 20 minutes avant le cours.**

Début : mardi 12 janv. Fin : mardi 15 mars

Carte du citoyen obligatoire (résident ou non résident)

Début : vend. 15 janv. Fin : vend. 18 mars

Disponible à la piscine ou à la Maison des Ass. de Blainville

Durée : 9 heures /9 semaines

Relâche : 1^{er} et 4 mars

Participants : minimum : 11 maximum : 14

| Jour | Heures | Coût membre | Coût non-membre | Code |
|----------|---------------|-------------|-----------------|------|
| mardi | 10h00 à 11h00 | 68\$ | 95\$ | H-3 |
| vendredi | 9h00 à 10h00 | 68\$ | 95\$ | H-4 |
| vendredi | 10h00 à 11h00 | 68\$ | 95\$ | H-5 |
| vendredi | 11h00 à 12h00 | 68\$ | 95\$ | H-6 |

AÉROBIE sans impact et exercices

Formatrice : France Granger

cours

Description: échauffement, tonification et raffermissement des muscles. Travail du cardio avec des mouvements dynamiques sans impact, sur une musique entraînante.

LE JOUR :

1. mardi et jeudi : début : 19 janv. fin : 31 mars (salle 1 du Centre) **Relâche : 29/02 au 04/03**
 2. mardi et vendredi : début : 15 janv. fin : 1er avril *(parc Jacques-Viger) **Relâche: 29/02 au 04/03, le 25 /03**

| Durée : 20 heures / 10 semaines | | | Participants : minimum 12 maximum 18 | |
|---------------------------------|---------------|-------------|--------------------------------------|------|
| Jour | Heure | Coût membre | Coût non-membre | Code |
| mardi | 9h30 à 10h30 | 67\$ | 90\$ | H-7 |
| jeudi | 13h15 à 14h15 | | | |
| mardi | 13h00 à 14h00 | 67\$ | 90\$ | H-8 |
| vendredi | 9h30 à 10h30 | | | |

*Cours donnés au Parc Jacques-Viger à Blainville, angle 70° Ave ouest et rue Alain.

À prévoir : tapis d'exercice, chaussures, vêtements confortables, serviette, altères 2 lbs et + (facultatif), eau

ÉTIREMENTS (stretching)

Formatrice : France Granger

cours

Description: les étirements redonnent souplesse, flexibilité, et libèrent les tensions, améliorent votre qualité de vie au quotidien.

LE JOUR :

1. mardi et jeudi : début : 19 janvier fin : 31 mars (salle 1 du Centre) **Relâche : 29/02 au 04/03**
 2. mardi et vendredi : début : 15 janvier fin : 1er avril *(Parc Jacques-Viger) **Relâche : 29/02 au 04/03, le 25/03**

| Durée : 20 heures / 10 semaines | | | Participants : minimum 12 maximum 18 | |
|---------------------------------|---------------|-------------|--------------------------------------|------|
| Jour | Heure | Coût membre | Coût non-membre | Code |
| mardi | 10h45 à 11h45 | 67\$ | 90\$ | H-9 |
| jeudi | 14h30 à 15h30 | | | |
| mardi | 14h15 à 15h15 | 67\$ | 90\$ | H-10 |
| vendredi | 13h00 à 14h00 | | | |

* Cours donnés au Parc Jacques-Viger à Blainville, angle 70e Ave ouest et rue Alain.

À prévoir: tapis d'exercice, chaussures, vêtements confortables, serviette, bouteille d'eau

CLAQUETTES

Formatrice : France Granger

cours

Description : Vous voulez danser tel Fred Astaire et Gene Kelley, pourquoi pas! Apprentissage de la base en tap dance, et déplacements sur de la musique entraînante.

Possibilité de rabais sur les souliers : renseignements au 1^{er} cours. Apporter votre bouteille d'eau

| Début : vendredi, 15 janvier. Fin : vendredi 1er avril | | | Participants : Minimum 10 - Maximum 18 | |
|--|---------------|-------------|--|------|
| Durée : 12.5 heures / 10 semaines | | | Relâche : 4 mars et 25 mars | |
| Jour | Heures | Coût membre | Coût non-membre | Code |
| vendredi | 10h45 à 12h00 | 50\$ | 70\$ | H-11 |

Cours donnés au Parc Jacques-Viger à Blainville, angle 70° Ave ouest et rue Alain

CIRCUIT CROSSFIT POUR 50 +

Formatrice : France Granger

cours

Description : série de défis physiques avec des épreuves précises d'une durée de 30 secondes. Naturellement d'abord il y a échauffement et après les épreuves un retour au calme.

À prévoir: souliers d'exercices, serviette, bouteille d'eau

Relâche : 4 et 25 mars

Début : vendredi, 15 janv. Fin : vendredi 1er avril

Participants : Minimum 10 - Maximum 18

Durée : 10 heures / 10 semaines

Cours donnés au Parc Jacques –Viger à Blainville, angle 70° ave ouest et rue Alain

| Jour | Heures | Coût membre | Coût non-membre | Code |
|----------|---------------|-------------|-----------------|------|
| vendredi | 14h15 à 15h15 | 40\$ | 55\$ | H-12 |

TAI-CHI CHUAN (niveau 1 : les 11 exercices chinois)

Formatrice : Claire (Détente) La Rochelle

cours

Description : le 1^{er} niveau est une suite de 11 mouvements qui s'enchaînent lentement au rythme d'une musique et de respirations. Offrez-vous ce bien-être dans la convivialité. Cet art chinois augmentera concentration, mémoire, équilibre, souplesse, énergie et est accessible à tous et à toutes sans restriction physique.

Début : mardi 19 janvier Fin : mardi 22 mars

Participants : minimum : 8 maximum : 15

Durée : 12,5 heures /10 semaines

| Jour | Heure | Coût membre | Coût non-membre | Code |
|-------|---------------|-------------|-----------------|------|
| mardi | 13h15 à 14h30 | 60\$ | 80\$ | H-13 |

Indispensables à prévoir : vêtements confortables, chaussures, bouteille d'eau

TAI-CHI CHUAN (niveau 2 : les 5 éléments)

Formatrice : Claire (Détente) La Rochelle

cours

Description : le 2^e niveau du Tai-chi-chuan (les 5 éléments) est une suite de mouvements circulaires et flexibles qui s'enchaînent dans la grâce et l'harmonie. C'est aussi un art de vivre qui allie détente et plaisir, où le perfectionnement de chaque geste conduit à la maîtrise de l'énergie interne.

Début : mardi 19 janvier Fin : mardi 22 mars

Participants : Minimum : 8 Maximum : 15

Durée : 12,5 heures /10 semaines

Prérequis : niveau 1

| Jour | Heure | Coût membre | Coût non-membre | Code |
|-------|---------------|-------------|-----------------|------|
| mardi | 14h45 à 16h00 | 60\$ | 80\$ | H-14 |

Indispensables à prévoir : vêtements confortables, chaussures, bouteille d'eau

TAI-CHI CHUAN (niveau 3 : les 24 pas) 2e session de 3

Formatrice : Claire (Détente) La Rochelle

cours

Description : Ce 3^e niveau présente une série de 24 pas (la forme courte de Pékin). Ces mouvements créés grâce à l'observation du ciel, de la nature, de l'être humain et des animaux en font un enchaînement de pas et de gestes qui simulent un combat et qui s'exécutent très lentement. La pratique de cette gymnastique chinoise douce et énergétique permet d'apprendre à trouver le calme intérieur et l'harmonie.

Début : merc. 20 janv. Fin : merc. 23 mars

minimum : 8 maximum: 15

Durée : 12.5 heures / 10 semaines

Préalable : niveau 1

Indispensables à prévoir : vêtements et chaussures confortables, bouteille d'eau.

IMPORTANT : Ce programme comprend trois (3) sessions : automne, hiver et printemps pour un total de 30 semaines. Deuxième session de 3. Coût payable au début de chaque session.

| Jour | Heures | Coût membre | Coût non-membre | Code |
|----------|---------------|-------------|-----------------|------|
| mercredi | 14h45 à 16h00 | 60\$ | 80\$ | H-15 |

TAI-CHI CHUAN POUR INITIÉS

Formatrice : Claire (Détente) La Rochelle

cours

Description : Ce cours s'adresse à toutes personnes ayant suivi en partie ou complété le 3^e niveau «Les 24 Pas» et plus. C'est aussi une attention spéciale aux élèves qui ont quitté depuis longtemps et qui aimeraient s'y remettre...bienvenue. Ce cours regroupera les adeptes désirant continuer à faire les enchaînements de tous les niveaux et à exercer cet art qui leur permettra d'affiner les mouvements et la continuité de l'exercice du tai-chi pour tous ses bienfaits.

Début : mercredi 20 janvier Fin : mercredi 23 mars Participants : Minimum 8 Maximum 15

Durée : 12.5 heures / 10 semaines À prévoir : vêtements confortables, chaussures, bouteille d'eau

| Jour | Heures | Coût membre | Coût non-membre | Code |
|----------|---------------|-------------|-----------------|------|
| mercredi | 13h15 à 14h30 | 60\$ | 80\$ | H-16 |

ZUMBA GOLD

Formatrices : Maureen Bond et Joanne Racine, instructrices certifiées

cours

Description : Un programme de conditionnement physique adapté aux personnes de 50 ans et plus, qui s'appuie sur des rythmes et des routines inspirées des danses latines. La formule «zumba gold» modifie les mouvements et le rythme pour s'adapter aux besoins des séniors actifs. Mouvements amusants et faciles à suivre, dans une atmosphère de fête stimulante. Venez vous amuser et vous mettre en forme.

Début : jeudi 28 janvier Fin : jeudi 7 avril Participants : minimum 12 maximum 20

Durée : 11 heures / 11 semaines

| Jour | Heure | Coût membre | Coût non-membre | Code |
|-------|---------------|-------------|-----------------|------|
| jeudi | 10h30 à 11h30 | 70\$ | 95\$ | H-17 |

DANSE EN LIGNE

Formatrice : Maureen Bond

cours

Description : Danser, un élan de santé, un rayon de gaieté. Activité physique très populaire qui met à contribution la mémoire, le rythme et la souplesse, en favorisant les rencontres. Enlignez-vous!

Début : jeudi, 28 janvier Fin : jeudi 7 avril Participants : Minimum 12 - Maximum 20

Durée : 11 heures / 11 semaines

| Jour | Heures | Coût membre | Coût non-membre | Code |
|-------|--------------|-------------|-----------------|------|
| jeudi | 9h15 à 10h15 | 70\$ | 95\$ | H-18 |

PLEIN AIR HIVERNAL

Responsables bénévoles : David Lévesque, Yves Perras, Suzanne Dion Cyr, Roger Cyr

activité

Description : Nous offrons la possibilité de participer à un choix d'activités de plein air hivernal :

- Journée de ski alpin dans des centres des Laurentides; (jeudi)
- Sorties de ski de fond au Parc du Domaine vert ou sur d'autres sentiers des Laurentides ; (mardi)
- Randonnées pédestres en milieu forestier; (mercredi)
- Patinage (lundi et / ou vendredi)

Activités exclusives aux membres : prévoir les frais reliés aux diverses sorties

Rencontre d'organisation, mardi 12 janvier à 10h00 à la salle Lise-Bélanger

Code : H-19

LE REGROUPEMENT MUSICAL 50+

Responsable bénévole : Pierrette Lavoie

activité

Description : vous êtes instrumentiste, vous souhaitez partager votre passion musicale avec d'autres musiciens? Nous vous proposons un rendez-vous hebdomadaire avec les musiciens du Regroupement musical 50+.

| Début : mercredi 20 janvier | | Fin : mercredi 11 mai | | ***Violonistes recherchés*** | |
|-----------------------------|---------------|--------------------------------|--|-------------------------------------|--|
| Jour | Heure | Coût membre | | Code | |
| mercredi | 19h00 à 22h00 | Gratuit – exclusif aux membres | | H-20 | |

PEINTURE À L'HUILE, ACRYLIQUE

Formatrice : Thérèse Piet, membre de Blainville-Art

cours

Description : vous désirez vous initier à la peinture ou vous aimeriez exercer votre art en compagnie d'autres adeptes, alors joignez-vous à un (1) de nos trois (3) groupes. Ces cours s'adressent à des personnes autonomes et capables de fonctionner dans un groupe de 6 personnes. **Nous ne donnons pas le faux vitrail sur toile à l'hiver.**

| mercredi | début : 13 janvier | fin : 16 mars | Participants : minimum : 5 maximum : 6 | | |
|----------|--------------------|---------------|--|----------------------------|------|
| jeudi | début : 14 janvier | fin : 17 mars | Durée : 20 heures / 10 semaines | | |
| vendredi | début : 15 janvier | fin : 18 mars | | | |
| Jour | Heure | | Coût membre | Coût non-membre | Code |
| mercredi | 13h30 à 15h30 | | 128\$ | 175\$ | H-21 |
| jeudi | 13h30 à 15h30 | | payable à l'inscription | payable à l'inscription | H-22 |
| vendredi | 9h30 à 11h30 | | | | H-23 |

À prévoir : tablier ou vieille chemise, achat du matériel de base (selon les indications de la formatrice au 1^{er} cours), nappe en plastic.

LES DOIGTS DE FÉE

Responsables bénévoles : Murielle G. Rochon, secondée par Solange Harvey

activité

Description : Tricot et divers projets d'artisanat. Tout ça en jasant et en prenant un breuvage! Membres et non-membres sont bienvenus.

| Début : mercredi 13 janvier | | Fin : mercredi 13 avril | | |
|-----------------------------|---------------|-------------------------|--|------|
| Jour | Heures | Exclusif aux membres | | Code |
| mercredi | 13h00 à 16h00 | Gratuit | | H-24 |

SCRABBLE DUPLICATE (Initiation)

Bénévole responsable : Michel Girard

activité

Description : on sait déjà qu'au Scrabble classique, quatre (4) joueurs autour d'un même jeu forment des mots entrecroisés à partir de lettres pigées par chaque joueur. Faites un pas de plus et venez vous initier au Scrabble Duplicate, où plusieurs joueurs utilisent chacun leur jeu pour former des mots entrecroisés à partir de lettres fournies au hasard par un ordinateur, le tout avec l'intervention d'une animatrice ou animateur.

| Début : mardi 19 janvier | | Fin : mardi 23 février | | Maximum : 15 participants | | Durée : 6 semaines | |
|--------------------------|---------------|---------------------------|--|---------------------------|--|--------------------|--|
| Jour | Heure | Coût membre | | Coût non-membre | | Code | |
| mardi | 13h00 à 16h00 | 4\$ chaque fois sur place | | 5\$ chaque fois sur place | | H-25 | |

PASSION SCRABBLE AMICAL

Responsables bénévoles : Madeleine Borduas, assistée de Madeleine Trudeau

activité

Description : vous êtes en quête d'améliorer votre vocabulaire? Voici donc l'occasion en vous initiant au scrabble « amical ». Le principe du jeu est que 2, 3 ou 4 joueurs réunis autour d'un même jeu pigent chacun leur tour des lettres dans le but de former des mots sur le jeu en rattachant leurs lettres aux mots déjà formés.

| Début : lundi 11 janvier | Fin : lundi 16 mai | Durée : 18 semaines | Relâche : 28 mars |
|--------------------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| Jour | Heures | Exclusif aux membres | Code |
| lundi | 13h00 à 16h00 | Gratuit | H-26 |

HOLA ! Como estan ? (espagnol élémentaire 2)

Formatrice : Lynn Allard

cours

Description : vous aimez voyager mais la barrière de la langue vous empêche de communiquer avec les gens de la place, alors : « Vengan aprender espanol ». À partir d'exercices écrits, oraux et de chansons, vous apprendrez certaines notions de base qui faciliteront les contacts et qui sait, vous permettront peut-être de sortir des sentiers battus.

| Début : jeudi 21 janvier | Fin : jeudi 14 avril | Relâche: Lynn Allard précisera | | |
|---------------------------------|----------------------|-------------------------------------|-----------------|------|
| Durée : 24 heures / 12 semaines | | Participants : minimum 7 maximum 15 | | |
| Jour | Heure | Coût membre | Coût non-membre | Code |
| jeudi | 9h30 à 11h30 | 110\$ | 150\$ | H-27 |

Remarque : 1- Pré-requis : espagnol élémentaire 1 ou connaissance de base

- 2- Cahier d'exercices Pensar y aprender, libro 1 (19,99\$ plus taxes) disponible à la Papeterie Blainville et dictionnaire français/espagnol.

CONVERSATION ESPAGNOLE

Formatrice: Lynn Allard

cours

Description : Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà suivi les niveaux débutant et intermédiaire, ou ayant de bonnes connaissances en espagnol. Axé sur la conversation, l'étudiant aura à discuter de différents sujets de l'actualité, tout en mettant en pratique les notions acquises dans les cours précédents.

| Début : mercredi, 20 janvier | Fin : mercredi, 13 avril | Participants : Minimum 7 - Maximum 15 | | |
|------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|------|
| Durée : 24 heures/12 sem. | | Relâche : L. Allard précisera | Préalable : espagnol intermédiaire | |
| Jour | Heures | Coût membre | Coût non-membre | Code |
| mercredi | 9h30 à 11h30 | 110\$ | 150\$ | H-28 |

À prévoir : 1. Cahier Pensar y aprender, libro 3 (19,99\$ plus taxes 5%) Papeterie Blainville 2. dictionnaire fr/esp.

ANGLAIS DÉBUTANT (NIVEAU 1)

Formatrice : Nicole Bachant

cours

Description : Consolider des connaissances de base. Acquérir du vocabulaire. Comprendre et appliquer des notions grammaticales. Pratiquer la prononciation de mots et de phrases-clés. Connaître des sites Web anglais pour langue seconde. L'objectif : développer la confiance en soi dans l'utilisation de la langue seconde. Le matériel est fourni par l'enseignante.

| Début : mardi 19 janvier | Fin : mardi 5 avril | Durée : 24 heures / 12 semaines | Participants : Min. 7 - max. 10 | |
|--------------------------|---------------------|---------------------------------|---------------------------------|------|
| Jour | Heures | Coût membre | Coût non-membre | Code |
| mardi | 13h30 à 15h30 | 110\$ | 150\$ | H-29 |

Rencontre avec la formatrice lors de la journée «portes ouvertes» du mardi 5 janvier

ANGLAIS DÉBUTANT (NIVEAU 2)

Formatrice : Nicole Bachant

cours

Description : Continuité de débutant 1 : développer son vocabulaire, comprendre et appliquer des notions grammaticales plus complexes. Pratiquer la prononciation de mots et de phrases clés. Participer à des activités de communication dirigées. L'anglais est utilisé pendant le cours. L'objectif : acquérir progressivement une autonomie langagière. Le matériel est fourni par l'enseignante.

| Début : jeudi 21 janvier | | Fin: jeudi 7 avril | | Participants : Minimum 7 Maximum 10 | |
|---------------------------------|--------------|--|-----------------|-------------------------------------|--|
| Durée : 24 heures / 12 semaines | | Préalable : anglais élémentaire | | Relâche : 28 mars | |
| Jour | Heures | Coût membre | Coût non-membre | Code | |
| jeudi | 9h30 à 11h30 | 110\$ | 150\$ | H-30 | |

ENGLISH CONVERSATION (INTERMÉDIAIRE 2)

Formatrice : Nicole Bachant

cours

Description : Lire des textes, des nouvelles. Écouter des films ou des reportages. Discuter de ce qui a été lu et écouté. Rédiger des textes. L'objectif : atteindre l'autonomie langagière et développer sa créativité. L'anglais est utilisé pendant les cours. Le matériel est fourni par l'enseignante.

| Début : lundi 18 janvier | | Fin: lundi 11 avril | | Participants : Minimum 7 - Maximum 10 | |
|---------------------------------|--------------|--|-----------------|---------------------------------------|--|
| Durée : 24 heures / 12 semaines | | Préalable : anglais élémentaire | | Relâche : 28 mars | |
| Jour | Heures | Coût membre | Coût non-membre | Code | |
| lundi | 9h30 à 11h30 | 110\$ | 150\$ | H-31 | |

BRIDGE DUPLICATA

Directeur de salle: Jean Deslauriers, directeur A.C.B.L.

cours

Description : Le Bridge Duplicata offre aux participants de se mesurer à d'autres bridgeurs dans une atmosphère conviviale. Le prix d'admission vous donne droit à une pause santé offerte par la maison et vous pourrez, de plus, avoir accès à vos résultats via un site internet, le tout sous la direction d'un Directeur certifié de l'A.C.B.L. Les joueurs peuvent se présenter seul, nous les jumellerons alors.

| Début : vendredi 15 janvier | | Fin : vendredi 10 juin | | Relâche 25 mars | |
|---------------------------------|---------------|-----------------------------|--|------------------------|--|
| Durée : 63 heures / 21 semaines | | Participants : minimum : 12 | | | |
| Jour | Heure | Ouvert à tous et toutes | | Code | |
| vendredi | 13h00 à 16h00 | 5\$ chaque fois | | H-32 | |

BRIDGE AMICAL

Responsable bénévole : Josée Beaugard

activité

Description : L'activité s'adresse à des bridgeurs ayant déjà suivi un cours de bridge et qui désirent jouer librement entre amis.

| Début : mardi 12 janvier | | Fin : mardi 31 mai | | Durée : 21 semaines | | Préalable : bridge débutant | |
|--------------------------|---------------|----------------------|--|---------------------|--|------------------------------------|--|
| Jour | Heures | exclusif aux membres | | Code | | | |
| mardi | 13h00 à 16h00 | gratuit | | H-33 | | | |

TROUPE DE THÉÂTRE

Responsables bénévoles : Mireille Lauzon et Lucie Archambault

atelier

Description : Deuxième partie de cette activité, **pour les membres déjà inscrits à l'automne**, qui consistera à finir l'apprentissage des textes de la pièce et travailler ensuite le jeu scénique à partir de la mise en scène. Tout cela mènera à deux présentations de la pièce, devant public, les 12 et 13 mai 2016.

IMPORTANT : Ce programme comprend deux (2) sessions : automne, hiver-printemps.

| | | | | |
|------------------|--------------|---------------------------------|-------------------------------|------|
| Début : 13 janv. | Fin:11 mai | Durée : 45 heures / 18 semaines | Participants : min. 6 max. 12 | |
| Jour | Heures | Coût membre | Coût non-membre | Code |
| mercredi | 9h00 à 11h30 | 50\$ | 65\$ | H-34 |

L'atelier se déroule à la salle 2 du Centre

INFORMATIQUE DE BASE

Formatrice : Josée Deslongchamps

COURS

Nous vous offrons ce programme de cours qui cible les besoins des personnes désirant acquérir une meilleure maîtrise de leur ordinateur. Travaux pratiques à la maison. **Le Centre met à la disposition des étudiants cinq ordinateurs portables W7. Mais les étudiants peuvent aussi apporter leur propre ordinateur doté de Windows 7.**

| | |
|--|------------------------------------|
| Cours donnés le lundi, de 9h30 à 12h00 | Participants : minimum 5 maximum 8 |
|--|------------------------------------|

1. – Maîtriser et exploiter son ordinateur

Dans ce cours, vous apprendrez à identifier les composantes d'un ordinateur, à manipuler la souris, les fenêtres et les différents éléments du bureau. De plus, vous apprendrez à personnaliser votre environnement de travail et à exploiter les différents accessoires de Windows et surtout à bien gérer vos dossiers et vos fichiers.

À la fin de ce cours, en plus d'être en mesure de classer vos fichiers et vos photos dans des dossiers et des sous dossiers, vous saurez comment faire une maintenance de votre appareil et ainsi vous assurer de son bon fonctionnement. **(Relâche : 29 février)**

Du 18 janvier au 7 mars

Durée : 17.5 heures / 7 semaines

Coût membre : 115\$

Coût non-membre : 155\$

Code : H-35

2. – Internet et courrier électronique

Dans ce cours, vous apprendrez à naviguer sur Internet en toute sécurité. Vous apprendrez à rechercher de l'information sur un sujet et à conserver vos sites favoris afin d'y accéder plus rapidement.

De plus, vous apprendrez à communiquer avec vos amis(es) grâce au courrier électronique. À la fin de ce cours, vous pourrez envoyer en pièce jointe vos photos de vacances ou encore conserver et classer des fichiers reçus d'un membre de votre famille. **(Relâche : 28 mars)**

Du 14 mars au 25 avril

Durée : 15 heures / 6 semaines

Coût membre : 98\$

Coût non-membre : 132 \$

Code : H-36

Remarques : 1. les participants doivent arriver 15 minutes avant le début du cours pour installer leur équipement. Ceux qui ont leur propre ordinateur doivent avoir tout leur équipement.

2. si vous désirez vous inscrire à la séquence des 2 cours d'informatique, vous avez intérêt à ne pas retarder pour vous assurer d'une place.

**** NOUVEAU ** PERFECTIONNEMENT INFORMATIQUE**

Formatrice : Josée Deslongchamps

cours

| | |
|---|------------------------------------|
| <u>Description</u> : voici un programme de perfectionnement <u>pour les personnes qui maîtrisent les connaissances de base en informatique</u> . Nous proposons une initiation au traitement de texte avec le logiciel Word, et au chiffrier électronique avec le logiciel Excel. <u>Le Centre met à disposition des étudiants cinq (5) ordinateurs portables W7, mais les étudiants peuvent aussi apporter leur propre appareil doté de Windows 7.</u> | |
| Cours donnés le mardi, de 9h30 à 12h00 | Participants : minimum 5 maximum 8 |
| <u>1. – Traitement de texte avec Word</u> | |
| À la fin de ce cours, le participant sera en mesure de rédiger un texte, le mettre en forme, le disposer en colonne, enregistrer un fichier dans un dossier, l'imprimer, copier/coller, etc... | |
| Du 19 janvier au 16 février | Durée : 12.5 heures / 5 semaines |
| Coût membre : 82\$ | Coût non-membre : 110\$ |
| Code : H- 37 | |
| <u>2. – Chiffrier électronique avec Excel</u> | |
| À la fin de ce cours, le participant sera en mesure de créer et imprimer une feuille de calcul Excel : saisie de données et les modifier, la mise en forme d'un chiffrier, les formules de base, la fonction «somme automatique» et la moyenne, enregistrer un fichier dans un dossier, etc... (Relâche : 1er mars) | |
| Du 23 février au 29 mars | Durée : 12.5 heures / 5 semaines |
| Coût membre : 82 \$ | Coût non-membre : 110 \$ |
| Code : H-38 | |
| Remarques : 1. les participants doivent arriver 15 minutes avant le début du cours pour installer leur équipement. Ceux qui ont leur propre ordinateur doivent avoir tout leur équipement. 2. <u>si vous désirez vous inscrire à la séquence des 2 cours d'informatique, vous avez intérêt à ne pas retarder pour vous assurer d'une place.</u> | |

QUILLES

Responsables bénévoles : René Thibault, secondé par Ginette Thibeault et Jean-Claude Letarte

activité

| Description : voilà une belle occasion de vous joindre à un bon groupe d'adeptes des petites quilles. C'est une belle activité qui n'a plus besoin de présentation. | | | | |
|---|---------------|----------------------|------------------|---------------------|
| Début : mercredi 6 janvier | | Fin : mercredi 4 mai | | Durée : 18 semaines |
| Indispensable : souliers de quilles (ou location 2,00\$) | | | | |
| Jour | Heure | Coût membre | Coût non-membre | Code |
| mercredi | 09h00 à 12h00 | 10\$ chaque fois | 13\$ chaque fois | H-39 |

Remarques : 1. L'activité a lieu au Salon de quilles Ste-Thérèse, 175 rue Duquet, angle boul. Ducharme
2. Si vous avez déjà joué, l'indiquer avec votre moyenne dans la section « commentaires » du formulaire d'inscription.

CLUB 500

Responsable bénévole : Angèle Jacob

activité

| Description : Si vous êtes un adepte de ce jeu de cartes, ou si vous désirez vous initier, joignez-vous à ce groupe dynamique et jovial au P'tit Café! | | | |
|--|---------------|----------------------|------|
| Début : mardi 12 janvier | | Fin : mardi 31 mai | |
| Jour | Heures | exclusif aux membres | Code |
| mardi | 13h00 à 16h00 | gratuit | H-40 |

INITIATION AU BILLARD

Responsables bénévoles : Michel Franc et Jacqueline Morin .

activité

Description : Si vous voulez apprendre à jouer au billard, ou si vous désirez améliorer votre technique, vous pourrez le faire en compagnie de nos pros, autour de notre table de billard.

| | | | |
|-------------------------------|---------------|--|------|
| Début : lundi 25 janvier | | 4 personnes à la fois | |
| Durée : 4 heures / 4 semaines | | Cédule renouvelable selon le nombre d'inscriptions | |
| Jour | Heures | Exclusif aux membres | Code |
| lundi | 13h30 à 14h30 | gratuit | H-41 |

BILLARD – **TENNIS DE TABLE – FLÉCHETTES, JEUX VARIÉS (SCRABBLE, CARTES, DOMINOS, CRIBBLE, ÉCHECS, DAMES)

activité

| | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--|-----------------------------------|--|
| Début : lundi 11 janvier | | Fin : vendredi 27 mai | | Relâches : 25 et 27 mars , 23 mai | |
| Jours | Heures | EXCLUSIF AUX MEMBRES GRATUIT | | Code | |
| Du lundi au vendredi | 09h30 à 12h00 13h00 à 16h00 | | | H-42 | |

** L'horaire sera affiché au babillard

BASEBALL-POCHES

Responsables bénévoles : Ginette Thibeault, secondé par C. Rhéaume, Ruby Thériault et J.C. Letarte

activité

Description : Venez vous divertir en participant à ce jeu dont les règles sont issues du sport très connu qu'est le baseball, en lançant des poches dans les ouvertures d'un jeu de poches. L'équipe à l'attaque marque des points jusqu'à ce qu'elle accumule trois (3) retraits. Une partie entre deux (2) équipes de 9 joueurs dure 7 manches.

| | | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------------------|--|----------------------------|--|---------------------|--|
| Début : vendredi 15 janvier | | Fin : vendredi 27 mai | | Relâche : vendredi 25 mars | | Durée : 19 semaines | |
| Jour | Heures | Exclusif aux membres | | Code | | | |
| vendredi | 9h30 à 12h00 | gratuit | | H – 43 | | | |

GRAND MERCI! GRAND MERCI! GRAND MERCI! GRAND MERCI!

À nos généreux partenaires :

- * Club d'entraide NDA inc.
- * Desjardins Caisse de l'Envolée
- * Stabledx
- * Ville de Blainville

Aux entreprises et commerces qui nous appuient :

- * Benny & Co. Blainville
- * Café Dépôt, Blainville
- * Groupe Domco
- * Papeterie Librairie Blainville inc.

CAFÉ AVEC UN POLICIER

Prendre un café avec un policier, c'est possible au Centre. Les citoyens peuvent discuter de divers sujets et évoquer leurs inquiétudes ou leurs questionnements, qu'ils soient ou non en lien avec la police. Les prochains rendez-vous sont inscrits à l'agenda (page 4).

+++++

Partenariat culturel avec Odyscène

Le Centre 50 + Blainville a réservé pour vous des sièges pour deux (2) spectacles présentés par Odyscène en 2016 :

- Attention, toutes les places ont été vendues.

Jeudi 21 janvier 2016

ADIEU, JE RESTE (théâtre)

Théâtre Lionel -Groulx

La comédie met en scène Gigi, une femme engagée par son amant Jean-Charles pour liquider sa femme légitime. Gigi pénètre, arme au poing, dans l'appartement de Barbara, où elle y trouve une femme en détresse qu'elle est incapable d'assassiner et à qui elle veut venir en aide. Les deux femmes découvriront peu à peu bien des choses qu'elles ignoraient à propos de cet homme dont elles croyaient toutes les deux être aimées sincèrement. Gilles, voisin de palier de Barbara, en profitera pour faire une belle prise... **Auteure** : Isabelle Mergault. **Mise en scène** : Stéphane Bellavance. **Interprètes** : Stéphane Breton, Anne Casabonne, Claude Prigent et Pierrette Robitaille.

*22 sièges vendus au parterre central

VENTE COMPLÉTÉE

+++++

Dimanche 13 mars 2016

BOUCAR DIOUF (humour)

Théâtre Lionel-Groulx

Vous pensez avoir tout compris sur la reproduction humaine? Probablement pas, si vous n'avez pas vu le dernier spectacle de Boucar Diouf. C'est un voyage humoristico-scientifique au cœur de la vie. Vous sortirez certainement de ce spectacle le cœur léger, la rate dilatée, le cerveau stimulé.

*48 sièges vendus au parterre central

VENTE COMPLÉTÉE

+++++

MODALITÉS D'INSCRIPTION



Pour vous inscrire aux cours et activités offerts au Centre 50+ Blainville, vous devez compléter un formulaire d'inscription (voir page 18 de ce cahier).

Vous avez alors le choix de :

1. Procéder par inscription postale (réception du formulaire au Centre au plus tard le 4 janvier)
ou
2. Vous présenter à la journée « Portes Ouvertes », le mardi 5 janvier, de 10h à 17h. Vous pourrez déposer votre formulaire d'inscription sur place.

Pour tous les cours et activités (même ceux et celles qui sont gratuites), il est **OBLIGATOIRE** de vous inscrire à l'avance. La carte de membre et les frais d'inscription aux activités sont payables comptant, par chèque ou mandat postal faits au nom de **Centre 50+ Blainville**.

**** POLITIQUE DE REMBOURSEMENT ET INSCRIPTIONS TARDIVES (VOIR PAGE 3)**

Service personnalisé et de qualité

Le Centre 50+ Blainville a choisi de restreindre le nombre de participants aux cours afin de vous offrir un encadrement personnalisé et de qualité. Nous avons également fait le choix de travailler avec des formateurs qualifiés. Comparez et vous constaterez que les coûts fixés pour participer aux cours ou aux différentes activités sont des plus concurrentiels.

Bien noter que le coût des sorties, événements, activités, cours et ateliers comprend la TVQ et la TPS.

Carte de membre : 50\$

Toute personne qui adhère au Centre 50+ Blainville contribue à l'essor d'une organisation à but non lucratif qui vise le mieux-être de ses membres. Ensemble, nous permettons au Centre d'être un milieu de vie propice à l'épanouissement des personnes de 50 ans et plus des Basses-Laurentides.

La carte de membre, **valide pour un an à compter de la date d'adhésion et non remboursable**, vous donne droit à des tarifs préférentiels pour les cours et activités. Elle permet aussi l'accès à certaines activités réservées aux membres. La Ville de Blainville accorde une remise de 25\$ à ses résidents.

ATTENTION!

Parrainage d'un nouveau membre

ATTENTION!

Parrainer un nouveau membre peut être payant! En effet, tout membre en règle qui parraine une nouvelle recrue se méritera à chaque fois un crédit de 5\$ applicable lors du prochain renouvellement de sa carte de membre.



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Retourner avec le paiement à :
 Centre 50+ Blainville
 1001 Chemin du Plan Bouchard
 Casier postal #19
 Blainville (Québec) J7C 4N4

À être complété par l'administration

Automne Hiver
 Printemps Été

#.inscription

| | | |
|--|------------------------|--|
| | Entrée par (initiales) | |
|--|------------------------|--|

| | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| N° de membre | Date /heure | Nom | Prénom |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

| | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Adresse | Apt. | Ville | Code postal |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

| | | | | | |
|-----------|----------------------|-----------------------------|------|-------|--------------------------------|
| Téléphone | Courriel | Date de naissance (facult.) | | | Homme <input type="checkbox"/> |
| () - | <input type="text"/> | Jour | Mois | Année | Femme <input type="checkbox"/> |

| <input type="checkbox"/> Nouveau membre (50\$) (Le volet référence au bas du formulaire doit être complété) Membre parrain: Nom et # membre : _____ | | | | Tarif 50 \$ - _____ \$ |
|--|----------------------|----------------------|----------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Renouvellement annuel (50\$) : Date du prochain renouvellement : _____ | | | | |
| <input type="checkbox"/> Réduction par la Ville de Blainville aux blainvillois (-25\$) : | | | | |
| Cours / activités | Code | Jour | Heure | |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | \$ |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | \$ |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | \$ |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | \$ |
| TOTAL : | | | | \$ |

| |
|---|
| Intéressé à devenir bénévole pour le Centre ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> |
| Commentaires / suggestions : |
| Volet référence au Centre par : les journaux <input type="checkbox"/> CLSC <input type="checkbox"/> Amis <input type="checkbox"/> Autres <input type="checkbox"/> |

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT:

Un remboursement complet sera effectué si le Centre n'est pas en mesure d'offrir un cours ou activité.

- Des frais de 10\$ seront exigés pour chaque changement ou annulation avant le début d'un cours.
- Après le premier cours, 50% du montant de l'inscription sera retenu.
- Aucun remboursement après deux (2) cours.

J'ai pris connaissance et je conviens de la politique de remboursement.

Signature : _____

À compléter par l'administration

Paiement : Chèque # _____
 Comptant _____ \$

Paiement reçu le : _____

Par: (Initiales) _____